

# 用五官去感受的赞岐市之旅

可以感受到整个日本气息的城市

赞岐市观光协会

## 历史

歴史

■ 平賀源内 (1728-1779)

## 平贺源内

特别是他曾经复原了一台荷兰制的摩擦起电机，从此日本开始了发电的历史，他也因此而名声远扬。

■ 平賀源内記念館

B 2

## 平贺源内纪念馆

平成21年春开馆，展品充分显示出源内在博物学、科学、文学、艺术等广泛的领域的业绩。



纪念馆：TEL：087-894-1684  
故居・药草园：TEL：087-894-5513  
开馆时间 9:00-17:00  
休馆日：每星期一（节假日的话为第二天）  
交通：高松机动车道・志度IC出发10分钟  
JR高德线，志度站开始出发5分钟  
琴电志度线，琴电志度站出发步行5分钟

■ 平賀源内旧邸・薬草園

## 平贺源内故居・药草园

B 2



从纪念馆步行几分钟后，就到了源内的出生地“平贺源内故居”，在这里有源内的铜像、药草园及源内烧作坊等。



■ エレキテル 摩擦起电机

现存的江户时代中期制成的摩擦起电机中仅有的2台，其中的1台在这里展出，很值得一看。

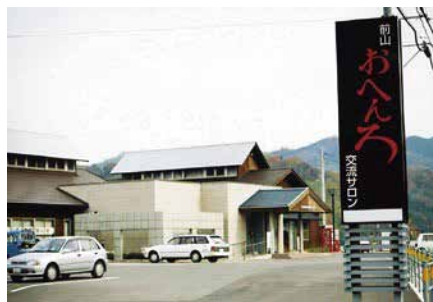


■ おへんろ交流サロン

## 巡礼者交流沙龙

B 5

展示着有关四国巡礼者的照片史料等。他们在这里可以进行信息交换，还可以与当地居民交流。在这里能得以放松休息。



TEL：0879-52-0208

开馆时间 9:00-16:00（入馆时间截止至15:30）  
交通：JR高德线：造田站下车，向南车行约15分钟  
琴平电铁长尾线：终点站长尾站下车，向南车行约10分钟  
高松机动车道：从志度IC向南车行约20分钟  
德岛机动车道：从肋町IC向北车行约30分钟  
<http://www.geocities.jp/sanukimaeyamanet/ohenro/index.html>



### 鎮花祭

前是在樱花落时祝愿避灾防病的神事活动。主要是花轿为中心，英勇的少年武者和童男，舞女等列队步在樱花树下。4月上旬举行

### 镇花祭

### ■ あばれみこし

### 暴动花轿

当地的年轻人，画上花脸，穿着古代的衣服，进行暴动游行。最后喊着“暴动了”把花轿放入池中，并将看客拉入池中的豪放幽默游行。10月中旬举行



### ■ 多和神社秋季大祭

### 多和神社秋季大祭

分2天举行，分为宵祭（前一天的庆祝），本祭（主要祭祀活动）抬上8个地区的神轿游行的场景，抬轿子的仅有8个人，还要尽力将轿子旋转起来，他们的英武的身姿很值得一看。10月中旬举行

### ■ 形代流し・曲水の宴

### 放逐形代，曲水之宴

放逐形代的祭神仪式，是日本自古以来就有的祭祀活动。就是参拜者将除病去灾的愿望寄托于形代(用日本和纸剪切成的纸人)并放逐于溪流中。曲水的宴，来源于古代的朝廷活动，在从上流流下的酒杯还没有通过的时候吟诗。现在是像女官一样的和歌诗人即兴写下和歌的仪式。7月下旬举行



### ■ 長尾寺力餅運搬競技

### 长尾寺力饼搬运竞赛

祈祷五谷丰登和国泰平安的法事。就是把福饼等从本殿投下。然后，搬上约150kg上下大镜饼(供奉的两层重叠的圆年糕)和被称为三宝的台座，比赛看谁走得远。另外，还举行力饼搬运竞技大会。1月上旬举办

# 遊び・体験 游玩・体验

### ■ 海沿いの広大な松原

## 津田の松原 (県立琴林公園)

# 津田的松原

(县属琴林公园)

D 4



蔚蓝的大海，白色的沙滩，葱绿的松林，树龄超过 600 年以上的老松树以及根部都露出来的松树连绵有 1 公里。

### ■ 七福神の松

### 七福神松



在松原里有用缠绕着的很气派的 7 个老松树，被称为“七福神松”。

### ■ 願い橋・叶え橋

### 鹊桥



一个桥有两个名字，去时称许愿桥，回来时称满意桥。

# 海豚中心

D 3

## ■ ドルフィンセンター

海豚中心是通过和海豚的接触，从孩子到老人都能在自然中体会乐趣。海豚中心还通过对残疾人的帮助，以围绕着海豚的生活环境为主，进行环境启蒙教育。还能体验喂食，和海豚一起游泳等。



TEL: 0879-23-7623

交通：经高速机动车道到津田东IC下，经国道11号线往高松方向，到第3个信号“鹤羽幼稚园南”右转

从路边站津田的松原开始到第6个信号左转

JR高德线鹤羽站下车，步行20分钟

JR高德线赞岐津田站下车步行40分钟，出租约5分钟

(赞岐津田站是特快列车车站)

津田公交站下，步行30分钟车，出租约5分钟

<http://www.j-dc.net/>

## ■ 大串自然公園 C1

# 大串自然公園

TEL: 087-894-1114

交通: 琴电志度线, 志度站出发车行15分钟

JR高德线, 志度站出发车行15分钟

可以尽情享受大自然的休闲场所。公园内有充满魅力的旅馆“绿色山丘大串(大串温泉)”, 还有四国唯一的葡萄酒工厂“赞岐酿造厂”等。半岛的前端有以希腊剧场为主题的野外音乐广场“蒂托伦”, 这里每年夏天都举行音乐会。在海滨回廊, 有网球场、汽车露营区等设施。



## ■ シーサイドコリドール 回廊

TEL: 087-895-1150

休息日: 星期二

C1



## ■ さぬきワイナリー **赞岐酿酒厂** C1

TEL: 087-895-1133

营业时间: 9:00 - 16:00

休息日: 每周星期二 (节假日照常营业)

<http://www.sanuki-wine.jp/>

四国唯一的葡萄酒酿造厂, 在这里既可以买到用本地生产的葡萄制成的赞岐葡萄酒, 也可以参观制作过程, 还可以品尝。



## ■ テアトロン C1

**蒂托伦 (野外音乐广场)**



## 花的王国 | 花の名所 |

### ■ みろく自然公園 D4 弥勒自然公园

TEL: 0879-43-5200

交通: JR高德线, 赞岐津田站下车,

车行10分钟

经由公交高松-长尾的引田线到

「弥勒自然公园前」下车, 步行10分钟

[http://www.city.sanuki.kagawa.jp/](http://www.city.sanuki.kagawa.jp/original/miroku/)

[original/miroku/](http://www.city.sanuki.kagawa.jp/original/miroku/)



全年可以享受的休闲场所。公园内, 除了有运动设施, 木屋和山间小屋以外, 还有温泉旅馆“桃花源弥勒”。另外, 还有可以亲近土地和绿色的“弥勒农家乐”, 那里有休息室和研究室。

### ■ 花木園 **花木园** D4

弥勒自然公园内的「花木园」内, 一年四季都能欣赏到应时花木。

春 春季 夏 夏季 秋 秋季 冬 冬季



桜  
櫻花



はす  
荷花



彼岸花  
彼岸花



水仙、梅  
水仙、梅花

### ■ 県立亀鶴公園 B4 县属龟鹤公园

因拥有广阔的占地面积, 到处都有非常漂亮的各色鲜花, 而且是美丽的樱花胜地而闻名。还有把龟岛和宇佐神社连在一起的樱花隧道很值得一看。池面倒映的花姿和樱花桥在夜光下交相辉映, 有不可名状的美丽。园内的水畔有很大的一片被称为“菖蒲花的故乡”, 夏天约有 1.5 万株盛开的菖蒲花, 颇具风情。

TEL: 087-894-1114

交通: JR高德线造田站出发, 车行10分钟

琴电长尾站出发, 车行5分钟

高松机动车道志度IC出发车行15分钟

春

春季

夏

夏季



桜



ショウブ

櫻花

菖蒲

# お買い物 购物

## ■ さぬき市物産センター 赞岐市物产中心 C1

一楼的特产柜台除了赞岐市的特产以外,还有香川县各地极其丰富的特产。在免费品尝柜台有葡萄酒酿造厂出产得葡萄酒和其他的饮料。二楼的酒吧是可以充份享受一望濑户内海风情的地方。二楼的菜单中有一楼可以买到的商品。

TEL: 087-895-1143

营业时间 9:00-16:00

休息日: 每周星期二(节假日照常营业)



さぬきワイン 赞岐葡萄酒  
市内の葡萄酒醸造厂采用本县产的葡萄做原料制成的葡萄酒。



## ■ 道の駅ながお 路边站长尾 B5

路边站市场“长尾”位于四国灵厂第87所巡礼地和最终巡礼地大洼寺之间。是巡礼者在长途跋涉之后可以任意使用的缓解疲劳的地方。特产品销售柜台有当地产的蔬菜和竹制工艺品、竹炭等。

营业时间 上午8:00-下午4:00

休息日: 每周星期二(节日的话是第二天)

TEL: 0879-52-1022



桐下駄 梧桐木屐  
赞岐市志度地区的传统产业,产量居全国第一



## ■ みろくふれあい市場 弥勒友好交流市场 D4

以便宜新鲜的蔬菜、瓜果、花卉而著称的市场,可以买到本地出产的弥勒米(自然干燥米),和肉类等。

营业时间: 8:30-16:30

休息日: 星期三 TEL: 0879-43-6830



じねんじよ 野山药

赞岐市大川町南川地区的特产。富含蛋白质和矿物质的野生山药。(12月上旬限定出售)

## ■ 道の駅みろく D4 路边站弥勒

营业时间: 物产馆: 8:30-16:30

海鲜庵阿里埃斯 平日: 11:00-14:00

星期六、日、节日: 11:00-14:00、  
17:00-21:30

休息日: 星期三

TEL: 0879-43-0550 (站长室)

0879-43-1066 (海鲜庵阿里埃斯)

## ■ 道の駅 津田の松原 D3 路边站津田的松原

TEL: 0879-42-5520

营业时间: 9:00-17:00

## ■ 津田の松原サービスエリア D4 津田的松原服务区

TEL: 上行德岛方向0879-42-1777

下行高松方向0879-42-0880



竹細工 竹制工艺品  
赞岐市长尾地区的传统产业。

## 汤汁乌冬面

打ち込みうどん

煮进应时的蔬菜，放上自家做的味噌，暖暖的，另人怀念的温馨的赞岐风味小吃「汤汁乌冬面」让你从心里感到温暖。

## 泥鳅乌冬面

どじょううどん

在香川县还可以吃到极少见的香喷喷的「泥鳅乌冬面」。以前田多的时候、在县内任何地方都可以吃到家常便饭。



### 市内うどん店一覧 市内乌冬一覽表

◎ 打ち込み 汤汁乌冬面  
● どじょう 泥鳅乌冬面

地域	番号	店名	電話		
志度	① C 3	美登庵(みとあん)	美登庵	087-895-3233	
	② B 2	いきいさうどん志度店	活力乌冬面 志度店	087-894-8333	
	③ B 2	亀城庵(きじょうあん)	龟城庵	087-894-5262	
	④ B 2	うどん屋 剛(つよし)	乌冬屋 刚	087-894-1635	
	⑤ B 2	むれ	牟礼	087-894-0039	
	⑥ B 2	麵喰(めんくい)	面食	087-894-8588	
	⑦ B 2	若鮎(わかあゆ)	小香鱼	087-894-0016	
	⑧ B 2	讃岐うどん根っこ志度店	讃岐乌冬 根 志度店	087-894-6120	
長尾	⑨ C 6	野田屋	野田屋	0879-56-2028	◎
	⑩ B 7	野田屋竹屋敷(のだやたけやしき)	野田屋竹屋敷	0879-56-2288	◎
	⑪ C 6	八十八庵(やそばあん)	八十八庵	0879-56-2160	◎
	⑫ B 4	池田家(いけだや)	池田家	0879-52-6528	
	⑬ B 4	いこい	小憩	0879-52-2475	●◎
	⑭ B 5	うどん亭いわせ	乌冬亭石瀬	0879-52-5512	
⑮ B 4	嵯峨野(さかの)	嵯峨野	0879-52-4715	●◎	
大川	⑯ D 5	そらいけ	空池	0879-43-3777	
	⑰ D 4	みろくふれあい市場うどん店	弥勒友好交流市场乌冬店	0879-43-6608	
	⑱ D 5				
	⑲ C 4	杉本	杉本	0879-43-3040	
	⑳ D 4	大山製粉製麵所	大山制粉制面所	0879-43-2323	
	㉑ C 4	太一(たいち)	太一	0879-43-1333	
津田	㉒ D 4	津田松原 SA 下り店	津田松原高速路高知方向服务站	0879-42-0880	
	㉓ D 4	津田松原 SA 上り店	津田松原高速路神戸方向服务站	0879-42-1777	
	㉔ D 3	松の家生麵(まつのやせいめん)	松之家生面	0879-42-2148	
	㉕ D 3	羽立(はりゅう)	羽立	0879-42-2766	
	㉖ D 3	松原うどん(まつばらうどん)	松原乌冬	0879-42-5521	
寒川	㉗ C 4	花林亭(かりんてい)	花林亭	0879-43-2103	
	㉘ C 3	麵処まはろ	美味面店	0879-23-2668	◎
	㉙ C 4	春日温泉(かすがおんせん)	春日温泉	0879-43-6565	

## 烤牡蛎

カキ焼き

時期:11月~3月

时期:11月~3月

用在美丽的志度湾就有的新鲜牡蛎做成的朴实而充满情趣的烤牡蛎，请一定来品尝哦。

※预约，请确认时间和价钱



### 市内カキ焼き店一覧

#### 市内烤牡蛎店一覽

店名	番号	電話
カキ焼き わたなべ 烤牡蛎 渡边	① B 2	087-894-8676
海鮮かき焼き かくれ家 海鮮烤牡蛎 小店	② B 2	087-894-3836
かき焼かじはら 烤牡蛎卡机哈拉	③ B 2	087-894-6301

# おすすめコース 推荐线路

## 经典线路

モデルコース



## 电车・徒歩线路

■ 電車・徒歩コース



- JR志度駅  
JR 志度站
- 徒歩 5 分
- 平賀源内記念館、  
旧邸・薬草園  
平賀源内纪念馆、  
旧邸・药草园
- JR志度駅  
JR 志度站
- 約 20 分钟
- JR讚岐津田駅  
JR 赞岐津田站
- 徒歩 15 分
- 津田の松原  
津田的松原
- JR讚岐津田駅  
JR 赞岐津田站
- 約 5 分钟
- JR鶴羽駅  
JR 鹤羽站
- 徒歩 20 分钟
- ドルフィンセンター  
海豚中心

## 弥勒海豚线路

■ みろく・イルカコース



- 津田東IC  
津田东 IC
- 6km (12min.)
- みろく自然公園  
弥勒自然公园
- 4km (8min.)
- 津田の松原  
津田的松原
- 3km (6min.)
- ドルフィンセンター  
海豚中心
- 5 km (10min.)
- 津田東IC  
津田东 IC

## 历史・自然线路

■ 歴史・自然コース



- 志度IC  
志度 IC
- 3km (5min.)
- 平賀源内記念館、  
旧邸・薬草園  
平賀源内纪念馆、  
旧邸・药草园
- 1.5km (3min.)
- 志度寺  
志度寺
- 7.1km (15min.)
- 大串自然公園  
大串自然公园
- 8.8 km (18min.)
- 志度IC  
志度 IC

## 巡礼线路

■ おへんろコース



- 志度IC  
志度 IC
- 2.5km (5min.)
- 志度寺  
志度寺
- 6.1km (12min.)
- 長尾寺  
长尾寺
- 3km (6min.)
- 亀鶴公園  
龟鹤公园
- 5 km (10min.)
- おへんろ交流サロン・  
道の駅ながお  
巡礼者交流沙龙・  
路边站长尾
- 11km (20min.)
- 大窪寺  
大洼寺
- 22km (40min.)
- 志度IC  
志度 IC

さぬき市観光協会  
赞岐市観光協会

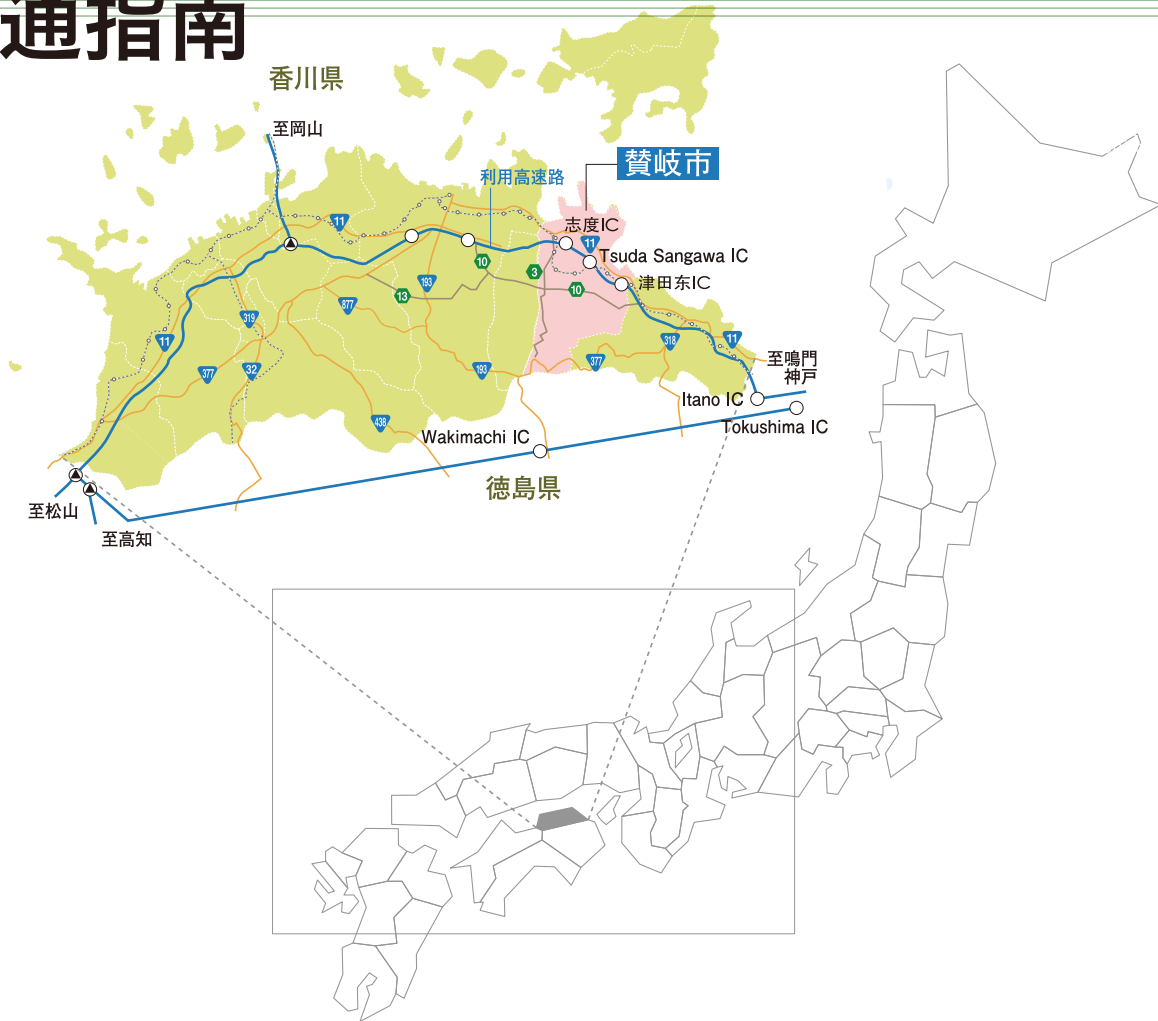
住所:さぬき市志度5385-8 さぬき市役所内 TEL: 087-894-1114  
休業日:土・日・祝日、年末年始(12/29~1/3) 業務時間: 8:30~17:00  
地址: 赞岐市志度5385-8 赞岐市政府内 TEL: 087-894-1114  
休息日: 星期六・日・节假日、年末年初(12/29~1/3)  
营业时间: 8:30~17:00

さぬき市観光案内所  
赞岐市観光旅游所

住所:さぬき市志度488番地2(JR志度駅構内) TEL: 087-894-7202  
休業日:年末年始(12/30~1/2) 業務時間: 9:30~17:30  
地址: 赞岐市志度488号2(JR志度站内) TEL: 087-894-7202  
休息日: 年末年初(12/30~1/2)  
营业时间: 9:30~17:30

# 交通指南

アクセスマップ・交通



JR



利用 JR 高松站开始的高德线。志度站、桔城站、造田站、神前站、赞岐津田站、鹤羽站下车。(到志度站约 40 分钟。)尾站。

私鉄



※利用高松琴平电车  
从高松筑港出发乘琴平线或者是长尾线到瓦町站。换乘志度线，到终点志度站。  
乘高松筑港出发的长尾线到终点长

汽车



自動車

从高松市内出发经国道 11 号线约 30 分钟。  
从高松市街出发经县道高松长尾大内线约 30 分钟。  
从高松空港出发约 30 分钟, 从土成 IC 出发约 40 分钟。  
从肋町出发约 50 分钟。  
※利用高速路(在志度 IC, 津田寒川 IC, 津田东 IC 下车)。  
从神户方面来经由明石大桥约 2 小时 30 分。从冈山方向来经由瀬户大桥约 2 小时。



1  
2  
3  
4  
5  
6  
7

A B C D E

Yakuriji Temple

蒂托伦 (野外音乐广场)  
绿色山丘大串  
物产中心, 酿酒厂  
大串自然公园

平贺源内纪念馆

志度寺

志度 IC

利用高速路

津田的松原  
(县属琴林公园)

海豚中心

库亚水疗 赞岐津田  
库亚公园津田  
(国民宿舍 松琴阁)

春日温泉

津田东 IC

津田的松原服务区

长尾寺

弥勒友好交流市场

弥勒自然公园

桃花源弥勒

县属龟鹤公园

龟鹤友好长尾

Monnyū no Sato

山茶花温泉

巡礼者交流沙龙  
路边站长尾

大洼寺

徳島県

- ⊗ School
- 国道
- 主要地方道
- 县道
- 主要市道
- 高速路
- JR
- 高松琴平电力铁道
- 河流



# 温泉・宿泊

# 温泉・住宿

マーク説明  
标志说明



## ■ ゆ〜とびあみろく

# 桃花源弥勒



功效：血流不畅、慢性消化器官病、痔疮等  
弥勒自然公园内有温泉住宿设施，寝汤温泉、药汤、桑拿、气泡浴等各式温泉，会使您身心得以放松。

交通：JR高德线赞岐津田站下车，车行10分钟  
公交高松-长尾经由引田线在「弥勒自然公园前」下车，步行10分钟  
休息日：星期三(节假日营业)  
<http://www.city.sanuki.kagawa.jp/original/miroku/index.html>



## ■ クアタラソさぬき津田

# 库亚水疗赞岐津田



功效：发冷症、皮肤病、呼吸器  
官疾病、妇科病、跌打损伤等  
面向濑户内海的白色的建筑。  
这里采用在欧洲备受关注的海  
洋疗法，用露天海水温泉，桑拿  
等方式，在真正的健美的方式  
下，使您身心得以放松。



TEL: 0879-42-5888  
交通：从JR高德线「赞岐津田站」步行15分钟  
从高松机动车道津田东I.C、津田寒川I.C出发5分钟，到「鹤羽十字路口」往北。  
从高松市内国道11号线往德岛方向(东)行22km、到「鹤羽十字路口」往北。  
休息日：每周星期二(节日的话是第二天)  
<http://q-t.anabuki-enter.jp/>



## ■ ツインパルながお

# 龟鹤友好长尾



有温水游泳池、温泉、露天温泉、健身房、餐厅等设施完  
备的娱乐场所，无论是小孩还是成人都能感到身心愉快。

交通：从琴电，长尾站出发步行20分钟  
<http://www.city.sanuki.kagawa.jp/original/tuinparu/index.html>





### ■ 春日温泉 春日温泉 C4

功效：风湿性疾病、神经麻痹、神经病、病后恢复、疲劳恢复等其他病症。

TEL: 0879-43-6565

交通：从神前站出发步行20分钟 休息日：星期二



### ■ カメリア温泉 山茶花温泉 C5

功效：主治发冷症、慢性妇科病、关节痛、神经痛、肌肉痛、高血压、疲劳恢复。

TEL: 0879-43-2566

交通：从JR高德线神前站乘出租15分钟  
休息日：星期四



### ■ クアパーク津田 (国民宿舎 松琴閣)

### 库亚公园津田 (国民宿舎 松琴閣) D4

功效：神经痛、皮肤病、痔疮、消化器官疾病、肩周炎等。

TEL: 0879-42-2521

交通：从JR高德线「赞岐津田站」出发步行15分钟  
高松机动车道津田东I.C,津田寒川I.C出发5分钟,「鹤羽十字路口」往北  
高松市内经国道11号线往德岛方向(东)行22km,「鹤羽十字路口」往北  
<http://q-p.anabuki-enter.jp/index.html>

# 遍路

遍路

## 遍路文化

## 遍路文化

遍路就是追寻公元 800 年左右弘法大师(空海)的足迹,去他曾经修行过的散落在四国的 88 所灵场参拜 世界还没有相似的壮大的寺院参拜活动,全长 1,400 公里的距离。一边参拜,一边体验丰富的自然和文化,还可以和热情的当地人的交流。



### ■ 四国霊場86番札所 志度寺

四国灵场第86处巡礼地

# 志度寺

B2

除了本殿,和涂有朱漆的高 33 米的五重塔以外,还有运庆大师的作品:在仁王门的两侧供奉的木质金刚力士像,以及,国内罕见的曲水式庭园,再现海女取珠的故事的无染庭园等,吸引着络绎不绝的参拜客。

交通机动车道：从高松机动车道,志度站出发 7 分钟  
从 JR 高德线,志度站出发步行 10 分钟  
从琴电志度线,志度站出发步行 8 分钟



■ 無染庭  
无染庭园



■ 仁王門  
仁王门



■ 五重塔  
五重塔

## ■ 四国霊場87番礼所 長尾寺

四国灵场第87处巡礼地

# 长尾寺

B 4

TEL: 0879-52-2041

交通:

从JR高德线造田站出发, 车行5分钟

从琴电长尾站出发, 步行5分钟

从高松机动车道志度IC出发步行15分钟

门前的“经幢”是国家重要文化遗产, 上面有关于镰仓时代繁华一时名刹的记载。另外有, 静大人在悲伤的爱情完结时, 和母亲一在海边的在家修行的尼姑一起回到家乡在长尾寺出家的有名的故事, 供奉有牌位和静的削发塚。



## ■ 剃髮塚 削发塚



## ■ 四国霊場88番礼所・結願の寺

# 大窪寺

四国灵场第88处巡礼地・满愿寺

# 大洼寺

C 6

四国巡礼完结的满愿寺・大洼寺。将要结束长长的旅途, 踏上归途的巡礼者们在这里收起他们的斗笠和金刚杖。一年中始终有大批的参拜客来访。另外, 到了秋天, 银杏和红叶色彩绚烂的时候, 就是众所周知的赏红叶的地方了。

交通: 从琴电长尾站开始车行 30 分钟  
高松机动车道志度 IC 出发车行 40 分钟  
德岛机动车道助町出发车行 30 分钟

TEL: 0879-56-2278



## ■ 寶杖堂 (ほうじょうどう)

### 宝杖堂

四国巡礼者旅途结束时, 大多将金刚杖存放此处。



## ■ 紅葉

### 红叶



## 另记 | 番外編 |



## ■ 丁石 路桩标

放置在去大洼寺的朝圣的路上, 写有到大洼寺有多远距离的石头。



## ■ 山頭火句碑 山头火句碑

对于巡礼者来说能够享受的文学散步。流浪俳句诗人・种田山头火曾两次来访, 留下很多的诗句, 沿着弘法大师通过的道路上建有超过 60 个诗句碑。



## ■ 休憩所 休憩处

为到四国灵场 88 所寺院参拜的巡礼者设置的休憩场所。



## ■ 道標 路标

自古以来在四国巡礼路上有被称为路标的导游标识。在岔道处放置着, 写着到下一个寺庙的方向、距离等, 前辈的巡礼者为后来的巡礼者不致于迷路, 能安全参拜而留下来的。