

当地的传统美食

红豆年糕杂煮汤

红豆年糕杂煮汤(Anmochizouuni)是一道香川的特色美食。杂煮汤(zouni)是一种用粘米糕(mochi)做成的汤,通常在日本新年时食用。香川县将白味噌杂煮汤进行了改良,里面使用填充了甜豆沙(an)的米糕。味噌的咸味和豆沙的甜味巧妙地融合到了一起,让人回味无穷。



饭蛸关东煮

关东煮(Oden)是一种冬日美食,将各种食材放在淡酱油味的清汤中小火炖煮而成。香川的特色美食是一种使用叫做饭蛸(iidako)的小章鱼制成的关东煮。这种小章鱼常见于濑户内海,身长5至20厘米,很可爱也很美味。

赞岐乌冬面

赞岐乌冬面是香川特色乌冬面的名称,香川的旧称为赞岐。赞岐乌冬面因其口感劲道Q弹而闻名。据说,屋岛之旅不吃一碗乌冬面,就不算完美。



前往屋岛的交通方式

从JR高松站乘车

- JR高松站
乘坐JR线16分钟
- JR屋岛站
乘坐班车18分钟
- 屋岛山顶

从高松机场乘车

- 高松机场
乘坐机场巴士30分钟
- 瓦町
乘坐琴电志度线15分钟
- 琴电屋岛站
乘坐班车10分钟
- 屋岛山顶



往返班车信息指南

<http://www.kotoden.co.jp/publichtm/bus/rosen/yashima/image/pdf/timetable.pdf>



关于空海1200年前访问屋岛的传说

【加持水】

加持水也称为“圣泉”。据传,将密宗(秘教性的佛教)传播到日本的高僧空海(弘法大师),在他饥渴时祈求此地为他提供泉水。泉水随即从地下涌出,即使其他池塘和水井枯竭时此泉水也从未停止过。

【不食梨】

不食梨也称为“不可食用的梨”。据说,空海(弘法大师)路过此地时看到一颗梨树上结着成熟的果实,便询问是否能吃一个梨,但梨树主人谎称这梨不可食用。此后,这梨树上结出的梨就真的变得坚如磐石,无法食用了。

屋岛的四季风景

屋岛的四季美不胜收。下图仅仅是部分美景。

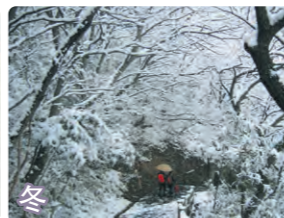
春季

在狮子灵岩瞭望台观赏樱花和濑户内海美景



夏季

在屋岛山顶从各个角度观赏濑户内海中的岛屿



秋季

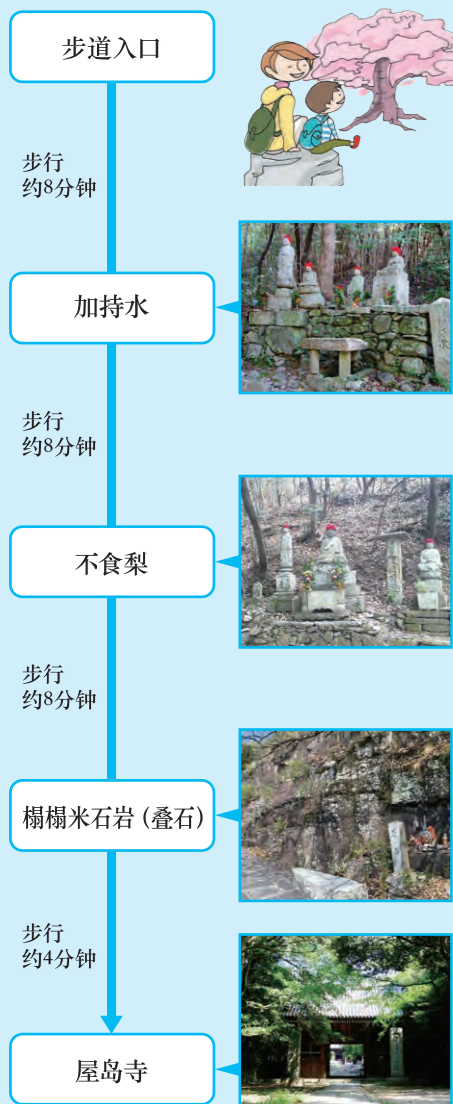
屋岛秋色绽放的落叶美景

冬季

漫步白雪皑皑的朝圣路线(遍路道)

轻松计划屋岛旅行!

朝圣路线



屋岛攀登线路



体验高松

<https://www.art-takamatsu.com/>



咨询信息

高松市观光交流课

电话: 087-839-2416 (工作日上午8:30-下午5:15)

(2019.3)

濑户内海国立公园·历史遗址天然纪念物: 屋岛

边走边看
畅游屋岛

在这片曾经是岛屿的土地上享受迷人美景、
历史遗迹和更多乐趣

屋岛旅行攻略

一步一景

鲜活历史

老幼同乐



National
Parks
of Japan



高松市

屋岛美景随处可见

屋岛坐落于濑户内海国家公园，这是日本最早的国家公园。屋岛是一座自然形成的平顶山，分为北岭和南岭两个区域，山脊上的风景格外秀丽。三个观景台坐落于山体的北侧、中部和南侧，是将点缀着平静海面上的小岛美景尽收眼底的理想场所。

1 游鹤亭瞭望台

游鹤亭瞭望台是位于屋岛北岭上的观景平台。该区域具有便捷的登山步道，还可以观赏到穿梭在海中小岛间的濑户大桥的壮观景色。濑户大桥实际上是由一系列的桥梁组成，全长13公里，连接起了日本的本州和四国。



2 狮子灵岩瞭望台

通过屋岛南侧的狮子灵岩瞭望台，您可以鸟瞰濑户内海中星罗棋布的小岛美景。在狮子灵岩瞭望台上可以观赏到享有日本“百佳落日美景”之称的壮丽景色以及高松市的夜景。



3 谈古岭瞭望台

从屋岛中央的谈古岭瞭望台，您可以看到1185年平氏和源氏集团为争夺皇室控制权，进而控制整个日本而进行的源平合战的场所，还可以看到平氏隐藏战舰的峡湾。



屋岛历史鲜活生动

屋岛除了秀丽的自然景观之外，还充满了历史和文化韵味。您可以探索建筑于1000年前的古代城堡遗迹以及寺庙和神社。在这里您可以想像自己置身于1185年发生的源平合战中，体验屋岛战役那波澜壮阔的场景。



4 屋岛城遗址



屋岛之城（屋岛城）的古代遗迹历经了发掘和复原。屋岛城是公元667年由大和族建造的山间要塞。造访屋岛城时还可以通过一款智能手机里复原景象的软件AR来观看屋岛城堡昔日的荣耀。

6 千间堂遗址



千间堂遗址是屋岛寺的发源地。这间小寺庙建造于公元754年，建造者为中国高僧鉴真，他因将佛教传播到日本而闻名于世。据传是日本高僧空海（弘法大师）将寺庙移到屋岛寺的现址。

5 屋岛寺和见野山大明神社



屋岛寺坐落于屋岛南侧，是四国88家朝圣寺庙中的第84家寺庙。据说屋岛寺建造于公元8世纪。寺庙旁即是见野山大明神社，其守护神为狸猫（狸）神。

7 屋岛神社



屋岛神社最早建造于17世纪，坐落于屋岛山脚，距琴电屋岛站仅数分钟路程。这间大神社拥有安静祥和的氛围，在此可以俯瞰高松市的街景。神社距离四国村也只有数分钟路程。

屋岛游玩老少皆宜

除了迷人的美景以及历史和宗教遗迹外，屋岛还为游客提供了老少皆宜的观光景点。在屋岛山顶不仅可以欣赏自然美景还可以观看水族馆的动物表演，在四国村探索数百年前人们如何生活，或参观三年举办一次的濑户内国际艺术节，观赏世界一流的艺术。

8 四国村



四国村是一座户外博物馆，在其中您可以探索从江户时代到大正时代（1603-1926）的日本古建筑，这些建筑在这里得到了复原。探索日本农户或传统工匠的日常居住和生活的场景。其他著名建筑包括葛藤桥、灯塔和乡村歌舞伎剧场。

9 新屋岛水族馆



新屋岛水族馆坐落于屋岛山顶屋岛寺附近，内含130种鱼类以及有海豹和海豚表演。水族馆中还有海牛、水獭和企鹅。游客在水族馆不仅可以观赏海洋动物还可以从屋岛山顶欣赏一览无余地美景。

濑户内国际艺术祭

濑户内国际艺术祭是一个当代艺术节，自2010年以来每三年举办一次，在濑户内海中的多个岛屿上举办。艺术节每年春夏秋冬四季举办，每个季节都有不同的主题。艺术节上会展出日本和国际艺术家的作品，很多人会使用废弃的工业厂房或当地景观作为其艺术设施的一部分。濑户内国际艺术祭在多个不同岛屿上的户外举行，给予参观者宝贵机会来欣赏世界级的艺术创作，同时欣赏醉人美景和大自然的怡静氛围。



警告!
屋岛是野猪、日本猕猴、响尾蛇、胡蜂和其他危险动物的栖息地。请在欣赏屋岛自然美景的同时远离这些野生动物，保护自身安全。

