

「龍馬パスポートⅢ」で
高知観光を
おトクに!!

- ①多くの観光施設で
おトクな特典が受けられる!
- ②全国初のステージアップシス
テムで賞品が豪華に!
- ③スタンプを集めて、あなただけ
の旅の思い出に!



【お問い合わせ先】こうち旅広場
TEL088-879-6400
(高知観光情報発信館とさせていただきます)
営業時間 8:30~18:00

龍馬パスポートⅢ クリック

龍馬にも
ふと会えそうな
土佐の旅

高知ガイド

高知市
総合観光
案内



発行／(公社)高知市観光協会
〒780-0862
高知市鷹匠町2丁目1-36 たかじょう西庁舎
TEL088-823-4016
ホームページアドレス
<http://www.welcome-kochi.jp/>
2017年12月



高知市フォトギャラリー



高知城



春野 あじさい街道



よさこい祭り



桂浜



高知城花回廊



堀川 桜



アイスクリン



はりまや橋



皿鉢料理



五台山展望台より高知市内を望む



山姥の滝

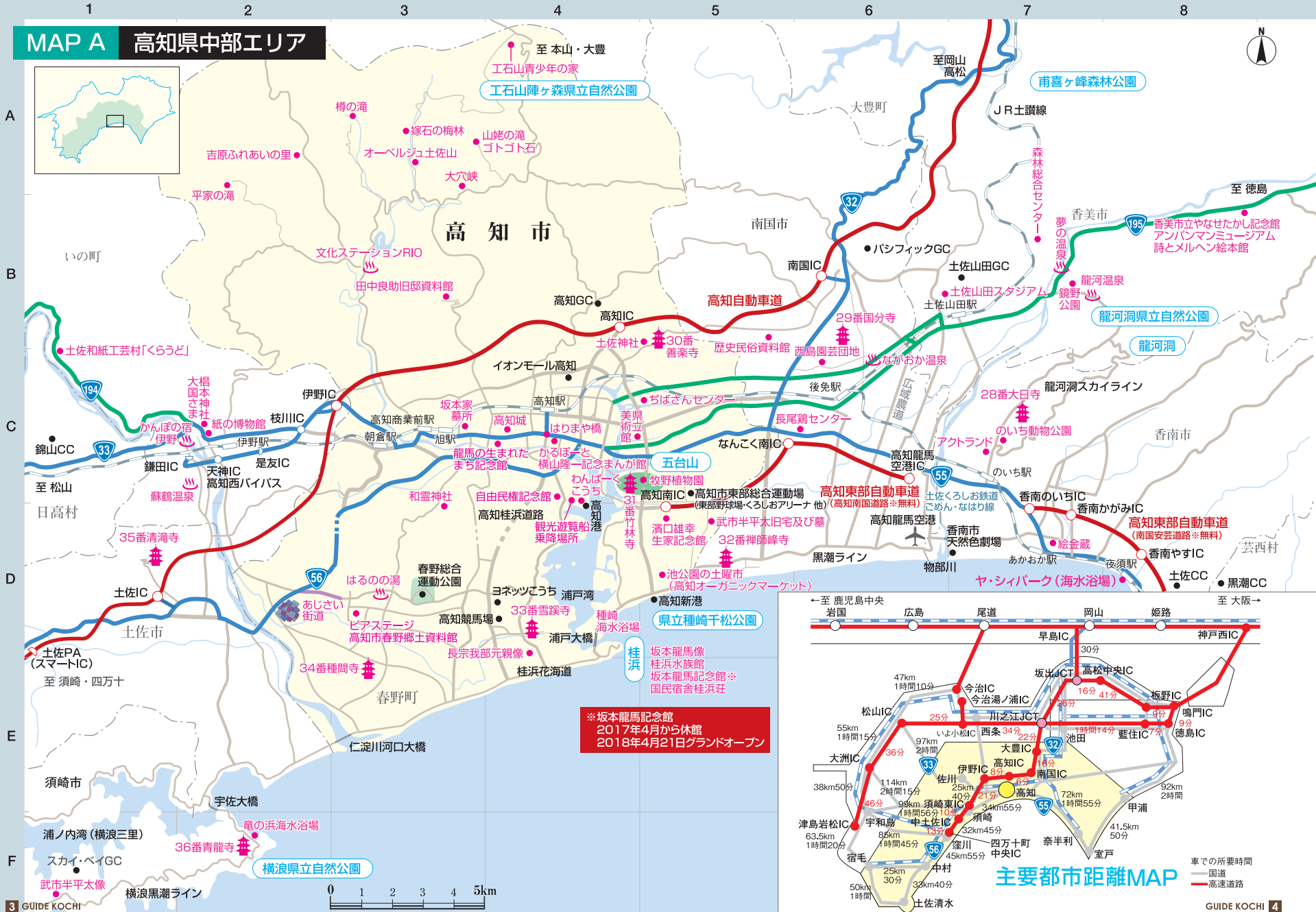
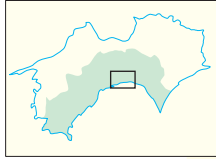


嫁石の梅林

【ガイド高知 目次】

- フォトギャラリー・目次 …… P1-2
- MAP A 高知県中部エリア …… P3-4
- MAP B 高知市中心部 …… P5-6
- 桂浜 …… P7-8
- 坂本龍馬 …… P9
- 土佐の日曜市 …… P10
- 土佐二十四万石 …… P11~12
- はりまや橋付近 …… P13
- みどころ発見 …… P14~15
- ふるさとの風景 土佐山・鏡地区 …… P16
- お遍路 …… P17
- 高知市周辺の観光地 …… P18~19
- おすすめモデルコース …… P20
- よさこい祭り …… P21~22
- イベントガイド …… P23~24
- 高知の食 …… P25
- 高知の酒文化 …… P26
- 高知の物産 …… P27~28
- 高知市へのアクセスガイド …… P29~30
- 高知市内アクセスガイド …… P31
- お問い合わせ一覧 …… P32
- 観光施設ガイド …… P33~34

MAP A 高知県中部エリア



MAP B 高知市中心部

- ? 観光案内所
- P 有料地下駐車場
- P バス有料駐車場
- ♿ 公衆トイレ(車いす利用可)
- ☑ コインロッカー

「環境美化重点地域」

このエリアは環境美化重点地域です。ポイ捨てをすると罰金が科せられることがあります。

【問合せ】高知市環境部環境政策課
TEL.088-823-9209



A 高知駅周辺バス乗場

高知赤十字病院 ●

高知駅バスターミナル

バス切符売り場

「龍馬伝」幕末志士社中

JR高知駅

「とさちろ」

電車のりば

福岡歩道橋

至はりまや橋 ↓

● 高知龍馬空港行・桂浜方面行
高速バスほか

● MY遊バス(五台山・桂浜コース)

【MY遊バスお問い合わせ先】
(公財)高知県観光コンベンション協会
TEL.088-823-1434

B はりまや橋周辺バス乗場

中央公園

はりまや橋

↑至高知駅

至県庁前

至桂浜

至至桂浜

至至桂浜

至至桂浜

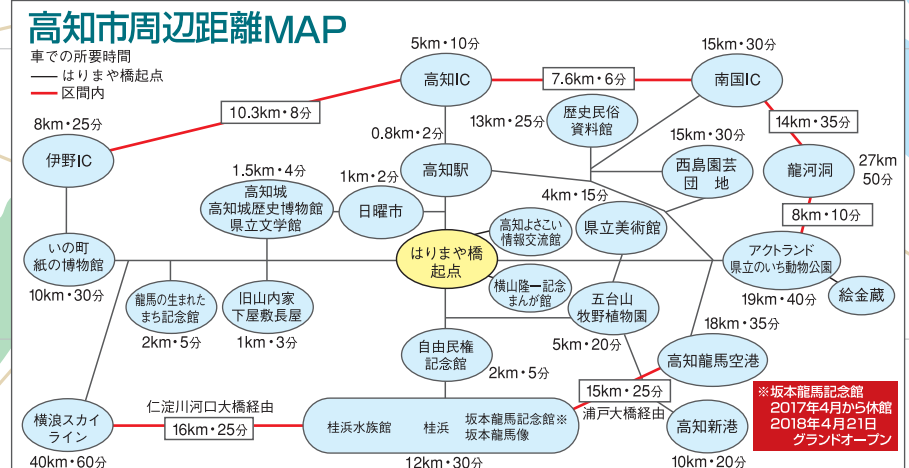
● A 堺町
桂浜、長浜方面
春野方面
高知駅、医大、田井方面

● B 堺町
イオンモール高知方面
高岡、宇佐、須崎方面
いの方面

● C はりまや橋
(デンテツターミナルビル前)
高知龍馬空港行
高速バス(高知駅発着の全便)
安芸方面
MY遊バス(五台山・桂浜コース)

● D 北はりまや橋
高知駅、医大、田井方面
イオンモール高知方面

● E 南はりまや橋
桂浜方面



桂浜

南国のまぶしい陽ざしをあびて、きらめく青い海。龍頭岬から龍王岬にかけての白砂青松の浜には五色の石、丘の上には龍馬像、月の名所と詠われたように訪れる人を魅惑的な世界にいでないます。

潮騒とたわむれて
龍馬と語り合う

桂浜 MAP 4D

⊗ 高知駅から車で30分。
とさでん交通 バス「桂浜行き」
南はりまや橋バス停で乗車が便利。
片道大人620円。バス乗場P3参照。
雄大な太平洋に面した景勝地桂浜は、月の名所としても有名。白波がどこまでも続く青松の浜をあらいます。

坂本龍馬像

龍馬の功績を後世まで伝えようと、高知県の青年たちが全国で募金運動を展開し、昭和3年に建立されました。袴にブーツ姿、懐手で太平洋を眺める姿は壮大です。



国民宿舎桂浜荘

四国の覇者・長宗我部元親の浦戸城跡に建つ「桂浜荘」は、全客室から海が眺められ、展望風呂（ヘルストン温泉）が楽しめます。



桂浜水族館

土佐湾に生息する巨大魚「アカメ」の群泳やカクレクマノミにさわることで出来るイベントは、ここでしか体験出来ない。アシカショーやウミガメやペンギンへの餌やりも大人気。



坂本龍馬記念館

坂本龍馬の生涯と人間像を紹介する記念館。太平洋をのぞむ桂浜公園の丘に建ち、龍馬関係の資料情報センターとしての役割もはたしています。

新館増築等工事のため、2017年4月から休館。2018年4月21日グランドオープン。



既存館を大幅リニューアルし、隣接地に新たに新館を建設します。



桂浜では楽しいイベントも開催されるよ！
P24を見てね♪



桂浜マップ



土産品センター

高知のお土産がそろっています。

坂本龍馬

土佐が生んだ維新の英雄・坂本龍馬。様々な場所で龍馬の足跡をたどることができます。

坂本龍馬

1835(天保6)年11月15日、高知城下本丁筋(高知市上町)で生まれる。龍馬は幼少の頃、泣き虫とからかわれたが、剣術修行に励み成長していく。文久元(1861)年、土佐の親友・武市半平太の結成した「土佐勤王党」に加盟するが、急進的な攘夷論に同意できず脱落。その後、「亀山社中」の設立や、「薩長同盟」・「船中八策」など歴史的偉業を成し遂げるが、1867(慶応3)年11月15日に京都近江屋で盟友・中岡慎太郎とともに襲撃され闘死する。享年33歳。

坂本龍馬誕生地

MAP ①-1-C

龍馬の誕生地には碑が建てられており、毎年11月15日に碑の前で龍馬誕生祭が開催されます。



田中良助旧邸資料館

MAP ①-1-C

龍馬が幼少の頃、親交のあった田中良助の邸宅。近くには龍馬がよく登ったとされる八畳岩があります。



龍馬の生まれたまち記念館

MAP ①-1-C

☉高知駅から路面電車で15分。上町1丁目下車。龍馬が生まれ育った上町に開館。龍馬が土佐藩を脱藩するまでの少年時代、青年時代のエピソードを映像や音声で紹介。CGを使って龍馬を体験するコーナーも楽しめます。

龍馬の生まれたまち歩き～とさっぽ～

観光ガイドと一緒に龍馬ゆかりの史跡を中心に巡るまち歩き。毎日10時、14時出発。事前予約をお願いします。詳しくは、お電話またはホームページにてご確認ください。お問合せ先/高知市立龍馬の生まれたまち記念館
TEL088-820-1115 <http://ryoma-hometown.com>

土佐の日曜市

土佐の高知で300年以上続いている「日曜市」。にぎやかな土佐弁が飛び交い、昔と変わらないぬくもりと元気にふれることができます。

日曜市

MAP ③-4-B

☉高知駅から徒歩10分。高知城の追手門から東へ約1.3キロにわたって、約430店もの露店が軒を連ね、とれたての野菜や果物、海産物、植木や骨董など、日用品から珍品までさまざまな品物を販売しています。



出店時間(出店、閉店準備時間含む)

- 4月～9月/5:00～18:00
- 10月～3月/5:30～17:00
- お休み/1月1・2日と8月10～12日(よさこい祭り期間中)

<現在の日曜市>



<昭和30年代の日曜市>



高知市で街路市が誕生したのは、江戸時代の元禄3(1690)年のこと。以来、戦時中を除いて、ずっと高知市民の生活市場として、暮らしの中に息づいています。

街路市(その他の街路市)

日曜市のほかにも火曜市、木曜市、金曜市が市内各所で開かれています。

(日曜市等、街路市のお問い合わせは 高知市産業政策課街路市係へ TEL 088-823-9456)

街路市

検索

池公園の土曜市

MAP ④-5-D

(高知オーガニックマーケット)

有機農法で栽培された農産物や、天然酵母パン、スイーツ、雑貨などを販売。環境への配慮と、食の安全を第一とする露店が集まっている。

出店時間/毎週土曜日8:00～14:00頃まで(7、8月は12:00まで)
場所/池公園(高知医療センター南) 無料駐車場あり
お問合せ先/高知オーガニックマーケット出店者組合
TEL088-840-6260

季節の特産品

春

ふきのとう・タラの芽・ウド・ノビル・タケノコ・ワラビ・イタドリ・トマト

夏

小夏・スイカ・アイスクリン

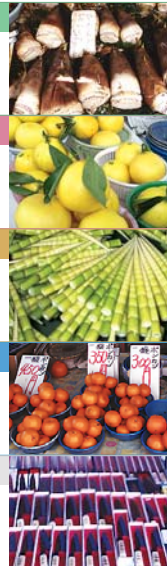
秋

新高梨・みかん・ゆずあけび・四方竹

冬

文旦・みかん
冬瓜・ボンカン

打刃物



土佐二十四万石

初代土佐藩主・山内一豊が、「内助の功」で有名な妻・千代とともに、支え合いながら出世して手に入れた土佐二十四万石。その象徴・高知城の周辺は、城下町として発展し繁栄を続けてきました。



山内一豊像



山内一豊の妻(千代)の像



板垣退助像



高知城 MAP②B

✕高知駅から路面電車で10分。高知城前下車、徒歩5分。高知市の中央にそびえる高知城は山内一豊が築いた城で、重要文化財に指定されています。天守閣と追手門が揃っている城は全国で3カ所だけといわれており、本丸内の建造物が当時のまま全て残る全国唯一の城でもあります。追手門の周辺には、板垣退助や山内一豊、一豊の妻(千代)の像があります。

高知県立高知城歴史博物館 MAP③B

✕高知駅から路面電車で10分。高知城前下車、徒歩3分。

国宝や重要文化財を含む約6万7千点に及ぶ土佐藩主山内家伝来の貴重な資料を中心に、土佐藩・高知県ゆかりの歴史資料の数々を収蔵・展示する本格的な博物館。年間を通してテーマや季節にそった多彩な企画展や催し物も開催。迫力ある高知城の姿を目の前にのぞむ展望ロビーは必見。



「志国高知・幕末維新博」のメイン会場



山内神社 MAP②C

✕高知駅から路面電車で10分。県庁前下車、徒歩5分。山内一豊と夫人、歴代土佐藩主を祀る神社で、境内に容堂公像がある。戦火により消失した後は仮宮を建て、1975年(昭和45年)に社殿を再建し藤並神社と合併。藩祖一豊公同夫人以下歴代藩主を合祀した。鎮守の社は高知市の自然環境保全区域に指定されている。



高知県立文学館 MAP③B

✕高知駅から路面電車で10分。高知城前下車、徒歩5分。紀貫之の「土佐日記」から現代文学まで、土佐にゆかりの文学者約40人の作品をビジュアルに展示。科学者「寺田寅彦記念室」を設置しています。

大橋通り MAP③B

✕高知駅から路面電車で10分。大橋通下車。土佐の台所とよばれている商店街。土佐弁が元気よくとびかう通りには、南国の明るい空気がいっぱい。



旧山内家下屋敷長屋 MAP③C

✕高知駅から路面電車で10分。県庁前下車。幕末に建てられた山内家の足軽屋敷は、本格的な武家長屋としてその姿を今に残している重要文化財。藩政後期の土佐藩士や庶民の生活を知ることのできる用具や和船などを展示しています。



大川筋武家屋敷資料館 MAP③A

✕高知駅から徒歩10分。土佐藩の武士、旧手嶋家の住宅。主屋には書院造りの部屋があり、武士の生活の様子がうかがえます。

ひろめ市場 MAP③B

✕高知駅から路面電車で10分。大橋通下車。土佐藩家老であった深尾弘人蕃頭(ふかおひろめしげあき)の屋敷跡付近にあります。飲食店や居酒屋、お土産物屋など、何でも揃っています。



はりまや橋付近

「土佐の高知のはりまや橋で坊さんかんざし買うを見た♪」とよさこい節で歌われ、全国に知られるはりまや橋。路面電車の走る音が町の賑やかさを物語っています。



からくり時計

9:00～21:00(毎正時)

よさこい節の音楽にのって、四方から踊り子、高知城、はりまや橋、桂浜が登場し、夜にはライトアップされます。*荒天の場合は中止

はりまや橋 MAP④B

⊗高知駅から徒歩10分。純信とお馬の恋物語で有名なはりまや橋。はりまや橋公園として整備され、橋の東側にはからくり時計もあります。



「南国土佐を後にして」の歌碑

名誉県人ベギー葉山さんが歌い大ヒットした曲「南国土佐を後にして」の歌碑。毎日8:30から20:30まで1時間おきにベギー葉山さんの歌声が流れ、碑の横に建てられた鯨の親子の像からは、潮を吹く仕掛けが見られます。



路面電車

市民の足として親しまれている路面電車。とさでん交通の路面電車は現存する中でも最も歴史のあるものです。軌道線のみ距離は日本で、市街地観光にとっても便利です。



市内均一区間運賃200円。1日乗車券あり。とさでん交通 TEL 088-833-7121

高知よさこい情報交流館 MAP⑤B



⊗高知駅から路面電車まで5分。はりまや橋下車、徒歩3分。よさこいの歴史や魅力をまるごと紹介。よさこいには欠かせない「鳴子」作りや、正調踊りの体験も楽しめます。

場所 はりまや橋商店街東づめ

開館時間 10:00～18:30 *最終入館18:00 [入館料:無料]

休館日 毎週水曜日 12月29日～1月1日

☎088-880-4351

みどころ発見

まだまだみどころ満載の高知市。気の向くままに訪れてみてください。



五台山展望台より 五台山竹林寺
高知市内を望む ※詳細はP17

浦戸湾のんびりクルーズ MAP④C

浦戸湾～桂浜と遊覧船で周遊。船上から見る一味違った高知が満喫できる。



・運航日:土・日・祝日(要予約)
10:30～、13:00～、15:00～
(12月・1月・2月の定期便は休航)
・お問い合わせ先
新高知市観光遊覧船 TEL 088-834-3020



自由民権記念館 MAP④C

⊗高知駅から路面電車まで10分。栈橋通り4丁目下車。土佐の自由民権の歩みを紹介したり、板垣退助が襲われたときの短刀や自由万歳と書かれた大徳利などを展示。高知市制100周年を記念して建てられました。

五台山 MAP⑤C

⊗高知駅から車で25分。

高知市南東部に位置する桜やツツジの名所。頂上の展望台からは高知平野を見わたすことができます。山中には四国霊場第31番札所の竹林寺や牧野植物園があります。



牧野植物園 MAP⑤C

世界的植物学者・牧野富太郎博士の偉業を顕彰するため設立。高知県の植物や博士ゆかりの植物など、四季折々約3,000種が楽しめます。珍しい熱帯植物がある温室や、博士の業績や魅力を紹介した展示も必見。緑に囲まれたレストランやカフェ、オリジナルグッズが揃うショップもあります。



横山隆一記念まんが館 MAP⑤C

⊗高知駅から徒歩15分。(高知市文化プラザがるぼーと内) 高知市出身の横山隆一さんを記念したまんが館。代表作「フクちゃん」といっしょに遊べるコーナーやアトリエの再現、珍コレクションなどユーモアあふれる隆一ワールドが楽しめます。



高知県立美術館

MAP A4C

⊗ 高知駅から路面電車で25分。
県立美術館通下車、徒歩5分。
土佐の伝統工芸を生かした建物で、高知初の美術館。シャガールの絵画を中心に現代美術、郷土作家の作品等、幅広いジャンルを楽しめます。



寺田寅彦記念館

MAP B2A

⊗ 高知駅から徒歩20分。
「天災は忘れられたる頃来る」の言葉で有名な寺田寅彦(物理学者・随筆家)が幼少～少年時代を過ごした邸宅です。



濱口雄幸生家記念館

MAP A5D

⊗ 高知駅から車で25分。
高知県出身の最初の内閣総理大臣濱口雄幸の生家、勉強部屋などがあります。



わんぱくこうち

MAP A4C

⊗ 高知駅から路面電車で15分。栈橋通り5丁目下車、徒歩10分。
ライオンや珍しいアルビノのマントヒヒなど動物が身近に見られるアニマルランド、遊具で遊べるプレイランドなど園内は7つのゾーンに分かれています。子どもたちがのびのび遊べる公園です。



アートゾーン藁工倉庫

MAP 7A

⊗ 高知駅から車で5分。
戦後間もなく建てられた土佐漆喰の白壁が美しい「藁工倉庫」が建つエリアには、「藁工ミュージアム」やレストラン「土佐バル」、音楽や演劇公演の行われる「蛸蔵」などがあります。新しい高知のスポーツスポットとなっています。



高知市春野郷土資料館

MAP A3D

⊗ 高知駅から車で40分。
春野町の歴史資料や西畑人形などが展示されています。

西畑人形芝居



明治に始まったといわれる春野町西畑の伝統芸能。毎年地元の岐(ふなと)神社の夏祭りで披露されます。「人形一人一体違いの差し金技法」は現代人形劇にも大きな影響を与え、世界的にも高く評価されています。



地球33番地

MAP B7B

⊗ 高知駅から車で5分。
江ノロ川の中にある東経133度33分33秒、北緯33度33分33秒、同じ数字が12個もならぶ地点。世界中で陸上にあるのは9カ所だけです。



ふるさとの風景 土佐山・鏡地区

山・川・海…郷土に育まれた文化。高知では自然の魅力あふれるふるさとの風景をいたる所で見ることができます。それぞれの思い描く「ふるさとの風景」を探してみませんか？



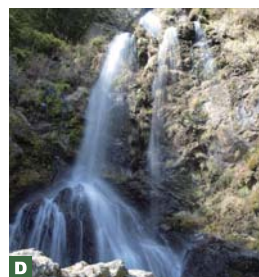
◆A.工石山／高知市北部に位置する工石山(くいしやま)は、南は太平洋、北は四国連山のすばらしい景観が一望できます。山のふもとには「工石山青少年の家」(TEL:088-895-2016)があり、野外活動や宿泊もできます。



◆B.大穴峡／青く澄み渡った鏡川にそびえ立つ勇壮な岩壁に、ぼっかりと大きな穴が開いていることから大穴峡と呼ばれています。



◆C.山姥の滝・ゴトゴト石／滝の高さ30m。美しい景観をご覧ください。近くには手で押すと揺れるのに決して落ちない不思議な石・ゴトゴト石もあります。



◆D.樽の滝／高さ65m、2段の滝からなっています。四国有数の高さと言われています。辺には遊歩道もあります。



◆E.平家の滝／約30mの2段の滝からなっており、滝周りに遊歩道もあります。



◆F.吉原ふれあいの里／ふれあいの里には鏡川支流の吉原川が流れ、借景公園で知られる河内神社の森やバンガロー、キャンプサイトがあり、自然を満喫できます。【問い合わせ先】吉原ふれあいグループ TEL.088-896-2022



四国八十八ヶ所霊場は、弘法大師空海が弘仁6年(815年)に開創したと伝えられています。高知県内には16の霊場があり、その道中は四国遍路の中でも難所とされており、「修行の道場」と呼ばれています。

第31番 竹林寺(ちくりんじ)
高知市五台山3577 電話 088-882-3085(宿坊なし)
(前の霊場から約9km)

【高知県内16霊場一覧】 ※前の霊場からの距離は、普通自動車で移動する場合の一般的なルートの距離であり、あくまでも目安です。

第24番 最御崎寺(ほつみさきじ)
室戸市室戸岬町4058-1
電話 0887-23-0024(宿坊あり)
(前の霊場から約78km)

第25番 津照寺(しんしょうじ)
室戸市室津2652-イ
電話 0887-23-0025(宿坊なし)
(前の霊場から約7km)

第26番 金剛頂寺(こんごうぎょうじ)
室戸市元乙523
電話 0887-23-0026(宿坊あり)
(前の霊場から約5km)

第27番 神峯寺(こうのみねじ)
安芸郡安田町唐浜2594
電話 0887-38-5495(宿坊なし)
(前の霊場から約34km)

第28番 大日寺(だいにちじ)
香南市野市町母代寺476-1
電話 0887-56-0638(宿坊なし)
(前の霊場から約39km)



南国市国分546
電話 088-862-0055(宿坊なし)
(前の霊場から約11km)

第30番 善楽寺(ぜんらくじ)
高知市一宮しなね2丁目23-11
電話 088-846-4141(宿坊なし)
(前の霊場から約8km)



第32番 禅師峰寺(ぜんしんぶじ)
南国市十市3084
電話 088-865-8430(宿坊なし)
(前の霊場から約7km)



高知市長浜857-3
電話 088-837-2233(宿坊なし)
(前の霊場から約11km)

第34番 種間寺(たねまじ)
高知市春野町秋山72
電話 088-894-2234(宿坊なし)
(前の霊場から約8km)



第35番 清滝寺(きよたきじ)
土佐市高岡町丁568-1
電話 088-852-0316(宿坊なし)
(前の霊場から約12km)

第36番 青龍寺(しょうりゅうじ)
土佐市宇佐町電163
電話 088-856-3010(宿坊なし)
(前の霊場から約14km)

第37番 岩本寺(いわもとじ)
高岡郡四万十町茂申町3-13
電話 0880-22-0376(宿坊あり)
(前の霊場から約57km)

第38番 金剛福寺(こんごうふくじ)
土佐清水市足摺岬214-1
電話 0880-88-0038(宿坊あり)
(前の霊場から約90km)

第39番 延光寺(えんこうじ)
宿毛市平田町中山390
電話 0880-66-0225(宿坊あり)
(前の霊場から約63km)

周辺にも名所がいっぱい。東西に広がる高知県のすみずみまで足を伸ばしてはいかがですか。

横浪黒潮ライン

MAP 1-2F

◎桂浜から車で25分
(宇佐大橋入口)

土佐湾のながめが美しい横浪黒潮ラインはダイナミックなドライブロード。全長18.8キロ、横浪三里をひた走る起伏の激しいコースです。



武市半平太像

MAP 1F

土佐勤王党の盟主、幕末に活躍した武市半平太。太平洋をのぞむ横浪黒潮ライン沿いに銅像があります。



歴史民俗資料館

MAP 5B

◎高知駅から車で20分。

岡豊城跡に建つ高知県初の「県民が参加する」歴史系の総合博物館です。



いの町紙の博物館

MAP 2C

◎高知駅から車で30分。

清流・仁淀川沿いに位置する、全国でもめずらしい体験型の紙の博物館。実際に和紙の手すぎにチャレンジできるほか、芝居絵や土佐凧などの展示や土佐和紙の即売もあります。



長尾鶏センター

MAP 6C

◎高知駅から車で20分。

国の特別天然記念物オナガドリを見ることが出来ます。



西島園芸団地

MAP 6C

◎高知駅から車で30分

高知自動車道南国ICより車で15分。

ハウス栽培の西島園芸団地。ガーデンハウスでは毎日、食べ頃のメロンやスイカが楽しめます。おみやげには、メロン100%のシャーベットがおすすめ。1月～6月上旬は、イチゴ狩りも楽しめます。



龍河洞 MAP A8B

⊗ 高知自動車道南国ICより車で25分。

自然の神秘が4キロにもわたって広がる龍河洞。国の史蹟、天然記念物で、日本の代表的な鍾乳洞のひとつ。通常コースと冒険コース(完全予約制・ナビゲーター同行)の2つのコースがあり、照明も階段もない本格的な冒険等が体験できます。



やなせたかし記念館 アンパンマンミュージアム 詩とメルヘン絵本館

MAP A8B

⊗ 高知自動車道南国ICより車で35分。

子供たちに大人気のアンパンマンのミュージアム。原画やイラストを多数展示しています。詩とメルヘン絵本館では、絵本作家の原画などを展示しています。アンパンマンの作者やなせたかしさんは、高知県香北町の出身です。



いち動物公園

MAP A7C

⊗ はりまや橋から車で40分 / 高知自動車道南国ICより車で20分。

約100種1350点の動物たちが待っています。野生動物が生活する環境を再現した「バイオーム展示形式」をとった動物園です。



創造広場「アクトランド」 MAP A7C

⊗ はりまや橋から車で40分 / 高知自動車道南国ICより車で20分。

龍馬歴史館や世界偉人館、世界のモデルカーやクラシックカー、ボンネットバスの博物館など8つの個性的な展示館と、オリジナル遊具がいっぱいの無料スペース「自遊空間」で構成されたテーマパーク。



絵金蔵 MAP A7D

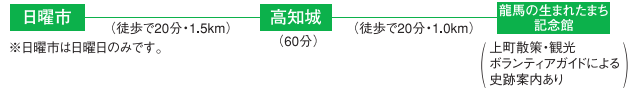
⊗ はりまや橋から車で45分 / 高知自動車道南国ICより車で30分。

元土佐藩家老桐間家の御用を勤める絵師で、贋作事件に巻き込まれ、城下追放となった絵師金蔵、通称、絵金。その絵金が定住した赤岡町内に残された芝居絵屏風を収蔵、保存しています。

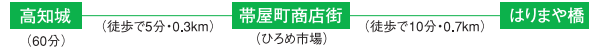
【おすすめモデルコース】

2時間コース

● 龍馬の生まれたまち・高知の歴史コース



● 市内散策コース

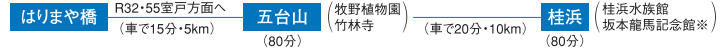


半日コース

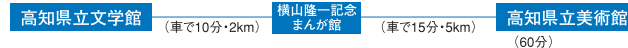
● のいち動物公園・龍河洞コース



● 五台山・桂浜コース



● 土佐の文芸コース

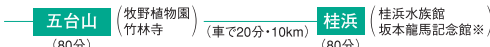


● まちなかサイクルコース

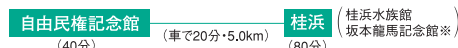


1日コース

● 市内ひとめぐりコース



● 龍馬満喫コース



※坂本龍馬記念館 2017年4月から休館、2018年4月21日グランドオープン

よさこい祭り

よさこい祭りは毎年8月9日の前夜祭を皮切りに、12日までの4日間、市内16か所の会場で行われます。各チームがそれぞれの個性を出した、衣装、音楽、振り付けを施し、自由でエネルギッシュな踊りを披露します。街中に鳴子の音が響き渡る南国土佐のお祭りをぜひ体験してください。



【よさこい祭り前夜祭】

期間 8月9日
場所 中央公園



【よさこい祭り本番】

期間 8月10日・11日
場所 追手筋ほか高知市内の各競演場、演舞場

【よさこい祭り後夜祭・よさこい全国大会】

期間 8月12日
場所 追手筋、中央公園、帯屋町アーケード、高知城

高知市納涼花火大会

打ち上げ花火約4千発が夜空に花を咲かせます。
期間 8月9日 場所 みどりの広場
※雨天の場合は日程が変更となる場合がございます。



よさこい全国大会

今や全国200か所以上に広まった「よさこい」は、それぞれの地域で特色を持ち発展しています。よさこい全国大会ではそうした全国からの参加チームとよさこい祭り本番入賞チームが出場し、競演します。



8月9日～12日の開催期間以外にも「よさこい鳴子踊り」をご覧いただけます。

まちなか・よさこい

期間 5月～7月の毎日曜日
場所 中央公園北口ほか
(問) 協同組合帯屋町筋
☎088-824-8830

よさこいアンコール

期間 8月中旬～下旬
場所 大橋通り商店街
(問) 高知市旅館ホテル協同組合
☎088-823-5941



こうち旅広場・はりまや橋商店街よさこい鳴子踊り披露

期間 8月下旬～12月までの毎日曜日
場所 こうち旅広場
はりまや橋商店街
(問) 高知市観光協会
☎088-823-4016

イベントガイド

南国土佐では高知らしさあふれるイベントやお祭りが1年中開催されています。ここではそのいくつかを紹介します。



～和で綴る花と灯り～ 高知城 花回廊

夜の高知城を花と灯りで彩り、邦楽を中心とした舞台上で和(なごみ)の世界へいざないます。夜の天守閣も特別開館。

期間 4月上旬

場所 高知城・高知公園



各イベントの詳細日程等は高知市観光協会ホームページでご確認ください。
高知市観光協会ホームページ <http://www.welcome-kochi.jp>



龍馬に大接近

桂浜の坂本龍馬像の横に特設展望台を設置。龍馬と同じ目線で太平洋を望めます。

期間 春:4月上旬～5月下旬
秋:10月中旬～11月下旬

龍馬まつり

桂浜を会場に、龍馬をキーワードにした様々なイベントを行います。

期間 11月中旬 場所 桂浜公園



南国土佐皿鉢祭

旬の食材をふんだんに使い、料理人の熟練した匠の技によって豪快に表現された和食・洋食・中華の「皿鉢料理」等を一堂に展示いたします。

期間 3月上旬予定 場所 大橋通り商店街ほか

土佐の「おきゃく」

食・酒・音楽・アート・よさこい・ダンスなど、高知の魅力を一気に体験できるイベントが盛り沢山。

期間 3月上旬～中旬 場所 高知市中心街ほか

お問い合わせ先 土佐の「おきゃく」事務局 TEL.088-823-0989

ホームページ <http://www.tosa-okyaku.com/>

春季・秋季キャンプ

南国土佐では毎年プロ野球・Jリーグなどによるキャンプが行われます。気迫あふれる選手のプレーを間近でご覧いただけます。

期間 1月～2月
9月～11月

場所 高知球場
高知市東部球場
県立春野総合運動公園



高知の

食

土佐の味どころ、
酒どころ。
豪快な郷土の酒宴
が今宵もはじまる。



さわか 皿鉢料理

土佐の味は豪快な皿鉢料理にはじまります。直径60センチもの大きな皿に刺身や鰹のたたき、寿司など郷土色豊かな料理を盛り合わせ、自分で好きなものを好きなだけ小皿にとって食べる、宴席には欠かせない料理です。

しゅうとう 酒盗

鰹の産地、土佐ならではの味。鰹の臓物を塩辛にした酒のさかかにピッタリの珍味です。これを食べっていると、酒を盗んでまで飲みたくなるというのが名前の由来。



どろめ のれそれ

酒のさかなとして人気の高い、どろめ、のれそれ。どろめはイワシの稚魚で生ちりめんともよばれています。のれそれは独特の平べったい形をしています。どちらも、生で食べるのがいちばん。ニンニクたっぷりのぬたや酢じょうゆで。



鰹のたたき

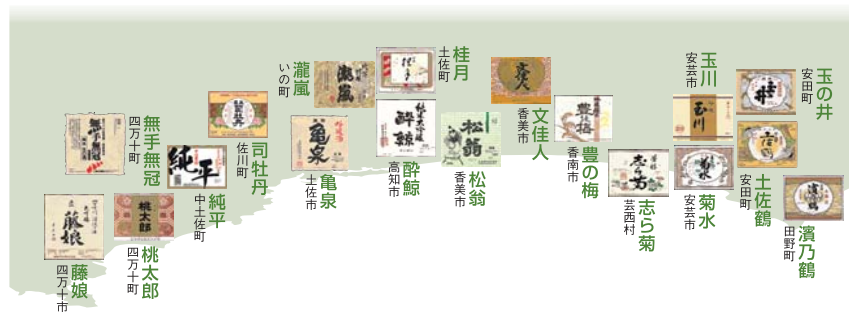
黒潮あう土佐沖でとれる鰹。朝、市場に荷揚げされたものをワラであぶり、氷水につけて身をしめます。たっぷりのニンニクとネギをのせ、特製のタレで食べる。脂のりがいいので評判です。最近では「塩たたき」も好評。

高知の

酒

文化

「酒国・土佐」とよばれるだけあって、老若男女問わず酒好きが多い土地としても有名な高知県には地域色豊かな地酒が多数あります。淡麗辛口で透明、口当たりがよく飲み飽きないのが特長です。また高知県には他の地域では見られない、「箸拳」「べく杯」など高知独特の宴席文化があります。



世界初の「宇宙酒」

宇宙を旅して帰還した高知県産酵母と高知県産米を使ってつくったお酒。厳しい基準をクリアした純米吟醸酒が勢揃い。



高知県酒造組合

TEL (088) 823-3558

<http://www.kbiz.or.jp/kumiai/sake/>

箸拳

土佐の伝統的な宴会遊びで、2人対戦で行い、袖元に隠して差し出されたお互いの箸の数の合計を言い当てるゲーム。負けた方が酒を飲む決まりで、酔いがまわるほどにゲームは白熱する。



べく杯

同じく伝統的な宴会遊びの一つで、サイコロを振り出した目に指示された通りの杯を使って飲むというもの。この杯は、底がアンバランスでしかも穴が空いているために、一度手に取ると飲み干すまで置くことができない。



高知の物産

自然と伝統が生みだした品々に
土佐の自信と誇りがあふれている



鯉・鯉製品

海からの贈り物、鯉。たたき、生節、鯉節など風味豊かな本場の味をお楽しみください。



くだもの

土佐は、くだもの王国。文旦、ポンカン、メロン、小夏、ユズ、ヤマモモ、新高梨など、フレッシュな果実がたくさんあります。



ちくわ・かまぼこ

土佐沖でとれる魚を原料にして、丹念に練りあげ、ほどよく焼きあげられたちくわ、歯ごたえのいいかまぼこ。手でちぎってそのままでもおいしくいただけます。



塩干物

バラエティに富んだ土佐の魚をほした塩干物。みりんぼし、ちりめんじゃこ、ウルメなどが有名です。



フルーツマト

果物のような高糖度トマトです。



田舎寿司

旬の食材を使ったヘルシーなお寿司。タケノコ、リュウキュウ、ミョウガ、シイタケ、コンニャクなど地域や季節によっていろいろな味が楽しめます。

ぼうしパン

帽子の形をした高知生まれのパン。帽子のトップの部分はふんわり、つばの部分はサクッとカステラ生地。高知ではほとんどのパン屋で売っています。



芋けんぴ

サツマイモを油で揚げて砂糖をまぶしたお菓子。表面はカリッとして甘く食べあさらないおいしさです。



アイスクリン

高知名物アイスクリンは、アイスクリームとシャーベットの間のような食感であっさりして後口が良く昔懐かしい味。観光地などで定番としてよく売られています。

民芸品

長尾鶏、木彫闘犬、鯨船、鳴子、はりまや人形、土佐風などおもしろい郷土玩具がたくさんあります。

<土佐風>



<鳴子>



<珊瑚製品>



<尾戸焼>



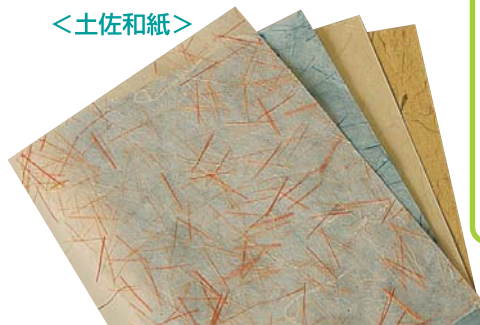
高知のモノなら...

土佐せれくとしよつぷ・てんこす

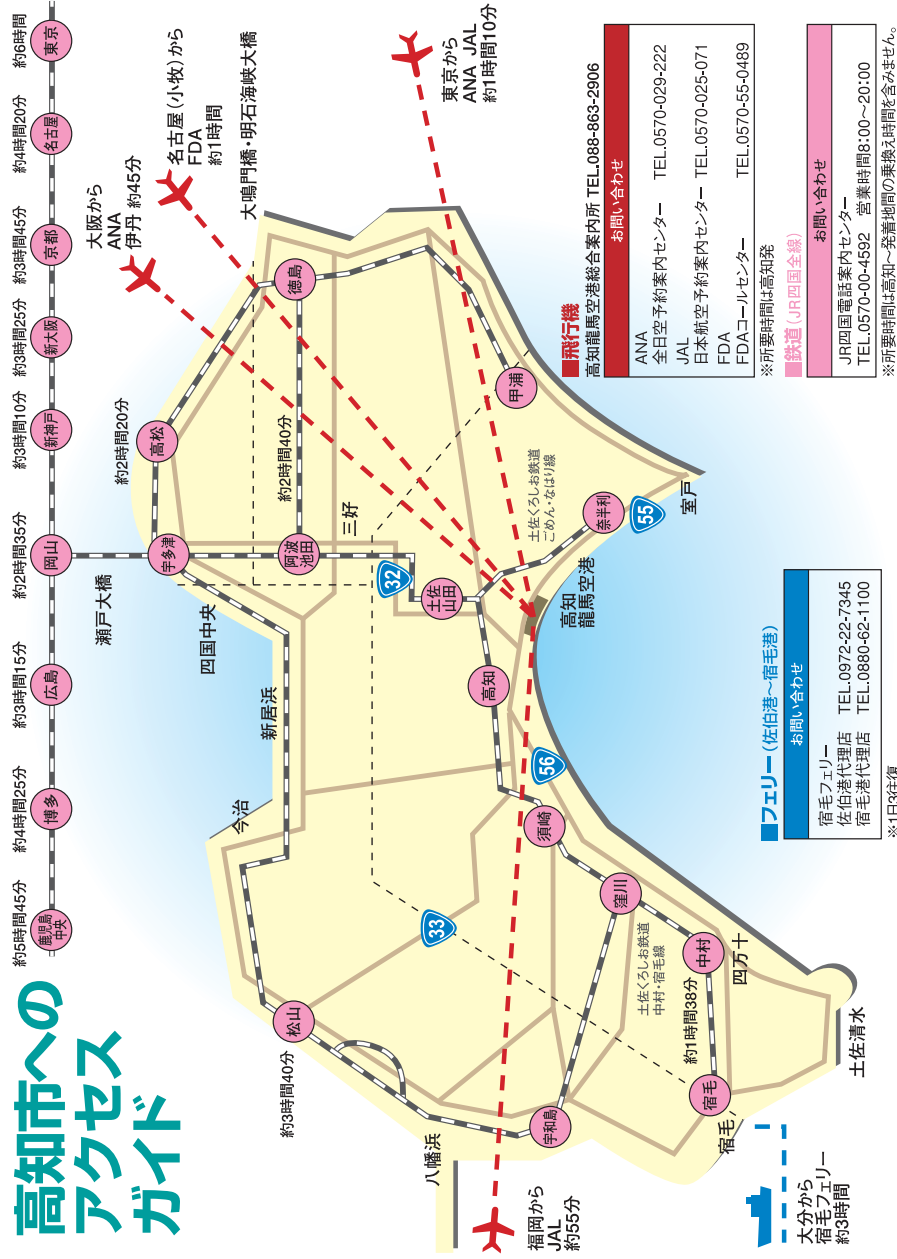


高知発のブランド商品やこだわり食品が2000アイテム以上勢揃い! カフェも併設されています。
高知市帯屋町1-11-40
(高知大丸前)
☎088-855-5411

<土佐和紙>



高知市への アクセス ガイド



■高速バス

区間	所要時間	お問い合わせ
東京 → 高知	11時間30分	小田急バス 03-5438-8511 JRバス関東 03-3844-0495
名古屋 → 高知	8時間	名鉄バス 052-582-0489
京都 → 高知	5時間	京阪バス 075-661-8200 西日本JRバス 0570-00-2424
大阪 → 高知	5時間	阪急バス 06-6866-3147 西日本JRバス 0570-00-2424
神戸 → 高知	4時間	神姫バス 078-231-4892 西日本JRバス 0570-00-2424
岡山 → 高知	2時間30分	西備バス 086-232-6688 下電バス 086-231-4333
広島 → 高知	4時間	広交観光 082-238-3344
福岡 → 高知	8時間	西鉄バス 092-734-2727
高松 → 高知	2時間10分	四国高速バス 087-881-8419
松山 → 高知	2時間30分	伊予鉄道 089-948-3100 JR四国バス 089-941-0489
徳島 → 高知	2時間40分	徳島バス 088-622-1826 JR四国バス 088-602-1090

※高知駅までの所要時間です。
※夜行便のある路線は所要時間が異なります。

● 上記路線の共通お問い合わせ

とぎでん交通 TEL.088-884-5666

JR四国バス TEL.088-866-2489 (※名古屋・福山・広島・福岡線を除く)

■高速バス(高知～中村・足摺・大月方面)

はりまや橋高速バス予約センター TEL.088-884-5666

西南交通高速バス予約センター TEL.0880-34-6736

■鉄道(高知市内～四万十・中村方面)

お問い合わせ
土佐くろしお鉄道中村駅
TEL.0880-35-4961

■鉄道(高知市内～奈半利方面)

お問い合わせ
土佐くろしお鉄道安芸駅
TEL.0887-34-8800

■高速道路案内 ※P2参照

西日本高速道路四国支社高知管理事務所 TEL.088-862-1116

■道路交通情報案内

日本道路交通情報高知センター
高知県道路課
TEL.088-825-3377
TEL.088-823-9892

■レンタカー案内

タイムズカーレンタル高知駅前店
TEL.088-872-4591

■高知市内路線バス・空港連絡バス(高知龍馬空港～高知市内)案内

とぎでん交通 TEL.0570-088-103

■タクシー案内 ※はじジャンボタクシー有

※高知市ハイヤー協同組合 TEL.088-866-0520

高知個人タクシー協同組合 TEL.088-846-5533

※土電ハイヤー TEL.088-821-7751

※さくらハイヤー TEL.088-831-8088

※新県交ハイヤー TEL.088-882-6166

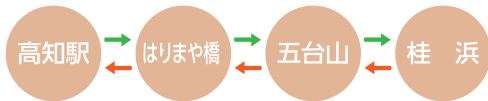
※香北観光(香美市) TEL.0887-59-3393

※明神観光(いの町) TEL.088-893-1179

【高知市内アクセスガイド】

【五台山や桂浜観光に便利】

運行 **毎日 MY遊バス**



●特典:とさでん交通 路面電車(市内均一料金区間:200円区間)や、バス(桂浜線 ※片道1回のみ乗車可)など。
詳しい条件等につきましてはホームページなどでご確認ください。

●各種割引:障がい者割引、外国人割引、龍馬バスポートⅢ(ブロンズ・シルバー・ゴールド)割引あり。
※本人のみ ※割引の併用はできません。

料金(1日乗り放題)	
●JR高知駅～五台山～桂浜区間	
大人	1,000円
こども	500円
※その他、2日券、五台山1日券もごさいます。	

●平成30年3月31日迄 毎日運行



MY遊バスについてのお問い合わせ

◎(公財)高知県観光コンベンション協会

TEL**088-823-1434**

(8:30～17:15)土・日・祝・年末年始 休

MY遊バス 検索

ダイヤや運行についてのお問い合わせ

◎とさでん交通(株)

TEL**0570-088-103**

【気軽にタクシー観光】

おもてなしタクシー

高知龍馬空港や高知市内中心部を起点に観光地を巡るコースが多数あります。

【お問い合わせ先】 (公財)高知県観光コンベンション協会 TEL **088-823-1434**



駅から観タクン高知

高知駅から出発。桂浜や高知城を巡るコースなど全5コース。

詳しくはJR四国ツアーホームページをご覧ください。

JR四国 駅から観タクン 検索



【中心街観光に便利】

路面電車

- ◆高知城へ…「高知城前」下車
- ◆龍馬の生まれたまち記念館へ…「上町一丁目」下車
- ◆わんぱーくこうちアニマルランドへ…「棧橋通五丁目」下車 など

【お問い合わせ先】 とさでん交通 電車輸送課 TEL **088-833-7121**

運賃(高知市内均一)

大人 200円

こども 100円

一日乗車券もあります

【お問い合わせ一覧】

■観光のお問い合わせ

○高知県内全般

高知県観光コンベンション協会

☎(088)823-1434

🕒8:30～17:15(土・日・休日を除く)

○高知市内及び周辺

高知市観光案内所・i案内所(外国人向け案内)

☎(088)826-3337

🕒9:00～17:00

高知市観光協会

☎(088)823-4016

🕒8:30～17:15(土・日・休日を除く)

高知市観光振興課

☎(088)823-9457

🕒8:30～17:15(土・日・休日を除く)

桂浜観光案内所

☎(088)842-0081

🕒9:00～16:00(年末年始を除く)

○室戸岬周辺

室戸市観光協会(宿泊案内有)

☎(0887)22-0574

🕒8:30～17:00

○四万十市内、四万十川(中下流)周辺

四万十市観光協会(宿泊案内有)

☎(0880)35-4171

🕒8:30～17:00

○土佐清水市内、足摺岬・電串周辺

土佐清水市観光協会(宿泊案内有)

☎(0880)82-3155

🕒8:30～16:00(水曜休)

電串観光案内所(宿泊案内有)

☎(0880)85-0405

🕒9:00～17:00(火曜休)



■宿泊のお問い合わせ

○高知県内ホテル・旅館

(ただし、民宿は桂浜のみ)

高知市旅館ホテル協同組合

高知県旅館ホテル生活衛生同業組合

☎(088)823-5941

🕒平日9:00～17:30、土9:00～12:45

日本旅館協会

☎(088)879-5489

🕒8:30～19:30

○高知市桂浜周辺民宿・旅館案内

高知市桂浜民宿旅館組合

☎(088)842-5100

■天気予報案内

天気予報 ☎(088)177

高知地方気象台 ☎(088)822-8881

土佐観光ガイドボランティア協会



私達がご案内いたします

■高知城観光案内所 🕒9:00～16:00

■桂浜観光案内所 🕒9:00～16:30

■日曜市観光案内所 🕒9:00～15:30(日曜日開催時のみ)

～ガイドはいかがですか？～

根っからの土佐っ子が、ふれあいの旅を演出いたします。ガイドは全員しろうとですが、研修を受けていますので歴史や史実の知識も豊富。それでいて地元の穴場やふだん着の会話など、プロにはない持ち味が自慢です。

■お問い合わせ・お申し込み先

■NPO法人土佐観光ガイドボランティア協会

☎(088)820-1165 🕒9:00～16:00

観光施設ガイド

【中央部】

名称	所在地・連絡先	利用時間	料金	休館日・備考
高知よさこい情報交流館	高知市はりまや町1丁目10-1 ☎(088)880-4351	10:00~18:30	無料	水曜日 12月29日~1月1日
こうち旅広場	高知市北本町2-10-17 ☎(088)879-9400(高知観光情報発信館とてらす)	8:30~18:00	無料	年中無休
寺田寅彦記念館	高知市小津町4-5 ☎(088)832-7277(民権・文化財課)	9:00~17:00	無料	水曜日 12月27日~1月3日
高知県立牧野植物園	高知市五台山4200-6 ☎(088)882-2601	9:00~17:00	大人720円 高校生以下無料 ★	12月27日~1月1日
旧山内家下屋敷長屋展示館	高知市鷹匠町1-3-35 ☎(088)832-7277(民権・文化財課)	7:00~17:00	無料	年中無休 ※臨時休館あり
高知城懐徳館(天守閣)	高知市丸ノ内1-2-1 高知城内 ☎(088)824-5701	9:00~17:00	大人420円 18歳未満無料 ★	12月26日~1月1日
高知県立高知城歴史博物館	高知市追手筋2-7-5 ☎(088)871-1600	9:00~18:00 (日曜日は8:00~18:00)	常設展 500円 企画展(常設展を含む) 700円 高校生以下無料 ★	定休日なし
高知県立文学館	高知市丸ノ内1丁目1-20 ☎(088)822-0231	9:00~17:00	常設展 大人360円 高校生以下無料 ★	12月27日~1月1日 ※臨時休館あり
大川筋武家屋敷資料館	高知市大川筋2-2-15 ☎(088)871-7565	9:00~17:00	無料	水曜日 12月27日~1月3日
高知市立龍馬の生まれたまち記念館	高知市上町2-6-33 ☎(088)820-1115	8:00~19:00	300円 高校生以下無料 ★	年中無休(観光ボランティアガイドによる周辺史跡案内あり)
横山隆一記念まんが館	高知市九反田2-1 かるぼーと内 ☎(088)883-5029	9:00~18:00	大人410円 高校生以下無料 ★	月曜日(祝日・振替休日の場合は閉館) 12月28日~1月4日
桂浜水族館	高知市浦戸778 ☎(088)841-2437	9:00~17:00	大人(高校生以上)1,200円 中人(小・中学生) 600円 幼児(3歳以上) 400円	年中無休
高知県立坂本龍馬記念館	高知市浦戸城山830 ☎(088)841-0001	2017年4月から休館中。 2018年4月21日グランドオープン。		
国民宿舎 桂浜荘	高知市浦戸830-25 ☎(088)841-2201	チェックイン15:00から チェックアウト10:00まで	大人9,720円~ 子供8,640円~ 1泊2食付・税込	臨時休館あり
高知市立自由民権記念館	高知市棧橋通4-14-3 ☎(088)831-3336	9:30~17:00	大人320円 高校生以下無料 ★	月曜日・祝日の翌日 (月曜祝日の場合は翌日) 12月27日~1月4日
わんぱくこうち	高知市棧橋通6-9-1 ☎(088)834-1890	9:00~17:00	無料 遊具利用料金1回200円~	水曜日(水曜祝日の場合翌日) 12月28日~1月1日
浦戸湾のんびりクルーズ	高知市棧橋通6丁目5-15(乗船場所) ☎(088)834-3020(新高知市観光観光船)	土・日・祝 10:30~13:00~15:00~	大人(中学生以上) 3,500円 小人(小学6年生まで) 2,000円	要予約 12月・1月2月の定期便は休航
高知県立美術館	高知市高須353-2 ☎(088)866-8000	9:00~17:00	常設展 一般360円 大学生250円 高校生以下無料 ★	12月27日~1月1日 ※臨時休館あり
濱口雄幸生家記念館	高知市五台山4377 ☎(088)832-7277(民権・文化財課)	9:00~16:00	無料	水曜日 12月27日~1月3日
高知市田中良助旧邸資料館	高知市榮巻381 ☎(088)823-9457(観光振興課)	10:00~17:00	無料	月曜日~木曜日 12月27日~1月3日
薬工ミュージアム	高知市南金田28 アートゾーン薬工倉庫 ☎(088)879-6800	10:00~18:00	展示会によって異なる	火曜日(火曜祝日の場合翌日) ※展示会やイベント開催により変更の場合あり
高知市春野郷土資料館	高知市春野町西分340 ☎(088)894-2805	10:00~18:00 (土・日17:00)	無料	毎週月曜日から毎週20日(月曜祝日の場合翌日) 12月28日~1月4日
長尾鶏センター	南国市篠原48 ☎(088)864-4931	3月~10月9:00~17:00 11月~2月9:00~16:00	大人(中学生以上)800円 小学生400円 ★	水曜日 ※年末年始は要確認 1/1~1/3は10:00~15:00
西島園芸団地	南国市廿枝600 ☎(088)863-3167	9:00~17:00	フルーツ券780円(スイカ・メロン付) いちご狩り1~3月 1,400円 4~6月 1,200円 2才~小学入学まで 1~3月 700円 4~6月 600円 ★	年中無休
高知県立歴史民俗資料館	南国市岡豊町八幡1099-1 ☎(088)862-2211	9:00~17:00	常設展 大人460円 高校生以下無料 ★	12月27日~1月1日 ※臨時休館あり

★団体・障害者割引あり ※原則最終入館時間は終了30分前

【中央部】

名称	所在地・連絡先	利用時間	料金	休館日・備考
いの町紙の博物館	吾川郡いの町寺町110-1 ☎(088)893-0886	9:00~17:00 (体験は16:00まで)	大人(18歳以上)500円 小中高生100円 紙漉ぎ体験400円 ★	月曜日(月曜祝日の場合翌日) 12月27日~1月4日
土佐和紙工芸村くらうど	吾川郡いの町南敷1226 ☎(088)892-1001	紙漉ぎ体験 9:00~17:00 ほか、施設により異なる	400円~(見学は無料)	定休日:水曜日
ホエールウォッチング宇佐	土佐市宇佐町田並27527 宇佐いなかぜ公園内 ☎(088)856-1133(宇佐ホエールウォッチング協会)	時季による	大人(中学生以上)6,000円 小学生 4,000円 幼児(3歳以上)3,000円	シーズンは4月20日~10月末 要予約
龍河洞	香美市土佐山田町逆川1424 ☎(0887)53-2144	3月~11月8:30~17:00 12月~2月8:30~16:30	大人1,100円 中学生700円 小学生550円	年中無休 冒険コース別料金(要予約)
香美市立やせなせかし記念館 アンパンミュージアム	香美市香北町美良布1224-2 ☎(0887)59-2300	通常期 9:30~17:00 7/20~8/31 9:00~17:00	共通入場券 大人 700円 中高生500円 小人 300円(3歳以上) ★	火曜日 (火曜祝日の場合はその翌日) 春休み、GW、夏休み、 冬休み期間中は閉館
詩とメルヘン絵本館	香美市香北町猪野々514 ☎(0887)58-2220	9:30~17:00	大人420円 高校生以下無料 ★	火曜日(火曜祝日の場合はその翌日) 12月28日~1月4日
高知市立吉井勇記念館	香美市吉井町大谷738 ☎(0887)56-3500	9:30~17:00 (発券は16:00まで)	大人460円 18歳未満無料 ★	月曜日(月曜祝日の場合翌日) 12月29日~1月1日
高知市立いのち動物公園	香美市吉井町大谷928-1 ☎(0887)56-1501	10:00~18:00	1日パスポート 大人 5,000円 高校生以下2,500円 ★	年中無休 ※その他チケット有
創造広場「アクトランド」	香美市吉井町大谷928-1 ☎(0887)56-1501	10:00~18:00	大人500円・高校生300円 小・中学生150円 ★	月曜日(月曜祝日の場合はその翌火曜日) 12月29日~1月1日
絵画蔵	香美市赤岡町538 ☎(0887)57-7117	9:00~17:00	大人500円・高校生300円 小・中学生150円 ★	月曜日(月曜祝日の場合はその翌火曜日) 12月29日~1月1日

★団体・障害者割引あり ※原則最終入館時間は終了30分前

【県内】(利用時間、休館日などは下記連絡先にてご確認ください)

名称	所在地・連絡先	みどころ
キラメッセ室戸鯨館	室戸市吉良川町丙890-11 ☎(0887)25-3377	捕鯨の歴史や道具を展示しています。
野良時計	安芸市土居638-4 ☎(0887)34-8344(安芸観光情報センター)	明治時代に作られた時計台。
中岡慎太郎館	安芸郡七川村柏木140 ☎(0887)38-8600	慎太郎の生涯を映像とパネル・資料などで分かりやすく紹介しています。
モネの庭 マルモッタ	安芸郡七川村野友甲1110 ☎(0887)32-1233	印象派の画家クロード・モネの愛した庭をモデルに創られています。
ゆとりすとパーク おおとよ	長岡郡大豊町中村大王4037-25 ☎(0887)72-0700	ハーブや山野草など、四季の植物が楽しめます。
佐川地質館	高岡郡佐川町甲360 ☎(0889)22-5500	県内の地質地形の紹介や珍しい化石、ティラノザウルスなど展示されています。
横倉山自然の森博物館	高岡郡越前町越前737-12 ☎(0889)26-1060	横倉山の自然の紹介や化石が展示されています。建物は世界的建築家、安藤忠雄氏の設計です。
四万十川の駅 カヌー館	四万十市西土佐用井1111-11 ☎(0880)52-2121	四万十川のカヌー下り講習を行っています。カヌーの貸し出しもあります。
四万十川学遊館 あきつお	四万十市具岡8055-5 ☎(0880)37-4110	今までのとんぼ自然館に、四万十川の魚類を中心に展示するさかな館が併設され2002年7月にオープンしました。
四万十川観光遊覧船	四万十市右山383番地15 ☎(0880)35-4171(一社:四万十市観光協会)	四万十川を屋形船で遊覧。
海洋堂 ホビー館四万十	高岡郡四万十町打井川1458-1 ☎(0880)29-3355	海洋堂の歴史とあらゆるホビーを大量展示する見事な事も聞かないミュージアムです。
足摺海洋館	土佐清水市三崎字今芝4032 ☎(0880)85-0635	円筒型大水槽にシノメサカタメダカやメダカ、ハタ類などの大型の魚をはじめ、約50種の魚が泳ぎまわっています。
足摺海底館(海中展望塔)	土佐清水市三崎4124-1 ☎(0880)85-0201	海中展望室からは色とりどりの熱帯魚の群れや、サンゴ礁など神秘的な世界が覗けます。
ジョン万次郎資料館	土佐清水市養老303 ☎(0880)82-3155(一社:土佐清水観光協会)	日本で初めて国際人といわれるジョン万次郎の波乱に満ちた生涯を紹介しています。
ホエールウォッチング	室戸市/長岡 室戸市/山下 土佐市 ☎090-1009-4225 ☎090-3183-9083 ☎(088)856-1133	黒潮町 土佐清水市 ☎(0880)43-1058 ☎(0880)82-1456 ☎(0880)82-7111