

當地的傳統美食

餡餅雜煮

「餡餅雜煮 (Anmochi-Zoumi)」是香川縣當地特色小吃。雜煮是一種含有麻糬的湯，傳統上在新年元旦吃。香川縣的當地人再進行了創新改造，將紅豆餡麻糬放入白味噌湯裡。味噌的鹹味和豆沙的甜味完美融合，令人驚訝！



飯蛸關東煮

關東煮 (Oden) 是一種冬季菜餚，將各種食材放入清淡醬油風味的高湯裡煮成。香川的特色是在關東煮加入名叫飯蛸的小章魚。這種章魚是在瀨戶內海捕撈的，長達 5 至 20 公分，味道鮮美，既可口又同樣可愛。

讚岐烏龍麵

烏龍麵最有名的地方是香川縣。香川縣的舊稱是讚岐，所以烏龍麵也被稱為讚岐烏龍麵。讚岐烏龍麵因為口感勁道 Q 彈而遠近聞名。屋島之旅不吃上一碗烏龍麵，怎算一段完美的旅行呢。



■ 訪問屋島的路程

從JR高松站出發

- JR高松站
- JR16分鐘
- JR屋島站
- 接駁巴士18分鐘
- 屋島山上

從高松機場出發

- 高松機場
- 機場巴士30分鐘
- 瓦町
- 琴電志度線15分鐘
- 琴電屋島站
- 接駁巴士10分鐘
- 屋島山上



接駁巴士資訊指南

<http://www.kotoden.co.jp/publichtm/bus/rosen/yashima/image/pdf/timetable.pdf>



■ 約1200年前，空海訪問屋島時的傳說

【加持水】

加持水可被翻譯為「神聖的泉水」。相傳 將密宗 (秘傳佛教) 傳入日本的高僧空海 (弘法大師) 在口渴時在這裡祈求水。隨後只見泉水從地面噴湧而出，即使其他池塘和水井乾涸了，這泉水也從未停止過流動。

【不食梨】

不食梨字面上的意思是「不可食用的梨」。傳說空海 (弘法大師) 到這裡看到了長滿成熟梨子的果樹，就要求給一個，但果樹的主人謊稱這些梨不可食用。之後，結出來的梨變得像石頭一樣堅硬，真的變得不可食用了。

■ 屋島的四季

屋島每個季節都有值得一看的觀光景點。例舉一部分僅供參考。

春

獅子靈巖上的櫻花和瀨戶海

夏

從屋島山的任何一處都能看到明亮醒目的瀨戶海和島嶼。

秋

整個島上滿是紅葉，落葉覆蓋的屋島顯得別有情趣。

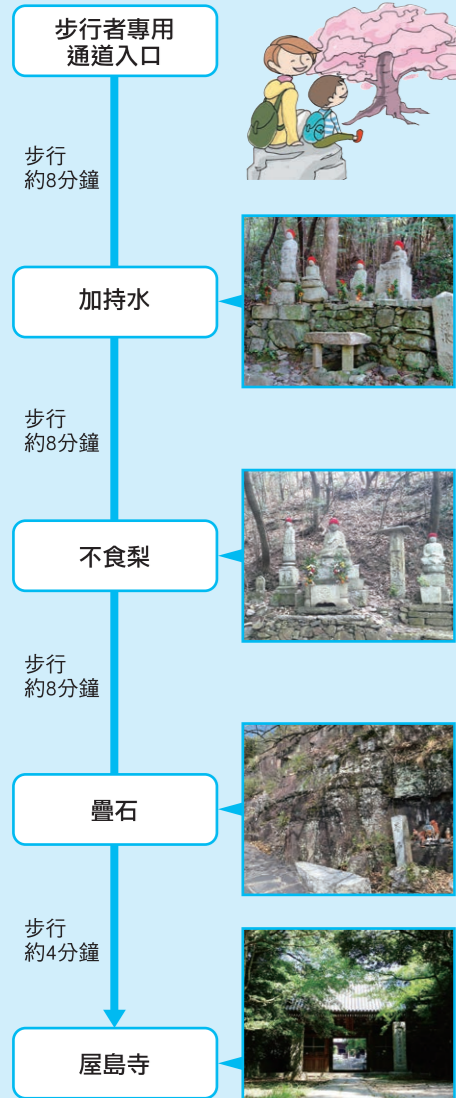
冬

銀裝素裹的朝聖巡禮之路



輕鬆計劃屋島旅行！

■ 走往朝聖之路



■ 在屋島徒步旅行



Experience Takamatsu (體驗高松)

<https://www.art-takamatsu.com/>



相關資訊

高松市觀光交流課

電話 087-839-2416 (平日8:30-17:15)

瀨戶內海國立公園、歷史遺址天然紀念物：屋島

邊走邊看
暢遊屋島

在這個陸連島上欣賞眾多壯麗的景色，歷史遺跡等！

屋島 Walker

Ya shi ma

一步一景

鮮活歷史

老幼同樂



National Parks of Japan



高松市

在屋島，
美麗的景色
比比皆是

屋島座落於瀨戶內國家公園，這也是日本最早指定的國家公園。它是一座天然形成的平頂山（台地），其南北兩端可分為兩個區域，在山脊上觀賞到的景色令人嘆為觀止。位於山的北部、中部和南部有三個觀景台可眺望飄浮在平靜海面上點點島嶼，是欣賞迷人風光的理想場所。



1 遊鶴亭

遊鶴亭展望台是位於屋島北端的觀景台。該地區設有一條步行道，方便遊客徒步旅行，並可欣賞橫架在漂浮於大海上各島嶼之間的瀨戶大橋。瀨戶大橋實際上是由一系列橋樑組成，跨越13公里，連接著日本的本州和四國。



2 獅子靈巖

獅子靈巖展望台設於屋島南側，登上觀景台，您可以俯瞰瀨戶內海上的點點小島。在獅子靈巖展望台可以飽覽享有日本「百大落日美景之一」之稱的壯麗景色，以及高松市的夜景。



3 談古嶺

從屋島中央的談古嶺展望台遠眺，可以看到源、平兩大家族曾經為爭奪朝廷控制權和日本統治權而戰的古戰場。以及在1185年的源平戰爭中，平氏埋伏戰船的小海灣。



歷史在屋島 變得鮮活

屋島壯麗的景觀中蘊含著豐富的歷史和文化，您可以探訪一些建於1000多年前的古城遺址和寺廟神社。面對此地此景，當您想像1185年源、平兩股勢力在屋島相鬥，感受當時的氣氛時，將會發出如何感慨！



4 屋嶋城舊址



古代遺址屋嶋城（Yashima-no-Ki）是最近發現後得以修復的，屋嶋城是大和氏一族在公元667年修築的山城要塞。造訪屋嶋城時，還可以透過一款智慧手機裡復原影像的軟體AR，來觀看屋嶋城堡昔日的榮耀。

6 千間堂舊址



千間堂遺址是屋島寺的起源地。據說這座小寺廟是由前來日本傳播佛教而聞名的中國高僧鑑真於754年修建的。日本僧人空海（弘法大師）將寺廟遷移，建成了現在的屋島寺。

5 屋島寺・葦山大明神



屋島寺位於屋島的南側，是四國朝聖參拜88座寺廟中的第84座寺廟。據說它建於8世紀。寺廟旁邊是葦山大名神的神社，其守護神是狸（太三郎狸）神。

7 屋島神社



屋島神社最早建於17世紀，位於屋島山的山麓，離琴電屋島站僅有幾步之遙。宏大的神社擁有寧靜的氛圍，可以一覽高松市的市區景觀，離四國村也不遠。

適於所有 年齡層的 旅遊景點

8 四國村



四國村（四國民家博物館）是一個露天博物館，在這裡您可以造訪從江戶到大正時期（1603-1926年）的日本古建築，這些建築已經搬遷到這裡並進行了復原。了解在日本農舍生活和在傳統作坊工作的感受。其他著名的建築還包括藤橋、燈塔和鄉村歌舞伎劇院。

9 新屋島水族館



新屋島水族館位於屋島頂部的屋島寺附近，可以觀賞到130種魚類以及海豚表演。水族館裡還有海牛、水獺和企鵝。在這裡不僅可以觀賞到海洋生物，還可以觀賞到山頂全景。

瀨戶內國際藝術祭

瀨戶內國際藝術祭是一個自2010年以來每三年在瀨戶內海各個島嶼舉辦一次的現代藝術節。整個藝術節的舉辦期間跨越春季、夏季和秋季的三個季節，每個季節都有獨自的主題。該藝術節的特色是眾多日本和國際的藝術家將已經被遺棄的工業建築或當地景觀作為其藝術作品內容的一部分。瀨戶內國際藝術祭在大自然中以幾個不同的島嶼為舞台舉行，讓遊客有機會在迷人的風景和自然寧靜中享受世界級的藝術。



注意！

在自然豐富的屋島山上有野豬、日本猴子、毒蛇、蜜蜂等動物的出沒！雖然我們提倡與自然共生，但是仍需小心。

