

Specialty Goods

特産品

鳴門紅薯



溫暖少雨的氣候以及富含海洋礦物質的沙地中培育出的鳴門紅薯，富含食物纖維和維他命 C 有益健康。紅薯瓤呈鮮豔的金黃色，鳴門紅薯特有的口感和上等的甘甜味，是美味絕品。

鳴門裙帶菜



在鳴門漩渦激流中所生長的裙帶菜，有嚼勁十足，口味濃郁的特點，並且富含維他命和礦物質。味道、顏色、口感都是一流；熬湯則呈富有光澤的鮮綠色。

藍染



藍染的鮮豔深藍色，正是世界知名的牛仔藍。所謂“藍染”，是萃取一種名為蓼藍的植物作為染料，用來印染布料。它所染成的布不易褪色，也有說法認為其對寒症、皮膚粗糙等有改善效果。

蓮藕



在優質黏土質土壤中培育出的鳴門蓮藕，有白哲的色澤、爽脆的嚼勁和柔軟的口感。如果想要享受食材的原汁原味，可以嚐嚐煎燒或蓮藕飯等，稍作加工的炸藕餅、炸串也是不錯的選擇。

酸橘



酸橘是全國聞名的德島特產。榨出的果汁自不必說，剩下的果皮也可作為佐料，清爽的香味和恰到好處的酸味與日式、西式、中式料理以及飲料都十分相配，且能增添絕妙風味。

特産店

鳴門物産館



採用鳴門特產“蓮藕”、“鳴門裙帶菜”、“鳴門紅薯”製作的商品，或是用著名的酸橘製作的糕點和本地酒等特產應有盡有。還有日本國家傳統工藝品“大穀燒”的茶碗，以及經傳統工藝“藍染”製作的小物件等，都是極具當地特色的特產。
地址：鳴門市撫養鎮南浜字東浜 165-10 漩渦會館一樓
電話：088-685-2992
營業時間：9:00 ~ 17:00
休息日：年末年初

道之驛“第九裡”物産館



“第九里”物產館是第一次世界大戰時期所建造，被國家註冊為有形文化遺產。由舊板東戰俘收容所的部分兵舍所修築的，置身其中仿佛能看見當時的光景。館內不僅銷售當地生產的新鮮農作物，還可以品嚐德國風味的美食。
地址：鳴門市大森鎮繪字東山田 53
電話：088-683-8137
營業時間：9:00 ~ 17:00
休息日：每月第四個星期一（逢節日則第二天休息）12/28 ~ 12/31

J F 北灘魚市



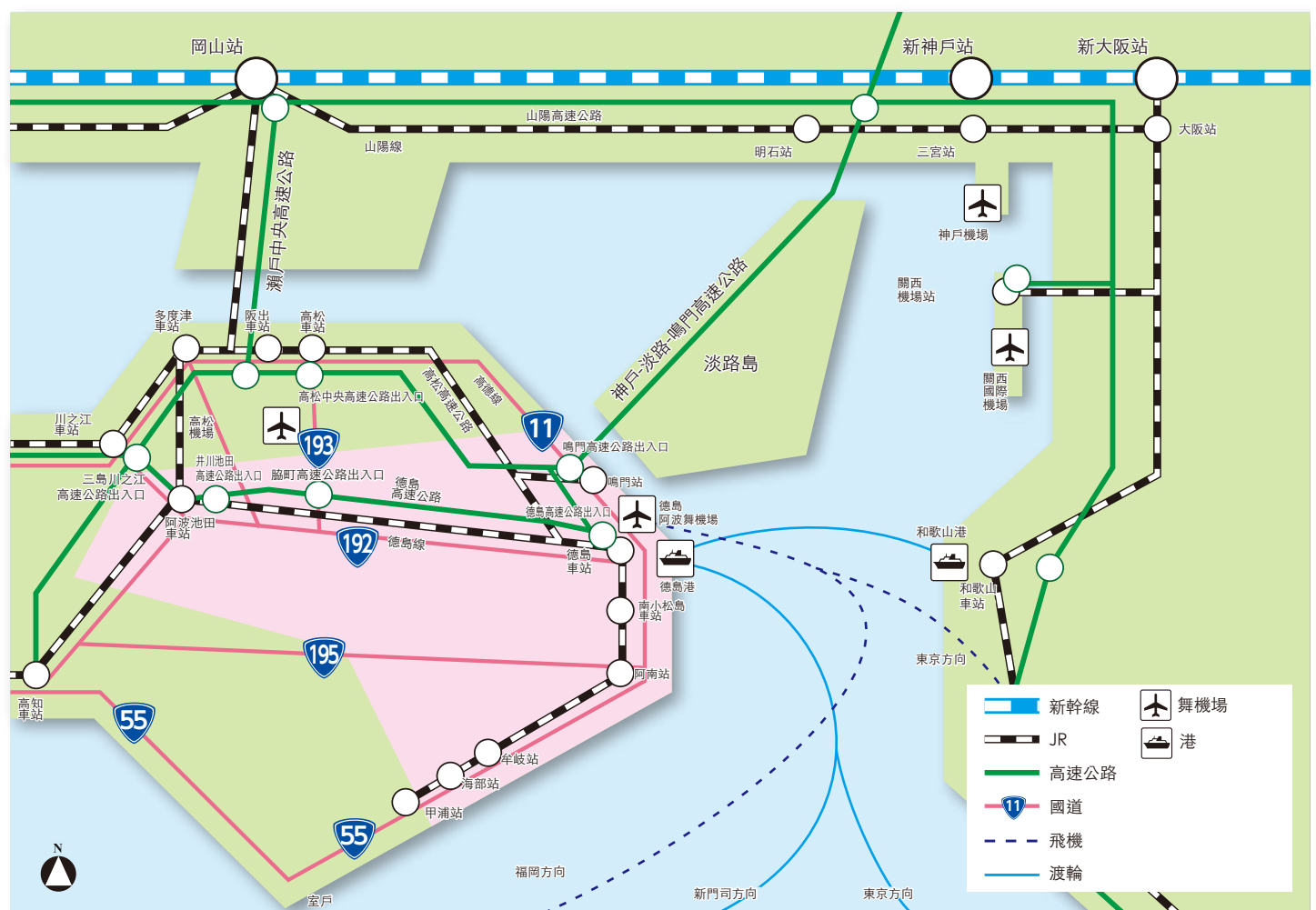
既有銷售新鮮活魚（在魚池中游動）的攤位，也有銷售漁夫手工製作的乾貨的攤位，甚至還有採用當地魚製作的家常菜和散壽司的小菜攤位。漁船推薦的海鮮產品琳琅滿目。場內還有提供海鮮料理的食堂。
地址：鳴門市北灘鎮南毛字相之谷 23
電話：088-683-8137
營業時間：9:00 ~ 17:00
休息日：全年無休

Access to NARUTO



前往鳴門所需時間

	始發地	所需時間
飛機 前往德島阿波舞機場	東京（羽田）	約1小時15分
	福岡	約1小時
渡輪 前往德島港	東京港（有明）	約19小時
	北九州（新門司港）	約14小時半
車 （租賃用汽車、特快巴士） 前往鳴門市內	和歌山港	約2小時
	神戶	約1小時
	京都	約2小時
	大阪	約2小時
	岡山	約2小時
	廣島	約3小時
	高松	約1小時
	松山	約2小時半
	高知	約2小時半



遊客諮詢中心

鳴門市遊客服務中心

〒772-0011 鳴門市撫養鎮大桑島字津岩75-1
TEL：088-686-0743（全年無休）

鳴門市觀光振興課

〒772-8501 鳴門市撫養鎮南浜字東浜170
TEL：088-684-1157 FAX：088-684-1339
MAIL：kankoshinko@city.naruto.lg.jp

一般社團法人 鳴門市漩渦觀光協會

〒772-0003 鳴門市撫養鎮南浜字東浜165-10
TEL：088-684-1731 FAX：088-684-1732
MAIL：info@naruto-kankou.jp



繁體語
繁體語版

NARUTO

~The Inland Sea, SETOUCHI~
Discover the Hidden Charms of West Japan



Naruto Gourmet

圖片僅供參考

鳴門鯛魚



在鳴門海峽湍急海流下生長的鳴門鯛魚，肉質緊實並呈美麗的淡紅色，是鯛魚美食中的極品代表。無論是生魚片擺盤還是凸顯鯛魚本身美味的鯛魚飯，都是人間美味。

「鳴 Tyuru」烏龍麵



說到鳴門市的隱形人氣菜單，不可不提這款烏龍麵。柔軟的麵條浸在金黃色的美味湯汁中，在上面鬆散上切成細絲的炸豆腐，三者融為一體交織出溫柔的風味，是鳴門的靈魂食物。

德島拉麵



在豬骨醬油湯中放入中等粗細的麵條、豬五花肉和蔥、豆芽、生雞蛋，這是德島拉麵的基本做法。拉麵湯根據外觀的顏色分為白色、茶色及黃色，各具獨特風味。

鳴門的日式糕點



使用當地的特產“鳴門紅薯”、阿波和三盆糖、裙帶菜、蓮藕等製作而成，富有當地特色的日式糕點，其美味令人回味無窮。口感有勁、紅豆味道醇厚的“阿波外郎餅”與名古屋、山口並稱為日本三大外郎餅。

鳴門本地酒



以阿賀山脈的潛流水釀酒，使用適合釀造的大米釀造的純米酒、本釀造、吟釀等日本酒都十分受歡迎。此外還有使用鳴門特產“鳴門紅薯”所釀的正宗的本地酒——芋燒酒以及使用德島特產“酸橘”所釀的酸橘酒等。

梨



梨是初秋十分受歡迎的時令水果，口味清甜鮮嫩多汁的“幸水”、“豐水”等品種，已經取代被稱為“阿波梨”的長十郎種，成為主流。8月中旬至9月下旬是享受摘梨樂趣的好時節。





世界三大漩渦「鳴門漩渦」

Experience

體驗漩渦...

●漩渦觀潮船

地址：鳴門市鳴門鎮（龜浦觀光港）
電話：088-687-0101
營業時間：9:00~16:20
休息日：全年無休
費用：大型觀潮船/成人1800日圓、兒童900日圓
水中觀潮船(需預約)/成人2400日圓、兒童1200日圓

●漩渦汽船

地址：鳴門市鳴門鎮（龜浦漁港）
電話：088-687-0413
營業時間：8:00~16:30
休息日：全年無休
費用：成人1550日圓、兒童780日圓

鳴門海峽的潮流被稱為世界三大潮流之一，在此可以觀賞世界引以為傲的自然遺產——“漩渦”，潮戶內海和紀伊水道的潮流匯落在狹窄的鳴門海峽處，最高可形成達1.5m的落差，並在洶湧澎湃、氣勢磅礴的潮流衝擊下形成無數的漩渦，十分壯觀。如果想近距離感受漩渦的氣勢，推薦您乘坐觀潮船。在千軍萬馬般的轟鳴聲中，體驗幾乎要被洶湧奔騰的漩渦席捲的快感。

大鳴門橋遊覽步道「渦之道」大鳴門橋架橋紀念館“愛迪”鳴門觀光梯



在大鳴門橋的橋樑內建造了全長450m的遊覽步道。您在吹著舒適海風的同時，可近距離欣賞橋樑的構造。您還可以透過渦之道前方展望室的玻璃地板觀賞距離僅45m的漩渦，感受一下號稱令人腿軟的震撼力。
地址：鳴門市鳴門鎮（鳴門公園） 電話：088-683-6262
營業時間：9:00~18:00(隨季節變化而變動) 休息日：6月、9月、12月、3月的第二個星期一 費用：成人510日圓、國高中生410日圓、小學生250日圓 優惠：20人以上團購有優惠



館內除了與漩渦及大鳴門橋相關的展示之外，還有可以體驗大漩渦的劇院及大鳴門橋的錯覺藝術等。從全景展望台眺望海峽一絕。
地址：鳴門市鳴門鎮（鳴門公園） 電話：088-687-1330
營業時間：9:00~17:00(隨季節變化而變動) 節假日：無休
門票：成人610日圓、國高中生410日圓、小學生250日圓 優惠：20人以上團購有優惠



如果想登上鳴門山展望台，可以乘坐落差34m、全長68m的觀光手扶梯。從展望台可以眺望鳴門海峽和在上面架設的大鳴門橋，景色絕佳，可謂是人間奇觀。天氣好時，還可以看到遠處的和歌山和小豆島。
地址：鳴門市鳴門鎮（鳴門公園） 電話：088-687-0222
營業時間：9:00~17:00 (隨季節變化而變動) 休息日：12月中旬的工作日閉館四天 費用：成人400日圓、中小學生100日圓 優惠：30人以上團購有優惠

大谷燒



鳴門市阿波舞



縣內最早舉辦的規模最大的活動就是鳴門市阿波舞。它意味著炎熱的夏天已經到來。在這段期間，除連日在海岸或阿波灣之外，還有恢復出現，歡迎任何人參加的“浪速”，整個街道都被阿波舞所感染，化為一片歡樂天地。
舉辦地點：浪速町西關稅關及某場所
舉辦時間：每年8月9日~10日/11日
舉辦時間：19:00~22:00
諮詢：088-685-3748
(鳴門阿波舞執行委員會)

納涼花火大會



宣告阿波舞季到來的納涼花火大會，其規模堪稱縣內最大。無窮川沿岸的燃放場所靠近觀賞地，有數萬發煙火在眼前綻放。花火五色，震撼十足。有許多前來觀賞的遊客，很是熱鬧。
舉辦地點：鳴門市文化會館周邊（無窮川沿岸）
舉辦時間：每年8月7日
諮詢：088-685-3748
(鳴門阿波舞執行委員會)

購買・參觀學習製陶工序...

- 大谷燒陶業協會
地址：大谷鎮大谷字西台3号
☎088-689-0204
- 大西陶器製造所
地址：大谷鎮大谷字東山谷17-2
☎088-689-0414
營業時間：9:00~17:00
定期休息日：每週的星期三
- 佳寶窯
地址：大谷鎮大谷字東山谷45
☎088-689-0172
營業時間：9:00~18:00
定期休息日：全年無休
- 田村商事股份公司
地址：大谷鎮大谷字中道3-1
☎088-689-4039
營業時間：9:00~17:00
定期休息日：全年無休
- 陶業會館(梅里窯)
大谷鎮大谷字道之上30-1
☎088-689-0048
營業時間：9:00~17:00
定期休息日：全年無休
- 森陶器股份公司
地址：大谷鎮大谷字并利之側24
☎088-689-0022
營業時間：工作日 8:30~17:00
星期日 9:30~16:30
定期休息日：工作室 星期一、店舖 年末年初
- 矢野陶苑有限公司
地址：大谷鎮大谷字久原71
☎088-689-0006
營業時間：8:30~17:00
定期休息日：全年無休

Naruto Sightseeing

information

WEST 西

德國橋



鳴門市除了“漩渦”，其他值得一看的地方也很多。全方位向您介紹，從歷史性建築到自然風景，一應俱全！

這是一座用石頭砌成的橋，搭建在大麻比古神社附近的黃紅葉聖地——丸山公園的小溪流之上，長9.6m，是當時住在“板東停務收容所”中的德軍戰俘為當地居民建造的，並採用當時日本沒有的純石砌技術。
地址：鳴門市大麻鎮板東
諮詢：088-684-1157(鳴門市觀光振興課)

德國館



本館是為將1917年至1920年的3年間，生活在大麻鎮的“板東停務收容所”中的德軍戰俘與當地人交流的情景傳達給後人而建造的。這裡可以透過影片、模型、立體模型、機器人等形式，直觀於樂。
地址：鳴門市大麻鎮板東字塚鼻126
電話：088-689-1111
開館時間：7:00~17:00(接待獻經加印的時間)

四國靈場第一名剎 靈山寺



這裡據傳是300年前行基菩薩開創的寺廟。弘法大師在此修行並將此作為他靈遊四國八十八靈場的起點。寺內有優美的日本庭園，還有可以實現人們願望的觀音像等。一年中巡禮者絡繹不絕。
地址：鳴門市大麻鎮板東字塚鼻126
電話：088-689-1111
開館時間：7:00~17:00(接待獻經加印的時間)

四國靈場第二名剎 極樂寺



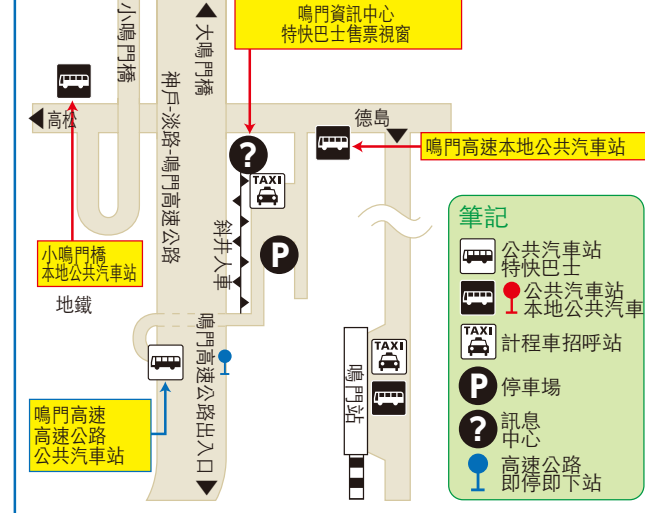
三面環山極樂寺，寺內瀾漫著清幽的氛圍，穿過紅色的仁王門，讓人聯想極樂淨土的庭院出現眼前。在石階上的正殿中右側的大師堂裡有被稱為“安產大師”的大師像。據說安產的祈願十分靈驗。
地址：鳴門市大麻鎮板東字廣場13
電話：088-689-1212
開館時間：7:00~17:00(接待獻經加印的時間)

大麻比古神社



這裡是擁有德島縣第一的神社資格的大神社。神社院落在樹木的包圍下，充滿著莊嚴的氣氛。神社的神樹大楠據說樹齡已達1000年，被指定為鳴門市天然紀念物。香客中還可以看到前往四國巡禮前，祈求旅途安全的朝聖者身影。
地址：鳴門市大麻鎮板東字廣場13
電話：088-689-1212
開館時間：6:00~17:00

鳴門高速特快巴士站地圖



鳴門公園地圖



內海（鳴門 SkyLine）



從橫互在內海北側的鳴門 Sky Line 遠眺，能遍覽千變萬化的風光。置身在 Sky Line 四方見觀景台，360°全景盡收眼底。內海南側是“內海綜合公園”，能享受多種樂趣。
地址：鳴門市鳴門鎮高島字北679(鳴門內海綜合公園) 電話：088-687-3175
營業時間：6:00~22:00(各設施有所不同)
休息日：中心公園星期二休息(逢節日則第二天休息) 4月、5月、9月~11月期間星期二也營業 12月29日~1月3日休息

妙見山公園



修建在妙見山山頂周圍的此座公園，內有鳴門市的標誌性建築“島屋鳴門”，從眺望臺上可以遍覽鳴門市內全景。公園是有名的賞櫻勝地，一到春天就出現眾多賞花遊客熙熙攘攘。
地址：鳴門市撫養鎮林崎
電話：088-684-1157(鳴門市觀光振興課)
開館時間：每週六周日節日

花見山 心之信館



這裡是能將鳴門海峽、大鳴門橋、淡路島一覽無遺的眺望景點。能欣賞到一年四季不同的花景，如：垂枝櫻樹、杜鵑花、紅葉、黃梅、山茶花等。心之信館還能夠根據遊客的需求，在1~5年內的指定日期將信寄給收信人。
地址：鳴門市鳴門鎮土佐泊字大毛234-35 電話：088-687-3555
開館時間：10:00~16:00 閉館時間：星期二、年初年末及其他門票：入館免費

大家國際美術館



這是一家陶板名畫美術館，展出了1000餘幅從古至今西洋美術史上具有代表性的名畫，這些畫按照與原作相同的尺寸被複製在陶板上展示。長約4km的觀賞長廊上，達文西和梵谷、畢卡索等的名畫齊聚一堂。
地址：鳴門市鳴門鎮(鳴門公園內) 電話：088-687-3737 開館：9:30~17:00(入館截止時間16:00) 閉館：星期一(逢節日則第二天休息)可能因其他特殊原因閉館 門票：普通票330日圓(預售310日圓) 大學生票210日圓(預售200日圓) 中小學生及高中生票540日圓(預售520日圓)

您可以透過影片觀看鳴門市的觀光景點。

使用平板電腦

讀取“AR”，觀看影片吧！
從專用應用程式上下載“COCOAR2”
只要啟動應用程式，使用手機讀取帶有該符號的影像，就會顯示相關資訊！

Android/iPhone/iPad對應方法：1. 可以從QR前往下載網頁方法2. 從各應用程式商店搜尋“COCOAR2”

首先，從右側QR Code下載免費應用程式！

1 取消讀取帶有符號的影像時，

2 “piloin”聲響之後，影片開始重播。

影片觀看期限

截止到2017年10月30日