



MAP 3-B

## 乐享弘人市场

弘人市场由“城下广场”、“龙马大街”等7个区域组成，汇集了鲜鱼店、精肉店、杂货·洋货铺、餐饮店等各具特色的店铺。市场内四处摆放着桌椅板凳，客人们可以去喜欢的店铺买来自己喜欢的东西，然后坐在一起享用。用餐后，把餐具整理放好由工作人员统一回收。吃点小吃、喝点美酒、买点杂货，或只是逛逛看看自己喜欢的东西。在高知本地人聚集的弘人市场中，也有很多来自县外、海外的游客，这里从早到晚人声鼎沸、热闹非凡。您可以与邻座的客人随意聊聊天，这里作为大家自由交流的地方，非常受欢迎。



### 交通

从高知站乘路面电车10分钟。  
“大桥通”站下车

### 【时间】

工作日·周六·节日8:00~23:00  
周日7:00~23:00

(各店铺的营业和休息时间会有所不同)



## 得天独厚的饮食文化

由丰富的自然资源与悠久的传统共同造就的土佐饮食文化是我们的骄傲。



### ⇒ 鲭鱼

高知县号称鲭鱼的消费量全国第一。鲭鱼的吃法有很多种，其中以半烤鲭鱼最为出名。将鲭鱼表面烤过后，加入充足的葱花、囊荷等佐料调味，是高知的代表美食之一。根据店铺和地域的不同，佐料与特制酱汁也会有所差异，因此可以品尝到各种味道。另外，最近把烤的鲭鱼趁热撒盐吃的“盐味烤鲭鱼刺身”非常受欢迎。



### ⇒ 帽子面包

源自高知的帽子形状面包。帽顶部分松松软软，帽檐部分是酥脆的甜蛋糕质地。高知的面包店基本都有售。



### ⇒ 脆甜薯条

将油炸过的红薯条裹上砂糖制成的点心。是叫人吃得停不住口的的美味。



### ⇒ 田舍寿司

使用时令食材的健康寿司。地域和季节不同，会使用竹笋、象耳芋、囊荷、香菇、魔芋等不同食材，品尝到各种风味。

### ⇒ 水果

在柑橘类水果中，文旦、小夏、椪柑等都有名。诱人的黄色与新鲜多汁的甜香蔓延开来。



### ⇒ 冰淇淋

高知特产冰淇淋，口感介于普通冰淇淋和沙冰之间，清凉爽口且回味悠长，让人想起曾经小时候的味道，颇受欢迎。在桂滨等旅游景点作为常规商品贩卖。

