



下述两处设施可以提供外语向导服务。

### 高知县国际交流协会

高知市本町4-1-37

TEL.088-875-0022 / FAX.088-875-4929

8:30~17:15 (休 周日·节日·年末年初·8月的周六)

### 高知市观光问询处·信息问询处<sup>?</sup>

(面向外国人提供向导)

高知市北本町2-10-17

TEL.088-826-3337

8:30~17:00

(高知县观光信息发布馆“土佐露台”内)

发行/高知市观光振兴课

2016年3月

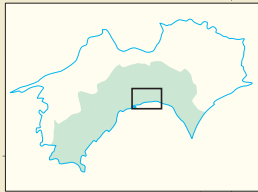
# 高知导游

高知市综合观光指南

WELCOME TO KOCHI!



# MAP A 高知县中部地区



A

B

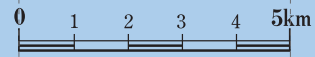
C

D

E

F

01



# MAP B 高知市中心街区

- 洗手間
- 投币式储物柜
- 神社
- 学校
- 邮局
- 观光问询处

500m



### A 高知站周边巴士站

高知红十字医院 ●  
高知站巴士总站  
巴士售票处  
JR高知站  
过街天桥  
至播磨屋桥 ↓

MY游巴士(五台山、桂滨路线)  
【MY游巴士问询处】  
(财)高知县观光会展协会  
TEL.088-823-1434

### B 播磨屋桥周边巴士站

中央公园  
播磨屋桥  
电铁总站大厦前  
至县厅前  
过街天桥  
至栈桥 ↓

- A** 堺町  
桂滨、长滨方向  
赛马场、春野方向  
高知站、医大、田井方向
- B** 堺町  
高冈、宇佐、须崎方向  
伊野、岩目方向
- C** 电铁总站大厦前  
去高知龙马机场  
高速巴士(高知站出发、到达的全班次)  
安艺方向  
MY游巴士(五台山、桂滨路线)
- D** 播磨屋桥  
去永旺商城高知
- E** 南播磨屋桥  
桂滨方向

下述两处设施可以提供外语向导服务。

**高知县国际交流协会**  
高知市本町4-1-37  
TEL.088-875-0022 / FAX.088-875-4929  
8:30~17:15 (休 周日·节日·年末年初·8月的周六)

**高知市观光问询处·信息问询处**  
(面向外国人提供向导)  
高知市北本町2-10-17  
TEL.088-826-3337  
8:30~17:00  
(高知县观光信息发布馆“土佐露台”内)

高知站周边、追手筋、中心商店街周边及高知市政府周边为“禁止走路吸烟等区域”。  
详情请查看高知市环境部环境政策课主页。









# 高知城

MAP 2-B

## 交通

高知站乘路面电车10分钟。  
“高知城前”下车，步行5分钟

高知城矗立于高知市中心，由第一代土佐藩主山内一丰始建于1601年。现在被指定为国家重要文化遗产。日本全国只有三处城堡同时保留有天守阁与追手门，而这其中可以轻松将它们拍摄于一张照片中的则仅此一座，独一无二。在天守阁上可以将高知市的景色尽收眼底。追手门的四周，有山内一丰公、因贤内助之功闻名的山内公妻子（千代）、自由民权运动的领导者板垣退助的雕像。



# 街区畅游



## 播磨屋桥

MAP 4-B

以和尚纯信和铁匠女儿御马之间悲伤的爱情故事闻名的播磨屋桥，是一处著名的观光景点。电影《The Harimaya Bridge 播磨屋桥》也于2009年上映。

东侧的机关钟表伴随着夜来节小调的旋律，会从四个方向跳出夜来节舞蹈队、高知城、播磨屋桥与桂滨海滩。晚上机器钟表还有点灯仪式。



机关钟表 9:00~21:00 (每到整点)  
※暴风雨天终止

## 路面电车

路面电车作为市民的代步工具为人们所喜爱。土佐电铁的路面电车是现存的路面电车中历史最悠久的，拍照留念的人也很多。轨道线路的距离长度为日本第一，在市区内观光也非常便利。葡萄牙·挪威·奥地利·维新号等电车也可以作为包车运行。路面电车行驶的声音讲述着城市的热闹繁华。



## 高知夜来节信息交流馆

MAP 5-B

入馆后，首先欢迎来到入口左侧的“夜来节俱乐部”，在这里学习夜来节的基本知识与历史。然后慢慢通过“夜来节时光隧道”，前往“夜来节广场”。在影院和体验专区，您可以亲自体验夜来节的热情与华丽。





# 去周日集市吧



MAP 3~4-B

## 交通

从高知站步行10分钟

周日集市是具有 300 年以上历史的高知市民的生活集市。从高知城的追手门向东约 1 千米，500 余家摊贩鳞次栉比，其中有新鲜采摘的蔬菜水果、海产品、古玩等，从日用品到珍奇物件摆满各种商品。建议您早晨去逛，因为那时商品数量最多。

## 【开店时间】

(包括开张、关门的准备时间)

4月~9月 / 5:00~18:00

10月~3月 / 6:00~17:00

休息日 / 1月1日·2日，

以及夜来节期间 (8月10日~12日)



# 亲身感受自然

南面面临壮阔的太平洋，北面被层峦叠嶂环绕，丰富的自然景观满载惊喜。兴之所至，请随兴参观探访。



## 交通

从高知站乘车20分钟

乘坐MY游巴士 (P16) 在“五台山展望台”、“牧野植物园正门前”、“竹林寺前”下车

## 五台山 MAP 5-D

位于高知市东南部，是赏樱和杜鹃的名胜地。从山顶的展望台可以将高知平原一览无余。也是高知美丽夜景的著名观赏地。



## 牧野植物园 MAP 5-D

为纪念世界著名植物学家牧野富太郎博士而建立的牧野植物园，展示馆内有博士的生平介绍专区和企划展示室等。馆内同时设置有餐厅、商店，大人孩子都能尽情玩耍。大量使用木材的建筑物与五台山融为一体，在园中能够欣赏四季变幻的植物美景。



## 竹林寺 MAP 5-D

依次朝拜四国的文化遗产“四国八十八所寺庙”称为“遍路”，您不想尝试一下沉浸在这种漫步的情怀中吗？可以邂逅美丽的自然与温暖的人情。竹林寺是四国八十八所寺庙的第 31 号名刹。







# 夜来节 全国大会



“夜来节”现在已推广至全国200多个地区，并在各地带着地域特色不断发展。夜来节全国大会就是来自全国各地的参赛队与高知夜来节正式表演的获奖队伍同场登台竞技。



## 从高知发源的 夜来节



1954年、为摆脱当时经济的不景气、鼓舞市民精神，首在高知举办这项庆典。如今“夜来节”已经不仅局限于日本国内，开始逐渐走向世界。

正宗的高知夜来节于每年8月9日的前夜祭开始，持续4天在高知市内的17处会场举行。

10日·11日夜来节的正式表演将有约190个队伍、2万多舞者参加。每个队伍都会身着不同的服装，设计不同的音乐与舞蹈动作，充分发挥各自的个性，展现自由奔放而充满活力的舞蹈，整个街道都沉浸在夜来节的氛围中。

12日举行夜来节的后夜祭和夜来节全国大会，请一定来感受一下鸣子声响彻街道的高知特色节日。



### 【夜来节的前夜祭】

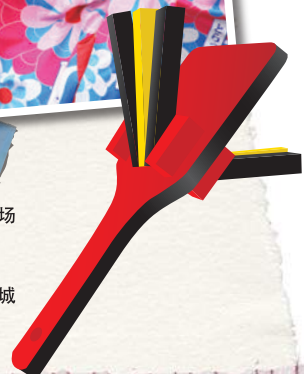
日期 8月9日  
地点 中央公园

### 【夜来节的正式表演】

日期 8月10日、11日  
地点 追手筋等高知市内各处竞技表演场、舞蹈表演场

### 【夜来节的后夜祭·夜来节全国大会】

日期 8月12日  
地点 追手筋、中央公园、带屋町拱顶商店街、高知城



## 高知市纳凉焰火大会

让夏季夜空五彩斑斓的焰火大会，  
将燃放约4千枚礼花和连发烟花。

日期 8月9日

地点 绿之广场



よる  
ま  
つ  
り  
い





MAP 3-B

## 乐享弘人市场

弘人市场由“城下广场”、“龙马大街”等7个区域组成，汇集了鲜鱼店、精肉店、杂货·洋货铺、餐饮店等各具特色的店铺。市场内四处摆放着桌椅板凳，客人们可以去喜欢的店铺买来自己喜欢的东西，然后坐在一起享用。用餐后，把餐具整理放好由工作人员统一回收。吃小吃、喝点美酒、买点杂货，或只是逛逛看看自己喜欢的东西。在高知本地人聚集的弘人市场中，也有很多来自县外、海外的游客，这里从早到晚人声鼎沸、热闹非凡。您可以与邻座的客人随意聊聊天，这里作为大家自由交流的地方，非常受欢迎。



### 交通

从高知站乘路面电车10分钟。  
“大桥通”站下车

### 【时间】

工作日·周六·节日8:00~23:00  
周日7:00~23:00

(各店铺的营业和休息时间会有所不同)



## 得天独厚的饮食文化

由丰富的自然资源与悠久的传统共同造就的土佐饮食文化是我们的骄傲。



### ⇒ 鲭鱼

高知县号称鲭鱼的消费量全国第一。鲭鱼的吃法有很多种，其中以半烤鲭鱼最为出名。将鲭鱼表面烤过后，加入充足的葱花、囊荷等佐料调味，是高知的代表美食之一。根据店铺和地域的不同，佐料与特制酱汁也会有所差异，因此可以品尝到各种味道。另外，最近把烤的鲭鱼趁热撒盐吃的“盐味烤鲭鱼刺身”非常受欢迎。



### ⇒ 帽子面包

源自高知的帽子形状面包。帽顶部分松松软软，帽檐部分是酥脆的甜蛋糕质地。高知的面包店基本都有售。



### ⇒ 脆甜薯条

将油炸过的红薯条裹上砂糖制成的点心。是叫人吃得停不住口的风味。



### ⇒ 田舍寿司

使用时令食材的健康寿司。地域和季节不同，会使用竹笋、象耳芋、囊荷、香菇、魔芋等不同食材，品尝到各种风味。

### ⇒ 水果

在柑橘类水果中，文旦、小夏、椪柑等都有名。诱人的黄色与新鲜多汁的甜香蔓延开来。



### ⇒ 冰淇淋

高知特产冰淇淋，口感介于普通冰淇淋和沙冰之间，清凉爽口且回味悠长，让人想起曾经小时候的味道，颇受欢迎。在桂滨等旅游景点作为常规商品贩卖。





# 品味酒文化

高知县不愧被称作“酒国·土佐”，这片土地以不论男女老少，好酒之人众多而闻名。这里盛产充满地方特色的美酒。高知酒的特点为清淡爽口、味道偏辣、色泽透明，口感好到让人喝不够。另外，高知还有很多其他地区见不到的“筷拳”、“可杯”等独特的宴会文化。



# 酒

## 筷拳

土佐的传统宴会游戏。2人对战猜测双方藏在袖口处拿出的筷子数。规则是输的一方喝酒，游戏进入到白热化阶段时双方会喝的酩酊大醉。



## 菊花

将很多酒杯倒扣，其中某个杯子中藏入菊花。按顺序翻开酒杯，若杯中有菊花则中签。中签之人须将到此为止翻开的所有空酒杯倒上酒，并全部喝光，是种有点望而生畏的宴会游戏。

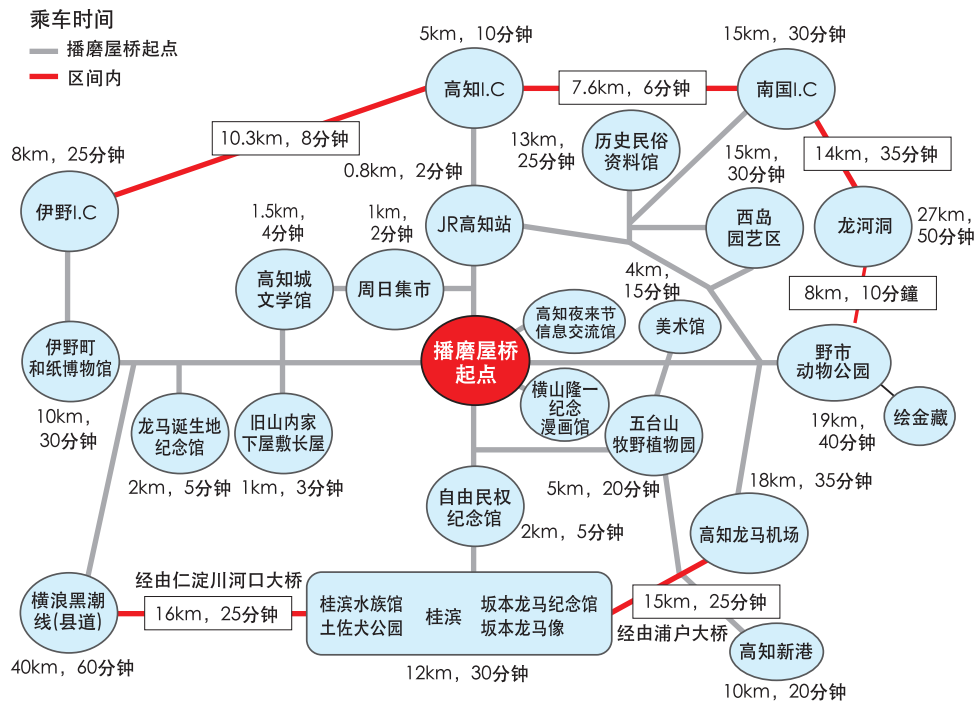
## 可杯

也是传统的宴会游戏之一，使用骰子掷出后指向的杯子饮酒。这种杯子底部不平衡而且开了孔，举杯喝干之前不能放下。



# 高知市内观光交通指南

## 高知市周边距离MAP



# MY游巴士

去五台山或者桂滨观光十分方便

■车票 (1日自由乘车)

成人 1000日元

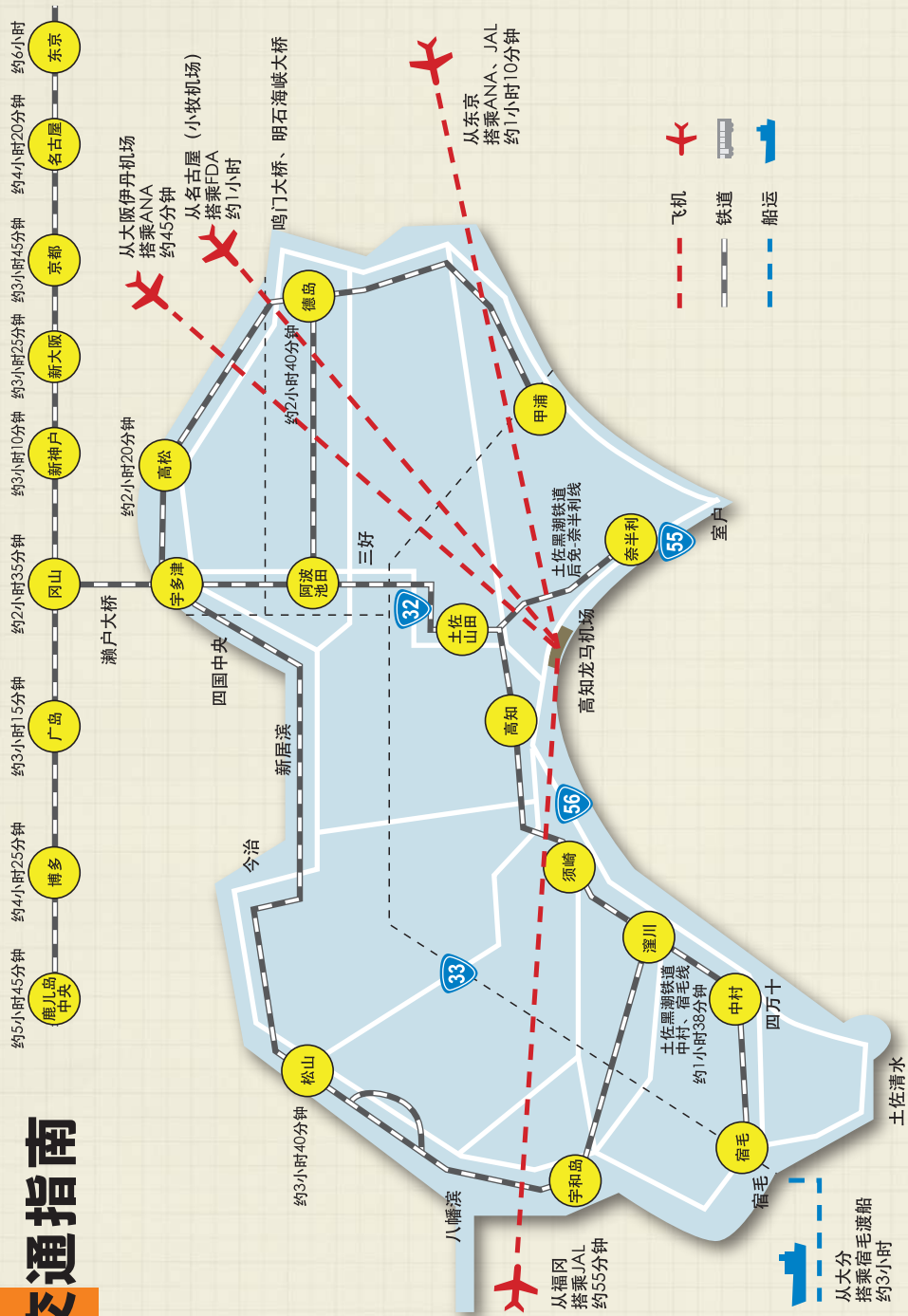
儿童 500日元



### 【购入方法】

MY游巴士车内  
 高知站南口的“土佐露台”  
 JR高知站北口的高知巴士总站  
 指定的旅馆·酒店  
 JR四国的车站绿色窗口·  
 Warp分店有售





## 旅游设施向导

名称	地址、联络方式	营业时间	门票	休馆日、备注
寺田寅彦纪念馆	高知市小津町4-5 TEL(088)873-0564	9:00~17:00	免费	星期三 12月27日~1月3日
高知县立牧野植物园	高知市五台山4200-6 TEL(088)882-2601	9:00~17:00	成人720日元 高中生以下免费	12月27日~1月1日
旧山下家下屋敷长屋展示馆	高知市鹰匠町1-3-35 TEL(088)832-7277 (高知市政府民权·文物课)	7:00~17:00	免费	全年无休 ※有临时休馆
高知城怀德馆(天守阁)	高知市丸之内1-2-1高知城内 TEL(088)824-5701	9:00~17:00	成人420日元 高中生以下免费	12月26日~1月1日
高知县立文学馆	高知市丸之内1-1-20 TEL(088)822-0231	9:00~17:00	常设展 成人360日元 高中生以下免费	12月27日~1月1日 ※有临时休馆
大川筋武士宅邸资料馆	高知市大川筋2-2-15 TEL(088)871-7565	9:00~17:00	免费	星期三 12月27日~1月3日
高知市立龙马诞生地纪念馆	高知市上町2-6-33 TEL(088)820-1115	8:00~19:00	300日元 高中生以下免费	全年无休 (有志愿者导游 介绍周边的历史遗迹)
横山隆一纪念漫画馆	高知市九反田2-1 Cul-port内 TEL(088)883-5029	9:00~18:00	成人410日元 高中生以下免费	星期一(若周一恰巧为 节日或调休日, 则开馆) 12月28日~1月4日
高知夜来节信息交流馆	高知市播磨屋町1-10-1 TEL(088)880-4351	10:00~18:30 (最终入馆时间18:00)	免费	星期三 12月29日~1月1日
桂滨水族馆	高知市浦户778 TEL(088)841-2437	9:00~17:30 冬季9:00~17:00	大人(高中生以上)1,200日元 小学生600日元 幼儿(3岁以上)400日元	全年无休
土佐犬公园	高知市浦户6 TEL(050)3033-3166	9:00~16:30	成人500日元 初中高中生400日元 儿童300日元	全年无休 ※商店营业时间 8:00~18:00
高知县立坂本龙马纪念馆	高知市浦户城山830 TEL(088)841-0001	9:00~17:00	常设展 成人500日元 高中生以下免费	全年无休
国民宿舍 桂滨庄	高知市浦户城山830-25 TEL(088)841-2201	15:00开始入住 最晚10:00退房	成人9,720日元起 儿童8,640日元起 两餐一宿、含税价	有临时休馆
高知市立自由民权纪念馆	高知市栈桥通4-14-3 TEL(088)831-3336	9:30~17:00	成人320日元 高中生以下免费	星期一、节日的次日 (星期一是节日时则次日休) 12月27日~1月4日
Wan park 高知(动物园)	高知市栈桥通6-9-1 TEL(088)834-1890	9:00~17:00	免费 游乐设施1次200日元起	星期三 (星期三是节日时次日休) 12月28日~1月1日
高知县立美术馆	高知市高须353-2 TEL(088)866-8000	9:00~17:00	常设展 成年人360日元 大学生250日元 高中生以下免费	12月27日~1月1日 ※有临时休馆
滨口雄幸住家纪念馆	高知市五台山4377 TEL(088)832-7277 (高知市政府民权·文物课)	9:00~16:00	免费	星期三 12月27日~1月3日
高知市田中良助旧宅资料馆	高知市柴卷381 TEL(088)823-9457 (高知市政府观光振兴课)	10:00~17:00	免费	星期一~星期四 12月27日~1月3日
高知市春野乡土资料馆	高知市春野町西分340 TEL(088)894-2805	10:00~18:00 (星期天、星期六 10:00~17:00)	免费	每周星期一、节日、 每月20日 12月28日~1月4日

不排除内容变更的可能。