

自行车出租的利用方法

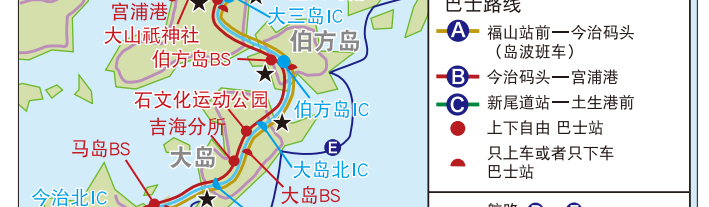


公共交通工具指南 (弃乘自行车时)

将自行车归还到自行车出租站后，利用巴士或渡船，就可以返回到出发地点。另外，也可以将自行车带上渡船。请通过背面的地图确认巴士站和渡船码头。

Table with columns: 预计时刻表, 预计费用 (日元). Rows A-E with details on routes and costs.

( ) : 需另行支付自行车搬运费 来往于尾道与今治之间需要在因岛大桥巴士站 (大浜PA) 换乘。 (A, C)



巴士路线: A 福山站前-今治码头 (岛渡班), B 今治码头-宫浦港, C 新尾道站-土生港前. 还有上下自由巴士站, JR站, 自行车出租站.

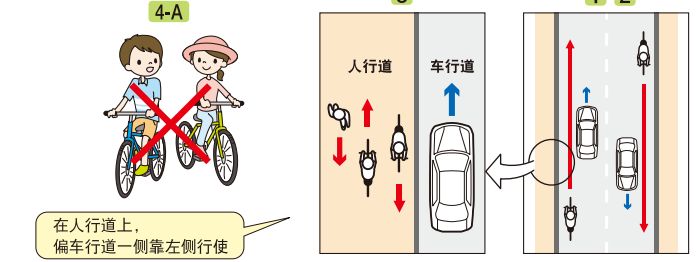
Table: 自行车出租站一览表. Columns: 场所, 编号, 出租站名, 营业时间, 电话号码, 自行车种类 (G, R, M, C, E, T).

※乘用自行车的种类: G: 普通车, R: 公路车, M: 山地车, C: 越野公路车, E: 电动助力车, T: 双座自行车, 有儿童用车.

自行车安全利用5则

为了您的旅途快乐，请遵守日本的交通法规。

- 1 原则上自行车要在车道上行驶，不得在人行道上行驶，特殊情况除外。 2 靠车道左侧通行。 3 人行道上的行人优先，靠车道慢行。 4 遵守安全法规 A. 严禁饮酒驾车、二人同乘或并排 B. 夜间要点灯 C. 遵守交叉路口的信号灯 5 儿童要佩戴安全帽



安全的骑自行车旅行建议 留意机动车和行人，快乐结束骑自行车之旅。从各座桥下到一般公路上的下坡的坡度较大，请注意速度不要过快。新尾道大桥不能通行。请乘坐渡船。

发生了事故时 110 (警察) 119 (救护车) 免费接打。 (请尽量拜托日本人联络)

促进观光日本活动 (VISIT JAPAN CAMPAIGN) 信息网络事务所 游客信息中心 (TIC) 全年无休 JR 有乐町站 东京交通会馆 10 楼

推荐自行车旅行路线

Onomichi 尾道

这是一座山腰上宛如迷途一样的羊肠小路和拾阶而上的坡路绵延不断，古寺登上布满乡愁并且充满文学气息的城镇。作为电影的外景拍摄地也广为人知，走在出现在电影场景中的小道上，是来到尾道时观光的形式之一。



尾道拉面 Onomichi Ramen

千光寺公园 (F-2) Senkōji Park 0848-22-4900 (空中缆车) 空中缆车 9:00~17:15 无休



千光寺公园分布在千光寺山的南山腰上，而千光寺山则位于尾道的市街上。春天，樱花和杜鹃花烂漫地盛开，夏天，挂满着美丽藤萝的紫色的花。可以从山顶的展望台欣赏濠洲内海上各个岛屿的美丽风光。

Imabari 今治

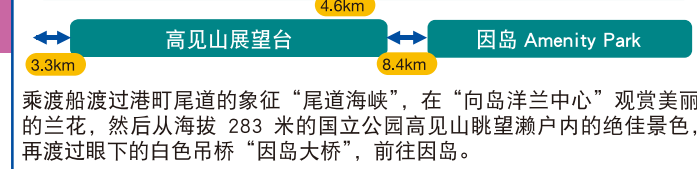


烤鸡肉串 炸带骨鸡块 (Senzanji)

今治是日本屈指可数的烤鸡肉串之町。使用铁板烤制这种独特的方式是一大特点。干炸鸡皮和鸡肉的“炸带骨鸡块 (Senzanji)”也是烤鸡肉串店极受欢迎的菜品。

SUNRISE 丝山 (B-2) Sunrise Itoyama 0898-41-3196 住宿登记 15:00 退房 10:00

今治城 (B-3) Imabari-jō Castle 0898-31-9233 9:00~17:00 12月29日~31日 500日元 从JR今治站出发步行15分钟

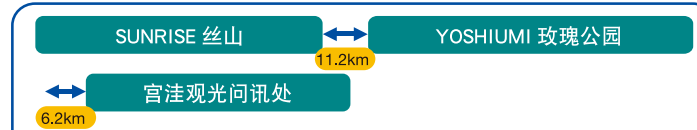
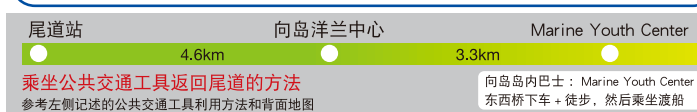


尾道站 (F-2) 这里是 JR、巴士、航路等交通线路的据点。还设有观光问讯处 (有会讲英语的服务人员)。物产店、寺院也近在咫尺。

尾道渡船 (F-2) 往返于尾道和向岛只需约 4 分钟。被誉为世界上最短暂的游船之旅，乘坐渡船穿越狭窄、像河川一样的尾道海峡。

向岛洋兰中心 (F-3) 展示着利用向岛温暖的气候栽培出的各式各样的兰花。在并设的餐厅可以品尝到美味的当地咖喱饭。

高见山展望台 (F-3) 可以将散布在濠洲内海上的不计其数的岛屿一览无余。公园内有高 5 米的空海像和散步道、展望台等。



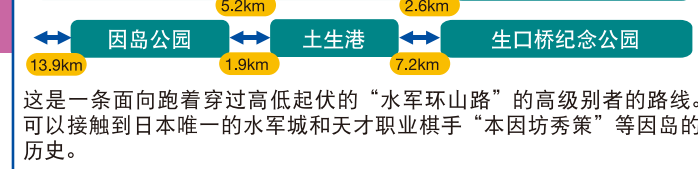
骑行者在宏伟壮观的三连吊桥的桥上悠闲自得地穿行之后，在“YOSHIMI 玫瑰公园”休息片刻。超过不足 2 公里的上坡，便来到村上水军的大本营。

YOSHIMI 蓬勃馆 (C-2) 这里销售来自濠洲新鲜的鳞介类以及当地的农产品和特产。还有取材于这些食材的餐厅，海鲜烤肉备受欢迎。

YOSHIMI 玫瑰公园 (C-2) 玫瑰的花期在 5 月中旬到 12 月末，最繁盛的时节为 5 月中旬到 6 月上旬和 10 月中旬到 11 月上旬。

村上水军博物馆 (C-3) 15~16 世纪掌握着濠洲内海的海上交通，起到了担负安全和交易、流通的重要作用。可以免费试穿铠甲、衣服。

宫洼濠洲潮流体验 (C-3) 可以乘船体验濠洲周边的汹涌澎湃，而村上水军居城就坐落于能岛。时速最大为 9 海里的潮流虽然是海潮，却像河川那样流动。

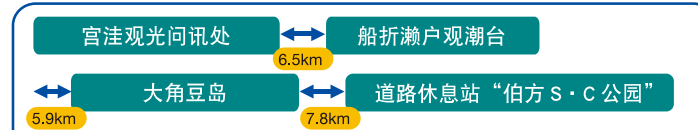
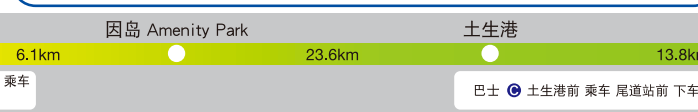


因岛 Amenity Park (F-2) 可以在有水滑梯的泳池中玩耍一天。岛海岸近在咫尺。

因岛水军城 (E-3) 展示着村上水军所使用的武器、甲冑。可以追忆起 17 世纪活跃在濠洲内海的村上水军的往昔。

本因坊秀策围棋纪念馆 (E-3) 本因坊秀策是活跃在江户幕府末期的史上最强的专业棋手。可以饱览与秀策相关的种种以及围棋的历史和文化。

因岛公园 (E-3) 可以将散布在濠洲内海上的不计其数的岛屿一览无余。公园内有高 5 米的空海像和散步道、展望台等。



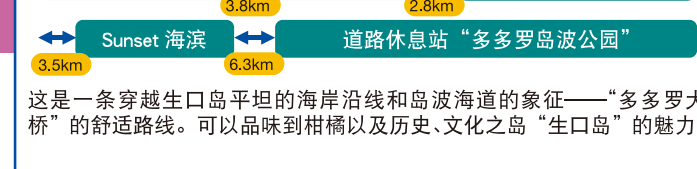
一边游览国家历史遗址能岛城遗址一边渡过伯方·大岛大桥前往伯方岛。在观潮台眺望过船折濠洲汹涌澎湃的潮流后，前往大角豆岛。途中还可以欣赏到造船之町今治的象征性风景。

能岛 (C-3) 这里是曾在濠洲内海拥有强大势力的能岛村上氏族的居城遗址。可以乘坐潮流体验船到附近观察遗址格局。

船折濠洲观潮台 (D-3) 像要把船折新的潮流如河川一样流动，因此而得名。附近还有营地。

大角豆岛 (D-3) 在大潮退潮时会露出一条一直延伸到岛上的道路，可以步行通过。

伯方的盐味雪糕“伯方 S·C 公园” (D-2) 伯方岛观光等的据点。伯方的盐味雪糕为伯方名产，是一种加了盐的雪糕。

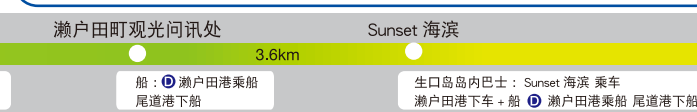


Dolce (E-2) 可以品尝到使用 2 月到 4 月里收获的产自濠洲田的各类柑橘制作出来的美味的 Gelato (意大利冰淇淋)。

耕三寺博物馆 (E-2) 采用 6 世纪到 16 世纪具有代表性的佛教建筑的样式和手法进行复原，同时还设置了白色的大理石庭园“未来心之丘”。

潮町 (Shiomachi) 商店街 (E-2) 自濠洲田港起耕三寺博物馆方向延伸出约 600 米的商店街。留存着古时良好风貌，因人们到这里购买食物、土特产等而热闹非凡。

Sunset 海滨 (D-2) 拥有长达 800 米的白色沙滩和海滨的运动公园。适合享受海水浴的设备和餐厅也应俱全。染成了暗红色的日暮时分的风景是值得炫耀之处。



道路休息站“伯方 S·C 公园” (D-2) 在伯方岛前往大三岛。过了日本最古老的水军城“甘崎城遗址 (古城岛)”，在位于多多罗大桥桥下的道路休息站“多多罗岛波公园”可以观赏到醉人的景色。

甘崎城遗址 (古城岛) (D-2) 据说古城岛修筑于 1300 年前。每当退潮时，就可以看见石墙的残垣断壁和码头用的柱墩。

多多罗岛波公园 (D-2) 在可以将风光明媚的濠洲内海的景色一览无余的“多多罗岛波公园”内还有特产中心、近海鱼料理人气大旺的餐厅、产地直销所等。

村上三岛纪念馆 (D-2) 以籍贯为大三岛的书法家“村上三岛”的作品为中心进行展示。另外，还可以观赏到村上三岛所收集的珍贵的书法相关资料。

大山祇神社·宝物馆 (D-1) 大山祇神社被樟树古树环绕，自古以来作为大海、武士之神而受到信仰。宝物馆中收集了被指定为全国的国宝、重要文化财产的武器甲冑中的大多数。



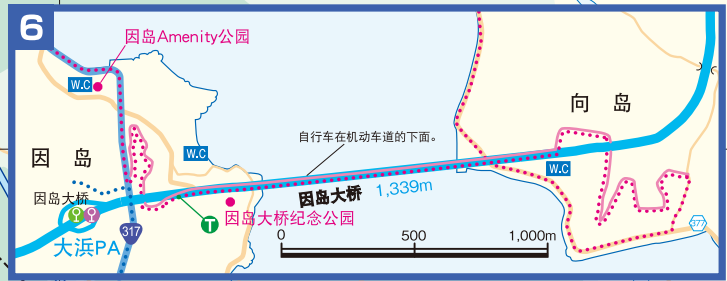
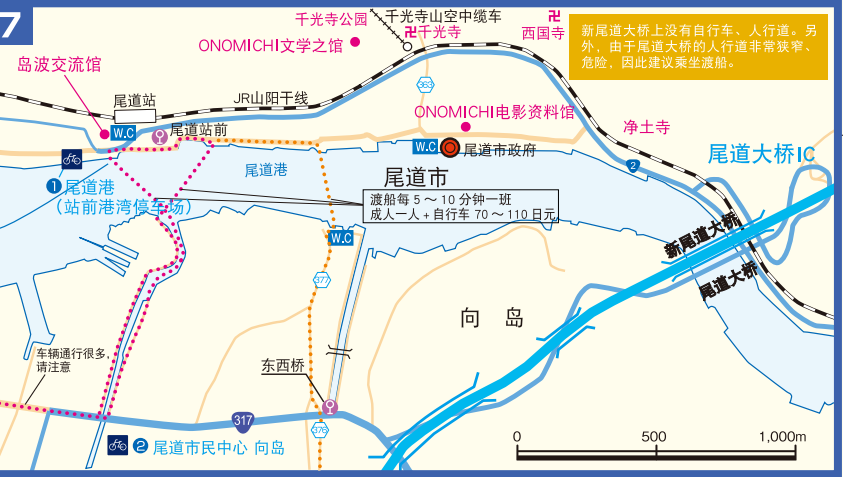
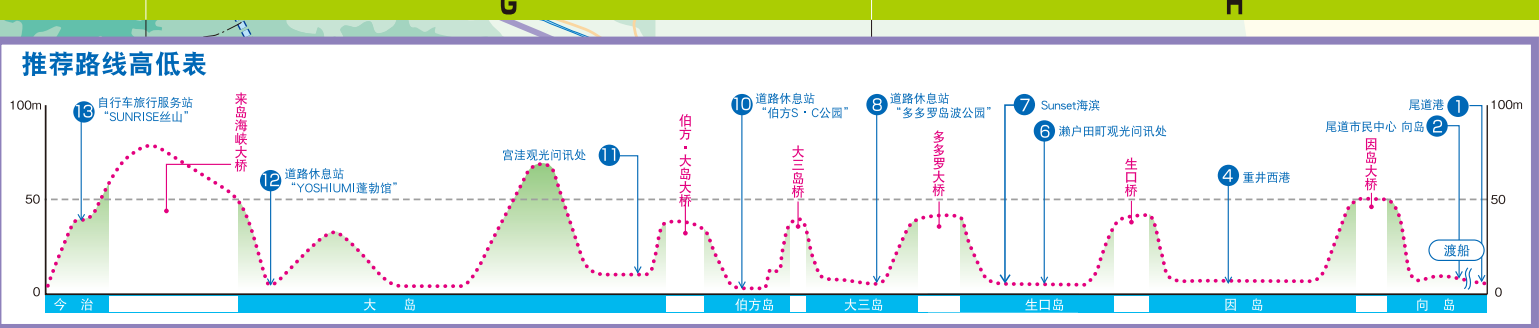
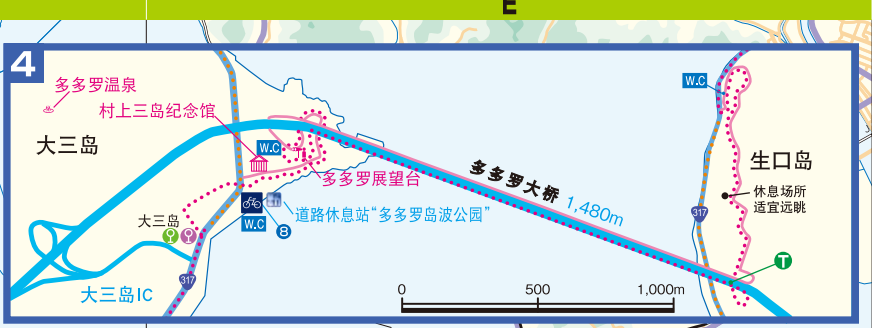
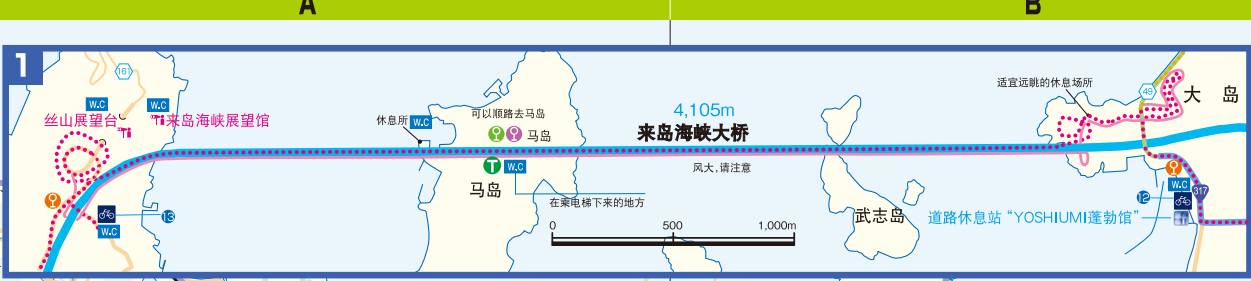
中国語 (简体字版) 岛波海道 自行车旅行自行车路线图

一边眺望令人窒息般美丽壮阔的大海一边骑行 自行车旅行的路线

爱媛县今治市 70km - 8小时 ~ 10小时 广岛县尾道市



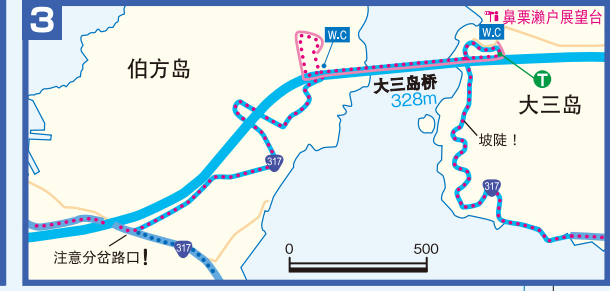
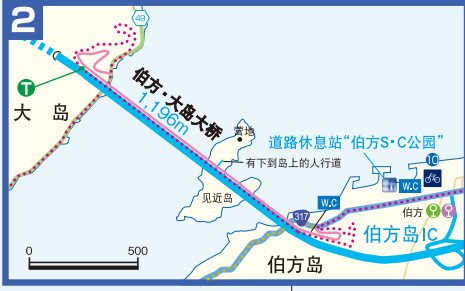
连接尾道与今治的濠洲内岛波海道是机动车专用道。只有大桥部分并设了自行车、人行道。沿途设置了自行车旅行专用道。只要利用设置在各处的自行车出租站就可以一边轻松愉快地眺望濠洲内多个岛屿的美丽风光一边体验海上自行车旅行的乐趣。



- 凡例**
- 2.6km 濑户内岛渡海
  - 推荐路线
  - 中級路线
  - 高級路线
  - 带电池的自行车道(仅在地图上标示)
  - 高速公路(岛或海渡除外)
  - 国道
  - 主要地方公路
  - 县道公路、一般公路
  - 县干线、市
  - 船渡(船渡记号的详细参照背面图例)
  - 巴士站 福山-今治(岛渡渡轮)
  - 巴士站 今治码头-滨浦港、新尾道1-土生浦前
  - 其他公共汽车
  - 自行车出租站
  - 自行车出租站(仅限运送)
  - 收费站(仅在地图上标示)
  - 道路休息站(沿途的休息所以及物产店)
  - 洗手间(仅在地图上标示)
  - 地点
  - 神社
  - 寺院
  - 美术馆
  - 城池
  - 温泉
  - 市政府或者町公所

**过桥费** 收费和 安放在各桥上

因岛桥	50日元	大三岛桥	50日元
生口桥	50日元	伯方·大岛大桥	50日元
多多罗大桥	100日元	来岛海峡大桥	200日元



0 1,000 2,000 3,000m

禁止擅自复制地图插图。 ©东南出版株式会社  
 本地图的制作上得到了国土地理院院长的批准。  
 使用了该院发行的五万分之一地形图。(批准文号 平 21 四校、第 18 号)