

2023 年							1 月						
周日		周一		周二		周三		周四		周五		周六	
1		2		3		4		5		6		7	
退潮	00:35 12:57	退潮	01:27 14:28	退潮	02:13 15:45	退潮	02:52 16:46	退潮	03:25 17:33	退潮	03:52 18:10	退潮	04:17 18:38
8		9		10		11		12		13		14	
退潮	04:45 19:03	退潮	05:19 19:29	退潮	06:00 20:01	退潮	06:47 20:37	退潮	07:38 21:16	退潮	08:31 21:58	退潮	09:28 22:44
15		16		17		18		19		20		21	
退潮	10:34 23:34	退潮	11:55	退潮	00:27 13:29	退潮	01:17 14:58	退潮	02:04 16:08	退潮	02:47 17:00	退潮	03:28 17:41
22		23		24		25		26		27		28	
退潮	04:10 18:18	退潮	04:56 18:55	退潮	05:46 19:35	退潮	06:41 20:17	退潮	07:39 21:02	退潮	08:41 21:50	退潮	09:48 22:41
29		30		31									
退潮	11:07 23:39	退潮	12:45	退潮	00:39 14:32								

2023 年							2 月						
周日		周一		周二		周三		周四		周五		周六	
						1		2		3		4	
						退潮	01:38 16:00	退潮	02:29 16:56	退潮	03:10 17:31	退潮	03:41 17:54
5		6		7		8		9		10		11	
退潮	04:08 18:08	退潮	04:34 18:19	退潮	05:04 18:33	退潮	05:41 18:57	退潮	06:25 19:29	退潮	07:12 20:07	退潮	08:04 20:49
12		13		14		15		16		17		18	
退潮	09:00 21:35	退潮	10:06 22:28	退潮	11:35 23:29	退潮	13:36	退潮	00:36 15:26	退潮	01:40 16:23	退潮	02:35 16:53
19		20		21		22		23		24		25	
退潮	03:24 17:18	退潮	04:09 17:42	退潮	04:54 18:09	退潮	05:42 18:42	退潮	06:33 19:21	退潮	07:28 20:05	退潮	08:28 20:53
26		27		28									
退潮	09:35 21:45	退潮	10:56 22:44	退潮	12:39 23:51								

2023 年		3 月					
周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六	
			1	2	3	4	
			退潮 14:33	退潮 01:00 15:49	退潮 02:02 16:29	退潮 02:51 16:55	
5	6	7	8	9	10	11	
退潮 03:27 17:12	退潮 03:56 17:21	退潮 04:21 17:27	退潮 04:49 17:37	退潮 05:23 17:58	退潮 06:04 18:29	退潮 06:51 19:08	
12	13	14	15	16	17	18	
退潮 07:44 19:51	退潮 08:44 20:40	退潮 09:59 21:36	退潮 11:47 22:45	退潮 14:09	退潮 00:04 15:31	退潮 01:21 15:57	
19	20	21	22	23	24	25	
退潮 02:26 16:19	退潮 03:19 16:39	退潮 04:06 16:59	退潮 04:50 17:23	退潮 05:34 17:53	退潮 06:23 18:30	退潮 07:17 19:13	
26	27	28	29	30	31		
退潮 08:18 20:02	退潮 09:29 20:55	退潮 10:52 21:55	退潮 12:28 23:03	退潮 14:01	退潮 00:17 15:01		

2023 年		4 月					
周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六	
						1	
						退潮 01:25 15:38	
2	3	4	5	6	7	8	
退潮 02:21 16:03	退潮 03:04 16:20	退潮 03:37 16:30	退潮 04:05 16:36	退潮 04:34 16:47	退潮 05:07 17:09	退潮 05:48 17:41	
9	10	11	12	13	14	15	
退潮 06:38 18:21	退潮 07:37 19:08	退潮 08:49 20:01	退潮 10:20 21:02	退潮 12:13 22:16	退潮 13:53 23:41	退潮 14:40	
16	17	18	19	20	21	22	
退潮 01:05 15:10	退潮 02:15 15:35	退潮 03:12 15:57	退潮 04:00 16:19	退潮 04:44 16:43	退潮 05:28 17:11	退潮 06:15 17:47	
23	24	25	26	27	28	29	
退潮 17:11 18:29	退潮 08:17 19:17	退潮 09:30 20:11	退潮 10:44 21:10	退潮 11:57 22:16	退潮 13:03 23:27	退潮 13:56	
30							
退潮 00:38 14:35							

2023 年		5 月					
周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六	
	1	2	3	4	5	6	
	退潮 01:41 15:05	退潮 02:32 15:25	退潮 03:13 15:39	退潮 03:48 15:50	退潮 04:21 16:06	退潮 04:58 16:31	
7	8	9	10	11	12	13	
退潮 05:43 17:05	退潮 06:40 17:49	退潮 07:53 18:40	退潮 09:17 19:38	退潮 10:41 20:44	退潮 11:55 21:59	退潮 12:54 23:23	
14	15	16	17	18	19	20	
退潮 13:41	退潮 00:47 14:19	退潮 02:02 14:51	退潮 03:05 15:19	退潮 03:58 15:45	退潮 04:45 16:10	退潮 05:31 16:39	
21	22	23	24	25	26	27	
退潮 06:20 17:12	退潮 07:17 17:53	退潮 08:20 18:41	退潮 09:20 19:34	退潮 10:15 20:32	退潮 11:07 21:32	退潮 11:57 22:37	
28	29	30	31				
退潮 12:44 23:45	退潮 13:27	退潮 00:54 14:02	退潮 01:56 14:30				

2023 年		6 月					
周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六	
				1	2	3	
				退潮 02:50 14:52	退潮 03:37 15:12	退潮 04:20 15:35	
4	5	6	7	8	9	10	
退潮 05:04 16:06	退潮 05:57 16:44	退潮 07:04 17:31	退潮 08:17 18:26	退潮 09:21 19:28	退潮 10:15 20:35	退潮 11:05 21:47	
11	12	13	14	15	16	17	
退潮 11:54 23:05	退潮 12:43	退潮 00:29 13:29	退潮 01:52 14:10	退潮 03:06 14:47	退潮 04:08 15:18	退潮 05:02 15:47	
18	19	20	21	22	23	24	
退潮 05:50 16:17	退潮 06:36 16:49	退潮 07:20 17:27	退潮 08:02 18:12	退潮 08:43 19:03	退潮 09:23 19:57	退潮 10:03 20:52	
25	26	27	28	29	30		
退潮 10:46 21:51	退潮 11:30 22:56	退潮 12:15	退潮 00:08 12:58	退潮 01:24 13:36	退潮 02:37 14:11		

2023年 7月						
周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
						1
						退潮 03:41 14:43
2	3	4	5	6	7	8
退潮 04:36 15:16	退潮 05:26 15:53	退潮 06:15 16:35	退潮 07:05 17:25	退潮 07:53 18:21	退潮 08:38 19:22	退潮 09:23 20:27
9	10	11	12	13	14	15
退潮 10:08 21:34	退潮 10:56 22:49	退潮 11:48	退潮 00:15 12:42	退潮 01:51 13:34	退潮 03:21 14:21	退潮 04:32 15:01
16	17	18	19	20	21	22
退潮 05:25 15:35	退潮 06:03 16:05	退潮 06:30 16:35	退潮 06:51 17:09	退潮 07:14 17:49	退潮 07:41 18:35	退潮 08:14 19:25
23	24	25	26	27	28	29
退潮 08:51 20:17	退潮 09:30 21:13	退潮 10:14 22:16	退潮 11:01 23:33	退潮 11:53	退潮 01:08 12:47	退潮 02:45 13:37
30	31					
退潮 04:00 14:23	退潮 04:49 15:07					

2023年 8月						
周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
		1	2	3	4	5
		退潮 05:25 15:49	退潮 05:55 16:34	退潮 06:26 17:23	退潮 07:01 18:16	退潮 07:41 19:14
6	7	8	9	10	11	12
退潮 08:24 20:15	退潮 09:10 21:21	退潮 10:00 22:37	退潮 10:56	退潮 00:12 11:57	退潮 02:04 13:01	退潮 03:43 14:00
13	14	15	16	17	18	19
退潮 04:41 14:49	退潮 05:15 15:28	退潮 05:37 15:59	退潮 05:52 16:26	退潮 06:02 16:55	退潮 06:13 17:28	退潮 06:33 18:09
20	21	22	23	24	25	26
退潮 07:02 18:55	退潮 07:38 19:46	退潮 08:19 20:42	退潮 09:04 21:49	退潮 09:55 23:17	退潮 10:55	退潮 01:18 12:03
27	28	29	30	31		
退潮 03:10 13:11	退潮 04:04 14:10	退潮 04:32 15:01	退潮 04:54 15:47	退潮 05:15 16:32		

2023 年							9 月						
周日		周一		周二		周三		周四		周五		周六	
										1		2	
										退潮		退潮	
										05:38		06:08	
										17:18		18:08	
3		4		5		6		7		8		9	
退潮		退潮		退潮		退潮		退潮		退潮		退潮	
06:45		07:27		08:15		09:08		10:06		00:19		02:17	
19:02		20:03		21:11		22:34				11:14		12:28	
10		11		12		13		14		15		16	
退潮		退潮		退潮		退潮		退潮		退潮		退潮	
03:32		04:09		04:35		04:53		05:04		05:10		05:17	
13:36		14:33		15:16		15:48		16:14		16:39		17:09	
17		18		19		20		21		22		23	
退潮		退潮		退潮		退潮		退潮		退潮		退潮	
05:33		06:01		06:37		07:19		08:07		09:02		10:08	
17:46		18:31		19:23		20:25		21:42		23:30			
24		25		26		27		28		29		30	
退潮		退潮		退潮		退潮		退潮		退潮		退潮	
01:48		03:05		03:31		03:53		04:13		04:32		04:55	
11:28		12:49		13:58		14:55		15:43		16:27		17:10	

2023 年							10 月						
周日		周一		周二		周三		周四		周五		周六	
1		2		3		4		5		6		7	
退潮		退潮		退潮		退潮		退潮		退潮		退潮	
05:23		05:57		06:39		07:27		08:20		09:21		00:18	
17:57		18:51		19:54		21:10		22:39				10:31	
8		9		10		11		12		13		14	
退潮		退潮		退潮		退潮		退潮		退潮		退潮	
01:47		02:43		03:18		03:45		04:04		04:16		04:22	
11:49		13:03		14:06		14:54		15:31		15:59		16:25	
15		16		17		18		19		20		21	
退潮		退潮		退潮		退潮		退潮		退潮		退潮	
04:30		04:47		05:15		05:51		06:36		07:27		08:26	
16:54		17:29		18:16		19:14		20:27		22:00		23:49	
22		23		24		25		26		27		28	
退潮		退潮		退潮		退潮		退潮		退潮		退潮	
09:37		01:22		02:09		02:42		03:08		03:32		03:55	
		11:01		12:28		13:44		14:45		15:37		16:22	
29		30		31									
退潮		退潮		退潮									
04:19		04:47		05:20									
17:06		17:53		18:48									

2023 年 11 月						
周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
			1	2	3	4
			退潮 06:01 19:56	退潮 06:48 21:13	退潮 07:41 22:31	退潮 08:41 23:43
5	6	7	8	9	10	11
退潮 09:48	退潮 00:46 11:02	退潮 01:37 12:17	退潮 02:18 13:26	退潮 02:50 14:23	退潮 03:14 15:08	退潮 03:30 15:45
12	13	14	15	16	17	18
退潮 03:41 16:16	退潮 03:53 16:49	退潮 04:13 17:28	退潮 04:43 18:20	退潮 05:22 19:27	退潮 06:10 20:48	退潮 07:05 22:08
19	20	21	22	23	24	25
退潮 08:07 23:19	退潮 09:18	退潮 00:17 10:39	退潮 01:06 12:05	退潮 01:47 13:27	退潮 02:23 14:37	退潮 02:55 15:36
26	27	28	29	30		
退潮 03:23 16:27	退潮 03:51 17:14	退潮 04:20 18:02	退潮 04:54 18:57	退潮 05:33 19:58		

2023 年 12 月						
周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
					1	2
					退潮 06:19 20:59	退潮 07:11 21:53
3	4	5	6	7	8	9
退潮 08:07 22:44	退潮 09:07 23:34	退潮 10:12	退潮 00:23 11:22	退潮 01:08 12:36	退潮 01:48 13:46	退潮 02:20 14:47
10	11	12	13	14	15	16
退潮 02:44 15:38	退潮 03:05 16:22	退潮 03:26 17:03	退潮 03:52 17:48	退潮 04:26 18:42	退潮 05:09 19:43	退潮 05:59 20:41
17	18	19	20	21	22	23
退潮 06:56 21:33	退潮 07:58 22:22	退潮 09:05 23:12	退潮 10:19	退潮 00:03 11:43	退潮 00:53 13:13	退潮 01:40 14:39
24	25	26	27	28	29	30
退潮 02:22 15:51	退潮 02:59 16:49	退潮 03:33 17:39	退潮 04:05 18:21	退潮 04:38 19:00	退潮 05:15 19:38	退潮 05:58 20:16
31						
退潮 06:46 20:54						