今治之旅





西濑户尾道IC

梦岛海道

爱媛具今治市

上岛町

 \triangle

丰岛

尾道市

向岛

因岛 因岛南IC

生口岛北IC

生口岛

IMABARI AREA GUIDE

今治市位于爱媛县的东北部, 从充满绿色植被的山谷到以世界上屈指可数的多 岛美景而闻名的"岛波·飞岛区",景色多变、姿态各异。作为以毛巾的制造和 造船业为中心发展起来的产业都市而闻名遐迩。

近几年骑着自行车欣赏风光明媚的"岛波·飞岛区"美景的游客不断增加,在

国内外作为"骑行者胜地"的认知度也得以提高。



Enjoy

日本遗产

日本最大的海盗"的根据地: 芸予诸岛 一复活的村上海盗"Murakami KAIZOKU"的记忆一 如果去村上海盗的根据地——连结尾道、今治的芸予诸 岛,就可以在当代亲身感受到支配中世纪濑户内海航线 的村上海盗生活的样子。

目录

●城市街景区 ・・・・・・・・・・・・3~4 ●潮声/山村区 ・・・・・・・・・ 5~6 ●岛波区 ・・・・・・・・・・・・ 7~10 ●岛波区(来岛、马岛、小岛)・・・・・・・11~12 ●飞岛区 ・・・・・・・・ 13 ₩ 四国八十八处灵地(市内6座寺庙信息)・・・・・15~16 ₩ 艺术 / 文化设施 ●美术馆 ・・・・・・・・・17~18 ●博物馆、资料馆 ・・・・・・・・・19~20 ₩ 户外 ●野营地/海站信息 ・・・・・・・・・・・21~22 ●自行车旅行信息・・・・・・・・・・・・23~24 ₩ 乡土料理/当地美食/当地特产 ・・・・・・・25~28



大崎 上岛

飞岛区

悠闲地吹着海风 冈村大桥 (冈村岛 伯方 大岛大 高井神岛 感受大自然之奇特. 体验大自然之宝藏 大岛 濑户内岛波海道 B

大三岛



今治城

由藤堂高虎公于1602年建造,是一座将海水 引入护城河中的建造干海岸平地上的城堡,这 在全国来说也极为少见。

- **≅** 9:00 ~ 17:00
- ₩一般500日元、学生250日元(※1)
- 12月29日~12月31日
- 爾今治市通町3-1-3 図 0898-31-9233
- National strategies | National strategies |



丝山公园展望台

在位于来岛海峡大桥旁边的丝山(海拔97米) 上修建的公园。站在园内的展望台上可以远眺 最大时速达10海里的日本三大急潮之一的"来 岛海峡"和濑户内的诸岛。



作为岛波观光据点的设施。备有500辆出租自 行车, 住宿设施和餐厅也一应俱全。

■4月~9月 8:00~20:00

- Shttp://www.sunrise-itoyama.jp/





来岛海峡 急潮体验

可以靠近体验来岛海峡汹涌急潮的观光船。还 安排了在湾内的养鱼区钓鱼的娱乐项目, 每位 游客可以带回2条鱼。

- 醫8:30~16:00 (仅4月~10月航行) ※采取提前一天的完全预约制(5人以上发船)
- ¥成人(中学生以上)1,500日元,儿童1,000日元
- 厨 今治市大浜町 2-3-28
- 図 0898-23-3737 (大浜渔业组合)

近见山

从山顶的展望台可以眺望以岛波海道为首的来 岛海峡、芸予诸岛以及远处的西日本最高峰石 锤山。

66 今治市近见町5丁目

野间马Highland

可以与日本最小、性情温和的原种马"野间马" 亲密接触的设施。慢行1圈100米的乘马体验 (收费)大受欢迎。

- 图 10:00~18:00 (11 月~3 月至 17:00) Ⅵ入园免费,乘马体验1圈200日元 (体重35公斤以下, 3岁以上12岁以下)
- □ 程期二(如逢节日则改为次日)、12月29日~1月3日
 □ 2月21日
- 厨 今治市野间甲8 図 0898-32-8155
- Thttp://www.imabari-nomauma.ip/



市民森林・花卉公园

岛波 Earth Land

可以体验接触自然和今治自然培训班"环境教 育计画"(收费,需要预约)的公园。

- 🖾 入园自由(免费)
- ¥教育P:高中生以上2,000日元 中小学生1,000日元
- ☑ 无休(今治自然培训班年末年初停课)
- ☑ 今治市高地町2丁目乙429-1
- ☎ 0898-32-5375 (今治自然培训班)
- 0898-36-1563 (市公园绿地科)

杜鹃、牡丹、樱花、紫藤等无数鲜花四季盛开、 争相斗艳。园内还建有植物园和自然林、步道、 展望台等。

- 🖺 入园自由(免费)
- 屬今治市山路662-1
- 図 0898-36-1563 (市公园绿地科)

道路休息站"今治汤之浦温泉

从今治汤之浦IC(今治小松高速公路)下道即 为道路休息站。设有销售今治特产的柜台和餐 厅, 100升100日元的温泉小店也广受好评。

- □ 9:00~18:00 (7-8月为8:30~18:30)
- 器 无休 局 今治市长泽甲252-2
- **10** 0898-47-0990
- http://st-yunoura.com/











※1: 高中生以下或者不满 18 岁者免费

楢原山(奈良原神社)

海山城展望公园

根据以前曾在远见山(现:海山)上设有来岛村 上水军要塞这一背景修建的展望公园。

- ⋒今治市波方町 口乙747-2
- ☎ 0898-41-7111 (波方支所)

塔之峰公园

当地居民休闲娱乐的场所,是一座以樱花名胜 而闻名遐迩的公园。除了樱花还可以看到杜鹃

- 歸今治市波方町西浦乙1078-1
- ☎ 0898-41-7111 (波方支所)

鸭池海岸

这是一条全长800米的白沙海岸,停车场、洗 手间、沐浴设施一应俱全, 夏天前来洗海水浴 的游客络绎不绝。

- 66 今治市大西町九王甲1168
- 図 0898-53-3500 (大西支所)







星之浦海滨公园

从上至下俯瞰看似星星的纪念物和美丽的沙滩 让人印象深刻的公园, 夏天因洗海水浴和玩海 上运动的游客而热闹非凡。

- 6分治市大西町星浦甲23-1
- № 0898-53-3500 (大西支所)

藤山健康文化公园

在海拔80米的山顶有国家指定遗迹"妙见山 古坟",园内有可爱的三角顶的瑞典制造的体 育运动器械、充满复古气息的水道桥、草坪广 场等休息设施和简单易懂地对古坟进行解说的 "藤山历史资料馆"。

- 励大西町宮胁乙579-1
- 図 0898-53-3500 (大西支所)

瓦之故乡公园

以具有传统色彩的菊间瓦为主题的公园。设置 了各种游乐器械等,从园内山顶上的展望台可 以欣赏到濑户内海的景色。

- 6月 今治市菊间町浜3067
- 図 0898-54-5755 (瓦馆)









朝仓绿色故乡公园

具备了散步路、绿色展望台、长滑梯、舵雪橇 等的公园。同时设置有多功能运动场、网球场, 并且还可以体验运动的乐趣。此外,作为绿色 童子军发源地还立有纪念碑。

- 厨今治市朝仓下乙258-1
- ☎ 0898-56-2500 (朝仓支所) …公园管理
- 0898-56-3466 (B & G海洋中心)
- …预约多功能运动场、网球场(收费)

玉川湖(玉川水库)公园

春天的樱花、秋天里鲜艳动人的红叶将湖面映 衬得无比美丽。附近除了有野营地外,在4月 ~ 11 月间不定期举办在湖上蹬自行车的"自行 车运动"。

- 66 今治市玉川町龙冈下
- ☎ 0898-55-2211 (玉川支所)

玉川湖畔之乡

一年四季除了销售当地新鲜的蔬菜和水果以 外,还销售各种各样的特产等。

- 9:00 ~ 17:00
- ☑ 星期一(如逢节日则改为次日)、 12月29日~1月3日
- 67 今治市玉川町龙冈下乙 18-1
- **80** 0898-55-3092











🖺 营业时间 📔 费用(详细的费用请咨询各设施) ี 停业日 📓 所在地 🔞 问讯处 🥄 主页 □日语 □英语 □中文繁体字 □中文简体字 □韩语

※请通过P29确认温泉信息!

自古以来代代敬仰的岛屿之神 至今仍守护着人们的安宁和幸福 品 66 濑户田町观光间讯 濑户田港: 尾道市 瓢箪岛 65 尾道市濑户田日落海洋 大三岛 生口岛 道路休息站"岛波之站御岛" 多多罗大桥 **参** 大三岛自行车出租站 大三岛藤公 生口岛南IC 上浦支所○ **(21)** 道路休息站"多多罗岛波公园" 宮浦港 (今治、宮浦海站) 大三岛IC - 66 上浦自行车出租站 大三岛支所 立石展望台● 伯方盐业(株) 生树之御门 ●鹫头山 开山公园 伯方岛 **島栗濑户展望台** 海豚农场岛波 大三岛桥 伯方岛IC 伯方支所 道路休息站"伯方S-C公园 〇 木浦港 宗方港 🟍 伯方自行车出租站 星浦港 伯方•大岛大桥 船折濑户 • 冲浦海滨 大三岛故乡休憩之家 见近岛 鹈岛 乐山展望公园 远见茶馆 49 66 宫洼自行车出租站 大岛北IC 爱媛县 宫洼支所 YOSHIUMI 玫瑰公园 能岛水军 潮流体验 YOSHIUMI 玫瑰馆 津岛港 •友浦港 津岛 吉海港 大角鼻 吉海支所○ 大岛 大突间岛 大岛南IC 水岛海峡大桥 塔之峰公园 龟老山展望公园 来岛 马岛 急流观潮船 海山城展望公园 波止浜港 道路休息站"YOSHIUMI 蓬勃馆" SUNRISE 丝山 66 中央自行车出租站 - 65 吉海自行车出租站 波方支兒 今治北IC 来岛海峡 波止浜 波方

龟老山展望公园

融入到岛波美丽的自然中的展望台建筑 (设计:隈研吾)

在位于大岛南端的龟老山(海拔307.8米) 山顶上的展望公园。可以从园内的展望台 眺望来岛海峡大桥和来岛海峡潮流或者在 天气好时眺望西日本最高峰"石锤山"的 岛波海道上屈指可数的观赏点。

- ☑ 今治市吉海町南浦 487-4
- 図 0897-84-2111 (吉海支所)



道路休息站 "YOSHIUMI 蓬勃馆"

可以一边眺望来岛海峡大桥,一边通过海鲜烧烤等开怀品尝 新鲜的鱼贝类,是大受欢迎的道路休息站。



急流观潮船

可以近前体验来岛海峡汹涌急潮的观光船。可 以从桥下观看来岛海峡大桥, 此外还可以从海 上看到象征海事都市今治的造船所。

- 9:00~16:00
- ¥ 中学生以上 1,500 日元、小学生 1,000 日元
- 個1月1日(12月~2月仅接受团体预约)
- ☑ 今治市吉海町名 4520-2
- 【当天·前一天的问讯处】
- 0897-84-3710
- (道路休息站 "YOSHIUMI蓬勃馆") Nttp://www.imabari-shimanami.ip/

YOSHIUMI 玫瑰公园

全世界的大约400种3,500株蔷薇花盛开的公 园。花期每年2季, 为5月中旬~6月上旬、 10月中旬~11月上旬。园内广场上设有儿童 游戏器械可供全家游乐。

- 🖺 入园自由
- 😘 无休
- ⋒今治市吉海町福田1292
- ☎ 0897-84-2111 (吉海支所)

YOSHIUMI 玫瑰馆

紧邻YOSHIUMI玫瑰公园,以购买玫瑰商品 和当地特产为主,还可以品尝美食。

- 图 9:00~17:00 (因季节而有变更)
- 個 星期三 (如逢节日则改为次日)、1月1日
- 歸今治市吉海町福田1290
- **10** 0897-84-2970
- 5 http://www.imabari-shimanami.jp/ ■





卡乐山展望公园

位于大岛的北端、海拔232米的卡乐山山顶的 展望公园。站在园内的展望台上可以将多座岛 屿和伯方·大岛大桥等濑户内的景色一览无余。

- ⋒今治市宮洼町宮洼6355-2
- 図 0897-86-2500 (宮洼支所)

远见茶馆

位于卡乐山展望公园内的露天茶馆。大受欢迎 的菜单则为使用当地食材制作的咖喱(限量)。 図 仅 4 月 ~11 月的星期六、星期日、节日营业

- 10:00~16:00
- 歸今治市宮洼町宮洼6363-1
- **10** 0897-86-2883

能岛水军 潮流体验

可以体验能岛村上水军的根据地"能岛"周边 时速最大10海里的汹涌潮流的观光船。

- 图 9:00~16:30 (2人以上发船)
- ¥ 一般 1,000 日元、小学生 500 日元
- ☑ 星期一(如逢节日则改为次日)
- 厨今治市宫洼町宫洼 1293-2
- 図 0897-86-3323 (物产馆兼鱼食餐厅"能岛水军")
- shttp://www.noshima.jp/suigun









🖺 营业时间 📔 费用(详细的费用请咨询各设施) ี 停业日 📓 所在地 🔞 问讯处 🥄 主页

□日语 □英语 □中文繁体字 □中文简体字 □韩语

能岛

漂浮在宫洼海上的上面有能岛村上水军居城的 周长约1公里的无人岛。包括附近的鲷崎岛在 内, 作为将2座岛全部城郭化的"海城", 被指 定为唯一的国家历史遗迹,只有每年4月举办 "能岛赏花"时才可以乘摆渡船登陆到岛上。

- 66 今治市宮洼町宮洼
- 図 0897-86-2500 (宮洼支所)





见近岛

曾经是能岛村上水军流通转运站的小岛, 仅自

行车、助动车、步行者可以从伯方·大岛大桥

的途中下到岛上、岛内设有免费的野营地。

66 今治市宮洼町宮洼

図 0897-86-2500 (宮洼支所)

海豚农场岛波

可以接触到海豚和鲸鱼的日本最大级的"接触 设施"。作为能接触到海豚和鲸鱼的地方,有 游泳项目、接触项目。

- $= 9:00 \sim 17:00$
- 磁 12/15 ~ 2/15 (为了维护保养设施)
- 66 今治市伯方町叶浦 1673
- **10** 0897-72-8787
- https://www.df-shimanami.com/



甘崎城遗迹(古城岛)

爱媛县指定古迹,海盗团伙的海城遗址。遗址

中在海底保存着大小达到约30m的直线石墙遗

迹。大潮退潮时石砌裸露出来,也许还会赶上

从岸上步行渡过的机会…。

☎ 0897-87-3000 (上浦支所)

厨 今治市上浦町甘崎

大三岛钓鱼公园

来岛海峡的急潮培育出品种丰富的鱼类,再加 上设置鱼礁和投放鱼苗,是一个可以捕捉到大 鱼的钓鱼公园。安全的垂钓栈桥, 还推荐带着 家人以及女性来此垂钓。

8:30~16:30 【全天】大人1,000日元、小孩500日元 ※还设定了半天收费标准 ※还有鱼饵销售

钓具等的出租(收费)

個星期三、12月30日~1月3日

66 今治市上浦町井口

ช 0897-83-0136 (大三岛渔业协同组合)



道路休息站"岛波之站御岛

毗邻大山祇神社, 乃大三岛观光据点的道路休 息站。除了可以购买当地的特产外,还设有观 光信息服务台、出租自行车、热水淋浴。 **8:30~17:00**

🔣 无休

歸今治市大三岛町宮浦3260

10 0897-82-0002

Nttp://mishima-eki.jp/



道路休息站 "伯方 S·C 公园

该道路休息站为伯方岛观光的窗口, 可以在站 内的"海洋绿洲伯方"购买特产以及品尝美食。

- **2**9:00~17:00
- 亿 无休
- 圙今治市伯方町叶浦1668-1
- 図 0897-72-3300 (海洋绿洲伯方)
- Shttp://www.imabari-shimanami.jp/

开山公园

每逢春天约有1,000棵樱花盛开,从园内的展 望台望去, 岛波海道的诸岛与海及樱花交错辉 映的绝美景色尽收眼底。

- 67 今治市伯方町伊方
- ☎ 0897-72-1500 (伯方支所)

船折濑户

地处伯方岛与鹈岛之间的宽300米的海峡。像 要把船折断的潮流如河川一样流动、打旋,因 此而得名,至今仍以船只的险关而闻名于世。

- ☑ 今治市伯方町有津甲1979
- 図 0897-72-1500 (伯方支所)

大三岛藤公园

修建有全长约300米的仿木藤棚、蔷薇、樱花 等的公园。

- ☎ 0897-82-0500 (大三岛支所)

伯方盐业(株)大三岛工厂

这是"伯方盐"的制造工厂。可以在近处观看 一直到生产出盐的工序和象雪山那样扣人心弦 的盐山的工厂参观活动大受欢迎。曾经是濑户 内风景诗的"流下式枝条架盐田"也被再现在 厂区内以作参观之用。

- 2 9:00~16:00 (接待截至15:30) ¥ 免费参观工厂
- 🖟 年末年初、盂兰盆节、地方祭祀
- shttp://www.hakatanoshio.co.jp/

利用海边废弃的学校改建的住宿设施。海上漂 浮的诸岛和向南绵延的美丽的海滨沙滩等,自 然环境超群。

- 😘 不定休
- 厨 今治市大三岛町宗方 5208-1
- **10** 0897-83-1111







鼻栗濑户展望台

可以眺望岛波海道上唯一的拱桥"大三岛桥" 和下面流动的时速约7海里的汹涌潮流的观赏 点。

- 厨今治市上浦町濑户4641
- 図 0897-87-3000 (上浦支所)







生树之御门

位于大山祇神社的内殿, 从根周约30米的大 樟树的根处分成2根形成门,由于人们需穿过 它进到内殿参拜而被叫做生树之御门。

- 66 今治市大三岛町宮浦
- ☎ 0897-82-0500 (大三岛支所)

大山祗神社

祭祀天照大神之兄大山积大神 产, 其中不乏国宝级珍品。神 的神社。作为海上安全的守护 社古图上所描绘的大门在时隔 神, 自古代起就作为守护整个 大约700年的2010年4月重 日本国土的神仙被尊称为日本 建。

总镇守。正殿、前殿、宝箧印 🖺 参拜自由(下午5点关门) 塔被指定为国家级重要文化遗 🖾 无休

产,在毗邻的珍宝馆(收费) 66 今治市大三岛町宮浦3327

中收藏着许多的重要文化遗 20897-82-0032



大山祇神社 小信息

推荐给骑自行车的人! 在大山祇神社销售的约 4.2×1.7厘米的小小的护 身符。请存放在头盔内。



可以眺望世界上屈指可数的斜拉桥"多多罗大 桥"的道路休息站。除了有信息中心外,还可 以购买特产以及品尝美食。

- **20** 0897-87-3866 Shttp://www.imabari-shimanami.jp/ ■ 【多多罗信息中心】
- **10** 0897-87-3855 ※ 免税店



道路休息站"多多罗岛波公园

多多罗岛波公园 小信息

自行车赛手圣地碑

这里有为了纪念2014年缔结的"濑户内岛 波海道自行车旅行路线"与台湾"日月潭自 行车旅行路线"的姊妹自行车道协定和同年 召开的国际自行车旅行大会"自行车旅行岛 波"而设置的石碑。









来岛、马岛、小岛 津岛津岛港 友浦港 吉海港 吉海支所○ 大角鼻 大岛 大突间岛 大岛南ic 来岛海峡大桥 道路休息站"YOSHIUMI 蓬勃馆" 塔之峰公园 66 吉海自行车出租站 301 马岛 波止浜港 海山城展望公园 • SUNRISE 丝山 🏍 中央自行车出租站 波方支所 今治北IC

波止浜~馬島航線時刻表(2016年8月1日修訂)

班次		到達		出發時間		到達		
加人	馬島	小島	來島	波止浜	波止浜	來島	小島	馬島
1					7:05	7:10	7:15	
2		7:15	7:20	7:25	8:00	8:05	8:10	8:20
3	8:20	8:30	8:35	8:40	10:10	10:15	10:20	10:30
4	10:30	10:40	10:45	10:50	11:10	11:15	11:20	11:30
5	12:00	12:10	12:15	12:20	12:45	12:50	12:55	
6		12:55	13:00	13:05	14:00	14:05	14:10	14:20
7	14:20	14:30	14:35	14:40	15:40	15:45	15:50	16:00
8	16:00	16:10	16:15	16:20	16:50	16:55	17:00	
9		17:00	17:05	17:10	17:30	17:35	17:40	*17:50
10	*17:50	18:00	18:05	18:10	18:30	18:35	18:40	
11		18:40		18:50				

著色的時間在12月31日~1月3日停航 *標志在12月1日~2月末停航

波止浜	旅客訓		
140	來島		
190	140	小島	單位:日元
270	190	170	馬島

班輪航行公司"來島"

作为受来岛海峡的急潮守护难攻不下的天然要塞,此岛是来岛村上水军 的根据地。

可以从来岛海峡大桥乘电梯下到岛上, 退潮时可以穿过位于岛南端的 海滨沙滩的洞窟,在近处观看来岛海峡汹涌的急潮。





小岛 (芸予要塞遗迹)

明治30年代(1897~1906年左右),在岛上设置了芸予要塞。岛内还残留着日俄战争时为了防备俄国舰队迎击而建造的炮台遗迹、弹药库、司 令塔等。







■28cm榴弹炮仿制品(2013.4.12设置)

■北部炮台(当时)

■发电站遗迹



■中部炮座遗迹 ■指令塔遗迹 探照灯遗迹■ ■ 炮座 遗迹 (因轰炸演习又名爆破遗迹) 北部炮台遗迹周边 地下兵舍遗迹 小岛 发电站遗迹■◀ 指令塔遗迹(展望台) ■地下兵舍遗迹 ■炮座遗迹 中部炮台遗迹周边 炮座遗迹 ▲ 风之颜 Land 小岛 弹药库遗迹 至马岛港 ■兵舍遗迹 / 海岸公路 发电站遗迹 南部炮台遗迹 休息处 28cm榴弹炮仿制品 探照灯遗迹 100m 200m 500m 一 椿之散步路 【山茶信息】 野山茶约2,500棵 至波止浜港 最佳赏花周期是2月~4月



恬静且被某种怀念、温暖包裹着的 关前 ●鹫头山 大崎上岛町 木江天満港 大崎上岛 冲浦港 大三岛 正月皇古坟公园 小大下港 冈村岛 🐨 小大下岛 小长港● 关前支所 大长港● ● 观音崎 大崎下岛 NAGATANI 展望台 爱媛县 津岛 吉海支所〇 大角鼻 大突间岛 大岛南ic 来岛海峡大桥 塔之峰公园 小岛 梶取之鼻 来岛 七五三浦● 马岛 波止浜港 海山城展望公园

NAGATANI 展望台

俯视观音崎美丽海角和濑户内海的白色墙壁的 冈村岛向西南方向探出的高30米、长300米 位于冈村岛北端,保留着5世纪初建造的古坟 展望台。

- ⋒今治市关前冈村乙7-1
- ☎ 0897-88-2111 (关前支所)

观音崎

的海角眺望有种与众不同的感觉。作为樱花名 风貌的公园。 胜广为人知。

- ⋒今治市关前冈村甲1040
- 図 0897-88-2111 (关前支所)

正月鼻古坟公园

- ⋒今治市关前冈村甲1830-5
- ☎ 0897-88-2211 (关前地域教育科)







🖺 营业时间 🛂 费用(详细的费用请咨询各设施) 😘 停业日 🚮 所在地 🔯 问讯处 💍 主页 □日语 □英语 □中文繁体字 □中文简体字 □ 韩语

大 桥 信 息

濑户内岛波海道

濑户内岛波海道由9座桥将从爱媛县今治市到广岛县尾道市的诸岛连接在一起所组成,在今治市一侧架有如

■来岛海峡大桥

(1999年5月交付使用/桁下高:46米~65米)

可以看见高高耸立的6座主塔和描绘出美丽弧形的绳索那优美的姿态,通过3座吊桥将距离 约4km的今治和大岛连结起来,是世界上第一座三连吊桥。(全长4.105米)



■伯方・大岛大桥

(1988年1月交付使用/桁下高:26米(伯方桥)、32米(大岛大桥))

在伯方岛和见近岛之间架起的伯方桥(桥长325米的桁桥)和在见近岛和大岛之间架起的大 岛大桥 (桥长840米的吊桥)的总称。



■大三岛桥

(1979年5月交付使用/桁下高:26米)

在本州四国联络桥中作为首座长大桥开通使用,作为架设在本州四国联络桥的海峡上的大桥, 是唯一一座拱形桥 (桥长328米)。



■多多罗大桥

(1999年5月交付使用/桁下高:40米)

架设在爱媛县和广岛县县境内的世界上屈指可数的斜拉桥(桥长1,480米)。与法国的诺曼底 大桥结为姊妹桥。



安芸滩飞岛海道

安芸滩飞岛海道由7座桥将从爱媛县今治市(冈村岛)到广岛县吴市的诸岛连接在一起所组成,在今治市一侧 架有如下这些桥。

■冈村大桥

(1998年10月交付使用/桁下高:21.5米)

在用7座大桥连接本州和安芸滩诸岛的安芸滩诸岛连络架桥(安芸滩飞岛海道)中,连接中 之岛(广岛县吴市)和冈村岛的大桥,全长228米。



今治港~冈村港(关前)航线问讯处

今治港-大下港-小大下港-冈村港(可以搭乘旅客及车辆)

【市营旅客线】 今治港一宗方港一大下港一小大下港一冈村港(仅限旅客)

问讯处:今治市政府关前分所冈村港务所 60 0897-88-2252

【民间渡轮】 今治港一宗方港一木江港(大崎上岛町)-冈村港(可以搭乘旅客及车辆)

问讯处:大三岛蓝色线 🔟 0898-32-6713

City Tourism Man

四国八十八处灵地



延命寺

四国灵地第54家寺庙。

延命寺又名近见山宝钟院,相传由行基 原本是将大三岛大山祗神社分社至别宫 创建,空海重建,正尊为不动明王,原 本在近见山山顶附近。1704年铸造的 梵钟是镌刻着延命寺历史的珍贵的文化 名称带"坊"的寺庙。 财产,被指定为今治市的有形文化财产。

南光坊

四国灵地第55家寺庙。

所处之地时从岛上迁移过来的其中的一 坊,在四国灵地八十八处中是唯一一家

离延命寺 (第54家寺庙) 约3.7km

(步行约1小时,乘车约15分钟)

泰山寺

四国灵地第56家寺庙。

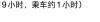
在佛阁中流传着这样一段佳话, 弘法大 师曾来访至此, 为屡屡泛滥成灾的苍社 川修建堤防救了百姓。近几年, 对境内 进行了修整,将据传用今治城太鼓橹的 古老木材重建的钟楼迁移到了东北侧。

离南光坊 (第55家寺庙) 约3.2km

(步行约50分钟,乘车约10分钟)



离圆明寺 (第53家寺庙) 约35.5km (步行约9小时,乘车约1小时)



- 厨今治市阿方甲636
- **0898-22-5696**



歸今治市别宫町3-1





励今治市小泉1-9-18

0898-22-5959



荣福寺

四国灵地第57家寺庙。

据说弘法大师痛感濑户内海海上事故频 繁, 念佛祈求圣灵保佑, 迎来阿弥陀如 来在海上现身,以如来像为主尊修建了 该寺庙。寺庙入口的"祈愿地藏"受到 参拜者的欢迎。



离泰山寺 (第56家寺庙) 约3km (步行约40分钟,乘车约8分钟)



☑ 今治市玉川町八幡甲200

- **0898-55-2432**
- shttp://www.eifukuji.jp/



仙游寺

四国灵地第58家寺庙。

参道途中的弘法大师仙水相传曾治愈过 众多村民的疾病。除了作为可以将从今 治市区到浮在濑户内海上的诸岛一览无 余的绝佳景点而广为人知外,还有以斋 馆(需要预约)为首的限定星期几的足 浴。

离荣福寺 (第57家寺庙) 约3.3km

(步行约45分钟,乘车约20分钟)

shttp://www.shikoku88-58senyuji.com/

☑今治市玉川町别所甲483

0898-55-2141

四国灵地第59家寺庙。

741年, 由圣武天皇的祈盼在日本全国 建立的国分寺之一。历经多次烧毁、重 建后,于1789年建造了现在的本殿。 书院的收藏库中收藏着国分寺文书3卷

国分寺



离仙游寺(第58家寺庙)约6.5km (步行约1小时40分钟, 乘车约30分钟)

- - **10** 0898-48-0533



🖺 营业时间 🛂 费用(详细的费用请咨询各设施) 😘 停业日 🚮 所在地 📧 问讯处 💍 主页 □日语 □英语 □中文繁体字 □中文简体字 □韩语

Enjoy IMABARI

美术馆



河野美术馆

收藏着今治出身的已故河野信一经过长年收集 到的从平安时代到现代为止的1万多件文化财 产的美术馆。

- ¥ 一般 300 日元, 学生 150 日元 (※1)
- 器 星期一(如逢节日则改为次日)、12月29日~1月3日
- 爾今治市旭町1-4-8 図 0898-23-3810
- ttp://museum.city.imabari.ehime.jp/kono/



爱媛文华馆

收藏了日本、朝鲜、中国的约2,000件古陶器 刀剑、漆工艺品、书画等的美术馆。

- 10:00 ~ 16:00
- 😘 星期一 (如逢节日则改为次日)、盂兰盆节、年末年初
- 厨今治市黄金町2-6-2
- **80** 0898-32-1063



毛巾美术馆 ICHIHIRO

以毛巾为主题,即使在世界上也是很少有的美

术馆(4、5层收费)。除了展示用毛巾制作的

艺术作品外, 还可以参观学习毛巾的制作工序。

¥成人800日元,中学、高中生600日元,

玉川近代美术馆

【收藏信息】

收藏着从楢原山山顶奈良原神社境内的经冢出 土的国宝(不定期开放)。



- **≅** 9:00 ∼ 17:00
- ¥一般500日元,学生250日元(※1)
- 🔼 星期一(如逢节日则改为次日)、12月29日~1月3日

国宝「铜宝塔」

- **2** 0898-55-2738



大三岛美术馆

可以悠闲地鉴赏田渊俊夫、中岛干波等现代日 本画人气艺术家的作品。还收藏了包括大量初 版印刷的浮世绘珍藏品。

- **≅** 9:00 ∼ 17:00
- 對一般500日元, 学生250日元(※1)
- 伍 星期一(如逢节日则改为次日)、12月27日~12月31日
- 66 今治市大三岛町宮浦9099-1
- **6** 0897-82-1234
- http://museum.city.imabari.ehime.jp/omishima/



TOKORO 美术馆大三岛

诞生于美丽的海岛的现代美术博物馆,可以从 建筑物眺望的游户内等,一切均是艺术的美术 馆。展示着 NOE KATZ、深井隆等国内外人气 艺术家的作品。

 $89:30 \sim 18:00$

小学生400日元

- ¥ 一般300日元, 学生150日元(※1)
- 星期一(如逢节日则改为次日)、12月27日~12月31日
- 6 分治市大三岛町浦户 2362-3
- **0897-83-0380**
- Thttp://museum.city.imabari.ehime.jp/tokoro/



伊东丰雄建筑美术馆

眺望濑户内海的日本首座建筑美术馆。在展示 大楼钢顶展示着伊东先生在大三岛全力以赴的 造岛过程,在图书阅览空间银顶可以看到伊东 先生亲手做的过去作品的设计图等。设施本身 是由伊东先生设计的作品。

- ¥ 一般800日元, 学生400日元(※1)
- □ 星期一(如逢节日则改为次日)、12月27日~12月31日
- 📧 0897-74-7220 💍 http://www.tima-imabari.jp/ 🛭 🖪



菅业时间 ₹ 费用(详细的费用请咨询各设施)
6 停业日
6 所在地 ○ 问讯处 ○ 主页

岩田健母与子美术馆

以"母与子"这种暖心的主题为中心,是一座展示了岩田健的44件雕刻作品的半露天美术馆。

- ¥一般300日元,学生150日元(※1)
- 録 星期一(如逢节日则改为次日)、12月27日~12月31日
- **丽** 今治市大三岛町宗方 5208-2
- **80897-83-0383**
- http://museum.city.imabari.ehime.jp/iwata/



※1:高中生以下或者不满18岁者免费

□ 宫业时间 **□** 按用(详细的按用请咨询各设施) (3) 19 □ 日语 □ 英语 □ 中文繁体字 □ 中文简体字 □ 韩语

Tourism Mao 博物馆/资料馆 Enjoy



来岛海峡展望馆

在丝山公园内, 有特产的销售角和介绍"来岛 海峡大桥"架桥技术的展览室。

- **≅** 9:00 ~ 18:00
- ₩ 免费
- ₩ 12月29日~12月31日
- ⋒今治市小浦町2-5-2
- **80898-41-5002**

朝仓故乡美术古坟馆

保存、研究、展示朝仓绿色故乡公园内的乡土 位于藤山健康文化公园内的资料馆。展示着从 历史遗迹以及史迹的场馆。

- 图 9:00 ~ 17:00 ₩ 免费
- ₩ 星期一(如逢节日则改为次日)、12月29日~1月3日
- 歸今治市朝仓下甲898
- **200** 0898-56-3754
- ttp://museum.city.imabari.ehime.jp/asakura/



- ¥一般300日元,学生150日元(※1) 樣 星期一(如逢节日则改为次日)、12月29日~1月3日
- 66 今治市大西町宮胁乙579-1

妙见山古坟出土的遗物。

10 0898-53-2313

Shttp://museum.city.imabari.ehime.jp/fujiyama/

大西藤山历史资料馆





可以学习具有约750年传统的美丽的菊间瓦制 作工艺的资料馆。除了受到原子弹轰炸膨胀的 瓦片等贵重的资料和展示品外, 在日本全国仅 有3个的圆火窑也不可不看。

- $\approx 9:00 \sim 17:00$
- ¥成人200日元,小中高学生100日元
- 【 星期一 (如逢节日则改为次日)、12月29日~1月3日
- 6万分市菊间町浜3067
- 0898-54-5755



吉海乡土文化中心

除了吉海町出身的西洋画画家野间仁根画伯的 绘画和喜欢使用的道具外, 还展示着追溯当地 历史的武器和生活用具等。

- **≅** 9:00 ∼ 17:00
- ¥一般300日元,学生150日元(※1)
- 星期一(如逢节日则改为次日)、12月29日~1月3日
- 6分治市吉海町福田 1290
- **20897-84-2566**
- Thttp://museum.city.imabari.ehime.jp/yoshiumi/



村上水军博物馆

以日本最早的水军为主题的博物馆。展示着能岛 村上当时穿着的铠甲和从能岛城遗迹等中发现的 出土遗物等。免费试穿铠甲的体验活动颇受好评。

- 四9:00 ~ 17:00 (入馆截至16:30)
- ¥ 一般300日元,学生150日元(※1)
- ಔ星期一(如逢节日则改为次日)、年末年初
- ⋒今治市宫洼町宫洼 1285
- **8** 0897-74-1065
- http://www.city.imabari.ehime.jp/bunka/suigun



伯方故乡历史公园

在作为公园中心的木浦城(居馆)内,展示着 从园内出土的古坟等的资料。

- **≅** 9:00 ~ 17:00
- ¥免费
- □ 星期一(如逢节日则改为次日)、12月29日~1月3日
- **丽**今治市伯方町木浦甲546
- **60** 0897-72-2374
- http://museum.city.imabari.ehime.jp/hakata/



🖺 营业时间 🛂 费用(详细的费用请咨询各设施) 😘 停业日 蕑 所在地 🧧 问讯处 💍 主页 □日语 □英语 □中文繁体字 □中文简体字 □韩语

以作为上浦出身的书法家荣获了文化勋章的已 故的村上三岛的书法作品为中心, 展示着中国 明代、清代的墨和砚台等贵重的珍藏品。

- $9:00 \sim 17:00$
- ₩ 一般 500 日元, 学生 250 日元 (※1)
- 樣 星期一(如逢节日则改为次日)、12月29日~1月2日
- □ 今治市上浦町井口7505
- **10** 0897-87-4288
- Nttp://museum.city.imabari.ehime.jp/santou/



大山祇神社的宝物馆有国宝馆、紫阳殿、 岛海事博物馆3个馆。国宝馆、紫阳殿中收藏 展示着包括8件国宝级文物在内的铠甲、盔甲、 刀剑类等,大三岛海事博物馆是为了永久保存 昭和天皇用于研究海洋生物的皇家采集船 山丸"而建设的。

- 図8:30~17:00(入馆截至16:30)
- ¥成人1,000日元,大学・高中生 800日元、中学生・小孩400日元
- 🖟 无休 🌃 今治市大三岛町宮浦3327
- **10** 0897-82-0032



※1: 高中生以下或者不满 18 岁者免费

Tourism Meo Enjoy

户外活动信息



市营免费野营地

樱井海滨交流广场

🔟 今治市櫻井甲 1130-2 🚾 0898-36-1563 (市公园绿地科)





大角海滨公园







朝仓水库湖畔・绿水公园

厨今治市朝仓上乙762-2 図0898-56-2500 (朝仓支所)





七五三浦公园

分治市波方町宮崎甲736 0898-41-7111 (波方支所





龙冈野营地

分治市玉川町龙冈下 0898-55-2211 (玉川支所)





见近岛架桥公园

分治市宮洼町宮洼 0897-86-2500 (宮洼支所)





市营收费野营地

卡乐山展望公园野营地

📆 今治市宮洼町宮洼 6355-2 🚳 0897-86-2500 (宮洼支所)





上浦多多罗野营地

📶 今治市上浦町井口 7523 🚾 0897-87-3855 (上浦自行车出租站)





伯方鸡小岛野营地

伯方船折濑户野营地

耐今治市伯方町有津甲1979 ☎0897-72-0018(伯方自行车出租站)





R wc ♠ ♠ ₩



大三岛台野营地

○ 0897-82-0577(管理小房※仅限7、8月)/0897-82-0500(大三岛支所)





【野营地基本使用费&附加费】

	项目		区分	单位	使用费	
	基本使用费		成人 (中学生以上)	毎1人1次	300日元	
	基	平 伊用费	小孩 (小学生)	毎1人1次	欠 150日元	
生		野营地	带入帐篷或防水布	1张	1,000日元	
住宿使用	BH		出租帐篷	毎1张1次	2,000日元	
角	附加费		野营车	每1辆1次	2,000日元	
	费	小屋	※多多罗	毎1栋1次	6,000日元	
		纳凉台	※台	每区划1次	500日元	

※有关临时使用(9点~17点)的使用费及详细情况,请个别咨询。

民间野营地

风之颜 Land 小岛

休假村濑户内东予野营地

圙今治市櫻井甲1189

☎ 0898-48-0311 (休假村濑户内东予)

南浦野营地

60分治市吉海町南浦831

№ 0897-84-2121 (矢野)

友浦久米野营地

66分割 6605 日本 6

☎ 0897-86-2578 (田洼)

海站信息

以缓慢巡行进行观光或者休息为目的的游艇,经事先申请可以拴在市内的海站。(原则上需要在入港日的10天前提出申请)

今治海站

歸今治市片原町1丁目地先

☎ 0898-22-4120 (市港湾振兴科)

今治・宮浦海站















作为指示路线的指引,在"濑 户内岛波海道"以及"安芸滩 飞岛海道沿线"的道路边上画 了蓝色线。

地图上路线



竹原市

大西港 •

御手洗港 冈村港

梶取之鼻

七五三浦。

伊予龟冈

菊间支所

松山市

关前支所 小大下岛





66 自行车出租站指南

今治市	尾道市
中央自行车出租站(SUNRISE丝山)	(一社) 岛波自行车出租协会
2 0898-41-3196 (4月~9月 8:00~20:00 ※10月~3月到17:00)	○ 0848-22-3911 (8:30~17:00)
JR今治站临时自行车出租站	尾道港(站前港湾停车场)
港口交流中心自行车出租站	尾道市向岛市民中心
	○ 0848-44-0110 (8:30~17:00)
吉海自行车出租站(道路休息站"YOSHIUMI蓬勃馆")	土生港 (尾道市营中央停车场)
	○ 0845-22-3362 (8:30~19:00)
宫洼自行车出租站 (宫洼观光问讯处)	濑户田町观光问讯处
	○ 0845-27-0051 (9:00~17:00)
伯方自行车出租站(道路休息站"伯方S·C公园")	尾道市濑户田日落海滨
上浦自行车出租站(道路休息站"多多罗岛波公园")	因岛北自行车出租站
	※预计2016年开设
大三岛自行车出租站(道路休息站"岛波之站御岛")	
© 0897-82-0002 (8:30~17:00)	

安芸滩飞岛海道 ※自行车旅行推荐路线约31km

◎ 丰岛

木江天满港 鹫头山 •开山公园 **6** 津波岛 伯方岛 油油港 伯方岛IC 伯方支所_{木浦港} 伯方自行车出租站 🚳 道路休息站"伯方 S C 公园" 大下岛 伯方・大島大桥 •冲浦海滨 小大下港、大下港

大山祇神社 立石展望台

三原市

大三岛

大三岛支所

津岛 津岛港

95 中央自行车出租站 SUNRISE 丝山

今治市政府

临时自行车出租站

伊予宮田

今治城

来岛海峡大桥

今治北IC

小岛港小岛

爱媛县

大角鼻

塔之峰公园

波方支所

野间马Highland

玉川支所

• 钝川温泉乡

波止浜

海山城展望公园•

鸭池海岸

大西支所

玉川水库

奥道后玉川县立自然公园

星之浦海滨公园

2 。上浦支所

卡乐山展望公园 • 49

YOSHIUMI 玫瑰公园

大岛南IC

龟老山展望公园

道路休息站"YOSHIUMI 蓬勃馆"

今治汤之浦IC

• 汤之浦温泉乡

吉海港•

49 吉海支所

今治港 (今治海站)

朝仓支所

毛巾美术馆

ICHIHIRO

道路休息站"今治汤之浦温泉"

宫浦港 (今治·曾鴻海站) 道路休息站"岛波之站御岛" 38 上浦自行车出租站

大三岛IC

濑户内岛波海道 (全长59.4km) ※自行车旅行推荐路线约70km

西濑户尾道IC 尾道大桥出入口 尾道

W

向岛ic

向岛

因岛大桥

西田市民会馆

市民中心

因岛北IC

*37

因岛南IC

生名岛

生名港

岩子岛

因岛花卉中心

长江港

₩ 岩城岛

积善山•

639

佐木岛

◆ 生口岛北IC

淋户田型观光向讯处

尾道市

生日岛

道路休息站"多多罗岛波公园"

生口岛南IC

自行车赛手圣地碑

@ 高根岛

尾道大桥

極尾道市MARINE YOUTH CENTER

上岛町

弓削岛 🚳

趣 费用介绍

自行车出租费

自2015年10月1日起调整收费。详情请咨询今治市观光课。

下蒲刈岛

出租费	
成 人	1 天 1,000 日元
小学生以下	1 天 300 日元
电动助力自行车(仅限成人使用)	6 小时以内 1,500 日元
双座自行车	1 天 1,200 日元

保证金 成人 1.000日元 小学生以下 500日元

※将自行车还给租车点或者相同岛内的站点时, 保证金予以返还, 但还给其他站点时不予返 还。

※关于自行车的预约事宜,请咨询各站点。

轻型车辆等的通行费(助动车、125cc以下的摩托车)

	来岛海峡大桥	伯方·大岛大桥	大三岛桥	
	200日元	50日元	50日元	
	多多罗大桥	生口桥	因岛大桥	
	100日元	50日元	50日元	

※桥上放置着收费箱。

尾道~向岛间渡船费 成人: 60~100日元 成人和自行车: 70~110日元

(宮洼观光问讯处) 大岛北IC 岛波自行车绿洲指南 宫洼支所

在岛波海道沿线有为自行车赛 手准备的休息地 "岛波自行车 车架、长凳等, 还可以给自己 的瓶子装水和借用洗手间。能 够提供的服务根据各绿洲而不 同, 因此请通过 HP 确认服务 内容和绿洲现场的详细情况。

鱼岛

岛波自行车绿洲 HP

Shttp://www.cycle-oasis.com/ (▮)

丰岛

高井神岛

【问讯处】

NPO 法人自行车旅游岛波 @0898-33-0069 Shttp://www.cyclo-shimanami.com/ (Ⅱ)

出现爆胎等故障时,提供专车上门修理服务。

- ■服务区域范围 / 大岛、伯方岛、大三岛
- ■服务内容/自行车的内胎销售、更换作业 刹车调节等应急处理
- ■营业日期 / 星期六、星期天、节假日
- ■营业时间 / 10:00~17:00
- ■电话号码 / 20897-87-3855 (上浦自行车出租站)

其他详情请咨询以下地方

中央自行车出租站(SUNRISE丝山) **6**0898-41-3196

岛波自行车救助队指南

乡土料理/当地美食/当地特产

■ 乡土料理

欢迎品尝充分利用今治的海和土地的恩惠,从母亲到孩子代代相传至今的具有今治味道的"乡土料理"。

鲷鱼闷饭



将在来岛海峡的急潮中生长的、身体紧绷的鲷鱼足足地装满 锅中与米饭同闷,闷好后剃下鱼肉与米饭搅拌在一起,这就 是可以品尝到鲷鱼美味的闷饭。

烤鲷鱼



濑户内海沿岸曾作为制盐的兴旺之地而广为人知,这是一 道与今治地方以制盐繁荣至明治中期的历史有关的今治地 方的乡土料理。把盐抹在鲷鱼上,使用木炭以离火远点的 旺火花费一些时间烤好的菜肴,是可以品尝到清淡且浓厚 的鲷鱼味道。

水军料理



将以鲷鱼为首的鱼贝类生鱼片浓缩于一条小船上的 顶级绝品佳肴。

海鲜风味烧烤

炸鸡块

将鸡肉调味后入锅干炸的一种小吃,是在 全国众所周知的被称为鸡肉干炸的原点的 料理。此名字的由来传说有可能是以前从 中国传入的。



IGISU 豆腐

在素烧的沙浅儿上铺上 小石头, 然后在上面纷

纷放上刚刚捕捞上来的

新鲜的鱼和贝进行烧烤

的富有野趣的料理。此 外,还被叫做"海盗料 理",据说这是村上水军

庆祝胜仗时吃的料理。

IGISU 是附着在浅海岩礁上的海藻, 是成为枝状的红藻的一种。将其煮 好,加入生大豆粉,像洋粉那样凝 固了的 IGISU 豆腐吃起来有一股海 岸的气味和冰凉的感觉,在今治地 方是一道夏季时鲜。



干烧鮶

鮶是代表夏天濑户内的高级鱼, 白色的鱼肉 为高级品的味道。在今治地方比鲷鱼还要备 受珍视。

	今治乡土料理普及协会会员一览			
今治国际饭店	☑今治市旭町2-3-4	2 0898-36-1111		
今治汤之浦Heights	圆今治市汤之浦23番地	☎ 0898-48-2000		
海峡料理 伊豫水军	☑今治市凑町2-6-37	☎ 0898-32-2000		
割烹 京乐	☑今治市共荣町3-3-16	☎ 0898-22-1136		
金福旅馆	66今治市大三岛町宮浦5495	☎ 0897-82-0006		
季节料理 藏膳	☑今治市松本町2-6-14	☎ 0898-34-6336		
休假村 濑户内东予	励西条市河原津乙7-179	☎ 0898-48-0311		
(有)寿屋	励今治市中日吉町2-5-14	☎ 0898-22-6019		
米长旅馆	励今治市常盘町1-1-4	☎ 0898-32-0554		
大潮庄	歸今治市小浦町2-5-1	6 0898-41-9537		
茶梅旅馆	5000分分分分子 5000分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分	☎ 0897-82-0008		
Hotel Ajour 汐之丸	6000分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分分	☎ 0898-47-0707		
饭店 菊水今治	励今治市中浜町1-2-5	☎ 0898-23-3330		
饭店 七福	励今治市片原町2-1-21	☎ 0898-22-3425		
舞子寿司	☑今治市马越町4-10-47	☎ 0898-32-0006		
美贺登	☑今治市玉川町钝川庚773-1	☎ 0898-55-2360		
矢满登	☑今治市土桥町1-2-15	☎ 0898-31-1630		
和风餐厅 笹	歸今治市荣町2-1-3	☎ 0898-23-0001		

※根据店铺情况还有些无法提供的菜单、因此详细情况(包括预约)请咨询个别店铺。

有关今治乡土料理的 整体情况问讯处

今治乡土料理普及协会事务局(事务局:饭店 七福)

0898-22-3425

Shttp://www.imabari-cooking.jp/ ■

■ 当地美食『今治烤鸡肉串』

今治烤鸡肉串采用独有的烹调方法,铁板烧是主流, 用铁板夹住肉,将肉的鲜味封住不使其流失一气烤 熟。这种独特的烧烤方式和木炭烧烤有所不同,烤 出的鸡肉串外脆里嫩,香松可口,尤其"鸡皮小烤"

更是脆嫩合一,特别受欢迎。传说这是为了满足买 卖人居多且具有性急、讨厌等待性情的今治人,而 在大约50年前想出来的料理方法。







当地美食『今治烤猪肉鸡蛋饭』

最初作为市内中餐馆的伙食饭而产生的,大约40年前由从该店独立 出来开店的店主们搬上了菜单。后经以男子高中生等为中心口头相传 成为大受欢迎的菜单,也一举挤入当地特色美食之列。烧制今治烤猪

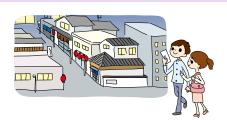
肉鸡蛋饭的店铺还提供拥有独特个性的烤猪肉、鸡蛋、米饭、调料汁。

今治烤猪肉鸡蛋饭世界普及委员会

- http://i-ytm.com
 □
- http://www.facebook.com/iyakitama



	今治烤猪肉鸡蛋饭世界普及委员会支持	受店一览	
China Dining 白乐天	丽 今治市常盘町 4-1-19	☎ 0898-23-7292	☆ 星期二
大黑屋饭店	6 今治市喜田村 6-1-23		☆ 星期三、星期一晚上
Pizzeria Rest Lasoiree	厨 今治市共荣町 2-2-20 iCinema 今治 1F		休 星期一中午、星期二
MOTSUNABEYA 壶吉	66今治市松本町 1-4-10		休 星期一
白龙	6 0今治市乡本町 1-1-15	© 0898-32-8797	休 星期四
KOMAE 阿姨的店	☑ 今治市共荣町 2-2-20 iCinema 今治 1F	6 0898-34-7156	休 仅星期二营业
喜多方拉面 面小町 今治店	6 9分治市北宝来町 3-832	6 0898-22-7529	休 星期一
车夫食堂	60000000000000000000000000000000000000	© 0898-31-6030	፟ 不定休
来来轩	丽 今治市米屋町 1-1-11	☎ 0898-22-3020	ἀ星期三
餐厅 Pepe	66 今治市别宫町 1-3-5 今治广场饭店 2F	☎ 0898-25-3500	休 年末年初
汐之丸 餐厅 Detroit	丽 今治市汤之浦 30 番地	© 0898-47-0707	፟ 无休
道路休息站 "YOSHIUMI 蓬勃馆"	66今治市吉海町名 4520-2	© 0897-84-3710	优 无休
海洋绿洲伯方	所今治市伯方町叶浦甲 1668-1 道路休息站 "伯方 S·C 公园内"	© 0897-72-3300	₩ 无休
今井流母亲亭	66 今治市伯方町有津甲 71 伯方购物中心内	10 0897-72-0788	ϐ不定休
道路休息站"多多罗岛波公园"	66今治市上浦町井口 9180-2	© 0897-87-3866	优 无休
食堂 宝来	厨 今治市北宝来町 2-2-19	© 0898-33-4422	你 不定休
笑姬 DONDON 食堂	配今治市常盘町 2-7-7 市内广场 HONKARADONDON 内		₲ 无休



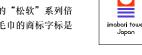
■ 当地特产

今治毛巾

在毛巾生产上可谓日本第一的今治。其中,以今治的自然为主题的"松软"系列倍 受好评,越使用那种舒适感也会逐渐扩展开来。缝在里面的今治毛巾的商标字标是 对放心、安全的原产地和品质提供保证的证明。



本标识仅标注在今治生产 的"今治毛巾"中超出四 国毛巾工业协会自行制定 的质量标准的商品上。





如果想购买今治毛巾请光顾这里!

今治毛巾总店 (TEXPORT 今治内)

- **≅** 9:00 ∼ 18:00
- 🕼 年末年初
- | http://www.imabaritowel.jp/ | |
- ttp://www.facebook.com/jin.zhitaorushoppu

今治毛巾今治国际饭店店

- 今治毛巾精品店总店(今治地区当地产业振兴中心内)
- 厨今治市旭町2-3-5 図 0898-32-3337

今治港

今治毛巾

今治毛巾总店

(今治国际饭店店)

(TEXPORT 今治内)

http://imabaritowel.net/

市内广场

今治市政府

今治毛巾精品店总店 (※今治地区当地产业振兴中心)

HONKARADONDON





如果想购买特产等请光顾这里!

市内广场HONKARADONDON

- 🖟 无休
- ፴ 今治市常盘町2-7-7
- **10** 0898-32-7230

再来屋(SAISAIKITEYA)

- 2 9:00 ~ 18:00 (1月~3月) 9:00~19:00(4月~12月)
- 個1月1日~1月3日
- 6 今治市中寺279-1
- **10** 0898-33-3131
- shttp://www.ja-ochiima.or.jp/saisai/







※ 在今治地区当地产业振兴中心,除了销售今治毛巾以外 还销售各种特产。 **10** 0898-32-3337

再来屋(SAISAIKITEYA)





Tourism Mago Enjo

温泉信息



四国首个国民保养温泉圣地。作为含有氡的低 张性、弱碱性的单纯温泉, 是对消除疲劳和神 经痛等颇具效果的县内屈指可数的温泉乡。以 公共住宿·今治汤之浦 Heights 为首,除了公 营的今治疗养馆和民营饭店林立外, 还安装了 供家族游玩的娱乐设施和运动设施。

汤之浦温泉乡

600 今治市汤之浦



钝川温泉乡

以"美女温泉"而闻名遐迩的温泉,滑润的矿 泉拥有美肤功效、自古以来受到人们的青睐。

67 今治市玉川町钝川 【钝川温泉组合】

shttp://www.nibukawa.net



钝川 SESERAGI 交流馆

位于钝川温泉乡入口的当天返回的温泉设施。 休闲室和便餐专柜也配备齐全。

- 图 10:30 ~ 21:00 (入场截至20:30)
- ¥成人(中学生以上)410日元, 小孩210日元,不满3岁免费
- □ 第2、第4个星期一(如逢节日则改为下个平日)、 12月31日~1月1日

□日语 □英语 □中文繁体字 □中文简体字 □韩语

- 66 今治市玉川町钝川甲218-1
- **10** 0898-55-4477

多多罗温泉

从地下1000米涌出的富含氡的天然温泉具有 解除疲劳、增进健康之效,作为兜风和骑自行 沉入岛影中的夕阳一边享受露天浴的复合型休 车旅行的稍息之所广受欢迎。

- 図 10:00 ~ 20:00 (入场截至19:30)
- ¥成人(中学生以上)310日元,
- 小孩160日元,不满3岁免费
- ₩ 星期二

🖺 营业时间 🛂 费用(详细的费用请咨询各设施) 😘 停业日 🚮 所在地 🔯 问讯处 💍 主页

- 圙今治市上浦町井口7848-1
- **10** 0897-87-4100
- http://www.imabari-shimanami.ip/



MARE GRAZIER 大三岛

引入了海洋疗法的海水温浴以及可以一边眺望 息场所。

- 10:00 ~ 21:00
- ¥成人 (中学生以上) 510日元, 小孩(3岁~小学生)260日元
- 磁星期三、2月的第1个星期二~星期四
- ☑ 今治市大三岛町宮浦5902
- **100** 0897-82-0100



住宿信息

城市街景区

米长旅馆	常盘町1-1-4	0898-32-0554
饭店 菊水今治	中浜町1-2-5	0898-23-3330
海舟亭	片原町1-1-7	0898-25-1600
饭店 七福	片原町2-1-21	0898-22-3425
商务旅馆笑福	风早町2-1-16	0898-32-7555
今治国际饭店	旭町2-3-4	0898-36-1111
饭店 Portside今治	通町1-4-7	0898-32-1515
今治车站饭店	北宝来町2-2-23	0898-22-5340
岛波宾馆 Cyclo之家	北宝来町1-1-12	0898-35-4496
今治城市饭店	北宝来町1-5-28	0898-22-5311
饭店 福亭	北宝来町1-5-6	0898-22-1285
饭店 Crown Hills今治	北宝来町1-5-9	0898-23-0005
今治第一饭店	南大门町1-6-11	0898-22-1320
今治广场饭店	别宫町1-3-5	0898-25-2500
饭店 Bari・inn	中寺239-1	0898-33-0909
今治汤之浦Heights	汤之浦23	0898-48-2000
Keio Hotel	汤之浦15	0898-48-1911
Hotel Ajour 汐之丸	汤之浦30	0898-47-0707
休假村 濑户内东予	西条市河原津	0898-48-0311
今治市自行车旅行站"SUNRISE丝山"	砂场町2-8-1	0898-41-3196
大潮庄	小浦町2-5-1	0898-41-9537
格外廉价光住旅馆・Bouquet	波止浜2-7-2	0898-55-8273

朝仓相互交流中心	朝仓下乙104-2	0898-36-7021
美贺登	玉川町钝川甲773-1	0898-55-2360
门田旅馆	玉川町钝川甲772-5	0898-55-2057
钝川温泉饭店	玉川町钝川甲276	0898-55-2280
门屋别墅	玉川町钝川甲280	0898-55-2310
皆乐庄	玉川町钝川甲283	0898-55-2350

丹下旅馆	波方町宮崎乙340-6	0898-52-2883
商务饭店羽仓	波方町波方甲2034-3	0898-41-9538
ASAHIYA旅馆	大西町新町甲454-1	0898-53-2032
商务饭店来岛	大西町绀原甲302-1	0898-53-2541
New Suganoya	大西町新町甲455	0898-53-2035
商务饭店TSUYOSHI	大西町宮胁甲488	0898-53-4116
MASUYA旅馆	大西町宮胁甲1416-3	0898-53-2104
marina&hotel SEAGULL	菊间町浜66	0898-54-3555

岛波区

【大岛】

民宿名驹	吉海町名驹155-3	0897-84-4172
海宿千年松	吉海町名驹25	0897-84-4192
民宿SADAME	吉海町仁江99	0897-84-2656
民宿FUNAYADO	吉海町南浦825	0897-84-3456
旅馆 濑户内庄	吉海町八幡20	0897-84-2600
简易旅馆MINAMIURA	吉海町南浦830-3	0897-84-4621
知操宿	吉海町幸新田365-3	0897-84-4624
饭店 NAGISA	宫洼町宫洼2771	0897-86-2011
MIYAKUBO石文化交流馆	宫洼町宫洼3543	0897-74-1054
民宿胜乃	宫洼町宫洼2829	0897-86-2073
民宿KABURAGI	宫洼町宫洼2872-4	0897-86-2286
民宿TOMO	宫洼町友浦891	0897-86-3234
民宿NONBIRIYA	宫洼町友浦85-1	0897-86-3887
水军之乡 民宿千和	宫洼町宫洼6111	0897-86-2257
YADOKARI (寄居蟹)	宫洼町余所国1386-3	0897-86-233

【伯方岛】

SARASAYA旅馆	伯方町木浦甲3430-1	0897-72-0006
岛波旅馆	伯方町伊方甲1817-4	0897-73-1938
松崎旅馆	伯方町北浦甲2065	0897-73-0248
光藤旅馆	伯方町有津甲2310-2	0897-72-0536
民宿UZUSHIO	伯方町有津甲1563-5	0897-72-2700
民宿寿庄	伯方町叶浦甲741	0897-72-2641
料理旅馆濑户	伯方町有津甲1857	0897-72-0946

【大三岛】

金福旅馆	大三岛町宮浦5454	0897-82-0006
旅馆SAWAKI	大三岛町宮浦5460	0897-82-0153
茶梅旅馆	大三岛町宮浦5467	0897-82-0008
TOKIWA旅馆	大三岛町宮浦5632	0897-82-0018
民宿绀玉	大三岛町宮浦5388	0897-82-0111
大三岛少年自然之家	大三岛町肥海4762-1	0897-82-0311
大三岛故乡休憩之家	大三岛町宗方5208-1	0897-83-1111
岛波相互交流馆	上浦町盛2163	0897-87-2233
料理旅馆富士见园	上浦町井口5733	0897-87-2025
民宿珈里葡 (KARIBU)	上浦町井口 5732	0897-87-2874
民宿NAGISA	上浦町井口5600	0897-87-3513

Cottage Sea gull	关前冈村	0897-88-2117
关前农村交流技术培训设施	关前冈村	0897-88-2111

【问讯处】

- 今治地方观光旅馆饭店同业组合
- ◎0898-32-0554 (代表理事 米长旅馆)
- shttp://www.imabari-hotelguide.jp/index.html



【高速巴士】

①今治⇔广岛/②今治⇔福山/③今治⇔尾道(需要换乘)

/ ④今治⇔尾道(直达)

■①②③ 濑户内巴士 **6** 0898-23-3881 **8** 0898-25-4873

■①②③ 濑户内岛波 Leading 2(3)

中国巴士 **6** 084-953-5391 2(3) 鞆铁巴士 **6** 084-952-3700

广交观光 ONOMICHI 巴士

10 0848-46-4301 【今治市内巴士(城市街景/潮声/山村区)】

濑户内巴士

6 0898-23-3881

6 082-238-3344

【岛内巴士(岛波区)】

■大 岛: 濑户内海交通 大岛营业所 ☎ 0897-86-2142

■伯方岛: 濑户内海交通 伯方营业所 60897-72-0363

■大三岛: 濑户内海交通 大三岛营业所 ☎ 0897-82-0076

【岛内巴士(尾道市方面)】

■生口岛:本四巴士开发株式会社 **2** 0848-25-5571

■因 岛: 因之岛运输 **6** 0845-22-2171

■向 岛: ONOMICHI 巴士株式会社 **6** 0848-46-4301

○从东京 / 大阪出发乘坐新干线到福山站或新尾道站(换乘高速巴士)⇒前往今治

○从东京 / 大阪出发乘坐新干线到冈山站(换乘往松山方向去的特快)⇒前往今治

航

【从关西方向】

■大阪南港⇔东予港(Orange Ferry 约 8 小时) ※有从东予港出发的今治的免费连接巴士(约 40 分钟)

四国开发 Ferry(株)

东予预约中心 **2** 0898-64-4121 大阪预约中心 **6** 06-6612-1811

【区域内航线】

■今治港⇔冈村港(关前)

■幸港(吉海)⇔津岛港 ■今治港⇔津岛港

■今治港⇔土生港(因岛)

■今治港⇔冈村港(经由宗方、木江港) ■宮洼港(大岛)⇔尾浦港(伯方岛)

■盛港(大三岛)⇔忠海(竹原市)

市营(冈村港务所) **10** 0897-88-2252 市营(吉海支所总务科) 0897-84-2111 津岛渡船(有) **10** 0898-22-2123 芸予轮船(株) **10** 0898-32-6712 大三岛 Blue Line **2** 0898-32-6713 Sea Seven(有) **2** 0897-72-1650

高速公路

有关西濑户(岛波)、濑户中央、濑户淡路鸣门高速公路的咨询

本州四国联络高速公路株式会社 顾客窗口

078-291-1033

10 0846-22-6199

有关四国内的高速公路的咨询

西日本高速公路株式会社 顾客中心

0120-924-863

大三岛渡船

06-6876-9031

高空舞狮

被指定为爱媛县无形民俗文化财产, 随着三继、 四继逐渐变高,将这种活动的惊险和扣人心弦 表现到极点。

举办日期:5月上旬~下旬 咨询:0898-36-1541(今治市观光科)



今治市民节 "ONMAKU

举办今治地方传统技艺高空舞狮、BARISAI 舞、木山・今治祭祀集体舞、岛波海道太鼓 竞演等内容丰富多采的活动。最后推出的 焰火大会是四国中央地区最大级别的大会, ONMAKU (痛快) 进入高潮。

举办日期:8月第1个星期六、星期日 咨询: 0898-25-3939 (今治市民节振兴会)



遍照院(消灾大师)

相传遍照院是弘法大师42岁时建造的寺庙, 正尊是消灾大师。每年2月节分之日举行的消 灾仪式上,来自县内外的厄运年龄的男女们纷 纷汇集此地, 祈求祓除不祥。

咨询:0898-54-3128(遍照院)

开山公园赏花

■大三岛 大山祇神社产须奈大祭 大山祇神社拔穂祭

33

■伯方 春市

上浦夏祭

装点5月春季祭祀的今治地方独特的高空舞狮 可以完整体验大海的"多多罗立干网"、装饰 夏季夜空的"焰火大会"和全国摩托艇大会等, 感受岛波海道夏天的活动丰富多采。

> 举办日期:7月的星期六、星期日 咨询: 0897-87-3000 (实行委员会)



三岛水军"鹤姬祭

与指挥水军与敌人作战的鹤姬的悲惨传说有关 的祭祀。还举办再现了鹤姬以及缘繇大山祗神 社的武士的鹤姬队伍和棹传马竞赛、特产展等。

举办日期:海之日前一天的星期日 咨询: 0897-82-0795 (实行委员会事务局)



骏马驰骋节

在菊间祭上举办的祭典。盛装装扮的骏马披上 祭祀用的马鞍和装饰品,15岁以下的少年为 "骑手",一口气跑上长约300米参拜道路的英 姿既壮观又扣人心弦。

举办日期:10月第3个星期日 咨询: 0898-54-3450 (菊间支所产业建设科)

单人相扑

在大山祇神社春天的插秧节和秋天的拔穗节上 举行的祭神仪式,通过战胜稻子精灵约定春天 时五谷丰登,感谢秋天时的收成。此祭神仪式 被指定为县无形民俗文化财产。

举办日期: 阴历5月5日、阴历9月9日 咨询: 0897-82-0032 (大山祇神社)



水军龙舟赛

再现了村上水军英姿的水军龙舟赛。12人操作 乘坐的小早船,挑战200米直线赛程。

举办日期:7月下旬的星期日 咨询: 0897-86-2008 (实行委员会事务局)



活动日历 ■_{今治} 今治市民节"ONMAKU" 今治爵士之城 ■宮洼 ■吉海・宮洼 ■朝仓 能岛的赏花 岛四国巡礼市 笠戈祭 ■大三岛 大山祇神社插秧节 ■大三岛 三岛水军鹤姬祭 ■今治 小孩子野间 马祭 ■大三岛 大山祇神社例大祭 ■今治・朝仓・玉川・波方・大西 ■宮洼 水军龙舟赛 ■^{伯方} 伯方夏祭 今治地方春祭 ■上浦 上浦夏祭 YOSHIUMI玫瑰祭 夢的 瀬戸内島波海道3天步行大会 自行车旅行大会岛波2016 第二十二年 ■朝仓 客天神社弓祈祷 ■今治~尾道 岛波纵行 ■ 類何 遍照院消灾大祭 ■^{关前} 姬子岛神社弓祈祷 不变的爱菊间 ■今治 ■宮注 今治星期日早市 宮洼渔夫市场 毎月第2、第4星期日 毎月第1个星期日

《按拼音顺序排列》

INDEX

□ 営媛文华馆	
□伯方·大岛大桥 ······14	
□伯方故乡历史公园 20	
□伯方盐业(株)大三岛工厂 10	1
□鼻栗濑户展望台 9	
□朝仓故乡美术古坟馆20	į
□朝仓绿色故乡公园	i
□船折濑户 9	
□村上三岛纪念馆20	į
□村上水军博物馆20	į
□大西藤山历史资料馆 20	1
□大三岛桥14	
□大三岛美术馆18	
□大三岛钓鱼公园10	l
□大三岛藤公园10	l
□大三岛故乡休憩之家10	1
□大山祇神社10	
□大山祇神社宝物馆/大三岛海事博物馆 20	1
□岛波Earth Land ······ 4	
□多多罗大桥	
□道路休息站"今治汤之浦温泉"4	
□道路休息站"岛波之站御岛"	J
□道路休息站"多多罗岛波公园"9	J
□道路休息站"伯方S·C公园" ······ 9	J
□道路休息站"YOSHIUMI蓬勃馆" ······ 8	
□甘崎城遗迹(古城岛)10 □冈村大桥14	J
□冈村大桥14	,
□观音崎13	
□龟老山展望公园 8	
□国分寺(59家寺庙) 16	
□海山城展望公园6	
□海豚农场岛波 9	
□河野美术馆	
□今治城4	
□急流观潮船	
□近见山 4	
□见近岛 9	
口吉海乡土文化中心	
□卡乐山展望公园	
□开山公园 9	
□来岛 11	
□来岛海峡大桥	

□来岛海峡展望馆	20
□马岛	
□毛巾美术馆ICHIHIRO ·······	18
□NAGATANI展望台 ····································	13
□南光坊(55家寺庙)	16
□能岛	ç
□能岛水军 潮流体验	8
□荣福寺(57家寺庙)	
□生树之御门	10
□丝山公园展望台	4
□SUNRISE丝山 ····································	4
□市民森林・花卉公园 ······· □泰山寺 (56家寺庙) ····································	4
□泰山寺(56家寺庙)	16
□塔之峰公园	6
□TOKORO美术馆大三岛 ····································	18
□藤山健康文化公园	6
□瓦馆	20
□瓦之故乡公园	6
□小岛(芸予要塞遗迹)	12
□仙游寺(58家寺庙)	16
□仙游寺 (58家寺庙) ····································	6
□伊东丰雄建筑美术馆 ····································	18
□岩田健母与子美术馆	18
□延命寺(54家寺庙)	16
□鸭池海岸	6
□玉川近代美术馆	18
□玉川湖(玉川水库)公园	6
□玉川湖畔之乡	6
□远见茶馆	8
□野间马Highland ····································	4
□YOSHIUMI玫瑰公园 ····································	8
□YOSHIUMI玫瑰馆 ····································	8
口正月鼻古坟公园	13
甘州信白	
其他信息	_
户外活动(野营地、海站)信息	22
自行车旅行信息23~	-24
乡土料理/当地美食信息25~	·27
当地特产信息(今治毛巾等)	28
泪 白 信 白	00

活动信息 ……………………… 33



君は風 いしづちを駆け 瀬戸に舞え

第72届国民体育大会

(2017年9月30日~10月10日)

第17届全国残疾人运动大会 (2017年10月28日~10月30日)

http://imabari-kokutai.jp/()





信 息 (美食、住宿地等观光信息的咨询)

今治地方观光信息中心

200898-36-1118

今治地方观光协会

20898-22-0909

Shttp://www.oideya.gr.jp/(■)

今治物产协会

200898-36-1540

Nttp://www.i-bussan.jp/(Ⅱ)

今治市观光科

200898-36-1541

爱媛县今治市别宫町1丁目4番地1

Shttp://www.city.imabari.ehime.jp/ DEMM

•朝仓支所 20898-56-2500

- ●玉川支所 ☎0898-55-2211
- ●波方支所 ☎0898-41-7111
- ●大西支所 ☎0898-53-3500
- ●菊间支所 ☎ 0898-54-3450
- ●吉海支所 60897-84-2111
- ●宮 洼 支 所 ☎ 0897-86-2500
- ●伯方支所 60897-72-1500
- ●上浦支所 ☎0897-87-3000
- ●大三岛支所 ☎ 0897-82-0500
- ●关前支所 60897-88-2111

爱媛旅游 信息网站



支持智能手机

岛波海道信息(SHIMAP)

http://www.go-shimanami.jp/(DECCC)

飞岛海道信息

http://www.tobishima-kaido.net/(11)

正在传送岛波海道自行车旅行电影!

下载智能手机用免费程序 : COCOAR 。

启动程序,并把相机插在上述 的部分。

发出"哗啦!"的识别音就可以看见电影了呦!



