



SAKURA  
QUALITY

# 大步危祖谷 温泉郷

OBOKE-IYA ONSENKYO TOKUSHIMA JAPAN

四國、徳島

# 大步危、祖谷 溫泉鄉地圖

## 祖谷



**湯元新祖谷溫泉  
酒店蔓橋**

- 距離阿波池田站40km
- 距離大步危站10km

**和之宿  
祖谷溫泉酒店**

- 距離阿波池田站25km
- 距離大步危站14km

**祖谷溪溫泉  
秘境之湯酒店**

- 距離阿波池田站35km
- 距離大步危站7.5km

**大步危溫泉  
SUNRIVER大步危**

- 距離阿波池田站18km
- 距離大步危站5km

**大步危峽  
曼納卡酒店**

- 距離阿波池田站21km
- 距離大步危站1.5km

## 大步危

悠然享受、細味  
山中旅館的款待。



1) 能俯瞰大步危峽的露天式露天風呂，河川的微風輕輕吹拂肌膚，舒暢怡神。  
2) 齊備榻榻米及睡床的現代感和洋室，可以伸展手脚盡情放鬆。3) 在圍爐旁細語的舒適時光。4) 外壁以炭築成的私人風呂能釋放負離子，讓人身心都得到鬆弛。



員工均以真誠的笑容待客。

峽谷之湯宿  
大步危峽曼納卡酒店

德島縣三好市山城町西宇1644-1  
TEL.+81 883-84-1216  
入住15:00 PM  
退房10:00 AM  
info@manna.co.jp  
http://www.manna.co.jp



大步危峽曼納卡酒店，位於國家指定天然紀念物及名勝的大步危峽地區。歷經長年侵蝕而成的各種造型岩石，與四季景致相互融和，帶給人許多感興。大步危峽曼納卡酒店正位於能夠俯瞰如此美景的地點。露天浴池是採用平台式礦石的人工溫泉，大浴池則採用純硫磺泉，可體驗 2 種不同的溫泉，消除旅途疲勞。菜式堅持選用當地食材，包括來自大步危山川的食材及西阿波的豐富食材。這些當造的食材，在廚師精心烹調下化成多道佳餚。敬請一邊聆聽吉野川的潺潺溪流，一邊放鬆享受溫泉，接著享用鄉土美食。同樣由該設施經營的大步危峽觀光遊覽船，步行 2 分鐘即可到達，可享受大約 30 分鐘的悠閒乘船之旅，如近距離觀看充滿妙趣的奇岩怪石，以及欣賞當季的花卉與野鳥等等。



大步危溫泉  
太陽河大步危

德島縣三好市山城町西宇1259-1  
TEL.+81 883-84-2111  
入住15:00 PM  
退房10:00 AM  
info@oobokeonsen.jp  
http://www.oobokeonsen.jp



員工以真誠的笑容來服務客人。

太陽河大步危位於劍山國定公園內的大步危・小步危地區。小步危峽為號稱西日本第一的急流，大浴池則位於可俯瞰小步危峽的絕佳地點。溫泉水質為強鹼性，對皮膚疾病和護膚相當有效。從客房即能眺望小步危峽。旅館也是拍攝行經小步危峽列車的知名景點。也有能夠看到鐵路橋的客房，因此有「鐵道客房」的別稱。此外，附露天浴池的和室客房，能從房內看到大自然景觀，內部裝潢亦極為雅致，因此備受遊客歡迎。由少人數到多人數的大小房間皆備，亦備有油電混合動力車的充電站。



1) 和室裝潢簡約和諧，十分受外國旅客歡迎。2) 面向大自然的客房可盡覽小步危峽。3) 有「鐵路房間」之稱的和室，是鐵路迷垂涎的拍攝熱點。4) 被對岸群山包圍，能飽覽大步危小步危峽的絕景露天風呂。

在被劍山國定公園懷抱的空間  
度過極級的舒適時光。



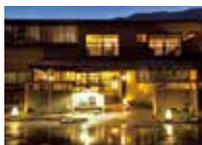
拂過溪流的風聲與鳥鳴，  
能感受自然氣息的旅宿。



1) 位於纜車下的源泉放流式露天風呂。 2) 邊眺望群山邊在窗旁稍休片刻。 3) 御美姬鍋會席，阿波豬肉和採用當地釀造的酒特製而成的上湯最值得推介。 4) 秋天之際，纜車行走時猶如在縫製一幅紅葉地毯般。

### 和之宿 祖谷溫泉酒店

德島縣三好市池田町松本367-28  
TEL.+81 883-75-2311  
入住15:00 PM  
退房11:00 AM  
info@iyaonsen.co.jp  
http://www.iyaonsen.co.jp



自祖谷溫泉酒店到祖谷的蔓橋約需 15 分鐘車程，由 JR 大步危站出發約需 30 分鐘車程。從祖谷溫泉酒店乘搭纜車往下約 170m 處，有源泉掛流式露天浴池。纜車在大約 5 分鐘的時間內，沿著傾斜角 42 度的斷崖緩慢下降。白濁的浴池，上面看似漂浮著白色花朵一般。而這種白花就是源泉的證明，也稱為「湯之花」。露天浴池分為男池和女池。敬請在祖谷溪上空，景觀絕佳的露天浴池中，傾聽自然的聲音，悠閒地享受溫泉。而在面向祖谷溪谷的景觀餐廳內，能夠同時享受本旅館自豪的佳餚與溪谷的優美景色。



1) 附設展望風呂的特別客房。 2) 在滿載意境的圍爐旁細嚼山村的味道。 3) 前往天空露天風呂乘搭山間小屋風格的專用纜車。 4) 能仰望滿天星斗，俯瞰雲海，本酒店引以為傲的「天空露天風呂」。



希望客人能留下美好回憶，全體員工盡心款待。

### 湯元新祖谷溫泉 蔓橋酒店

德島縣三好市西祖谷山村善德33-1  
TEL.+81 883-87-2171  
入住15:00 PM  
退房10:00 AM  
info@kazurabashi.co.jp  
http://www.kazurabashi.co.jp



蔓橋酒店的露天浴池，位於纜車路線的另一端。露天浴池建造於彷彿與天空合為一體般的地點，這正是本旅館自豪的特色之一。這座露天浴池分為男湯和女湯以及混湯。展望台也有名為「足湯」的浸腳池。提供以採收自祖谷山川的食材烹製的鄉土料理。也可在別有風味的圍爐旁用餐。本旅館設有復古巴士 提供免費接送前往「祖谷的蔓橋」的服務。「祖谷的蔓橋」於每天晚上 7:00 起點燈。在照明之下，夜色中浮現的夢幻夜景令人感動。

在本酒店引以為傲的「天空露天風呂」  
獨享整個大自然。

毗鄰日本三大奇橋之一「蔓橋」，  
舒展心靈的溫泉宿。



1) 在鋪上了阿波青石的大澡堂可眺望到祖谷溪谷的景致。2) 富開揚感的餐廳。3) 走廊和客房地台高低一致的無障礙和室。4) 員工為讓客人留下最好回憶，傾盡全力服務客人。5) 鋪上大量阿波青石的露天風呂，洋溢自然生趣。



秘境之湯酒店距離「祖谷的蔓橋」約需 5 分鐘車程。旅館備有各種類型的浴池。露天浴池採用「阿波的青石」建造而成，大浴池內部鋪設了「青石」。透過大型玻璃，可由室內一覽原生林茂密的祖谷溪谷。此外，還有促進肌膚新陳代謝的日本版改良桑拿-「鹽桑拿」，以及加入艾草的「藥湯」。餐點為選用當地食材烹調的鄉土料理，也有四國當地特產酒類與本旅館獨家精選的葡萄酒。本酒店提供 JR 大步危站的免費接送服務。比入住時間提早抵達的旅客，也可免費寄放行李。



祖谷溪溫泉  
秘境之湯酒店

德島縣三好市西祖谷山村尾井之内401  
TEL.+81 883-87-2300  
入住15:00 PM  
退房10:00 AM  
info@hotel-hikyounoyu.co.jp  
http://www.hotel-hikyounoyu.co.jp



旭日西沉後，在四野的寧靜中，  
星光特別注目。

祖谷美人附設蕎麥麵專賣店。祖谷美人的手工蕎麥麵，採用「蔓橋」附近的「琵琶瀑布」泉水，用心製作出能突顯蕎麥香氣、甘甜味與黏度的麵條。在設有圍爐的包廂內，品嚐運用當地食材、蘊含祖谷特色及料理師傅真誠心意的美味佳餚。客房共有 9 間。所有客房均設有掛流式露天浴池。露天浴池有 2 種，分別是鋪設信樂燒陶磁（具有遠紅外線效果）的浴池，以及散發原木舒適香氣的檜木浴池。所有客房都能欣賞到壯闊的祖谷溪谷風景。請在這散發出微微硫磺香氣的溫泉中，消除旅途疲累。

溪谷隱世旅店 祖谷美人

德島縣三好市西祖谷山村善徳9-3  
TEL.+81 883-87-2009  
入住15:00 PM  
退房10:00 AM  
iyabijin2009@ctm.ne.jp  
http://iyabijin.jp



1) 精心製作的手打蕎麥麵，吃時能嚐到蕎麥粉的香甜和嚼勁。2) 和室氣氛恬適和諧，所有客房都設有放流式露天風呂。3) 呈V形的祖谷溪谷，高聳得讓人望而止步。

翠鳥也來訪的濃濃大自然  
佇立於奧祖谷山間的酒店。

提到「蔓橋」，不僅西祖谷的蔓橋相當有名，東祖谷也有另一座蔓橋，號稱「奧祖谷的二重蔓橋」。翡翠酒店即位於靠近「二重蔓橋」與「落合聚落」、「稻草人之鄉」等奧祖谷觀光景點附近。翡翠酒店備有寬敞的大浴池，以及可仰躺泡的按摩浴缸設備。此外，還能在具有開揚空間的露天浴池裡，一面聆聽大自然的聲音一面浸溫泉。在設有大型玻璃窗的餐廳裡，則可一面欣賞奧祖谷的景色一面用餐。旅館佔地內還有模仿祖谷古代民宅所建造的獨棟日式房屋，以及備有日照充足的露台的小木屋。

療癒溫泉鄉 翡翠酒店

德島縣三好市東祖谷菅生28  
TEL.+81 883-88-2975  
入住15:00 PM  
退房10:00 AM  
iyashi882975@ctm.ne.jp  
http://iyashino-onsenkyo.com



1) 樓底較高的開揚洋室。2) 開揚的露天風呂，四季均可感受到自然的流轉。



# 暢遊大步危、祖谷。

第1日  
開始  
JR大步危站



## 大步危、小步危 大步危峽觀光遊覽船

大步危、小步危是吉野川沿途上橫跨8km的溪谷。遊客能近距離觀賞到四季各異的溪谷美景及奇奇怪石。



## 午餐 祖谷美人

可盡情品嚐採用當地生產的蕎麥種子製成的蕎麥麵、炭火鹽燒鮭魚、味噌燒芋頭等鄉土料理。



## 祖谷的蔓橋

日本三大奇橋之一。踏在搖晃的橋上極度驚險刺激。是日本國家重要有形民俗文化財產。



## 祖谷溪／小便小僧

祖谷溪由環繞祖谷川的險峻山脈及斷崖絕壁所組成。小便小僧就屹立在俯瞰溪谷的斷崖上。



## 住宿 大步危、祖谷 溫泉鄉 住宿設施

以一洗旅途疲累的溫泉、最多鄉土料理，以及真誠的服務態度恭迎您到訪。

大步危、祖谷獨有的山野及河川美食種類繁多，讓您同時盡飽眼口之福。

## 亦有多個 體驗團。

### 觀賞星空

由於空氣非常清澈，天空彷彿近得能看見星星的一閃一爍般。※如遇惡劣天氣即中止活動。

### 蔓橋亮燈

在黑夜中被燈飾照亮的「蔓橋」散發著夢幻美感。(每晚19:00~21:30亮燈)

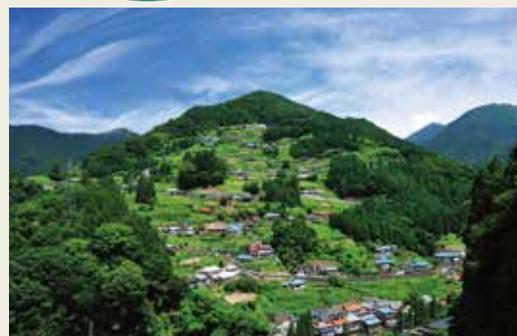


第2日  
大步危、祖谷  
溫泉鄉  
住宿設施



## 觀賞雲海

可以欣賞到大步危峽夢幻的「八合霧(雲海)」。※能否看到須視乎當日氣象條件。



## 落合集落

是一個築滿了江戶中期至昭和初期建造的民宅之村落。



## 午餐

### 手打蕎麥麵體驗

可體驗一脈相承的古式蕎麥麵製法，如搥石磨及搓粉等步驟。



## 天空之村・ 稻草人之里

毗鄰奧祖谷二重蔓橋，是個稻草人的村落。每個稻草人的表情都既親切又有個性。



## 劍山

是西日本第二高峰(高1,955m)，使用登山索道(營業期為4月中~11月末)就能輕鬆上山。



## 奧祖谷二重蔓橋

有男橋和女橋，也被稱為「夫妻橋」。女橋旁邊有引繩渡過溪谷的「野狼」。



終點  
JR大步危站

大件炸物、岩豆腐、蛋苧蕪等，都可在大步危的步危MART等處買到。





○大步危祖谷溫泉鄉官方網站

[www.oboke-iya.jp](http://www.oboke-iya.jp)



西阿波  
劍山、吉野川觀光圏

標記說明



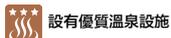
接送服務



Wi-Fi



接受信用卡付款



設有優質溫泉設施



共同澡堂／公共溫泉／公眾溫泉



可供預約的私人風呂



非住客入浴



家庭



伴侶、夫妻



企業的公司外會議



河川遊樂、河上活動  
激流、獨木舟、遊覽船等



山區遊樂、山上活動  
登山、蔓橋、單軌列車等