

秘境之旅

三好市自駕遊地圖

造訪神秘世界之旅

Hikyo-Trip



穿越時空，巡遊奇特大自然，
來趟身心療癒之旅吧！

示範行程、住宿資訊豐富多元

MAPCODE 附區域地圖與地圖碼

便於展開大步危、祖谷觀光之旅的多國語音版本
「三好市觀光指南應用程式」

※iPhone僅對應ios7以上、Android僅對應4.1以上的版本
※由於檔案較大，請在Wi-Fi環境下安裝
※對應5種語言（日語、英語、繁體中文、香港中文、法語）

【Google Play】Android版



【App Store】ios版



Drive Model Course 自駕遊示範行程

二天一夜 秘境之鄉—大步危與祖谷行程

流傳著「平家落人傳說」（在源平合戰敗北的平氏敗殘者隱遁於特定地域的傳說）的秘境之地。學習此傳說之地流傳的豐富歷史文化，同時巡遊鬼斧神工的大步危、小步危與生長珍貴植物的溼地。

- 井川池田交流道
↓車程約2小時10分鐘
- 奧祖谷二重葛橋
↓車程約15分鐘
- 奧祖谷觀光周遊單軌車
↓車程約20分鐘
- 落合聚落
↓車程約25分鐘
- 武家屋敷舊嘉多家
↓車程約40分鐘
- 大步危、祖谷的住宿設施（宿）
↓車程約5~10分鐘
- 祖谷葛橋
↓車程約5分鐘
- 蕎麥麵手擀體驗
↓車程約20分鐘
- 大步危峽觀光遊覽船
↓車程約30分鐘
- 井川池田交流道

※交通時間依住宿設施而異。



奧祖谷二重葛橋



武家屋敷舊嘉多家



祖谷的葛橋



大步危峽觀光遊覽船

當天來回 祖谷大步危巡遊行程

巡遊歷史文化與山村生活的行程，包括有保留了令人懷念的山村風景的落合聚落、以及展示平家在山村生活的東祖谷歷史民俗資料館等。

- 井川池田交流道
↓車程約50分鐘
- 祖谷溪/小便小僧
↓車程約20分鐘
- 祖谷葛橋
↓車程約20分鐘
- 東祖谷歷史民俗資料館
↓車程約10分鐘
- 落合聚落
↓車程約50分鐘
- 休息站大步危/妖怪屋敷
↓車程約5分鐘
- 大步危峽觀光遊覽船
↓車程約40分鐘
- 井川池田交流道



落合聚落



東祖谷歷史民俗資料館



休息站大步危/妖怪屋敷



行程 觀光導覽

各項導覽行程均須預約，請事先向窗口預約。●洽詢：三好市觀光協會



劍山登山與源流行程

劍山是日本百岳之一，天氣晴朗時可從山頂遠眺鳥取縣的大山。



落合聚落導覽行程

依傍著陡坡建造的舊民宅，可漫步其間欣賞落合聚落的景觀與生活風貌。



祖谷歷史與文化導覽行程

此導覽行程以當地特有語言，介紹祖谷地方相傳的種種歷史文化。



探訪平家落人傳說的慢遊行程

跟著「說書人」一起探訪①平家屋敷與平家墓地、②國盛杉與武家屋敷、③安德天皇之路、④落合重要傳統建築等的行程。

此地特有的手工體驗

古法蕎麥擀麵體驗塾

自古以來日本喜慶宴會上不可或缺的祖谷蕎麥麵，本體驗活動能讓您以石臼磨粉並親手和麵，依照相傳下來的古法擀製蕎麥麵。

資料（訊問）都築商店 ☎0883-88-5625 FAX:0883-88-5415【三天前以電話或傳真預約】

【MAPCODE】 357 077 599 *14

燒製炭體驗

在三好市裡，體驗用的炭窯有10處。可以體驗燒製炭、烹製竹筒飯，甚至還可以包租整個炭窯，或是製作炭雕刻品。

資料（訊問）陽光普照 ☎0883-74-6015【10天前預約】

【MAPCODE】 357 631 430 *66

手作蒟蒻體驗

使用當地的自然食材調出的健康美味令人感激不盡！由年長者教導年輕人，一起製作、品嚐、深入接觸，度過充滿樂趣的田園時光。

資料（訊問）KIRISAKO村 ☎0883-86-1115【一個月前電話預約】

【MAPCODE】 357 450 522 *00

葛藤工藝教室

使用祖谷野生的葛藤、通草等自然材料，編製籃子等工藝品。

資料（訊問）都築商店 ☎0883-88-5625 FAX:0883-88-5415【三天前以電話或傳真預約】

【MAPCODE】 357 077 599 *14



妖怪之鄉的漫步行程

走在饒富趣味的古道上，眺望著絕佳景致，體驗妖怪的魅力與接觸大步危自然風光的行程。



黑澤溼地導覽行程

鸞蘭等多種濕地植物群生的黑澤溼地，本區域不僅有縣指定的天然紀念物，更設有散步道，可在其間信步漫遊。



池田與辻市街漫步行程

池田町與辻町保留了許多防火牆與古老建物，這些建築象徵著過往生產阿波於絲時期的繁榮街景。本行程可讓您在風情洋溢的老街上盡情散步。



箸藏寺動物神秘之旅

聆聽箸藏寺的歷史與流傳至今的傳說，探尋寺院內隱藏的動物。

☎0120-404-344

無誤是取自珍貴山林或海中食材烹調的簡樸鄉土料理，還是近來流行的「山產野菜」(Sayan)或「自然蔬食」，在這個地區裡都能讓您充分品味到日本當今最受矚目的食物！

激推美味

三好的



平良燒 (Hirarayaki)

平整的石板稱為「平良」(HIRARA)，在上方用味噌塗出土壤狀，放進石川氏鮭、豆腐與蔬菜等食材烤到香噴噴後即可享用。最適合露營等場合時品嘗。



美姬鍋 (Mikanabe)

以當地生產的酒、味噌、醬油調製的湯底，加入德島縣產豬肉與蔬菜的當地火鍋。大步危、祖谷溫泉鄉等地區，會配合四國酒祭(每年2月中旬)的時期提供品嘗。



祖谷蕎麥麵

就像「祖谷磨粉謠」(Iya no Konahiki Bushi)歌謠中的描述，從前祖谷的女性會以石臼磨蕎麥粉。這種麵保留了古時粗短的特徵，口味簡樸，溫暖人心。



蕎麥籽菜粥

使用蕎麥籽取代米做成的菜粥(雞炊)。放進蔬菜、雞肉、野菜等一起燉煮，是非常健康的一道鄉土食物。



平家御膳

古時躲避到秘境的平家後人或許也曾吃過的，採當地食材烹製的套餐。歡迎您前來品嘗當今的美味。



祖谷蒟蒻、石豆腐、源平薯

以當地生產的蒟蒻手做成的蒟蒻，Q彈美味。另外還有山裡的豆腐，為避免在艱澀的山路運送時破碎，特別製成的彈牙口感。「源平薯」則是祖谷特產，偏僻的馬鈴薯，久煮不爛。



轉人偶串燒 (Dekomawashi)

將源平薯(馬鈴薯)、豆腐、蒟蒻串在竹籤上，塗上味噌以炭火燒烤的田樂(味噌燒)。因為烤時要轉動竹籤，宛如「DEKO(人偶)」一般，因而得名。

鹽烤香魚、紅點鮭

從清澈溪流中捕獲的香魚、紅點鮭，塗上鹽巴燒烤，是唯有在溪谷地區才品嘗得到的珍饈。



妖怪菜色

妖怪通吃「獨眼井」

大量使用山豬肉、煎豆腐等當地食材烹製而成的蓋飯。每天限定20份。附祖谷蕎麥麵、糯米飯頭、妖怪茶。



妖怪甜點「河童霜淇淋」

灑上當地茶葉的竹炭抹茶口味霜淇淋。

餓鬼拉麵

命名自會附身在飢餓人身上的妖怪「餓鬼」的味噌口味拉麵。加入了山豬肉與野菜。

酒館

秘境的地產酒

運用了上好水質的豐富地利優勢，本地各間酒廠釀造出各式銘酒。只在此地才當得到，三好市的地產酒總是相當受歡迎。



野味 (Gibier) 料理

Gibier在法語中，意指狩獵時捕獲野生鳥獸的肉。在歐洲是貴族們的食物，但在三好市卻是自古以來的傳統食材。敬請品嘗看看這充滿自然野趣的美味。

※上述商品販售的店家各有不同，請先洽詢。 三好市觀光協會 ☎0120-404-344

將三好的美味食品帶回家 伴手禮

四季風味味噌組合

「四季風味味噌」是使用自家釀造的味噌，加入當地採收的時令食材做成的配菜味噌。有蜂蜜、山椒、栗子或柚子等口味，無論拌飯或做菜都非常適合。



晴娘甜饅頭 陽菜

在饅頭的麵皮裡，揉入三好市三野精心栽培的「晴娘」柑果肉，再用此麵皮包裹白豆餡。敬請品嘗內餡高雅甘甜、與表皮柑橘香氣的絕妙滋味。

香魚燒

不是鯛魚燒而是香魚燒。Q彈的外皮加上飽滿的豆沙餡，用烤箱烤後享用也非常推薦。



步危銘茶

地產銘茶，具有山間茶園所栽種的茶葉特有的喉韻與濃郁香氣。在甘味、美味與茶澀之間取得絕佳平衡，口感清爽高雅。



特產品

三好市充滿鄉土特色的特產品「三好逸品」，每一種都是樸實而令人懷念的美味。伴手禮或贈送禮皆宜。

在這裡買得到三好的伴手禮。

三好逸品展售店

資料(訊問) ☎0883-72-0571
(地點) 德島縣三好市池田町SARADA1612-29
(營業時間) ○土特產品銷售/觀光介紹10:00~19:00 (全年無休) ○餐飲區10:00~18:40 (最後點餐)

三好逸品網路商店
<http://www.miyoshi-yamabiko.jp>

住宿設施一覽 由此瀏覽三好的住宿！

無論是可消除旅途疲累的溫泉旅館，還是輕鬆入住的民宿等，一定找得到適合您的旅店。

大步危、祖谷地區

- | | | | |
|--------------------------|----------------|-----------|-------|
| 1 和之宿 祖谷溫泉飯店 | ☎0883-75-2311 | 池田町松尾松本 | 地點C-4 |
| 2 祖谷溪露營村 | ☎090-9553-3795 | 池田町松尾松本 | 地點C-4 |
| 3 三好市百年藏 | ☎0883-74-0930 | 池田町川崎宮之前 | 地點C-3 |
| 4 角見之旅籠 | ☎0883-86-1115 | 池田町川崎 | 地點C-3 |
| 5 HARE TO KE設計旅舍 | ☎0883-75-2208 | 池田町大和 | 地點C-3 |
| 6 大步危溫泉 太陽河大步危 | ☎0883-84-2111 | 山城町西宇 | 地點B-4 |
| 7 峽谷之湯宿 大步危峽曼納卡 | ☎0883-84-1216 | 山城町西宇 | 地點B-5 |
| 8 農家民宿 步危農園 | ☎090-1578-1611 | 山城町上名 | 地點B-5 |
| 9 素猿 (Sumonkii) | ☎0883-84-1087 | 山城町下名 | 地點B-5 |
| 10 樂校旅館 有瀨 | ☎0883-84-1337 | 西祖谷山村有瀨 | 地點C-5 |
| 11 祖谷溪溫泉 秘境之湯飯店 | ☎0883-87-2300 | 西祖谷山村尾井之內 | 地點C-4 |
| 12 湯元新祖谷溫泉 蔓橋飯店 | ☎0883-87-2171 | 西祖谷山村善德 | 地點C-5 |
| 13 溪谷隱密旅店 祖谷美人 | ☎0883-87-2009 | 西祖谷山村善德 | 地點C-5 |
| 14 祖谷之宿 蔓屋 | ☎0883-87-2831 | 西祖谷山村閑定 | 地點D-5 |
| 15 蔓橋旅館大倉 | ☎0883-87-2038 | 西祖谷山村善德 | 地點C-5 |
| 16 祖谷觀光旅館 | ☎0883-87-2125 | 西祖谷山村善德 | 地點C-5 |
| 17 民宿 利子莊 | ☎0883-87-2842 | 西祖谷山村今久保 | 地點C-5 |
| 18 民宿 南 | ☎0883-87-2342 | 西祖谷山村善德 | 地點C-5 |
| 19 民宿 祖谷莊 | ☎0883-87-2242 | 西祖谷山村善德 | 地點C-5 |
| 20 民宿 御山莊 | ☎0883-87-2133 | 西祖谷山村閑定 | 地點D-5 |
| 21 古民家宿 空音遊 (Kunerasobu) | ☎080-6282-3612 | 西祖谷山村榎 | 地點C-5 |
| 22 旅人之宿 NAKONE | ☎0883-72-5557 | 西祖谷山村榎 | 地點C-5 |
| 23 出租民宅 FOREST | ☎0883-87-2367 | 西祖谷山村重末 | 地點C-5 |
| 24 祖谷交流公園 | ☎0883-76-8585 | 西祖谷山村尾井之內 | 地點C-4 |
| 25 蔓橋露營場 | ☎090-1571-5258 | 西祖谷山村閑定 | 地點D-5 |
| 26 秘境旅之宿 賢見溫泉 | ☎0883-86-2982 | 山城町黑川 | 地點B-3 |
| 27 背包客旅館 | ☎0883-86-3033 | 山城町白川 | 地點B-4 |
| 28 INOMOTO部屋 | ☎090-7786-1655 | 山城町佛子 | 地點B-4 |
| 29 民宿 魚君之家 | ☎0883-86-2086 | 山城町大月 | 地點B-3 |
| 30 Momonga Village | ☎0883-86-2334 | 山城町信正 | 地點B-3 |
| 31 鹽塚高原露營場 | ☎0883-86-3077 | 山城町平野 | 地點A-4 |

地圖

奧祖谷地區

- | | | | |
|-------------------|----------------|-------------|---------|
| 38 農家民宿 祖谷八景 | ☎0883-88-2358 | 東祖谷中上 | 地點E-5 |
| 39 民宿 松浦 | ☎0883-67-5009 | 東祖谷菅生(見之越) | 地點G-5 |
| 40 民宿 平家之宿 | ☎0883-67-5296 | 東祖谷菅生(見之越) | 地點G-5 |
| 41 旅宿 霧峰 | ☎0883-67-5211 | 東祖谷菅生(見之越) | 地點G-5 |
| 42 別館 雲海莊 | ☎088-622-0633 | 東祖谷菅生(劍山頂上) | 地點G-5 |
| 43 劍山頂上 HUTTE | ☎088-623-4533 | 東祖谷菅生(劍山頂上) | 地點G-5 |
| 44 民宿 劍神社 | ☎0883-67-5017 | 東祖谷菅生(見之越) | 地點G-5 |
| 45 桃源鄉祖谷山村 茅屋民家留宿 | ☎0883-88-2540 | 東祖谷落合 | 地點E-4、5 |
| 46 民宿 梅本 | ☎090-5271-4015 | 東祖谷落合 | 地點E-4 |
| 47 龍宮崖小木屋 | ☎080-2981-6221 | 東祖谷鈞井 | 地點D-5 |
| 48 庵鹿 (Chiiori) | ☎0883-88-5290 | 東祖谷鈞井 | 地點D-5 |
| 49 奧祖谷二重蔓橋露營場 | ☎0883-88-2640 | 東祖谷菅生 | 地點F-5 |
| 50 劍山圓福寺 | ☎0883-67-5276 | 東祖谷菅生 | 地點G-5 |

地圖

池田、三野、井川地區

- | | | | |
|----------------------|----------------|-----------|-------|
| 51 大步危祖谷阿波溫泉 阿波之抄 | ☎0120-018-081 | 池田町白地 | 地點C-2 |
| 52 阿波池田商務飯店 | ☎0883-72-1010 | 池田町上野 | 地點C-2 |
| 53 山城商務飯店 | ☎0883-72-0277 | 池田町街 | 地點C-2 |
| 54 福屋旅館 | ☎0883-72-0868 | 池田町街 | 地點C-2 |
| 55 壽司六旅館 | ☎0883-72-7422 | 池田町街 | 地點C-2 |
| 56 丸福旅館 | ☎0883-72-0027 | 池田町街 | 地點C-2 |
| 57 青雲莊旅館 | ☎0883-72-1436 | 池田町街 | 地點C-2 |
| 58 白地溫泉 小西旅館 | ☎0883-74-0311 | 池田町白地 | 地點C-2 |
| 59 大黑屋旅館 | ☎0883-72-0587 | 池田町島 | 地點C-2 |
| 60 高岡旅館 | ☎0883-72-1041 | 池田町島 | 地點C-2 |
| 61 民宿 白地莊 | ☎0883-74-0487 | 池田町白地 | 地點C-2 |
| 62 民宿 岡田 | ☎0883-74-1001 | 池田町佐野 | 地點B-3 |
| 63 簡易宿場 阿波池田青年旅館 | ☎0883-72-5277 | 池田町西山 | 地點C-2 |
| 64 民宿 旅人宿 | ☎0883-76-4727 | 池田町白地 | 地點C-2 |
| 65 咖啡吧&飯店 COCO-CROSS | ☎0883-72-0011 | 池田町SARADA | 地點C-2 |
| 66 松尾川溫泉/白鷺莊 | ☎0883-75-2322 | 池田町松尾黑川 | 地點C-3 |
| 67 阿波池田站前飯店 ELEVEN | ☎0883-72-8115 | 池田町SARADA | 地點C-2 |
| 68 馬場UB1 | ☎050-3396-7030 | 池田町白地 | 地點C-2 |
| 69 勇樓旅館 | ☎0883-78-2051 | 井川町辻 | 地點D-2 |
| 70 井川芬蘭村舍 | ☎0883-78-3003 | 井川町平山 | 地點D-3 |
| 71 民宿 上田 | ☎0883-78-2227 | 井川町西井川 | 地點D-2 |
| 72 健康友誼森林 | ☎0883-77-4320 | 三野町芝生 | 地點E-2 |
| 73 梨窪之家 | ☎090-9775-2899 | 三野町太刀野山 | 地點E-2 |

地圖

奧祖谷地區

- | | | | |
|------------------------|----------------|-------|-------|
| 32 療癒溫泉鄉 翡翠飯店 | ☎0883-88-2975 | 東祖谷菅生 | 地點E-5 |
| 33 丸石Park Land | ☎0883-88-2768 | 東祖谷丸石 | 地點F-5 |
| 34 旅之宿 奧祖谷 | ☎0883-88-2045 | 東祖谷京上 | 地點D-5 |
| 35 民宿 平家莊 | ☎0883-88-2848 | 東祖谷京上 | 地點D-5 |
| 36 吉田旅館 | ☎0883-88-2843 | 東祖谷京上 | 地點D-5 |
| 37 體驗古早生活的旅店 鍛冶屋 祖谷浪漫亭 | ☎090-5144-9277 | 東祖谷京上 | 地點D-5 |

地圖

●洽詢



三好市觀光協會 ☎0120-404-344
三好市公所觀光課

〒778-0002 德島縣三好市池田町街 2145番地1
TEL 0883-72-7620 FAX 0883-76-0203

[三好市觀光HP] <http://www.miyoshinavi.jp>
[三好市觀光協會HP] <http://miyoshicity-kankokyokai.or.jp/>



大步危、祖谷觀光導航



本宣傳品根據2017年3月當時之資訊製作。



神秘地區 大步危・祖谷

碧綠生輝的吉野川

米其林綠色指南推薦，從「祖谷公路」眺望「祖谷溪」等，代表日本的溪谷景點一處接著一處。碧綠生輝、令人醉心的「吉野川」，適合泛舟、划獨木舟。這裡也是經世界妖怪協會認證為「怪遺產」妖怪之地，是一處值得細細探索的神秘地區。

挑戰解謎

為何妖怪?

神秘地區流傳的種種妖怪傳說，究竟妖怪的真實樣貌如何？為何妖怪會存在於這片土地？一起來探尋看看變身成各種姿態的妖怪吧！



二個人的心怦怦地跳，就會產生戀情？！

32 祖谷的蔓橋

日本三大奇橋之一，是國家指定重要有形民俗文化財產。與平家傳說有淵源的橋，據說為了逃避追兵，遂使用蔓藤植物搭橋，以便隨時可斬斷。橋長45m、寬2m、距離水面14m，每3年重新搭建一次。



資料 (訊問) 三好市觀光協會 ☎0120-404-344 (地點) 三好市西祖谷山村善德162-2 (費用) 大人550日圓、兒童350日圓

地點 C-5 357 130 587 * 55



琵琶瀑布

走的時候，搖搖晃晃，驚險十足！



在溪水透明度大增的冬季，順溪而下，的遊船也值得一遊！

歷時二億數千萬年的鬼斧神工

33 大步危、小步危 大步危峽遊覽船

大步危、小步危是吉野川沿岸的溪谷，長約8km。據說因為「跨大步走也危險、跨小步走也危險」，而以此命名這片絕壁斷崖。此斷崖約在二億年前到一億年前之間，於海底深處形成，突出地表後呈現出岩石經大自然雕刻之美。可欣賞到四季變換的溪谷美景，以及國家指定天然紀念物的奇石怪岩。

資料 (訊問) 三好市觀光協會 ☎0120-404-344 (地點) 三好市山城町西字1520

地點 B-4 357 151 826 * 18



資料 (訊問) 大步危峽觀光遊覽船 ☎0883-84-1211 (費用) 大人1,080日圓、兒童540日圓

溪流泛舟的發祥地

35 泛舟

8人乘著橡皮艇湍急溪流而下的泛舟活動。這裡是日本最早推廣泛舟行程的地點。據說吉野川是日本最佳的泛舟地點，在熟悉水路的老手同行帶領下，即使是新手也能輕鬆體驗。

資料 (訊問) 三好市觀光協會 ☎0120-404-344 (地點) 三好市山城町上名

地點 B-4 (營業) 3月~11月

珍貴的大自然寶庫

36 野鹿池山

有野鹿池山神社初夏時以石楠花盛開而聞名。「石楠花季」時，停車場有許多臨時攤販，熱鬧非凡。這一帶也是本石楠花、泥炭蘚生長的重要地點。

資料 (訊問) 三好市觀光協會 ☎0120-404-344 (地點) 三好市山城町上名

地點 B-5 207 055 725 * 13

感覺恐怖又不太恐怖？！

39 妖怪屋敷

休息站大步危的「妖怪屋敷」，有兒啼爺等山城地區傳說的70種妖怪等著您！還有各種大受歡迎的妖怪紀念品！

資料 (訊問) ☎0883-84-1489 (地點) 三好市山城町上名1553-1 (費用) 妖怪屋敷 大人500日圓、兒童300日圓

地點 B-5 357 151 315 * 35

那個著名的妖怪就在這裡！

40 兒啼爺像

在水木茂的漫畫「鬼太郎」也出現過的著名妖怪。當地居民集資在傳說是兒啼爺出生地的山城町藤川谷建造了石像，底座則有水木茂親筆題字。

資料 (訊問) 三好市觀光協會 ☎0120-404-344 (地點) 三好市山城町上名

地點 B-5 207 179 407 * 44

將近20km壯麗的溪谷美景

34 祖谷溪 / 小便小僧

祖谷溪沿岸的聳立高山與斷崖峭壁，形成了祖谷溪谷。春季裡的新綠，秋季裡紅葉染成一片，為溪谷帶來繽紛色彩。在俯瞰祖谷溪的斷崖上，有一座小便小僧。這裡也是米其林綠色指南中推薦的「U字溪谷」等美景之地，從祖谷公路可欣賞壯麗地溪谷。

資料 (訊問) 三好市觀光協會 ☎0120-404-344 (地點) 三好市池田町松尾~三好市西祖谷山村

地點 C-4 357 308 375 * 47



小便小僧

俯瞰高度令人自眩，令人喜悅！

38 休息站 大步危

位在景緻絕佳的大步危峽邊的道之驛。銷售當地的特產品、帶來幸運的幸運石和裝飾品、妖怪紀念品等。此外還設有石頭博物館、妖怪屋敷、咖啡館和足湯等。

資料 (訊問) ☎0883-84-1489 (地點) 三好市山城町上名1553-1

地點 B-5 357 151 315 * 35

37 休息站 西祖谷

位於日本三大祕境、祖谷溪中段的休息站。這裡有豐富的特產品，距離蔓橋3km，距離小便小僧6km。祕境之湯附近就是祖谷友誼公園，公園裡有全長430m的單軌遊園車等。

資料 (訊問) 0883-87-2670 (地點) 西祖谷山村尾井之內348-2

地點 C-4 357 187 260 * 22

秘境地區 奧祖谷

平家傳說與不可思議的森林

想要親身體驗一次的「秘境」生活。日本百岳之一的「劍山」除了生長著優美的高山植物之外，還有已被評選為國家重要傳統建築物保存地區的「平家聚落」等，可在此徹底體驗山林的大自然與生活魅力。歡迎前來造訪平家傳說之地，深入歷史的森林探險一番！

挑戰解謎

安德天皇還活著？

秘境地區流傳著平家傳說。在日本歷史中已喪身壇浦海底的年幼天皇，傳說並沒有死，而是在生活在這裡。究竟真象為何？



美馬郡劍町

登山新手也沒問題

20 劍山

位於劍山國定公園裡的日本百岳之一，相傳與安德天皇的劍有關而得名，是西日本第二高峰（海拔1,955m），可利用登山吊車（營業到4月中旬~11月底）輕鬆登頂，接近山林。

資料 (訊問) 劍山觀光登山吊車 ☎0883-67-5277 (地點) 三好市東祖谷見之越 (費用) 登山吊車單程大人1,030日圓、兒童510日圓

地點 G-5 497 401 602 * 66



黃山梅



四國風露

天氣晴朗時，可從山頂眺望瀬戶內海！

令人難以忘懷的山頂風光

21 三嶺

德島縣第二高峰（1,894m）位在與高知縣的交界、劍山國定公園西端。擁有自然豐富的原始林，山頂上群生的三嶺限徑、金毛杜鵑已被指定為日本的國家自然保護植物。

資料 (訊問) 三好市觀光協會 ☎0120-404-344 (地點) 三好市東祖谷菅生

地點 E-5 357 028 568 * 54

揭開平家傳說之謎

22 東祖谷歷史民俗資料館

展示著許多與平家傳說有關的歷史資料，以及呈現平家傳說村落的生活樣貌的民俗資料。平家的紅旗（複製品）非常值得一看。

資料 (訊問) ☎883-88-2170 (地點) 三好市東祖谷京上14-3 (費用) 大人410日圓、中學生210日圓、兒童100日圓

地點 D-5 357 109 691 * 66

只要兩人一起過橋就會結成夫婦？！

23 奧祖谷二重蔓橋

據說這是平家一族為了通過平家的馬場所架設的橋。有男橋和女橋兩座，因此也稱為「夫婦橋」。女橋的旁邊設有靠著拉繩索渡過溪谷的「野猿（溜籠）」，是難得的浪漫體驗。

資料 (訊問) 三好市觀光協會 ☎0120-404-344 (地點) 三好市東祖谷菅生620 (費用) 大人550日圓、兒童350日圓

地點 F-5

497 365 080 * 74



野猿 (溜籠)

從橋上的細繩往下游看，驚險十足！

昂然佇立山中的武家屋敷

24 武家屋敷舊嘉多

建造於寶曆13年（約250年前），是祖谷地區規模最大的武家屋敷。「嘉多」是祖谷的上級武家屋敷。庭院前還有「茅杉」，非常值得一看。

資料 (訊問) 冬季休業 (12/1~3/31) (營業) 9:00~17:00 (費用) 大人310日圓、兒童100日圓

地點 D-5 357 137 058 * 04

令全世界驚嘆的日本之美

25 鹿庵 (Chiiori)

在神秘的風景之中，獨自佇立的茅草古民宅。東洋文化研究學者 Alex Kerr 深受奧祖谷如桃花源般優美的風景吸引，因此買下這座古民宅，據說有300年歷史。卡爾先生因為會吹奏笛子，因此取名為具有「笛之家」含義的「鹿庵」。

資料 (訊問) ☎883-88-5290 (場) (地點) 三好市東祖谷釣井209

地點 D-5 357 103 263 * 18

發現不可思議的村民！

26 天空之村、稻草人之鄉

奧祖谷二重蔓橋附近，有個稻草人的村落。巴士站（巴士不會在此停車）還備有「稻草人村戶口名簿」。稻草人個個表情豐富，相當有個性。

資料 (訊問) 三好市觀光協會 ☎0120-404-344 (地點) 三好市東祖谷名頃周邊

地點 F-5 497 362 349 * 36

這才是秘境的交通工具

27 奧祖谷觀光周遊單軌車

單軌電車起終點都在療癒的溫泉鄉裡。全長4.6公里、高低落差590m、最大坡度40度，以65分鐘完成大自然周遊行程。搭著單軌電車一邊體驗緩緩的登山氣氛，一邊感受大自然的奧妙。

資料 (訊問) 單軌電車 ☎090-7781-5828 (公休日) 週三

地點 E-5 357 117 835 * 52

山間生活的美好盡在此

30 落合聚落

江戶中期到昭和初期建造的民宅，沿著蜿蜒山路散佈開來形成聚落。將溪谷運來的石塊，一塊塊堆起石垣建造而成的田地，散落在陡急的斜坡上，來到這裡可見令人懷念的山村原始風光。國家重要傳統建築群保存地區。

資料 (訊問) 三好市觀光協會 ☎0120-404-344 (地點) 三好市東祖谷落合

地點 E-5 357 172 526 * 60



美好祖谷的一天

31 桃源鄉祖谷山村 茅屋民家留宿

將象徵著奧祖谷聚落「落合聚落」裡的古老民宅，改修成可供住宿的茅草屋民家。還可在 Alex Kerr 所規畫的設施中，觀賞8棟民宅不同的樣貌。

資料 (訊問) ☎883-88-2540 http://www.tougenkyo-ya.jp

地點 E-4-E-5 357 105 224 * 60



歷史地區 池田・山城

遊覽四國肚臍

位於四國正中央，也就是四縣交界，稱為「四國肚臍」。本地區有著與開設四國靈場的空海(弘法大師)有淵源的寺院、傳承於草產業歷史的傳統街道、涼風送爽的鹽塚高原、以及分布在山裡的「黑澤溼地」。這裡的歷史與大自然景緻，在在打動人心。

挑戰解謎

謎樣的吉祥物？

在這輕鬆度日的歷史地區裡，似乎有「蔦監督」出沒？找找看哪裡有愛喝酒、出沒在老街裡的「蔦監督」！他究竟是誰呢？



在這裡休息一下！

11 阿波池田防火牆之家 ／菸草資料館

從幕府末年到明治時代繁盛一時的菸草製作業者舊住宅，裡面已改裝成菸草歷史資料館。可以想見這棟豪宅當時的繁榮景象。

資料 (訊問) ☎0883-72-3450
(地點) 三好市池田町街 2465-1 (公休日) 週三
地點 C-2 357 697 161 * 77

可以在菸草
管袋入菸絲(市售)
試抽!



空海與金比羅大神淵源的寺院

12 箸藏寺

真言宗格本山。相傳是天長5年(828)，空海(弘法大師)受金比羅寺的神明御託，興建七堂伽藍，親自雕刻佛像而奉為本尊開山。是一座擁有超過千年歷史、成為金比羅奧之院而廣受信徒景仰的寺院。

資料 (訊問) 箸藏寺金比羅事務所
☎0883-72-0812
(地點) 三好市池田町州津藏谷1006
 357 761 306 * 16
地點 D-2



左右各都
弟子手工雕刻
最是精華!

最適合的一句話——別有洞天

13 黑澤溼原

在海拔約600m的群山環繞下的溼地，設有棧道、休息所，最適合健行。從溼地的畔到山麓一帶，茂盛地生長著泥炭藓、蘆葦、毛氈苔、大薊等水生植物(縣指定自然保護區)。



蘆葦

資料 (訊問) 三好市觀光協會
☎0120-404-344
(地點) 三好市池田町漆川黑澤
 357 489 898 * 40 地點 C-3

螢火蟲與紅葉景點

15 半田岩

溪水持續自約200m高的巨石間流瀉而下的風景。這裡是賞楓與螢火蟲的著名景點，一旁還有轉動的水車景觀。



資料 (訊問) 三好市觀光協會 ☎0120-404-344
(地點) 三好市山城町頼廣
 207 416 625 * 3 地點 B-3

夢幻的夜櫻也極美

18 諏訪公園

在德島縣西部的著名賞櫻景點諏訪公園，種植著超過100棵(包含周邊則約300棵)的染井吉野櫻，花季期間來自縣內外的賞花遊客，讓此地一時熱鬧非凡。



資料 (訊問) 三好市觀光協會 ☎0883-74-1707
☎0120-404-344 (地點) 三好市池田町上野
 357 697 350 * 68 地點 C-2

涼爽的高原生活

14 鹽塚高原

(Shiodukakougen)

以海拔1,043m的鹽塚峰為中心，分布約100公頃的高原。此地草原、晨霧夢幻景致、彷彿伸手可及的滿天星斗，皆極富魅力。天氣晴朗時，能眺瀨瀨川內海和日本的中國地區。此外，春季野燒的熊熊火焰，也是令人震撼的特別景象。



野燒

資料 (訊問) 鹽塚高原露營場 ☎0883-86-3077
(地點) 三好市山城町平野205
 207 352 780 * 36 地點 A-4



秋日彩屏畫

16 龍之岳

龍之岳位於池田町的松尾川流域，在劍山國定公園內的一隅。950m的高聳峭壁形成橫互4km的斷崖，可謂東洋第一。最佳觀景期間為秋季楓紅時分，紅葉在落日映照下宛如絢錦畫，更加突顯了聳立的懸崖。



資料 (訊問) 三好市觀光協會 ☎0120-404-344
(地點) 三好市西組谷山村下名
 357 343 433 * 42 地點 D-4

鐵道迷下車？

17 JR土讚線 坪尻站

位於德島縣與香川縣縣境附近的土讚線車站。由於周圍已無人煙，經由電視節目與漫畫等介紹而成為秘境車站，常有來自全國各地的鐵道迷造訪。



資料 (訊問) 四國旅客鐵道株式會社 (JR四國) 阿波池田站 ☎0883-72-0022 (地點) 德島縣三好市池田町西山立谷
 357 789 064 * 6 地點 C-2

雲上名刹

19 雲邊寺

四國靈場第66號札所，別名「四國高野」，是一座位於深山幽谷中、別有風情的名刹。相傳是由空海(弘法大師)開山。



資料 (訊問) ☎0883-74-1707
(地點) 三好市池田町白地野呂內763-2
 207 717 724 * 14 地點 B-2

療癒的地區 三野・井川

水邊風光療癒身心

除了金剛瀑布、龍頭瀑布、御來迎瀑布及八枚滑瀑布之外，還有日本梯田百選的下影梯田等，帶有滿滿負離子的水邊與綠地風光，令人舒緩身心。在健康友誼森林中，健康地活動一下身體，整個人不禁開朗了起來。

挑戰解謎

繁榮的秘密？

井川町有著古時保留下來的優美石垣。不經意抬頭一看，二層樓房有著高度交錯不一的窗戶。看著設有防火牆、充滿個性的古老民宅，令人納悶這裡何時曾經繁榮與盛過？想要解開謎團，務必親赴本地一探究竟！



隨時保持最佳狀態

1 井川滑雪場腕山

四國最早興建的滑雪場，使用人工造雪機，隨時保持最佳滑雪狀態。有五條滑雪道，從山頂最遠可眺望瀨瀨川內海的雄偉全景。

資料 (訊問) ☎0883-78-3003
(地點) 三好市井川町井內
地點 D-3 357 466 164 * 30



芬蘭村舍

造雪機和夜間
設施!



陶醉在川上日落美景之中

6 休息站三野

縣道鳴門池田線沿線上，唯一可眺望四國三野吉野川的休息站。這裡是欣賞川上落日的絕佳景點。附設的農產品直銷所，銷售嚴選自三野町內生產的農產品。



資料 (訊問) ☎0883-76-2050
(地點) 三好市三野町大字刀野字不動1909-1
 228 157 725 * 62 地點 E-2

家族同樂的森林假日

7 健康友誼森林

位在山坡上的自然公園，設有五棟木屋、露營平台及烤肉小屋。無論是受到孩子們喜愛的「冒險城」，或是利用山坡斜面的溜滑梯、山訓練等，都是相當熱門的設施。



資料 (訊問) ☎0883-77-4320
(地點) 三好市三野町芝生1342-3
 228 191 618 * 3 地點 E-2

飽覽吉野川

8 櫻丘公園

位在德島自動車道臨高原的公園，約有1,100棵櫻花木沿著園內道路的兩側種植。櫻木的種類豐富，一年四季都有不可品種的櫻花可供觀賞。公園視野良好，可眺望吉野川和周邊的田園景觀。



資料 (訊問) 三好市觀光協會 ☎0120-404-344
(地點) 三好市井川町西井川1395-1
 357 703 520 * 34 地點 D-2

野鳥與昆蟲的寶藏

9 金龍山農村公園

可以遠望吉野川的健行景點。金龍山是野鳥與昆蟲的寶藏，公園設有遊樂器材和洗手間，是知名的賞櫻景點。



資料 (訊問) 三好市觀光協會 ☎0120-404-344
(地點) 三好市井川町井川120
 228 060 714 * 34 地點 D-2

宛如攝影高手

2 下影梯田

為了適應山坡地形，自古以來開闢成梯田以作農業之用。下影梯田也被評選為「日本梯田百選」之一，每當農人插秧時，總吸引許多攝影家到訪。



資料 (訊問) 三好市觀光協會 ☎0120-404-344
(地點) 三好市井川町井內西
 357 554 579 * 74 地點 D-3

保留三好長慶的傳承

3 瀧寺

大同年間(西元806~810年)空海(弘法大師)所創建的寺院。寺裡供奉的木雕「聖觀音立像」已日本指定為國家重要文化財產。



資料 (訊問) ☎0883-77-2486
(地點) 三好市三野町加茂野宮1796
 228 193 559 * 6 地點 E-2

弘法大師修行地與紅葉知名景點

4 龍頭瀑布/金剛瀑布

在前往瀧寺途中步道上就可看見的龍頭瀑布，相傳是弘法大師曾修行過的瀑布。從龍頭瀑布往上走約5分鐘(大約300m)就是金剛瀑布。金剛瀑布從落差約40m的岩縫中流瀉而下，又有「紅葉瀑布」之稱，是賞紅葉的知名景點。

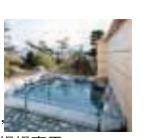


資料 (訊問) 三好市觀光協會 ☎0120-404-344
(地點) 三好市三野町加茂野宮
 228 223 233 * 36 地點 F-2

在豐富的大自然裡享受露天風呂與用餐

5 友誼紅葉中心的紅葉溫泉

紅葉溫泉位於瀧寺等大自然風景豐富的區域，可享受露天風呂和水風呂。浴場裡有附設電視的三溫暖室，此外休息區也有餐食可供您慢慢享用。



資料 (訊問) ☎0883-77-2954 (純泡湯)
(地點) 三好市三野町加茂野宮1467 (公休) 週一
 228 193 506 * 8 地點 E-2

景觀隨著街道改變的老街建築

10 辻老街

在以船運為主要交通工具的時代，稱為「辻之濱」的吉野川河港邊的聚落。從幕府末期到明治時期，成為菸草集散地而繁榮一時。

資料 (訊問) 三好市觀光協會 ☎0120-404-344
(地點) 三好市井川町辻
 228 090 118 * 88 地點 D-2

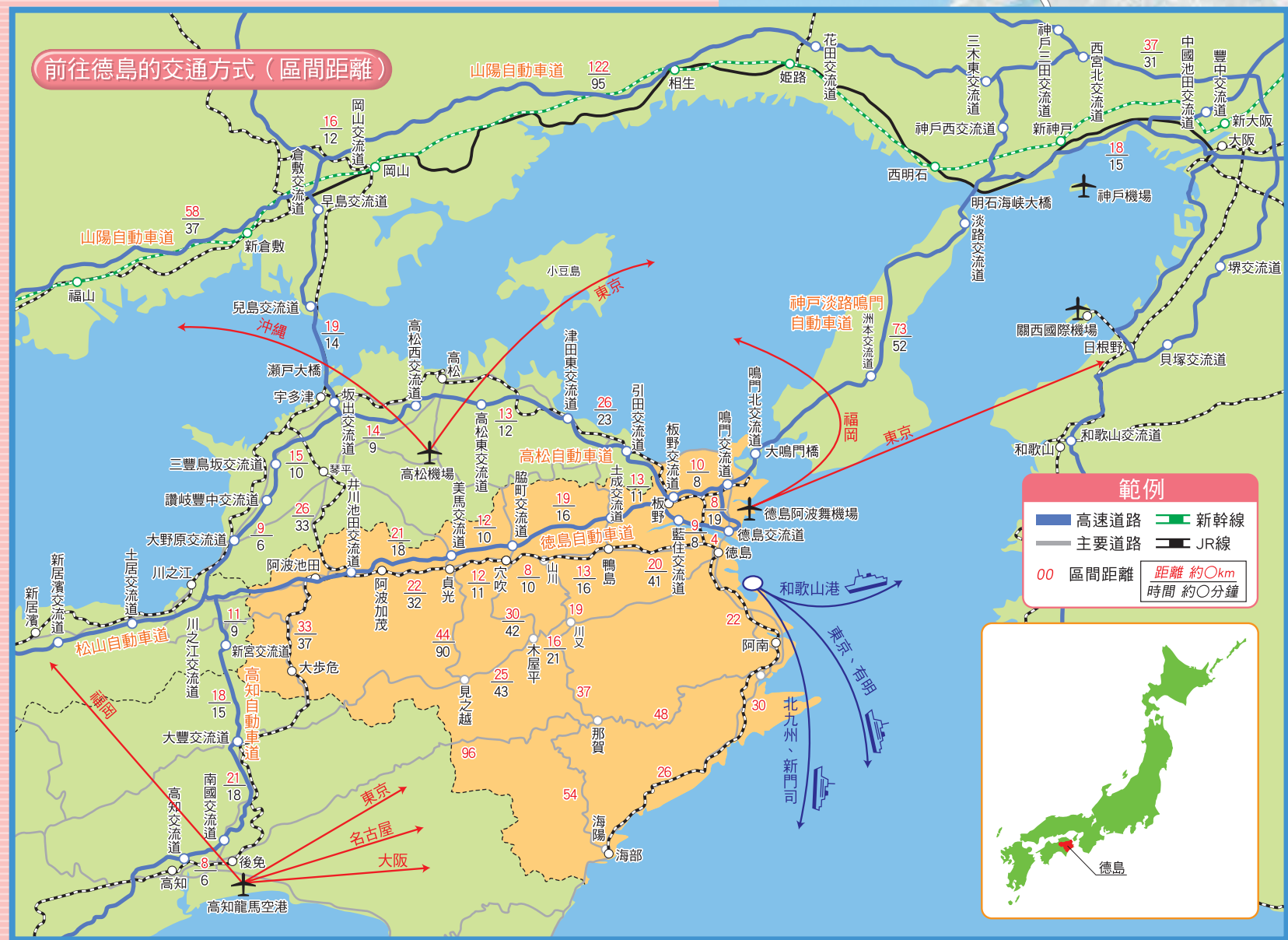


衛生
自製子醬的
可愛甜點

麦子甜點

地產酒芳水





秘境之旅

造訪神祕世界之旅
Hikyo-Trip

地區地圖

即時影像 LiveCamera

三好市區多處設置了即時攝影機，任何人都能自行觀看。建議出門之前，先查看一下紅葉狀況、天候或積雪狀況。

● 由此查看
<http://www.miyoshinavi.jp/15livecamera/>

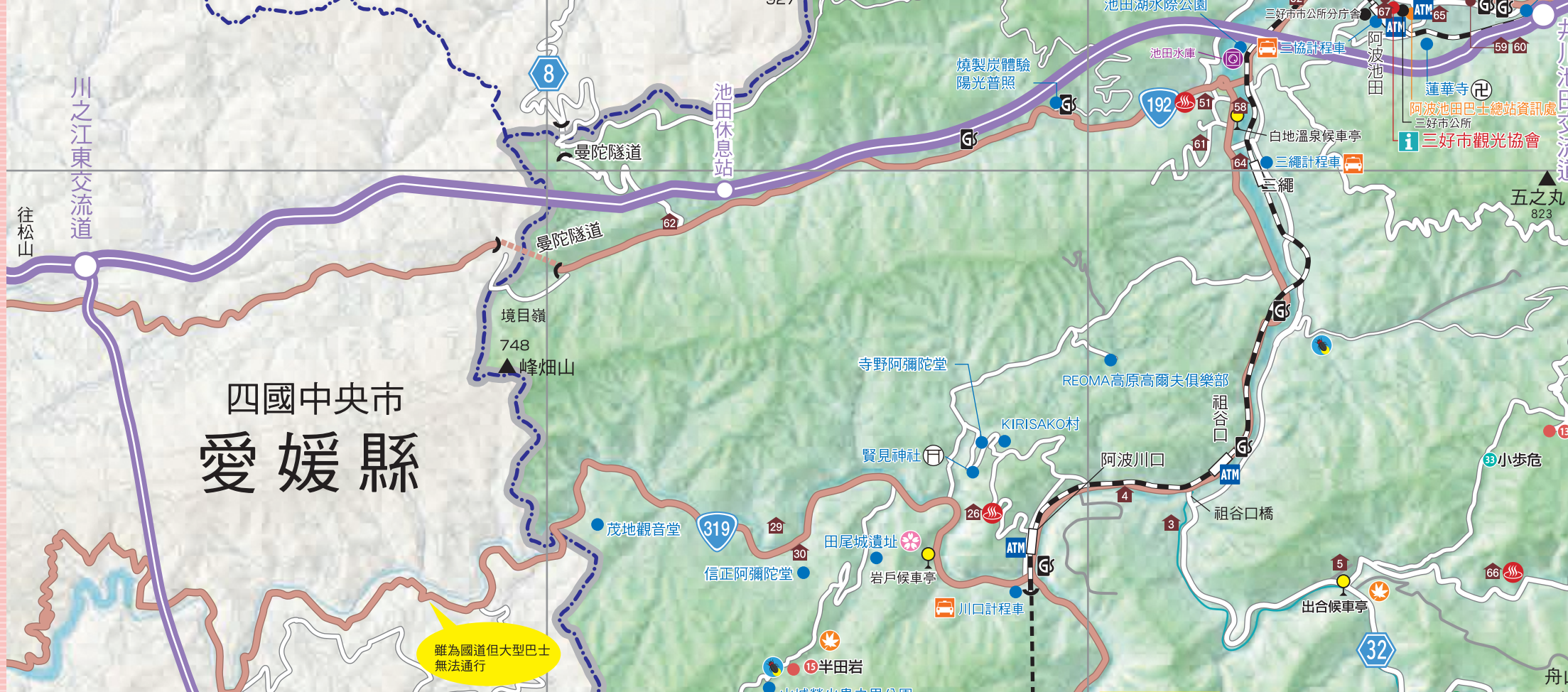
前往三好市的交通方式

- 交通所需時間
- **JR**
 - 從東京站出發
 -岡山站.....阿波池田站 約5小時
 - 從新大阪站出發
 -岡山站.....阿波池田站 約2小時30分鐘
 - 從岡山站出發
 -阿波池田站 約1時間30分
 - 從德島站出發
 -阿波池田站 約1時間10分
 - 從岡山站出發
 -阿波池田站 約1時間
 - 從高知站出發
 -大步危站 約1時間
 - 從松山站出發
 -多度津站.....阿波池田站 約3小時
 -阿波池田站 約20分鐘
 - **開車**
 - 從神戶出發.....德島.....阿波池田 約2小時30分鐘
 - 從岡山出發.....善通寺.....阿波池田 約1小時40分鐘
 - **從機場出發 (開車)**
 - 從高知龍馬機場到大步危.....約1小時20分鐘
 - 從高松機場到阿波池田.....約1小時20分鐘
 - 從德島阿波舞機場到阿波池田.....約1小時20分鐘
 - ※阿波池田與大步危間約40分鐘
 - **高速巴士**
 - 從大阪出發
 -阿波池田巴士總站 約3小時50分鐘
 - 從神戶出發
 -阿波池田巴士總站 約3小時

井川池田交流道 (阿波池田)

地區內所需時間

● 劍山登山口.....	車程約2小時30分鐘
● 奧祖谷二重蔓橋.....	車程約2小時10分鐘
● 奧祖谷觀光周遊單軌車.....	車程約1小時50分鐘
● 祖谷的蔓橋.....	車程約1小時
● 祖谷溪 (小便小僧).....	車程約50分鐘
● 大步危、小步危.....	車程約40分鐘
● 鹽塚高原.....	車程約1小時
● 黑澤溼原.....	車程約40分鐘
● 井川滑雪場腕山.....	車程約1小時
● 健康友誼森林.....	車程約45分鐘



雖為國道但大型巴士無法通行

香川縣



賞花時期資訊

賞花地點	賞花時期	地圖
●櫻 (丸山公園)	3月中旬~4月上旬	C-2
●櫻 (櫻之丘公園)	3月中旬~4月上旬	D-2
●櫻 (金龍山農村公園)	3月中旬~4月上旬	D-2
●櫻 (井川町下久保)	3月中旬~4月上旬	D-3
●櫻 (笠藏山)	3月中旬~4月上旬	D-2
●櫻 (三野農村友誼公園)	3月中旬~4月上旬	E-2
●杜鵑 (田尾城址)	4月中旬~5月上旬	B-3
●岩杜鵑 (大步危、小步危)	4月下旬~5月中旬	B-4
●紫藤 (祖谷的蔓橋)	4月下旬~5月中旬	C-5
●石楠花 (野鹿池)	5月下旬~6月上旬	B-5
●繡球花 (鹽塚高原)	6月中旬~7月中旬	A-4
●繡球花 (雲邊寺)	6月下旬~8月中旬	B-2
●金毛杜鵑 (劍山、三嶺、天狗塚)	6月下旬~7月中旬	E-5-G-5
●天女木蘭 (高之瀨)	6月下旬~7月上旬	F-5
●薔草 (黑澤溼地)	7月下旬~8月中旬	C-3
●姬百合 (鹽塚高原)	7月下旬	A-4
●黃山梅 (劍山)	8月上旬~8月中旬	G-5

賞楓資訊

賞楓地點	賞楓時期	地圖
●劍山	10月中旬~10月下旬	G-5
●奧祖谷二重蔓橋	10月下旬~11月上旬	F-5
●落合嶺	10月上旬~10月中旬	E-4
●龍宮崖小木屋	10月下旬~11月上旬	D-5
●祖谷溪	10月下旬~11月中旬	C-4
●龍之岳	10月下旬~11月中旬	D-4
●雲邊寺	10月下旬~11月中旬	B-2
●蔓橋周邊	11月上旬~11月中旬	C-5
●笠藏山	11月上旬~11月中旬	D-2
●大步危、小步危	11月中旬~11月下旬	B-4
●持性院 (楓葉)	11月中旬~11月下旬	B-5
●半田岩	11月上旬~11月中旬	B-3
●金剛、龍頭瀑布	11月中旬~11月下旬	F-2

三好的純泡湯溫泉

以優質溫泉款待



療癒溫泉鄉 翡翠飯店 (地點E-5) | 和之宿 祖谷溫泉飯店 (地點C-4)



湯元新祖谷溫泉 蔓橋飯店 (地點C-5) | 峽谷之湯宿 大步危峽曼納卡 (地點B-5)



大步危溫泉 太陽河大步危 (地點B-4) | 祖谷溪溫度 秘境之湯飯店 (地點C-4)



龍宮崖小木屋 (地點C-5) | 龍之岳 (地點C-3)

計程車	巴士
●池田 三協計程車 TEL.0883-72-3300 三總計程車 TEL.0883-74-0057 池田DK計程車 TEL.0883-72-3740	●井川 四國交通 TEL.0883-72-2171 ●池田 池田觀光巴士 TEL.0883-72-4848 阿波池田巴士總站資訊處 TEL.0883-72-1231
●山城 大步危計程車 TEL.0883-84-1225 川口計程車 TEL.0883-86-1221	●三野 三野交通 TEL.0883-77-2345
●西祖谷 祖谷溪計程車 TEL.0883-87-2017 蔓橋計程車 TEL.0883-87-2013	●租車 ●井川 馬自達租車德島池田店 TEL.0883-72-2212
●東祖谷 三嶺計程車 TEL.0883-88-2420	●池田 阿波池田JR站租車 TEL.0800-888-4892
	●山城 大步危租車 TEL.0883-84-1211 三好租車 TEL.0883-79-5650

地圖航碼搜一尋覽用

開車出遊好方便!



MAPCODE

所謂的地圖碼，是指能簡單地找出地圖上位置的代碼。只要在導航機輸入地圖碼，就能簡單設定好目的地。
※僅部分機種設有地圖碼功能。

山路行駛注意事項!

下坡路段須踩煞車
行駛長下坡路段時，持續踩煞車可能會導致煞車皮過熱而使煞車效果變差，最糟甚至會導致煞車失靈。
鬆開油門，利用引擎滾動阻力的「發動機制動」行駛，只在速度增加時踩煞車，既可讓煞車皮降溫，又可安心行駛下坡。

留意後方
因為等待交通號誌等的情形少，有時會忘了留意後方接近的車輛。不時地透過照後鏡目視確認後方來車狀況，能加倍安心地駕駛。此外，後方來車車速較快時，在安全的場所避讓也是聰明行駛山路的禮貌哦!

由此查看道路狀況與交通規範等
德島縣縣土防災資訊
http://www1.road.pref.tokushima.jp
縣土整備部 道路局 道路政策課
管理與利用活用承辦專員
TEL.088-621-2548

東祖谷	地圖碼
見之越「劍山登山口」	497 401 602 * 66
奧祖谷二重蔓橋	357 130 556 * 14
天空之村、稻草人之鄉	497 362 349 * 36
武家屋敷喜嘉多家	357 137 058 * 04
木村家住宅	357 104 458 * 88
小采家住宅	357 117 776 * 88
蕎麥麵道場	357 172 203 * 47
奧祖谷觀光周遊單軌車	357 117 826 * 63
落合聚落	357 172 526 * 60
落合聚落觀景台	357 142 727 * 71
東祖谷歷史民俗資料館	357 109 691 * 66
古法手揪蕎麥麵體驗塾(都築商店)	357 077 599 * 14
桃源鄉祖谷山村 茅屋民家留宿	357 105 224 * 60
龍宮崖小木屋	357 075 797 * 68
三嶺登山口	357 028 568 * 54
西祖谷	
祖谷的蔓橋	357 130 587 * 55
蔓橋露營場	357 161 188 * 71
祖谷交流公園	357 188 480 * 36
休息站 西祖谷	357 187 260 * 22
蔓橋夢舞台	357 130 429 * 82
平家屋敷民俗資料館	357 154 511 * 41
古宮神社(加羅宇多姬)	357 095 449 * 71
山城	
大步危峽	357 151 826 * 18
小步危峽	357 330 837 * 82
大步危峽觀光遊覽船	357 151 856 * 71
休息站大步危/妖怪屋敷	357 151 315 * 35
鹽塚高原	207 352 780 * 36
鹽塚高原露營場	207 352 780 * 44
兒啼爺像	207 179 407 * 44
鷲之巢溪谷	207 296 696 * 44
山城螢火蟲之里公園	207 415 027 * 58
半田岩	207 416 625 * 3
池田	
祖谷溪/小便小僧	357 308 375 * 47
龍之岳	357 343 433 * 42
松尾川溫泉/白鷺莊	357 428 564 * 22
黑澤瀨原	357 489 898 * 40
諏訪公園	357 697 350 * 68
三好市觀光服務處	357 666 778 * 82
祖谷溪露營村	357 397 059 * 88
JR土讚線 坪尻站	357 789 064 * 6
阿波池田防火牆之家/菸草資料館	357 697 161 * 77
管藏寺	357 761 306 * 16
雲邊寺	207 717 724 * 14
井川	
井川滑雪場腕山	357 466 164 * 30
下影梯田	357 554 579 * 74
御來迎瀑布	357 588 111 * 06
櫻丘公園	357 703 520 * 41
金龍山農村公園	228 060 714 * 34
三野	
金剛瀑布	228 223 322 * 28
龍頭瀑布	228 223 233 * 36
八枚滑	228 247 516 * 41
休息站三野	228 157 725 * 62
健康友誼森林	228 191 618 * 3

Event Guide 活動介紹

※活動舉辦日期或時間可能有所變更，歡迎洽詢詳情。

春季 山城

鹽塚高原野燒

春天的夜晚，高原上燃起赤紅的火焰。這是為了保護植被而進行的大規模野燒。沿著高原順勢而上的火焰，看起來如龍似蛇。

夏季 池田

池田阿波舞/前夜祭

8月14日~16日(前夜祭13日)

在孟蘭盆節的三天裡，阿波池田到處都聽得到ZOMEKI樂曲。在付費的棧敷(舞台)、免費的表演場及HESOKKO公園等處，約有30支舞蹈隊伍群起競舞。

祖谷 西祖谷

祖谷平家祭(整月)

10月(整月)

10月裡祕境傳說的表演逐一登場。平家落人的傳說劇、武者行伍、祖谷民話民舞、障子門機關木偶戲等，一整個月活動不斷。

秋季 三野

三好長慶武者行伍祭

11月上旬

紀念戰國時代的天下人相傳三好長慶出生地的三好市三野町，將盛大舉行與戰國武將相關的祭典活動。

山城

妖怪慶典

11月下旬

在兒啼爺的故鄉裡，與妖怪一同歡慶熱鬧妖怪帽子、妖怪樂園、妖怪行伍、手作妖怪比賽等，各種妖怪出沒的慶典大受歡迎。在楓葉包圍下的健行也很有趣。

東祖谷

雪對戰四國大會

1月最後週六日

冰冷的雪炒熱了冬日氣氛。按照正式比賽規矩的「運動雪對戰」。出場比賽者自不在話下，就連觀眾也都熱了起來。

池田 井川等

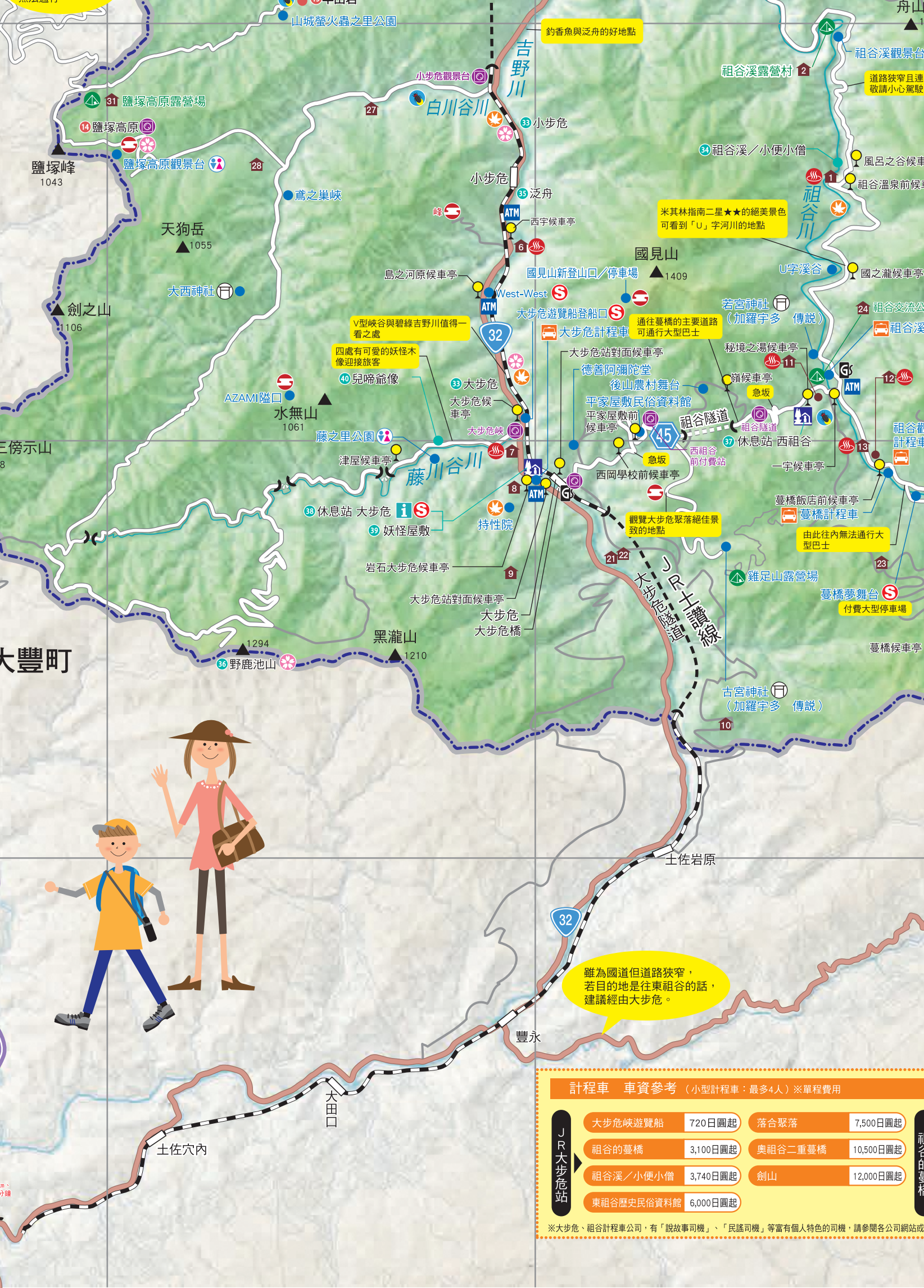
四國酒祭

2月中旬~下旬

阿波池田是懂酒的人才知道的酒鄉。舉辦四國各地的地產酒齊聚一堂的「地產酒試飲會」、及拜訪當地酒藏的「酒藏開放參觀會」。

大豐町 往高知

24km / 35分鐘



雖為國道但道路狹窄，若目的地是往東祖谷的話，建議經由大步危。

計程車 車資參考 (小型計程車: 最多4人) ※單程費用	
大步危峽遊覽船 720日圓起	落合聚落 7,500日圓起
祖谷的蔓橋 3,100日圓起	奧祖谷二重蔓橋 10,500日圓起
祖谷溪/小便小僧 3,740日圓起	劍山 12,000日圓起
東祖谷歷史民俗資料館 6,000日圓起	

※大步危、祖谷計程車公司，有「說故事司機」、「民謠司機」等富有個人特色的司機，請參閱各公司網站或



三好市

劍山國定公園

高知縣

凡例

- 高速自動車道
- 國道
- 縣道
- 主要地方道
- 地方道
- JR線
- 縣界
- 市町村界
- 休息站
- 洗手間
- 溫泉
- 露營場
- 即時攝影機設置場所
- 公車候車亭
- 加油站
- ATM
- 賞楓時期
- 賞花景點
- 賞螢火蟲時期
- 神社
- 寺院
- 雲海觀景點
- 旅店、飯店、住宿設施
- 計程車
- 商店
- 服務台

1:124000
0 1 2 3 4 5km

復古公車的定期觀光巴士 西祖谷線

搭上令人懷念的復古公車，行駛在斷崖峭壁的祖谷公路上的祖谷祕境之旅。

期間 3月15日~11月30日 僅週末及國定假日行駛。
5月、8月、10月及11月為每天行駛。

費用 大人7,500日圓／兒童7,000日圓 須預約

行程

```

    graph LR
      A[阿波池田巴士總站 10:40發車] --> B[JR阿波池田站 10:45發車]
      B --> C[小便小僧 祖谷溪谷 下車觀光]
      C --> D[午餐： 鄉土料理]
      D --> E[祖谷的蔓橋]
      E --> F[JR阿波池田站 預定16:20抵達]
      F --> G[阿波池田巴士總站 預定16:25抵達]
      G --> H[平家屋敷]
      H --> I[休息站 大步危]
      I --> J[大步危峽遊覽船]
      J --> A
  
```

預約受理、洽詢 阿波池田巴士總站資訊處
TEL. 0883-72-1231 (營業時間9:00~18:00)
http://www.yonkoh.co.jp/

想要隨著自己的步調 放輕鬆慢慢遊覽的話 建議搭乘計程車！

祖谷的蔓橋

大步危峽遊覽船	3,420日圓起
祖谷溪／小便小僧	2,620日圓起
奧祖谷二重蔓橋	7,500日圓起
劍山	9,000日圓起

須預約 推薦包車專案

可節省20%以上

例1 大步危、蔓橋與祖谷行程 (所需時間:3小時)
包車金額(每輛) 12,900日圓起
小型計程車:最多搭乘4人

例2 奧祖谷線 (所需時間:6小時)
包車金額(每輛) 25,800日圓起
小型計程車:最多搭乘4人

本地圖的編製上，已取得國土地理院長核准，使用該院發行之電子地圖200000(地圖畫像)及電子地圖50mMesh(海拔)。(核准編號 平26情使、第962號)