



買いたい
食べたいが大集合!



四国・にし阿波観光圏

こだわりスイーツ & ご当地グルメ

MAP
付き!

選りすぐりのお土産情報も!



にし阿波観光圏
モバイルサイト内に
こだわりスイーツ&ご当地グルメ
情報のページができました!

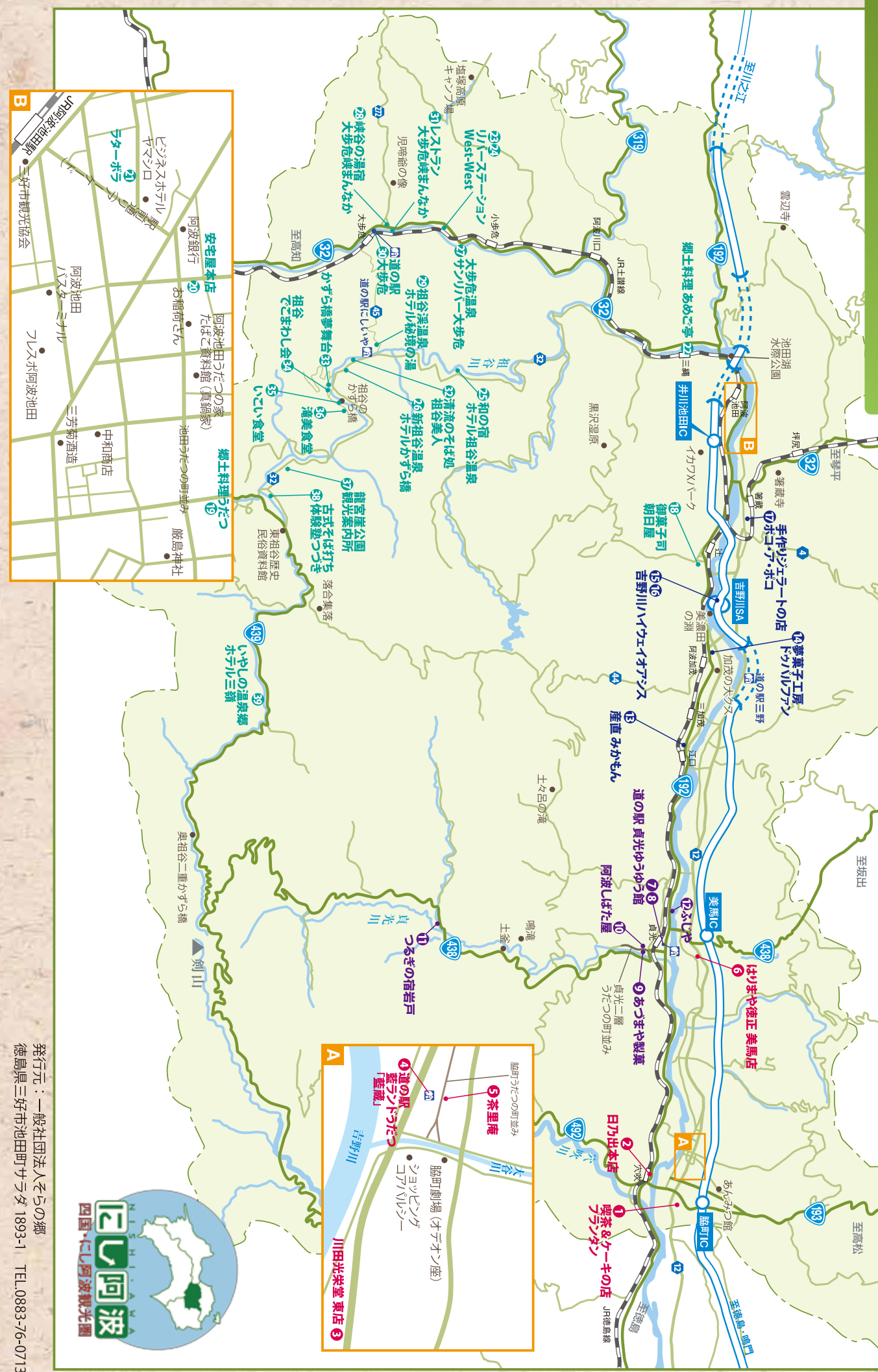


こちらから
今すぐアクセス!

手軽で便利なモバイルサイトなら、行きたい
お店の場所がすぐ分かる! 本パンフレット掲載
商品の販売店・提供店の詳細マップは
モバイルサイトをご覧ください。

にし阿波MAP

にし阿波のこだわりスイーツ・お土産販売店とご当地グルメ提供店を紹介します。



発行元：一般社団法人そらの郷
徳島県三好市池田町サラタ 1893-1 TEL.0883-76-0713



にし阿波MAP

にし阿波のこだわりスイーツ・お土産販売店とご当地グルメ提供店を紹介します。



発行元：一般社団法人そらの郷
徳島県三好市池田町サラダ 1893-1 TEL.0883-76-0713

手作りジェラートの店
ポコ・ア・ポコ
デリヤバ莓 販売店-07
(12月~5月下旬)
シングル/260円
高知県の新鮮なミルクで作ったジェラートに、地元で採れたイチゴをふんばんに練りこんだジェラート。フレッシュな酸味と甘味。

阿波しばた屋
田舎へぎ 販売店-10
1袋/315円
自家製餅を揚げて、ふんわりサクサクとした食感に。餅に鴨門わかめや鴨門金時芋などを生のまま練りこむので、素材の香りが楽しめる。

ふじや
くるみ揚げまんじゅう
販売店-12
5個/400円
さっくりとした食感の創作和菓子。国産の手こ豆で作った自家製の白あんに、炒ったくるみをたっぷり混ぜこんで香ばしさが楽しめる。

夢菓子工房 トゥバルファン
玉ちゃんプリン
販売店-14
1個/189円
地元の新鮮卵「四国玉三郎」と、阿波和三盆糖を贅沢に使用。上品な甘さと、とろりとめらかな食感が、あとをひくおいしさ。

栗尾商店
鳴門うずすず
販売店-05
1袋/630円
80年以上作り続けてきた蜜漬。蒸した鴨門金時芋を漬け込んだ芋菓子。無添加・無着色の季節限定品。

栗尾商店
鳴門うずすず
販売店-05
1袋/630円
80年以上作り続けてきた蜜漬。蒸した鴨門金時芋を漬け込んだ芋菓子。無添加・無着色の季節限定品。

大歩危菓子工房ポッケ
大ぼっけパイ 販売店-00
5個/600円
地元のお母さんが手作りしたパイ生地は表面パリッ、中はふわっとした食感。あんは、あずき、抹茶、栗、すだちの4種類。

川田光栄堂本店
妻だんご 販売店-03
1個/75円~
脇町で端午の節句のお祝いに出されてきた定番菓子。1つひとつ手作りする大妻入りのだんごは、素朴な味わいで、もっちりとした食感。

阿波しばた屋
田舎へぎ 販売店-10
1袋/315円
自家製餅を揚げて、ふんわりサクサクとした食感に。餅に鴨門わかめや鴨門金時芋などを生のまま練りこむので、素材の香りが楽しめる。

御菓子司 朝日屋
貼焼き 販売店-08
1匹/80円
吉野川のアユをかたどった、こしあん入りのまんじゅう。甘さ控えめで、1日に300匹も売れるという、地元の定番おやつ。

安宅屋本店
ちゃん太ちゃん平
販売店-20
15個/1,100円
風船に入ったかわいらしい羊羹。楊枝(よじ)でつくつく、つるんとももれて、羊羹が顔を出す。あっさりとした甘さが人気。

栗尾商店
鳴門うずすず
販売店-05
1袋/630円
80年以上作り続けてきた蜜漬。蒸した鴨門金時芋を漬け込んだ芋菓子。無添加・無着色の季節限定品。

栗尾商店
鳴門うずすず
販売店-05
1袋/630円
80年以上作り続けてきた蜜漬。蒸した鴨門金時芋を漬け込んだ芋菓子。無添加・無着色の季節限定品。



手づくり菓子工房 みかもん
いちごのロールケーキ
販売店-03
1カット/240円
年間を通してイチゴが採れる東みよし町のイチゴをふんだんに使ったスイーツ。きめ細やかなスポンジやクリームとの相性も抜群。

日乃出本店
ぶどう饅頭 販売店-02
9本/630円
ぶどうの香りがほんのり漂う練乳入りのクリームあんを、超薄皮で包んだお菓子。春はいちご、秋は鴨門金時が登場。

手作りクラブ フルール
吉野川そばせんべい
販売店-05
18枚/630円
今では貴重な、東みよし町昼間の山間部で採れたそば粉を使用。パリッとした食感とともに、シモンの香りがほんのり漂う。

栗尾商店
鳴門うずすず
販売店-05
1袋/630円
80年以上作り続けてきた蜜漬。蒸した鴨門金時芋を漬け込んだ芋菓子。無添加・無着色の季節限定品。

栗尾商店
鳴門うずすず
販売店-05
1袋/630円
80年以上作り続けてきた蜜漬。蒸した鴨門金時芋を漬け込んだ芋菓子。無添加・無着色の季節限定品。

栗尾商店
鳴門うずすず
販売店-05
1袋/630円
80年以上作り続けてきた蜜漬。蒸した鴨門金時芋を漬け込んだ芋菓子。無添加・無着色の季節限定品。

あめごのひらら焼き
にし阿波の山間部に伝わる郷土料理。「ひらら」(平らな石)に味噌で土手を作り、あめごやこんにやく等を焼いて味わう。
提供店-02,09

半田そうめん
剣山から吹き下ろす冷たい風と澄んだ伏流水で作られるそうめん。太く、もっちりとした独特の歯ごたえがある。
提供店-01,11

あわおどり
阿波尾鶏
豊かな自然環境のもとで育てられた阿波尾鶏はたんばく質や旨味成分が豊富。噛むたびに口の中に甘みとコクが広がる。
提供店-04,07,27

いっや
祖谷そば
昔からそばの栽培が盛だった祖谷地方。太く短い麺が特徴で、そばの風味をしっかりと感じられる素朴な味わい。
提供店-23,21,02,03

阿波池田ラウンネット
そばぞうすい 販売店-24
5食入/950円(標準小売価格)
熱湯を注いで90秒で出来上がる、便利なフリーズドライのそば米雑炊。そばの実特有のプチプチとした食感がたまらない。

栗尾商店
鳴門うずすず
販売店-05
1袋/630円
80年以上作り続けてきた蜜漬。蒸した鴨門金時芋を漬け込んだ芋菓子。無添加・無着色の季節限定品。

あめごのひらら焼き
にし阿波の山間部に伝わる郷土料理。「ひらら」(平らな石)に味噌で土手を作り、あめごやこんにやく等を焼いて味わう。
提供店-02,09

半田そうめん
剣山から吹き下ろす冷たい風と澄んだ伏流水で作られるそうめん。太く、もっちりとした独特の歯ごたえがある。
提供店-01,11

あわおどり
阿波尾鶏
豊かな自然環境のもとで育てられた阿波尾鶏はたんばく質や旨味成分が豊富。噛むたびに口の中に甘みとコクが広がる。
提供店-04,07,27

いっや
祖谷そば
昔からそばの栽培が盛だった祖谷地方。太く短い麺が特徴で、そばの風味をしっかりと感じられる素朴な味わい。
提供店-23,21,02,03

阿波池田ラウンネット
そばぞうすい 販売店-24
5食入/950円(標準小売価格)
熱湯を注いで90秒で出来上がる、便利なフリーズドライのそば米雑炊。そばの実特有のプチプチとした食感がたまらない。

栗尾商店
鳴門うずすず
販売店-05
1袋/630円
80年以上作り続けてきた蜜漬。蒸した鴨門金時芋を漬け込んだ芋菓子。無添加・無着色の季節限定品。

そば米雑炊
祖谷地方発祥の郷土料理。そばの実と鶏肉・しいたけ・人参などをだし汁で煮ており、一口食べれば体の芯から温まる。
提供店-06,09,22

I LOVE
**ご当地
グルメ**
●写真の写像はイメージです。にし阿波/バーガー/平家弁当を除く。詳しくはメニューや価格等は各店舗にお問合せください。

平家弁当
岩豆腐やこんにやく、そば、じゃが芋など祖谷地方の伝統食材の味を詰めこんだ手作り弁当。
提供店-07

龍宮崖公園観光案内所
祖谷平家弁当
1,500円 ※2名以上で4日前までに要予約
こんにやくの唐揚げなどの創作料理に、そば米雑炊とご飯付き。
提供店-07

栗尾商店
鳴門うずすず
販売店-05
1袋/630円
80年以上作り続けてきた蜜漬。蒸した鴨門金時芋を漬け込んだ芋菓子。無添加・無着色の季節限定品。

栗尾商店
鳴門うずすず
販売店-05
1袋/630円
80年以上作り続けてきた蜜漬。蒸した鴨門金時芋を漬け込んだ芋菓子。無添加・無着色の季節限定品。

お美姫鍋
地元のみそと日本酒で作っただしに、こだわり具材8種を入れた末広がりが鍋。食べて美しくなりたいという思いが込められている。
提供店-25,26,27,28,29

でこまわし
ほどいもや豆腐、こんにやくを串に刺し、味噌だれをつけて炭火で焼く風味豊かな田楽。できてきた熱々を頬張って。
提供店-03,05,06

古式そば打ち体験塾つづき
祖谷自慢亭平家弁当
1,500円 ※5名以上で2日前までに要予約
あめご、猪肉、山菜おこわなど20種類前後のおかず入り2段弁当。
提供店-09

自野川ハイウェイオアシス
ハイウェイオアシス「エドランジェ」
にし阿波バーガー 1個/400円
にし阿波物の岩豆腐の揚げだしや地元野菜を、そば粉入りのパンでサンド。阿波尾鶏のミンチ入り肉味噌が、味の決め手!
提供店-16

栗尾商店
鳴門うずすず
販売店-05
1袋/630円
80年以上作り続けてきた蜜漬。蒸した鴨門金時芋を漬け込んだ芋菓子。無添加・無着色の季節限定品。

栗尾商店
鳴門うずすず
販売店-05
1袋/630円
80年以上作り続けてきた蜜漬。蒸した鴨門金時芋を漬け込んだ芋菓子。無添加・無着色の季節限定品。

こんなお土産もあるよ!

美馬交流館
みまから 販売店-07
1個/630円
みまから青唐辛子を手切りし、手間ひまかけた味。
工房ロマン 販売店-07
1個/600円
地元のおかきさんたちが心を込めて作る味。

栗尾商店
鳴門うずすず
販売店-05
1袋/630円
80年以上作り続けてきた蜜漬。蒸した鴨門金時芋を漬け込んだ芋菓子。無添加・無着色の季節限定品。

栗尾商店
鳴門うずすず
販売店-05
1袋/630円
80年以上作り続けてきた蜜漬。蒸した鴨門金時芋を漬け込んだ芋菓子。無添加・無着色の季節限定品。

主な販売店・提供店

- 徳島県 美馬市**
- 1 喫茶&ケーキの店 プランタン 美馬市脇町字拜原2743-3 ☎0883-53-6834 営/8:30~21:30 休/無休
 - 2 日乃出本店 美馬市六吹町吹吹字若手24-7 ☎0883-52-1061 営/8:00~19:00 休/元日
 - 3 川田光栄堂 東店 美馬市脇町大字猪尻字若宮南108-2 ☎0883-53-7878 営/9:00~19:00 休/水曜
 - 4 道の駅 藍ランドうだつ「藍蔵」 美馬市脇町大字脇町55 ☎0883-53-2333 営/9:00~17:30(変動あり) 休/年末年始

- 徳島県 美馬市**
- 5 茶里庵(せりあん) 美馬市脇町大字脇町132-5 ☎0883-53-8065 営/10:00~17:00(季節による変動あり) 休/不定休
 - 6 はりまや徳正 美馬店 美馬市美馬町字喜来市13-6 ☎0883-63-6162 営/8:30~19:00 休/無休
- 徳島県 つるぎ町**
- 7 道の駅 真光ゆうゆう館 物産センター 美馬郡つるぎ町真光字大須賀11-1 ☎0883-62-5000 営/9:00~19:00(土日祝8:30~) 休/第3水曜
 - 8 道の駅 真光ゆうゆう館 レストラン 美馬郡つるぎ町真光字大須賀11-1 ☎0883-62-5000 営/9:00~20:00(土日祝8:30~) 休/水曜

- 徳島県 つるぎ町**
- 9 あづまや製菓 美馬郡つるぎ町真光字町40 ☎0883-62-1105 営/8:30~19:00 休/火曜
 - 10 阿波しばた屋 美馬郡つるぎ町一宇字赤松6-9 ☎0883-62-2556 営/8:00~19:00 休/日曜
 - 11 つるぎの宿 戸ノ瀬 レストラン 美馬郡つるぎ町一宇字赤松6-9 ☎0883-67-2826 営/11:00~14:00, 17:30~21:00 休/火曜(祝日の場合翌日)
 - 12 ふじや 美馬郡つるぎ町半田中敷149-1 ☎0883-64-2371 営/9:00~17:00 休/土日祝

- 徳島県 東みよし町**
- 13 産直 みかもん 三好郡東みよし町中庄1447 ☎0883-82-3580 営/9:00~17:00 休/火曜(祝日は営業)
 - 14 夢菓子工房 トゥバルファン 三好郡東みよし町加茂2543-1 ☎0883-82-6603 営/10:00~19:30(日祝~18:30) 休/水曜
 - 15 吉野川ハイウェイオアシス 物産センター 三好郡東みよし町定代1650 ☎0883-76-5858(代表) 営/9:00~19:30(土日祝~20:00, 変動あり) 休/12月31日
 - 16 吉野川ハイウェイオアシス ハイウェイオアシス エドランジェ 三好郡東みよし町定代1650 ☎0883-76-5520 営/10:00~21:00 休/無休

- 徳島県 三好市**
- 17 手作りジェラートの店 ポコ・ア・ポコ 三好郡東みよし町風間2984-8 ☎0883-79-5422 営/11:00~19:00 休/不定休
 - 18 御菓子司 朝日屋 三好市井川町338 ☎0883-78-2046 営/7:00~19:00 休/元日
 - 19 郷土料理うだつ 三好市池田町マチ2348-1 ☎0883-72-5210 営/11:00~14:00, 17:00~21:30(日祝11:00~14:00) 休/第4日曜
 - 20 安宅屋本店 三好市池田町マチ2477 ☎0883-72-0073 営/8:00~19:00 休/元日
 - 21 ラターボラ 三好市池田町マチ2178-5 ☎0883-72-7422 営/11:30~LO 20:00(祝日は11:30~14:00) 休/日曜

- 徳島県 三好市**
- 22 郷土料理 あめご亭 三好市池田町白地本462-1 ☎0883-74-1596 営/11:00~19:00(季節による変動あり) 休/木曜
 - 23 リバーステーションWest-West 祖谷そばもみ季 三好市山城町西字1259-1 ☎0883-84-2111 休/7~11月は無休、12~6月は水曜
 - 24 リバーステーションWest-West キフトショップWEST 三好市山城町西字1468-1 ☎0883-84-1117 営/10:00~17:00(冬期~15:00) 休/7~11月は無休、12~6月は水曜
 - 25 和の宿 ホテル祖谷温泉 レストラン「萩の里」 三好市池田町松尾松367-2 ☎0883-75-2311 営/10:30~16:00 休/無休 ※お美姫鍋は前日までの要予約(2名~)

- 徳島県 三好市**
- 26 新祖谷温泉 ホテルがずら橋 三好市西祖谷山村善徳33-1 ☎0883-87-2200 営/9:00~15:30(飲食スペース) 休/無休 ※お美姫鍋は前日までの要予約(8名~)
 - 27 大歩危温泉 サンリバー大歩危 レストラン「きと山」 三好市山城町西字1259-1 ☎0883-84-2111 休/11~12月は無休、12~2月は月曜 ※お美姫鍋は前日までの要予約(4名~)
 - 28 峡谷の湯 大歩危峡まんなか 三好市山城町西字1644-1 ☎0883-84-1216 営/11:00~20:00 休/無休 ※お美姫鍋は前日までの要予約(2名~)

- 徳島県 三好市**
- 29 祖谷渓温泉 ホテル秘境の湯 御食事処「くろみぎ」 三好市西祖谷山村尾井(内)401 ☎0883-87-2300 営/12:00~14:00, 18:00~21:00 休/火曜、元日 ※お美姫鍋は3日前までの要予約(2名~)
 - 30 道の駅 大歩危 三好市山城町上名1553-1 ☎0883-84-1489 営/9:00~17:00 休/3~11月は無休、12~2月は月曜
 - 31 レストラン大歩危峡まんなか 三好市山城町西字1520 ☎0883-84-1211 営/9:00~18:00(冬期~17:00) 休/無休
 - 32 清流のそば処 祖谷美人 三好市西祖谷山村善徳9-3 ☎0883-87-2009 営/8:00~17:00 休/無休

- 徳島県 三好市**
- 33 がずら橋舞台 三好市西祖谷山村今久保345-1 ☎0883-87-2200 営/9:00~15:30(飲食スペース) 休/無休 ※平家弁当は4日前までの要予約(2名~)
 - 34 祖谷でこまわし会 三好市西祖谷山村中尾1-1(がずら橋舞台よりがずら橋方向へ約10m) ☎0883-87-2842 営/8:00~17:00 ※3~11月の土日祝に営業
 - 35 いこい食堂 三好市西祖谷山村善徳166(がずら橋を渡って左手すぐ) ☎0883-87-2840 営/9:00~17:00(季節による変動あり) 休/不定休
 - 36 清美食堂 三好市西祖谷山村関定23-3(がずら橋を渡り琵琶の滝に面して建つ) ☎0883-87-2940 営/9:00~17:00 休/不定休

- 徳島県 三好市**
- 37 龍宮崖公園観光案内所 三好市東祖谷和田96-3 ☎0883-88-5757 営/9:00~18:00 休/水曜 ※平家弁当は4日前までの要予約(2名~)
 - 38 古式そば打ち体験塾つづき 三好市東祖谷吾林84-1 ☎0883-88-2975 営/広相談 休/無休 ※平家弁当は2日前までの要予約(5名~)
 - 39 いやしの温泉郷 ホテル三輪 レストラン 三好市東祖谷管生28 ☎0883-88-2975 営/11:00~21:30(冬期17:00~) 休/水曜(要確認)

- 徳島県 三好市**
- 40 桃ちゃんトマト倶楽部 460mケチャップ 販売店-03 1袋/600円 標高460m前後の中山間部で育ったあま〜い桃太郎トマト、地元産のタマネギやハーブを贅沢に使用。パスタソースにもおすすめ!

●各店舗の記載情報は日替り変更の場合です。宿泊の方にも上記メニューを提供している場合がありますので、各店舗にお確かめください。