

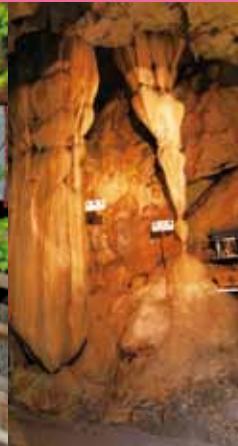


VISIT KOCHI

The blessings of nature



官方參觀指南



關於高知

沐浴著燦爛陽光，黑潮拍岸、富於變化的海岸線，此外，高知縣坐擁以四萬十川為代表的清澈河流以及鬱鬱蔥蔥的山巒，自然環境優美富饒，可謂得天獨厚。

同時，它擁有深厚的歷史與獨特的文化底蘊，坂本龍馬等眾多前人與偉人輩出。

高知自由，豪爽的氛圍培養出了豁達而倔強，被稱為“豪男”和“勇女”的縣民性，足智多謀的高知人以自己的智慧和行動力，創造了大量獨具匠心的園藝作物和產業技術。同時，以“夜來節”為代表，富有個性色彩的地方文化也不斷發展至今。



高知城



溫泉

炙烤鰹魚

足摺海底館

夜來節 (Yosakoi)

目 錄

- | | | | |
|-----|--------|----------|-------------|
| 3 春 | 7 人文歷史 | 11 美食 | 15 高知周遊愜意行程 |
| 4 夏 | 8 自然風光 | 13 活動 | 17 高知縣地圖 |
| 5 秋 | 9 特色景點 | 14 展館文化 | 19 高知市中心 |
| 6 冬 | 10 祭典 | 21 安藝市中心 | 22 四萬十市中心 |



春

在高知也可以看到全日本最早盛開的櫻花。

您不妨也來到高知，在日本搶先體驗這個氣候漸暖、四季中最為舒適的季節吧！



夏

夏天是高知最熱鬧的季節。

大自然充滿生機，街上也洋溢著「夜來節 (Yosakoi)」舞者們的活力。
全高知都朝氣蓬勃的夏天，相信您一定也會喜歡。





秋

夏日暑氣漸消，山丘被楓葉染紅的秋天，也是擁有許多當季食材的季節。

高知在「擁有許多當地特有美食」問卷調查中，多次奪下全日本第一的寶座，讓您在旅途中不僅能觀賞獨特的風景，同時能品嚐到當地特有的美食，對旅客來說，高知正是您的最佳選擇。



冬

雖然高知位於日本南端，但仍有冬天來臨的時節。

冬天的高知有著澄淨的水與空氣，大海、河川、天空盡是一片美麗的藍色。

對於想一探雪景與凍結的瀑布風貌，卻又耐不住雪鄉嚴寒的旅客而言，高知正是您的最佳選擇。





人文歷史

http://tw.visitkochijapan.com/things_to_do/history/



高知自古有「土佐」之稱，據傳起源可追溯至日本建國神話，人們認為高知是雄壯男性的國度，以「土佐國建依別」稱之。在長宗我部統一土佐後，1601年，山內一豐以土佐二十四萬石國主的身份代替在關原之戰中落敗的長宗我部家進入土佐國。到了幕府末期，高知也出現許多志士，例如擁有許多支持者的坂本龍馬。1860年後，高知偉人輩出，許多思想家、實業家、學者等皆出身自高知。

高知城

天守閣(瞭望樓)，追手門(正門)以下15棟建築物被認定為國家重要文物。高知城於1611年由山內一豐建造，1727年因大火而燒毀。現在的天守閣是1749年重建起來的。

現存的高知城是日本全國唯一保留整個本丸建築群的古城，在這裡除了能夠充分感受城池的魅力，更因為城池面積小巧玲瓏，不用花太多時間就能看完城內所有的景點。此外，天守閣為現存十二座天守之一，而能將追手門與天守拍在同一張照片中這一點在日本全國也非常難得，是相當受歡迎的攝影景點。



徒行四國遍路——巡迴八十八個札所

佛教徒弘法大師(空海)步行四國，巡迴他于1200多年前開拓八十八個札所(寺廟、神社)。“遍路”指的就是巡迴他所開的八十八個札所的歷程。傳說遍路所有的札所後，便能夠消除煩惱，實現心願。高知縣內有其中的第24處到第39處，共計16個札所。於2015年，日本文化廳將其認定為第一批的日本遺產之一。



火炬捕魚

火炬捕魚指的是用竿子敲擊水面，驚嚇魚群，再揮動火把，將魚群趕入在水中張開的漁網，是一種傳統捕魚方式。在黑夜中的河面上，飄著搖晃火把的光影，是屬於夏天的風情詩。於清流四萬十川及仁淀川等地都可看到這種捕魚方法。



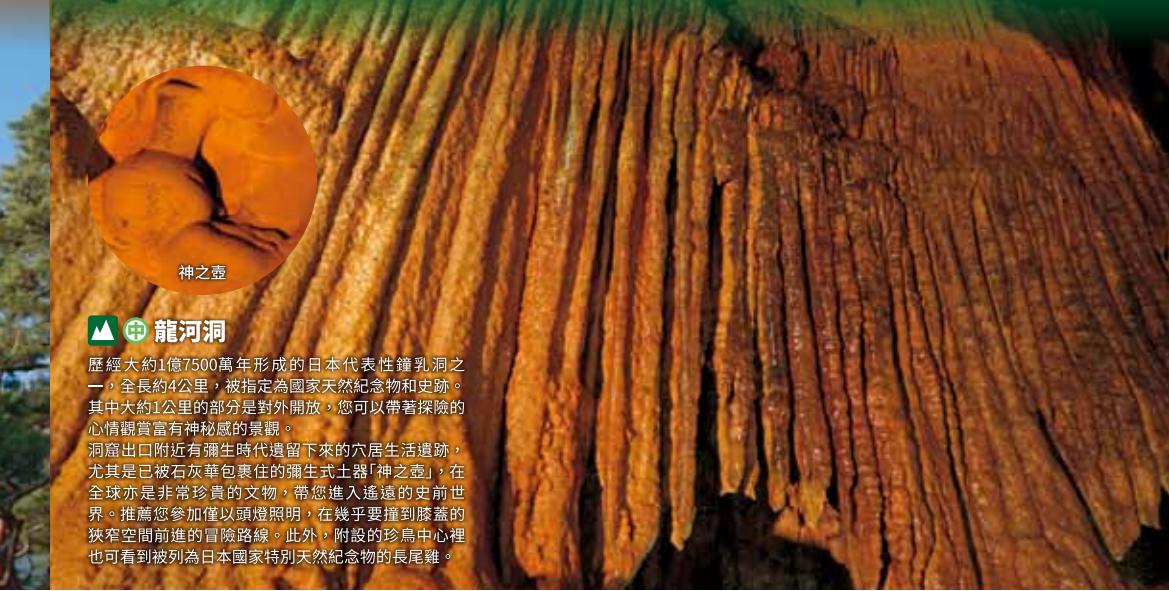
自然風光

http://tw.visitkochijapan.com/things_to_do/nature/



冰瀑

冰瀑為瀑布凍結的現象，若是沒有持續好幾天嚴峻的寒冷天氣，是無法一見的現象。從斷崖洩洩而下的雄偉瀑布，在冬天時則突然變成段差超過30公尺的壯麗冰柱，是以溫暖氣候而廣為人知的高知平常不易見到的景象，非常值得一看。點燈後的冰瀑將變得非常夢幻。



龍河洞

歷經大約1億7500萬年形成的日本代表性鐘乳洞之一，全長約4公里，被指定為國家天然紀念物和史跡。其中大約1公里的部分是對外開放，您可以帶著探險的心情觀賞富有神祕感的景觀。

洞窟出口附近有彌生時代遺留下來的穴居生活遺跡，尤其是已被石灰華包裹住的彌生式土器「神之壺」；在全球亦是非常珍貴的文物，帶您進入遙遠的史前世紀。推薦您參加僅以頭燈照明，在幾乎要撞到膝蓋的狹窄空間前進的冒險路線。此外，附設的珍鳥中心裡也可看到被列為日本國家特別天然紀念物的長尾雞。



櫻花

高知縣有許多賞櫻景點，包括位在高知市中心的高知城、入選日本賞櫻名所100選的「鏡野公園」等。這裡是除了沖繩以外，日本櫻花最早盛開的地方，往年約3月下旬～4月上旬左右為最佳觀賞時期。在開滿艷麗粉色櫻花的時期，常有櫻花祭舉行，也能欣賞到在紙罩蠟燈點亮下的夜櫻美景。

特色景點

http://tw.visitkochijapan.com/things_to_do/tourist_attractions/



▶ 温泉

高知有許多溫泉旅館及一日遊溫泉，泉質也有許多不同的種類。溫泉之所以受歡迎，除了泉水成份功效外，溫熱的效果也可以幫助我們塑造不畏寒的體質，令人身心為之一暢。可自行開車，嘗試前往泉質不同的溫泉遊憩，體驗擁有豐富泉質的高知獨具的旅遊方式。



▶ 東 北川村“莫奈花園”馬蒙丹

法國吉維尼中有個受泰斗級印象派畫家克勞德·莫內深愛而聞名的「莫內花園」。據說莫內大半輩子幾乎都是在該花園及工作室所在的住家裡度過，莫內除了創作，其他時間就是忙於花園事務。將莫內的思緒於高知的大自然環境中重現的，即是北川村「莫內花園」馬蒙丹，此地也是全球唯一獲認證，可冠上「莫內花園」之名的地點。

佔地面積約3萬平方公尺，種植了大約7萬株花草，在此可以觀賞四季各異的美麗景色。每年6月下旬至11月上旬，可欣賞到廣受人們喜愛的藍色睡蓮。

▶ 土佐和紙

土佐和紙擁有千年以上的歷史，被指定為國家傳統工藝品，土佐市、伊野町是著名的產地。伊野町製作的「土佐典真帖紙」厚度只有0.03毫公尺，是世界上最薄的手工抄紙。在土佐和紙工藝村(TORAUD)和「伊野町紙博物館」，可以體驗抄紙過程(收費)，遊客可在此製造出世上獨一無二的原創明信片或紙扇。



祭典

http://tw.visitkochijapan.com/things_to_do/events/



▶ 西 鯉魚旗(四萬十川的鯉魚旗渡河)

在山丘被美麗新綠覆蓋的4月到5月間，可看到500多隻五顏六色、為數眾多的鯉魚旗，迎著河風，在四萬十川的河面上空怡然自得地優游。現今已遍及日本全國的「鯉魚旗渡河」活動，其發祥地就是四萬十川地區。自1974年以來，每年都會舉行活動，許多遊客慕名前來參觀這些搭載著孩童夢想、舞動於清流之上的鯉魚旗。



▶ 中 夜來節

夜來節(Yosakoi)是日本10大祭典之一，也是高知夏季的代名詞，已持續超過60年。來自日本全國各地的粉絲每年都會在此聚集，是一場充滿活力、威力十足的祭典。舞者們手裡拿著被稱為「鳴子」(可敲出節奏的樂器)，盡情舞動全身。在每年的8月9日到12日舉辦，為期4天，9日晚上將舉行煙火大會等活動，使高知大街小巷都洋溢著祭典氣氛。

此外5月～7月的每個星期天在高知市中心的商店街拱廊，8月～12月的每個星期天在高知站前，會有夜來舞團的專業表演。另外，全年都可以在位於高知市的「高知夜來資訊交流館」中，體驗夜來節(Yosakoi)的氛圍。



▶ 沙丁魚節

祈禱沙丁魚(魚苗)豐收的節日。在這節日中最高潮的節目就是豪飲大會，伴隨著“一口氣”的助威聲，男人喝下一升(1.8公升)，女人喝下5合(0.9公升)，比賽誰先喝盡碗中酒，而且滴酒不灑。

美食

http://tw.visitkochijapan.com/things_to_do/food_culture/



高知氣候溫暖、自然生態豐富，大海、山丘、河川之中都有許多美味食材。高知縣是日本全國知名的美食之縣，不但有展現高知縣民風的豪爽皿鉢料理（綜合大拼盤），還有活用食材滋味的細緻料理，以及充滿創意的嶄新加工品。曾多次在「擁有許多當地特有美食」問卷中奪得第一，高知料理的美味程度可見一斑。

金眼鯛

室戶的大海以海洋深層水而聞名，生長於此的紅金眼鯛，體色為美麗的紅色。產季為冬季，此時最為肥美，特徵是清爽細緻的白色魚肉。在知名的「金目丼」中，可嚐到紅金眼鯛生魚片與照燒紅金眼鯛，以及使用當地漁獲製成的生魚片。一開始可先直接品嚐，吃到一半左右再加入充滿紅金眼鯛鮮甜味的高湯享用，亦相當美味。



砂鍋拉麵

麵湯是用雞骨架熬的，醬油調味，麵是有嚼勁的細麵條，配料很簡單，有蔥、圓筒懷紙和生雞蛋，吃一口就能讓您有一種懷舊的口味，也是一種日式拉麵。最有特點的是用砂鍋盛麵，這樣，吃到最後還能喝上熱乎乎的麵湯。

日本酒

高知當地釀出的酒口感暢快、清爽順口，廣受好評。加上使用高知當地新鮮的山珍海味的鄉土料理是非常下酒的。當地釀製的日本酒醇濃不膩，愈喝愈順口，深受本地人歡迎，因此高知人的酒量很好。在暢飲歡宴時還有流傳許多飲酒文化，有一種宴會上玩的遊戲，是用高知特有的傳統杯具「可杯」來進行的。就是先搖類似骰子的東西，再用搖出的面上指定的杯子喝酒，是一種簡單好玩的遊戲。但是這種杯子的杯底做得不平，有開孔，如果不全部喝完，就不能放下杯子。



土佐褐毛牛

土佐褐毛牛僅佔日本全國和牛的0.1%，被稱為夢幻和牛。其最大的特徵就是美味的瘦肉。肉間有細膩的脂肪，形成高級的霜降油花，使瘦肉與脂肪間達成絕妙平衡。脂肪在口中瞬間溶化，濃郁的香味在口中擴散開來。擁有越嚼越香的紮實鮮味，肉質柔嫩，是值得細細品嚐的和牛。由於霜降油花恰到好處，所以卡路里也偏低，是較為健康的牛肉。



森林野菜

高知縣內的森林面積比例為日本第一，此地的美食不只有魚和肉，絕對不要錯過產自於森林的山菜。除了有四方竹（僅在10月中旬起的一個月左右期間才能嚐到的珍貴竹筍）與虎杖（4月～5月為產季，口感爽脆，很受歡迎）這些高知特有的山菜，另外還有出產紫其、歐洲蕨與食用土當歸等。外觀並不起眼的山菜，在經過煮、炒、製成天婦羅或山菜壽司等方式烹調後，就可在不同產季吃到各種美味的當季山菜，也可用這些山菜與當地蔬菜製作的鄉村壽司，是一種不用魚肉的鄉土料理。在醋飯中加入柚子醋提味後，可作出多彩鮮豔的壽司，如以琉球（大野芋）、香菇、義荷等食材作為配料所製成的握壽司，以及加入竹筍、蒟蒻等食材所製成的押壽司等。



炙烤鰹魚

鰹魚是青花魚科中的一種洄遊性魚類，5月時會洄游到日本靠太平洋的沿海，故從江戶時代開始便被視為宣告夏季到來的重要魚種。炙烤鰹魚是最為知名的吃法，用成束的稻草生火來烤新鮮無比的鰹魚，烤出來表面香氣四溢，內部多汁可口。吃的時候可以加上大量的大蒜與葱，搭配特製佐料醬汁，或直接撒鹽吃。在高知縣內各地都可以親身體驗這種用稻草生火來製作炙烤鰹魚的豪爽做法。此外，秋季的鰹魚極為肥美，滋味絕佳。其他還有使用鰹魚各種不同部位所製成的加工品，像是酒盃（鹽漬鰹魚內臟）、角煮（切塊燉煮）、柴魚乾、柴魚片、鰹魚肚等，都是高知的經典伴手禮。

土佐HACHIKIN土雞

國產雞肉最主要的品種約有34種，而其中8個品種是出產於高知縣。HACHIKIN土雞吃起來的嚼勁很恰當，脂肪含量較少，含有豐富的營養成分。雞腿、雞胸、雞柳...等，每個部位都適合各種烹調方式來享用。

柑橘類水果(柚子·直七·佛手柑)

高知是柑橘類水果的寶庫，有產量為全國第一的柚子，被稱為夢幻柑橘的直七，以及和海鮮料理十分搭味的佛手柑。高知的氣候溫差很大，在這種環境中可以培育出優良的品質。其品質世界公認，並以歐洲為中心出口柚子等水果。

活動

http://tw.visitkochijapan.com/things_to_do/activity/



飛行傘

在高知縣也可以體驗到飛行傘。飛行傘是一種飛行工具，可實現人們想要像鳥一樣翱翔天際的夢想。進行這種空中運動時，彷彿從自己身上長出了翅膀，可以自由自在地在廣闊的天空中飛行。雖然這項運動必須經過長時間的練習，才可以獨自一人享受這種樂趣；不過如果是跟教練兩個人一起體驗，就可以從四周綠意盎然、被雄偉壯闊山巒包圍的山丘上起飛，體驗飛行的暢快。不時能夠遠望太平洋，還可以用肌膚感受四季變換，並能以鳥的視野來眺望風景，著實令人感動。

背靠險峻的四國山地，眼前則是廣闊太平洋的南國高知縣，正是大自然的寶庫，也是能夠在豐饒的大海、山丘、河川中體驗自然的戶外天堂。還有豐富新鮮的海產、山產、河鮮，可以立即烹煮食用。在高知的旅途中，能享受到從動態到療癒活動的各式體驗。

衝浪

高知縣內有很多可玩衝浪地點，也是日本國內著名的浪區。不只日本國內賽，許多地點還會舉辦世界大賽。由於高知縣東西兩邊較長，兩端可以享受到不同風情的氣氛與海浪。衝浪地點也有河口、礁岸、海灘等，從初學者到高階玩家都可以玩得盡興，也是頗具人氣的衝浪之旅景點。



立槳衝浪

立槳衝浪是站在衝浪板上，用槳划動的水上運動。站在衝浪板上，能夠體驗到宛如漫步在河川上的感受。這裡有日本稀少的清澈溪流，能夠在豐饒綠意的環境中，盡情的享受高知縣的大自然，初學者也可以悠閒地在溪水中遊玩。



四國汽車博物館

展示品以1960～80年代間稀少的古董車為主，如歐洲的愛快羅密歐、保時捷，以及日本的豐田2000GT等。所有展示品都以最佳條件保存，處於立即可以發動的狀態。大廳收藏了500本以上的刊物，以愛快羅密歐、法拉利相關的進口書籍為主，在館內可自由閱讀。館方也準備了與展出車輛具深厚淵源的迷你車、該館原創明信片、徽章、貼紙等小伴手禮。

展館文化

http://tw.visitkochijapan.com/things_to_do/museum/

高知擁有多個能夠讓參觀者快樂學習的日本代表性幕末志士、思想家、學者資料館，也有將面臨太平洋的地形靈活運用到最大限度的有趣展示館。這些建築有些蓋在深山，有些收集一些奇特、充滿奇想的展示品，也是眾多族群熟悉親近的景點。



足摺海底館

足摺宇和海國立公園內，有一座高度24公尺的巨大海中展望塔，建築在四國清澈度首屈一指的海域中。塔內有海上展望室與海中展望室，可以參觀聚集在海面下7公尺深的熱帶魚，以及四季各具風情的魚群。這裡一整年都可以看到斑鰭、六斑刺河鯽與耳帶蝴蝶魚。也有機會看到冬天到春天的沙丁魚、竹夾魚洄游，秋天的竹梭洄游，或海龜、鯛魚等。



繪金藏

利用米倉改建而成的幕末畫師金藏（通稱繪金）資料館。收藏了流傳市井的23幅屏風畫。平時，透過牆上開鑿的孔可以一次看到2件。您可以一邊觀賞幽暗中展示的複製品，一邊品味繪金節的氣氛。

高知周遊愜意行程

遊覽高知具有代表性的觀光景點，可以體驗歷史、傳統、大自然恩惠的旅行計劃。

第1天



第2天



高知縣地圖

西部

西部地區有高知最自豪有最具有魅力的大自然，是戶外活動愛好者的聖地。這裡有被稱為最後清流的四萬十川和緊鄰雄偉太平洋的足摺岬，以及還能滑雪的天狗高原。而且大海、山丘與河川之中的美食應有盡有，透過五感盡情體驗此地的魅力吧！



四萬十川

西部

四萬十市

鯉魚旗(四萬十川的鯉魚旗渡河)

温泉

四萬十川

立槻衝浪

樱花

火爐捕魚

温泉

衝浪

足摺海底館

衝浪



冰瀑
温泉

飛行傘

仁淀川

立槻衝浪

樱花

樱花

樱花

温泉

温泉

温泉

中心

高知市

土佐和紙

温泉

立槻衝浪

夜來節

高知城

温泉

立槻衝浪

温泉

東部

安芸市

温泉



高知城

中心

高知中部有堪稱高知地標的高知城、星期天集市及HIROME市場等眾多熱門的觀光景點。再多走幾步，還可到達河川顏色呈現神秘藍色的仁淀川、獨特的博物館等特色景點。高知站、高知龍馬機場等地位於中部區域，被稱作高知縣的觀光大門，讓我們從這裡一起展開旅程吧！

東部



野良鐘

東部地區則有舉辦國際衝浪大賽的東洋町、獲世界地質公園認可的室戶地質公園、生產柚子出口至法國等國家的馬路村，還有唯一在法國以外地方擁有莫內花園的北川村等，充滿了國際色彩。另一方面，這裡仍保有許多具懷古風情的街景。搭乘沿東部區域海岸線行駛的土佐黑潮鐵路的後免一奈半利線，盡情體驗東部區域各式各樣的魅力吧！



自然風光



展館文化



特色景點



人文歷史



祭典



活動

高知市中心



1 YOSAKOI TOWN Wi-Fi

可於帶屋町一丁目商店街、帶屋町二丁目商店街、大橋通商店街、壹番街商店街、京町商店街、新京橋商店街、播磨屋橋商店街之共廊使用。

2 土佐Terrace

高知市北本町2-10-17

3 HIROME (弘人)市場

高知市帶屋町2-3-1

4 高知縣廳 1樓大廳

高知市丸之内1-2-20

5 高知縣立縣民文化會館

高知市本町4-3-30

6 高知縣立文學館

高知市丸之内1-1-20

7 高知城

高知市丸之内1-2-1



1 高知大丸

百貨公司
高知市帶屋町1-6-1
088-822-5111
本館／東館／DAIMARU WEST 1／10:00~19:30

2 Stola.高知店

服飾店
高知市帶屋町1-14-11
088-822-7720
平日：11:00~20:00；週末及國定假日：10:00~20:00

3 Power Drug One's／帶屋町店

藥妝店
高知市帶屋町2-1-33
088-826-8686
10:00~21:00

4 Power Drug One's／播磨屋橋店

藥妝店
高知市帶屋町1-2-3
088-826-0018
10:00~21:00

5 AEON MALL高知店

大型購物商場
高知市泰南町1-4-8
088-826-8100
9:00~23:00

6 UNIQLO AEON MALL高知店

服飾店
高知市泰南町1-4-8
088-826-7551
10:00~22:00

7 BIG SUN

伴手禮店
南國市久枝乙58
088-863-2907
航廈開館時間～19:30



1 高知縣「i」諮詢處

高知市北本町2-10-17 (土佐Terrace)
088-826-3337
9:00~17:00
可使用的語言：英語
Wi-Fi：無法使用
Internet PC：可免費使用

2 高知自動車道南國服務區 上行線問訊處

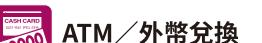
南國市岡豐町小瀬1210-1
088-804-5740
9:00~17:00
可使用的語言：英語（兼職）
Wi-Fi：可免費使用
Internet PC：無法使用

3 高知自動車道南國服務區 下行線問訊處

南國市岡豐町小瀬1012-2
088-866-1778
9:00~17:00
可使用的語言：英語（兼職）
Wi-Fi：可免費使用
Internet PC：無法使用

4 高知龍馬機場總合問訊處

南國市久枝乙58
088-863-2906
7:30~20:35
可使用的語言：英語（兼職）
Wi-Fi：可免費使用
Internet PC：可免費使用



ATM／外幣兌換

| | 分店等 | 地址 | 貨幣兌換 | | ATM 可以使用的信用卡 |
|---------|---|--|--------|---|-----------------|
| | | | 可使用的幣別 | | |
| 郵局ATM | 1 高知中央郵局 | 高知市北本町1-10-18 | ○ | 美元 英鎊 人民幣 加幣 瑞士法郎 韓元 澳幣 歐元 | |
| | 2 高知縣廳內郵局 | 高知市丸之内1-2-20 | | | |
| | 3 高知本町郵局 | 高知市本町3-2-5 | | | |
| | 4 龍馬郵局 | 高知市上町1-8-18 | | | |
| | 5 高知越前郵局 | 高知市越前町2-3-9 | | | |
| | 6 高知島郵局 | 高知市洞町町15 | | | |
| | 7 高知西郵局 | 高知市賀町13-15 | | | |
| | 8 高知南郵局 | 高知市南町2-17-15 | | | |
| | 9 郵政銀行 松山分行 | 高知大丸辦事處 | | | |
| | 10 郵政銀行 上町分行 | 高知市東本町1-6-1 東館1樓ATM區 | | | |
| | 11 高知中央郵局 郵貯銀行 高知店 | 高知市上町4-4-26 | | | |
| | 12 高知南郵局 | 高知市北本町1-10-18 | | | |
| | 13 高知播磨屋町郵局 | 高知市南播磨屋町1-16-15 | | | |
| | 14 郵政銀行 播磨屋町郵局 | 高知市播磨屋町1-2-2-8 | | | |
| | 15 郵政銀行 松山分行 JR高知車站辦事處 | 高知市築榮町2-1-10 1樓ATM區 | | | |
| | 16 高知港郵局 | 高知市居屋町11-10 | | | |
| | 17 高知山町郵局 | 高知市東城山町109-8 | | | |
| | 18 高知北島郵局 | 高知市北島町1-14-14 | | | |
| | 19 高知旭郵局 | 高知市旭町3-121 | | | |
| | 20 高知實永町郵局 | 高知市實永町1-6 | | | |
| | 21 郵政銀行 松山分行 AEON高知旭町辦事處 | 高知市旭町3-9-4 1樓ATM區 | | | |
| | 22 高知董橋郵局 | 高知市旭町上町3-3 | | | |
| | 23 郵政銀行 松山分行 COOP鴨部附設辦事處 | 高知市鴨部2-4-43 COOP鴨部店北側馬路旁 | | | |
| | 24 高知稻荷町郵局 | 高知市稻荷町10-11 | | | |
| 四國銀行 | 1 總行 | 高知市南播磨屋町1-1-1 | ○ | 美元／澳幣 | × |
| 高知銀行 | 2 總行 | 高知市堺町2-24 | ○ | 美元 | × |
| 瑞穗銀行 | 3 高知分行 | 高知市本町1-2-10 | ○ | 美元 瑞士法郎 清算 瑞典克朗 新西蘭元 泰銖 丹麥克朗 蘭元 加幣 挪威克朗 港元 | × |
| SEVEN銀行 | 4 7-ELEVEN Kiosk高知車站店 5 7-ELEVEN 高知本町一丁目店 共同辦事處 6 7-ELEVEN 近森醫院門診中心店 共同辦事處 7 7-ELEVEN 高知縣高知市高知縣高知市 8 大和證券高知分行 9 大和證券高知分行 | 高知市鋏田町2-1-10 高知市本町1-4-25 高知市大川町1-4-1 高知市播磨屋町2-2-6 高知市本町1-2-7 | × | - | ○ |
| AEON銀行 | 10 AEON高知辦事處 11 AEON MALL高知辦事處 12 AEON MALL高知店 (代理店) 13 AEON MALL高知店 第三辦事處 | 高知市泰南町1-4-8 高知市泰南町1-4-8 高知市泰南町1-4-8 高知市泰南町1-4-8 | × | - | ○ |

* 在地圖上未列出

安藝市中心



免費Wi-Fi

1 安藝觀光資訊中心
安藝市矢之丸1-4-32

免稅店

*1在地圖上未列出

1 奈半利飯店
飯店
安藝郡奈半利町小谷
0887-38-5111

外國遊客諮詢處

1 安藝觀光資訊中心
安藝市矢之丸1-4-32
0887-34-8344
8:30~17:30
可使用的語言：英語（兼職）
Wi-Fi：可免費使用
Internet PC：可免費使用

四萬十市中心



免費Wi-Fi

1 土佐黑潮鐵路 中村車站
四萬十市驛前町7-1

2 物產館Sunriver四萬十
四萬十市右山383-7



免稅店

1 物產館Sunriver四萬十
伴手禮店
四萬十市右山383-7
0880-34-5551
ARUNEYA
平日：8:00~19:30
週末及國定假日：8:00~20:00



外國遊客諮詢處

1 四萬十市觀光諮詢處
四萬十市右山385-15
0880-35-4171
8:30~17:30
可使用的語言：英語
Wi-Fi：無法使用
Internet PC：可免費使用

2 道之驛「NABURA」土佐賀
橋多郡黑潮町佐賀1350
0880-55-3235
7:00~19:00
可使用的語言：駐有具基本英語會話能力的工作者
Wi-Fi：可免費使用
Internet PC：可免費使用

3 道之驛 BIOS大方資訊館
橋多郡黑潮町浮羅3575-5
0880-42-0103
8:30~17:15
可使用的語言：英語（兼職）
Wi-Fi：無法使用
Internet PC：無法使用

*2在地圖上未列出

ATM／外幣兌換

ATM／外幣兌換

| | 分店等 | 地址 | 貨幣兌換 | | ATM |
|--------|---|--|--------|----------|--|
| | | | 可使用的幣別 | 可以使用的信用卡 | |
| 郵局ATM | 1郵貯銀行 松山分行 安藝市政府附設辦事處 2安藝郵局 3安藝本町郵局 4安藝伊尾木郵局 | 安藝市矢之丸1-4-40 安藝市矢之丸4-11-1 安藝市本町3-9-8 安藝市伊尾木500-13 | × | - | ○ VISA, MSAELECTRON, PLUS, MasterCard, Maestro, Cirrus, American Express, Diners Club, JCB, China UnionPay, DISCOVER |
| AEON銀行 | 5MARUNAKA安藝店辦事處 | 安藝市矢之丸4-312-1 | × | - | ○ China UnionPay |

| | 分店等 | 地址 | 貨幣兌換 | | ATM |
|--------|---|--|--------|----------|--|
| | | | 可使用的幣別 | 可以使用的信用卡 | |
| 郵局ATM | 1中村下町郵局 2土佐中村郵局 3郵貯銀行 松山分行 Fuji中村店辦事處 4中村車站前郵局 5四萬十錢艇郵局 6郵貯銀行 松山分行 Fuji GRAND四萬十附設辦事處 7郵貯銀行 松山分行 SUNNY MART四萬十附設辦事處 8中村古津賀郵局 | 四萬十市中村東下町7 四萬十市中村本町3-39 四萬十市大橋通7-6-27 1樓ATM區 四萬十市驛前町3-28 四萬十市具同黑3-8-1 四萬十市具同2222 1樓ATM區 四萬十市古津賀3-76 四萬十市古津賀3-76 | × | - | ○ VISA, MSAELECTRON, PLUS, MasterCard, Maestro, Cirrus, American Express, Diners Club, JCB, China UnionPay, DISCOVER |
| AEON銀行 | 9MARUNAKA中村一條店辦事處 10MARUNAKA四萬十店辦事處 | 四萬十市中村一條通1-5 四萬十市具同211 | × | - | ○ China UnionPay |

交通

四國是日本列島其中的一個島嶼，與北海道、本州、九州同為日本四大島之一，也是其中最小的島嶼。四國與本州之間有3座橋相連，從關西或中國地方前往四國的交通亦相當便捷。高知是四國四縣中面積最廣大的一縣，位居四國的南半部，搭乘飛機從東京出發約1個小時20分鐘、從大阪出發約45分鐘即可抵達高知。



■組織名稱 公益財團法人高知縣觀光會展協會

■所在地 高知縣高知市丸之内1丁目2番20號高知縣廳本廳舍5樓

<http://tw.visitkochijapan.com/>