

官方参观指南



关于高知

沐浴着灿烂阳光，黑潮拍岸、富于变化的海岸线，此外，高知县坐拥以四万十川为代表的清澈河流以及郁郁葱葱的山峦，自然环境优美富饶，可谓得天独厚。

同时，它拥有深厚的历史与独特的文化底蕴，坂本龙马等众多前人与伟人辈出。

高知自由、豪爽的氛围培养出了豁达而倔强，被称为“豪男”和“快女”的县民性，足智多谋的高知人以自己的智慧和行动力，创造了大量独具匠心的园艺作物和产业技术。同时，以“夜来节”为代表，富有个性色彩的地方文化也不断发展至今。



高知城



独木舟

温泉

炙烤鲑鱼

足摺海底馆

夜来节 (Yosakoi)

目录

- | | | | |
|-----|---------|-----------|-------------|
| 3 春 | 7 自然风光 | 11 美食 | 15 高知周游惬意行程 |
| 4 夏 | 8 活动 | 13 庆典 | 17 高知县地图 |
| 5 秋 | 9 特色景点 | 14 展馆文化 | 19 高知市中心 |
| 6 冬 | 10 人文历史 | 22 四万十市中心 | 24 安艺市中心 |



春

在高知也能看到日本最早开花的樱花。
您不妨也来到高知，在日本抢先体验这个气候渐暖、四季中最为舒适的季节吧！



夏

夏天是高知最热闹的季节。
大自然充满生机，街上也洋溢着“夜来节 (Yosakoi)”舞者们的活力。
全高知都朝气蓬勃的夏天，相信您一定会喜欢。





夏日暑气渐消，山丘被枫叶染红的秋天，也是拥有许多时令食材的季节。高知在“地方特色美食种类最多排名”问卷调查中，多次夺下全日本第一的宝座，对于想在旅途目的地同时享受景色与美食的游客而言，高知正是您的最佳选择。



虽然高知位于日本南端，但仍有冬天来临的时节。冬天的高知有着澄净的水与空气，大海、河川、天空尽是一片美丽的蓝色。对于想一探雪景与冻结的瀑布风貌，却又耐不住雪乡严寒的游客而言，高知正是您的最佳选择。



东 室户岬

室户岬自古就以海上难关而著称，海岸奇岩林立，生长着繁茂的亚热带树林和海岸植物。1964年6月，被指定为室户阿南海岸国定公园，2011年9月被认定为世界地质公园。

此外，还有一处非常适合求婚的知名约会景点“恋人圣地”，吸引许多情侣来此观光。恋人圣地的爱心纪念碑设于室户的瞭望台、具白色外墙的美丽室户岬灯台，以及室户Skyline瞭望台上，是热门的拍照景点。

另外，因突出于太平洋的地形，所以东边可看到不倒翁旭日、西边可看到不倒翁落日，成为日本少数可同时看到两种自然景象的景点。

自然风光

http://cn.visitkochijapan.com/things_to_do/nature/



高知县位于四国南部，因面向太平洋而充满生气勃勃的大自然魅力，冬季时也是气候较为暖和的区域。四周环山，聚集山丘、大海、河川等所有自然环境。在此可从春季的樱花、夏季的蔚蓝海水、秋季的红叶、冬季的雪景等，在随各季节转变姿态的树木、花卉与海的颜色中感受四季变化，欣赏四季美丽的景致。



东 西 柏岛, 冲之岛, 鹤来岛

与大月町以桥相连的柏岛，以及在宿毛市外海的有人离岛——冲之岛、鹤来岛，因有太平洋黑潮流经，使得周围海域非常温暖，有超过千种的鱼类栖息在此，并有大规模的珊瑚礁在此生长。受惠于温暖气候，岛上拥有根深蒂固的独特文化及生活方式，阻挡海风、季风吹拂的石墙以及梯田等风景皆相当美丽。而这些岛则成为海岸垂钓、潜水等海上活动的热门景点。

东 西 不倒翁旭日, 不倒翁落日

南侧面向太平洋的高知县，可看见日出自海平面爬升、日落沉入海平面的景色。不倒翁旭日及不倒翁落日是因11月至3月左右，海面水温与大气温度差形成的水蒸气影响光线折射，使得太阳变成如SNOW MAN(雪人)的景象，而在宿毛市看到的不倒翁落日，又被称作“幸运落日”。其中，位于宿毛湾大岛的咸阳岛公园，亦是可欣赏到不倒翁落日的景点，成为冬季时非常热闹的海滨公园。退潮时，会出现一条通往咸阳岛的小路，这条小路又称作“幸运小路”，有幸通过这条小路的话，据说幸福就会来敲门。

此外，室户岬因其突出于太平洋的地形，所以东边可看到不倒翁旭日、西边可看到不倒翁落日，成为日本少数可同时看到两种自然景象的景点。



中 滑翔伞

在高知县也可以体验到滑翔伞。滑翔伞是一种飞行工具，可实现人们想要像鸟一样翱翔天际的梦想。进行这种空中运动时，仿佛从自己身上长出了翅膀，可以自由自在地在广阔的天空中飞行。虽然这项运动必须经过长时间的练习，才可以独自一人享受这种乐趣，不过如果是跟教练两个人一起体验，就可以从四周绿意盎然、被雄伟壮阔山峦包围的山丘上起飞，体验飞行的畅快。不时能够远望太平洋，还可以用肌肤感受四季变换，并能以鸟的视野来眺望风景，着实令人感动。



活动

http://cn.visitkochijapan.com/things_to_do/activity/



背靠险峻的四国山地，眼前就是广阔太平洋的南国高知县，正是大自然的宝库，也是能够在丰饶的大海、山丘、河川中体验自然的户外天堂。还有丰富新鲜的海产、山产、河鲜，可以立即烹煮食用。在高知的旅途中，能享受到从动态到疗愈活动的各式体验。



中 西 独木舟

能在日本屈指可数、绿意盎然的清澈溪流中，一边往下游划，一边享受高知县广阔的风光与纯净的水质、空气。划独木舟可以在急流中体验刺激快感，在平静的水面优雅享受游憩之乐，是具有各种不同享受方式的划桨运动。每划上一桨，眼前都会展现另一个新世界。

看鲸鱼

由于高知县面临太平洋，所以有许多景点能近距离看到亲子共游的鲸鱼以及成群海豚。为了迅速前往有鲸鱼与海豚的景点，故使用具有机动性的渔船做为航行工具。可以近距离看到海豚跟着船跳跃、鲸鱼喷水以及鲸鱼的尾鳍，临场感十足，能尽情体验这些让人百看不厌的迷人魅力。



特色景点

http://cn.visitkochijapan.com/things_to_do/tourist_attractions/



温泉

高知有许多温泉旅馆及一日游温泉，泉质也有许多不同的种类。温泉之所以受欢迎，除了泉水成分功效外，温热的效果也可以帮助我们塑造不畏寒的体质，令人身心为之一畅。若是自驾车，可以尝试前往泉质不同的温泉游憩，体验拥有丰富泉质的高知独特的旅游方式。

高知有许多受地方悠久历史所培育出的传统文化，如土佐和纸等，也有很多地方保留了怀旧风情，如高知城、酒窖、旧街道、市场及铁路等，不仅拥有作为历史遗产的价值，也成为当地代表性的风景，各地都有深受人们喜爱且热门的景点。到各地巡礼的同时，还能到各地的疗愈温泉泡一泡，提振身心。

东 北川村“莫奈花园”马蒙丹

法国吉维尼中有个受泰斗级印象派画家克劳德·莫奈深爱而闻名的“莫奈花园”。据说莫奈大半辈子几乎都是在该花园及工作室所在的住宅里度过，莫奈除了创作，其他时间就是忙于花园事务。将莫奈的思绪于高知的大自然环境中重现的，即是北川村“莫奈花园”马蒙丹，此地也是全球唯一获认证，可冠上“莫奈花园”之名的地方。该地的占地面积约3万平方米，种植了大约7万株花草，在此可以观赏四季各异的美丽景色。每年6月下旬时分至11月上旬，可欣赏到广受人们喜爱的蓝色睡莲。

HIROME (弘人) 市场

这里集中了60多家各具个性和特点的店铺，其中有供您品尝土佐美味的餐馆，新鲜诱人的鲜鱼店，以及独具特色的日用杂货店等。与其说这里是市场，不如说它更像是当地民众熙熙攘攘的“货摊村”。



高知城

天守阁(瞭望楼)、追手门(正门)等15栋建筑物被认定为国家重要文物。高知城于1611年由山内一丰建造，1727年因大火而烧毁。现在的天守阁是1749年重建起来的。

现存的高知城是日本全国唯一保留整个本丸建筑群的古城，在这里除了能够充分感受城池的魅力，更因为城池面积小巧玲珑，不用花太多时间就能看完城内所有的景点。此外，高知城的天守阁是现存的十二座天守之一，而能将追手门与天守阁拍摄在同一张照片内这一点在日本全国也非常难得，是人气甚高的拍照景点。

人文历史

http://cn.visitkochijapan.com/things_to_do/history/



高知自古有“土佐”之称，据传起源可追溯至日本建国神话，人们认为高知是雄壮男性的国度，以“土佐国建依别”称之。在长宗我部统一土佐后，1601年，山内一丰以土佐二十四万石国主的身位代替在关原之战中落败的长宗我部家进入土佐国。到了幕府末期，高知也出现许多志士，例如拥有许多支持者的坂本龙马。1860年后，高知伟人辈出，许多思想家、实业家、学者等皆出身自高知。

火炬捕鱼

火炬捕鱼指的是用竿子敲击水面，惊吓鱼群，再挥动火把，将鱼群赶入在水中张开的渔网，是一种传统的捕鱼方式。在黑夜中的河面上，飘着摇晃火把的光影，是属于夏天的风情诗。在清流四万十川及仁淀川等地都可看到这种捕鱼方法。

巡回八十八个圣地

佛教徒弘法大师(空海)步行四国，巡回了他于1200多年前开拓了八十八个圣地(札所)。“遍路”指的就是巡回他所开的八十八个圣地(札所)的历程。传说拜访所有的圣地后，便能够消除烦恼，实现心愿。高知县拥有其中的第24处到第39处，共计16个札所。于2015年，日本文化厅将其认定为第一批的日本遗产之一。



美食

http://cn.visitkochijapan.com/things_to_do/food_culture/



高知气候温暖，自然生态丰富，大海、山丘、河川之中都有许多美味食材。高知县是日本全国知名的美食之县，不但有展现高知县民风的豪爽血统料理，还有活用食材滋味的细致料理，以及充满创意的崭新加工品。曾多次在“拥有许多当地特有美食”调查问卷中排名第一，高知料理的美味程度可见一斑。



金目鲷

室户的大海以海洋深层水而闻名，生长于此的**红金目鲷**，体色为美丽的红色。产季为冬季，此时最为肥美，特征是清爽细致的白色鱼肉。在知名的“金目盖饭”中，可尝到红金目鲷生鱼片与煎烧红金目鲷，以及使用当地渔获制成的生鱼片。一开始可先直接品尝，吃到一半左右再加入充满红金目鲷鲜甜味的高汤享用，亦相当美味。



清水青花鱼

指在潮水流速快，饵料丰富的足指洋面生活的**胡麻青花鱼**。关键是新度，一般做成生鱼片或炙烤青花鱼食用。富有弹性的鱼肉放入口中的瞬间，鱼肉中的油脂立即融入口中，是值得一尝的美味。从秋季到冬季是青花鱼最肥美的时节。

日本酒

高知当地酿出的酒口感畅快、清爽顺口，广受好评，与使用高知新鲜山珍海味制作的乡土菜十分对味。这种酒的味道并不会破坏或妨害厨师烹调出来的滋味，却可以提升食材的鲜美。滑过喉咙的口感相当畅快，是好酒量的高知人相当喜爱的当地独特好滋味。此外，在畅饮之际也发展出丰富的饮酒文化，有一种宴会上玩的游戏，是用高知特有的传统杯具“可杯”来进行的。就是先摇晃类似骰子的东西，再用摇出的面上指定的杯子喝酒，是一种简单好玩的游戏。这种杯子的杯底做得不平，有开孔，如果不全部喝完，就不能放下杯子。



四万十猪肉

四万十猪肉是来自四万十川流域的四万十町洼川地区饲养的猪。依饲料不同，猪肉的味道也会有所差异，用麦饲养的猪脂肪会有甜味，用米饲养的猪，特征则是具优质脂肪的紧致肉质。用这种四万十猪肉与四万十町产的米制作的盖饭相当有名。

土佐次郎

土佐次郎是蛋肉两用的地鸡，饲养时除了使用严选调制的饲料外，还会喂食南瓜、青椒与黄绿色蔬菜。土佐次郎的肉质口感厚实，脂肪量少，越嚼越能品尝到具有深度的鲜甜。蛋比一般鸡蛋小，特征是蛋黄很大且滋味浓郁。



炙烤鲑鱼

鲑鱼是鲑科中的一种洄游性鱼类，5月时会洄游到日本沿海，故从江戸时代开始便被视为宣告夏季到来的重要鱼种。炙烤鲑鱼是最为知名的吃法，用成束的稻草生火来烤新鲜无比的鲑鱼，烤出来表面香气四溢，内部多汁可口。吃的时候可以加上大量的大蒜与葱，搭配加入醋提味的酱油酱汁，或简单地用盐调味。在高知县内各地都可以亲身体验这种用稻草生火来制作炙烤鲑鱼的豪爽做法。此外，秋季的鲑鱼极为肥美，滋味绝佳。其他还有使用鲑鱼各种不同部位所制成的加工品，像酒盗(盐渍鲑鱼内脏)、角煮(切块炖煮)、柴鱼干、柴鱼片、鲑鱼肚等，都是高知的经典伴手礼。



土佐褐毛牛

土佐褐毛牛仅占日本全国和牛的0.1%，被称为梦幻和牛。其最大的特征就是美味的瘦肉。肉间有细腻的脂肪，形成高级的霜降油花，使瘦肉与脂肪间达成绝妙平衡。脂肪在口中瞬间溶化，浓郁的香味在口中扩散开来。拥有越嚼越香的扎实鲜味，肉质柔嫩，是值得细细品尝的和牛。由于霜降油花恰到好处，所以卡路里也偏低，是较为健康的牛肉。



庆典

http://cn.visitkochijapan.com/things_to_do/events/



🎉 夜来节

夜来节(Yosakoi)是日本10大祭典之一,被视为高知的夏季象征,已持续超过60年。来自日本全国各地的支持者每年都会在此聚集,是一场充满活力、威力十足的祭典。舞者们手里拿着“鸣子”(可敲出节奏的乐器),尽情舞动全身。在每年的8月9日到12日举办,为期4天,9日晚上将举行烟花大会等活动,使高知大街小巷都洋溢着祭典氛围。
此外,5月~7月的每个星期天在高知市中心的商店街拱廊,8月~12月的每个星期天在高知站前,会有夜来舞团的舞蹈表演。另外,全年都可以在位于高知市的“高知夜来信息交流馆”中,体验夜来节(Yosakoi)的氛围。

高知有许多各式各样的庆典与活动。除了有聚集日本国内外舞者、充满活力的夜来节(Yosakoi)外,还有数百年前流传下来的地区性庆典等,就算只是站在一旁观赏,也百看不腻。若您预定前往高知旅行的时间恰好遇上庆典时期,请务必前去体验。



🎉 鲤鱼旗(四万十川的鲤鱼旗渡河)

在山丘被美丽新绿覆盖的4月到5月间,可看到500多只五颜六色、为数众多的鲤鱼旗,迎着河风,在四万十川的河面上空怡然自得地优游。现今已遍及日本全国的“鲤鱼旗渡河”活动,其发祥地就是十川地区。自1974年以来,每年都会举行活动,许多游客慕名前来参观这些搭载着孩童梦想、舞动于清流之上的鲤鱼旗。

🎉 秋叶节

土佐三大祭之一,拥有200多年的历史,每年2月9日~11日举行。其中最大的看点是,身着灭火员服装的青年互掷长达6.5米的鸟毛飞棍“鸟毛飞棍”。秋叶节共举行3天时间,所供奉的大神神体在第1天移至岩屋神社,第2天深夜降临市川家,第3天早晨,将神体转移到在岩屋神社列队前来迎接的神轿上,用一天的时间恭送回秋叶神社。



🏠 足摺海底馆

足摺宇和海国立公园内,在四国清澈度首屈一指的海域中,建有一座24米高的巨大海中瞭望塔。塔内有海上瞭望室与海中瞭望室,可以参观海面下7米海底处聚集起来的热带鱼,以及四季各具风情的鱼群。这里一整年都可以看到斑配、穴斑刺河鲀与耳带蝴蝶鱼;也有机会看到冬天到春天的沙丁鱼、竹荚鱼洄游,秋天的梭子鱼洄游,或海龟、鲑鱼等。

展馆文化

http://cn.visitkochijapan.com/things_to_do/museum/



高知拥有能够让参观者快乐学习的日本代表性幕末志士、思想家、学者资料馆,也有将面向太平洋的地形灵活运用至最大限度的有趣展示馆,这些建筑有些盖在深山,收集一些奇特、充满奇想的展示品,也是众多族群熟悉亲近的景点。



🏠 绘金蔵

利用米仓改建而成的幕末画师金蔵(通称绘金)资料馆。收藏了流传市井的23幅屏风画。平时,通过墙上开凿的孔可以一次看到2件。您可以一边观赏幽暗中展示的复制品,一边品味绘金书的气氛。

🏠 高知県立美术馆

运用包围土佐四周的水色及绿意建造的美术馆。建筑外墙面上土佐灰浆,屋顶使用土佐瓦,灵活运用传统技术。除了展示室之外,其他空间皆可免费进入,游客可以自由欣赏马克·夏加尔与摄影家石田泰博的收藏品,前往艺术图书馆、博物馆商店等设施。馆中的大厅内还有四季不同的电影放映会与戏剧、舞蹈等优美的艺术性表演。



高知周游惬意行程

游览高知具有代表性的观光景点，可以体验历史、传统、大自然恩惠的旅行计划。

第1天

11:00 高知龙马机场



机场巴士(约40分钟)

11:40 ~ 12:40 播磨屋桥(中餐)



MY游巴士(约45分钟)

13:30 ~ 14:30 桂滨



MY游巴士(约30分钟)

15:00 ~ 16:00 牧野植物园



短暂步行

16:00 ~ 17:00 竹林寺



MY游巴士(约20分钟)

高知市内住宿

为高知的空中玄关，因高知伟人“坂本龙马”之故，自2003年起以高知龙马机场的昵称受到喜爱。



播磨屋桥东侧的音乐钟每隔1小时配合夜来小调的旋律，会有夜来舞者、高知城、播磨屋桥、桂滨出现与大家见面，增添趣味。



代表高知的名胜地点，有座高知伟人“坂本龙马”的雕塑立像，犹如在此眺望着雄伟的太平洋。



因纪念高知县出身的世界级植物学者“牧野富太郎”博士而设立，是日本屈指可数的综合性植物园。



四国八十八所之一，拥有县内唯一的五重塔，以及国家指定名胜的庭园，绝对不能错过。



第2天

9:00 高知市内



乘车(约1小时)

10:00 ~ 11:00 仁淀川 屋形船(日式游船)



乘车(约20分钟)

11:30 ~ 14:30 午餐、土佐和纸“造纸”体验(1小时)



乘车(约1小时)

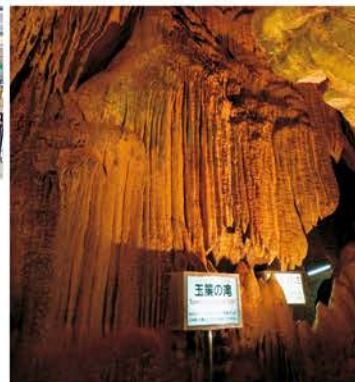
15:30 ~ 17:00 龙河洞



乘车(约40分钟)

高知市内住宿

观光游览船，可以近距离观看、触摸有仁淀蓝之称，日本最佳水质的湛蓝色仁淀川。



为日本三大钟乳洞之一，有一般行程与冒险行程供您选择。



第3天

10:00 高知市内



乘车(约30分钟)

10:30 ~ 14:00 西岛园艺团地、采水果午餐



乘车(约15分钟)

高知龙马机场

热带花木茂密，五彩缤纷的苗圃，在此可品尝草莓、西瓜、香瓜、还可摘取时令水果。



高知县地图

西部

高知西部区域拥有高知引以为傲的大自然魅力，是户外活动爱好者的圣地。这里有被称为最后清流的四万十川、紧邻雄伟太平洋的足摺岬，以及还能滑雪的天狗高原。而且大海、山丘与河川之中的美食应有尽有，透过五感尽情体验此地的魅力吧！



四万十川

西部

鲤鱼旗 (四万十川的鲤鱼旗渡河)

四万十市

四万十川

中心

高知中部有堪称高知地标的高知城、星期天集市及HIROME (弘人) 市场等众多热门的观光景点。再多走几步，还可到达呈现神秘蓝色河水的仁淀川、独特的博物馆等特色景点。高知站、高知龙马机场等地位于中部区域，被称作高知县的观光大门，让我们从这里一起展开旅程吧！



高知城

东部

东部地区则有举办国际冲浪大赛的东洋町、获世界地质公园认可的室户地质公园、生产柚子出口至法国等国家的马路村，还有唯一在法国以外拥有莫奈花园的北川村等，充满了国际色彩。另一方面，这里仍保留了许多具有怀古风情的街景。搭乘沿东部区域海岸线行驶的土佐黑潮铁路的后免一奈半利线，尽情体验东部区域各式各样的魅力吧！

东部

安艺市



野良钟



自然风光



展馆文化



特色景点



人文历史



庆典



活动

高知市中心



免费Wi-Fi

1 YOSAKOI TOWN Wi-Fi

可于带屋町一丁目商店街、带屋町二丁目商店街、大桥通商店街、一番街商店街、京町商店街、新京桥商店街、播磨屋桥商店街之拱廊使用。

2 土佐Terrace

高知市北本町2-10-17

3 HIROME (弘人) 市场

高知市带屋町2-3-1

4 高知县厅 1楼大厅

高知市丸之内1-2-20

5 高知县立县民文化会馆

高知市本町4-3-30

6 高知县立文学馆

高知市丸之内1-1-20

7 高知城

高知市丸之内1-2-1



(C)2015ZENRIN(Z08E-225)



免税店 ※7日以内地图上未列出

1 高知大丸

百货公司
高知市带屋町1-6-1
088-822-5111
本馆/东馆/DAIMARU WEST 1/10:00~19:30

2 Stola.高知店

服饰店
高知市带屋町1-14-11
088-822-7720
平日:11:00~20:00;周六及节假日:10:00~20:00

3 Power Drug One's/带屋町店

药妆店
高知市带屋町2-1-33
088-826-8686
10:00~21:00

4 Power Drug One's/播磨屋桥店

药妆店
高知市带屋町1-2-3
088-826-0018
10:00~21:00

5 AEON高知店

大型购物中心
高知市秦南町1-4-8
088-826-8100
9:00~23:00

6 UNIQLO AEON MALL高知店

服饰店
高知市秦南町1-4-8
088-826-7551
10:00~22:00

7 BIG SUN

伴手礼店
南国市久枝乙58
088-863-2907
机场大楼开馆时间~19:30

8 日本珊瑚中心/ 宝石珊瑚资料馆“35之社”

珠宝首饰(珊瑚)
高知市仁井田187-3
088-847-3535
10:00~17:00(淡季将于16:00闭馆)
休馆日:年末年初(12/30~1/3)休馆

9 城西馆

酒店
高知市上町2-5-34
088-875-0111

10 南水酒店

酒店
高知市上町1-7-12
088-873-2181

11 土佐御苑

酒店
高知市大川筋1-4-8
088-822-4491

12 土佐斗犬公园

观光设施
高知市浦户6 高知市立桂滨公园内
050-3033-3166
商店:8:00~18:00 设施:9:00~16:30

13 UNIQLO 土佐路面店

服饰店
高知市城山町225
088-837-0511
平日:11:00~20:00;周六及节假日:10:00~20:00

14 UNIQLO 高知介良店

服饰店
高知市介良乙317-1
POWER CENTER高知内
088-880-3581
10:00~20:00



外国游客咨询处

1 高知县“i”咨询处

高知市北本町2-10-17(“土佐Terrace”内)
088-826-3337
9:00~17:00
可使用的语言:英语
Wi-Fi:无法使用
Internet PC:可免费使用



ATM/外币兑换

分店等	地址	货币兑换				ATM 可接受的信用卡
		美元	英镑	人民币	欧元	
邮局ATM	1 高知中央邮局 高知市北本町1-10-18	○	○	○	○	
其他邮局	2 高知县厅内邮局 高知市丸之内1-2-20 3 高知本町邮局 高知市本町3-2-5 4 龙马邮局 高知市上町1-8-18 5 高知县前邮局 高知市雄町2-3-9 6 高知洞岛邮局 高知市洞岛町4-15 7 高知宝町邮局 高知市宝町13-15 8 高知爱宕邮局 高知市爱宕町2-17-15 9 邮政储蓄银行 松山分行 高知大丸办事处 高知市带屋町1-6-1 东馆1楼ATM区 10 高知上町邮局 高知市上町4-4-26 11 高知中央邮局 邮政储蓄银行 高知店 高知市北本町1-10-18 12 高知南播磨屋町邮局 高知市播磨屋町1-16-15 13 高知播磨屋町邮局 高知市播磨屋町2-12-8 14 邮政储蓄银行 松山分行 JR高知站办事处 高知市荣田町2-1-10 1楼ATM区 15 高知潮江邮局 高知市土屋町11-12 16 高知城山町邮局 高知市东城山町109-8 17 高知比治部局 高知市比治町1-14-14 18 高知旭邮局 高知市旭町3-121 19 高知宝永町邮局 高知市宝永町6-2 20 邮政储蓄银行 松山分行 AEON高知旭町店办事处 高知市旭町3-94 1楼ATM区 21 高知霞桥邮局 高知市旭上町35-3 22 邮政储蓄银行 松山分行 COOP高知旭町店办事处 高知市旭上町35-3 23 高知稻荷町邮局 高知市稻荷町10-11	○	○	○	○	VISA, VISA ELECTRON, PLUS, MasterCard, Maestro, Cirrus, American Express, Diners Club, JCB, China UnionPay, DISCOVER
四国银行	24 总行 高知市南播磨屋町1-1-1	○	○	○	○	○
高知银行	25 总行 高知市堺町2-24	○	○	○	○	○
瑞穗银行	26 高知分行 高知市本町1-2-10	○	○	○	○	○
SEVEN银行	27 7-ELEVEN Kiosk高知站店 高知市本町1-4-25 28 7-ELEVEN 高知本町一丁目店 共同办事处 高知市大川筋1-4-1 29 7-ELEVEN 近森医院门诊中心店 共同办事处 高知市播磨屋町1-2-6 30 野村证券高知分行 高知市本町1-2-7 31 大和证券高知分行 高知市本町1-2-7	×	○	○	○	○
AEON银行	32 AEON高知店办事处 高知市秦南町1-4-8 33 AEON MALL高知店办事处 高知市秦南町1-4-8 34 AEON MALL高知店(代理店) 高知市秦南町1-4-8 35 AEON MALL高知店 第三办事处 高知市秦南町1-4-8	×	○	○	○	○

安艺市中心



免费Wi-Fi

- 1 安艺观光信息中心
安艺市矢之丸1-4-32

免税店

- 1 奈半利酒店
酒店
安艺郡奈半利町小谷
0887-38-5111

ATM/外币兑换

	分店等	地址	货币兑换		ATM
			×	—	○
邮局ATM	1 邮政储蓄银行 松山分行 安艺市政府附设办事处	安艺市矢之丸1-4-40	×	—	○
	2 安艺邮局	安艺市矢之丸4-11-1	×	—	○
	3 安艺本町邮局	安艺市本町3-9-8	×	—	○
	4 安艺伊尾木邮局	安艺市伊尾木500-13	×	—	○
AEON银行	MARUNAKA安艺店办事处	安艺市矢之丸4-312-1	×	—	○

四万十市中心



免费Wi-Fi

- 1 土佐黑潮铁路 中村车站
四万十市站前町7-1

- 2 物产馆Sunriver四万十
四万十市右山383-7

免税店

- 1 物产馆Sunriver四万十
伴手礼店
四万十市右山383-7
0880-34-5551
ARUNEYA
平日:8:00~19:30
周六日及节假日:8:00~20:00

UNIQLO 四万十花园购物商场店

- 2 服饰店
四万十市具同字八反田3193-1
0880-31-2052
平日:11:00~20:00
周六日及节假日:10:00~20:00

ATM/外币兑换

	分店等	地址	货币兑换		ATM
			×	—	○
邮局ATM	1 中村下町邮局	四万十市中村东下町7	×	—	○
	2 土佐中村邮局	四万十市中村本町3-39	×	—	○
	3 邮政储蓄银行 松山分行 Fuji中村店办事处	四万十市中村大桥通7-6-27 1楼ATM区	×	—	○
	4 中村车站前邮局	四万十市站前町3-28	×	—	○
	5 四万十蜻蜓邮局	四万十市具同田黑3-8-1	×	—	○
AEON银行	6 邮政储蓄银行 松山分行 Fuji GRAND四万十附设办事处	四万十市具同2222 1楼ATM区	×	—	○
	7 邮政储蓄银行 松山分行 SUNNY MART四万十附设办事处	四万十市古津贺4-30 1楼ATM区	×	—	○
	8 中村古津贺邮局	四万十市古津贺3-76	×	—	○
	9 MARUNAKA中村一条店办事处	四万十市中村一条通1-5	×	—	○
	10 MARUNAKA四万十店办事处	四万十市具同211	×	—	○

外国游客咨询处

- 1 四万十市观光咨询处
四万十市右山385-15
0880-35-4171
8:30~17:30
可使用的语言:英语
Wi-Fi:无法使用
Internet PC:可免费使用

道之驿“NABURA”土佐佐贺

- 2 帽多都黑潮町佐贺1350
0880-55-3325
7:00~19:00
可使用的语言:注有具备基本英语会话能力的工作人员。
Wi-Fi:可免费使用
Internet PC:可免费使用

交通

四国为构成日本列岛的其中一个岛屿，与北海道、本州岛、九州岛同为日本四大岛之一，也是当中最小的岛屿。四国与本州岛之间有3座桥相连，从关西或中国地方前往四国的交通亦相当便捷。

高知几乎占据四国的南半部，搭乘飞机从东京出发约1个小时20分钟、从大阪出发约45分钟，即可抵达高知。



出发地	目的地	飞行时间	航班频率
羽田机场(东京)	高知龙马机场	约1个小时20分钟	1天10班
伊丹机场(大阪)	高知龙马机场	约45分钟	1天6班
名古屋小牧机场(爱知)	高知龙马机场	约1个小时	1天2班
福冈机场(福冈)	高知龙马机场	约50分钟	1天2班



出发地	换乘站	目的地	火车类型/时间
新大阪站	在冈山站换乘	高知站	坐新干线约45分钟 坐特急电车约2个小时30分钟
广岛站	在冈山站换乘	高知站	坐新干线约40分钟 坐特急电车约2个小时30分钟
高松站		高知站	坐特急电车约2个小时10分钟
松山站	在多度津站换乘	高知站	坐特急电车约3个小时45分钟



■组织名称 公益财团法人高知县观光会议协会

■所在地 高知县高知市丸之内1丁目2番20号高知县厅本厅舍5楼

<http://cn.visitkochijapan.com/>